生きることについて

本講義
小池沙織
天地銀

©GLAMMUSE

本題前の
大事な2つのこと！

①安心
②アウトプット

①安心

“安心”が最も重要

- 安心できない＝サバイバル脳状態
  →他人を避ける、自分を責める、
  生まれてきた目的がわからないなど…
  安心できない＝いいことがない！！
- 安心できる

安心すると成果が上がる！

- グーグルの研究で1番成果が出るのは
  “心理的安全性が高い”グループ
- **安心すると学習効果も高まる！**
  - あなたの学びを深めるため
  - 居心地がいい環境のため

スターマインでは全員が
安心できる関係を築きましょう

どうしたら安心できるか？

1. リラックスする
2. 否定しない
3. 自己開示する
4. 敬意を払う

どうしたら安心できるか？

- **リラックスする**
  - **不安と緊張はサバイバル脳の原因**
  →あなたの人生の障害となる
  講義の間だけでなく、日常にリラックスを取り入れる
- リラックスして講義を聞くと
  →学習効果が高まる
  →心の傷の解放につながる
  →本当の生まれてきた目的に近づける
- **リラックスして視聴を！**

リラックスするための具体的方法

- **MAX瞑想システム™**
  - 誰でも確実に深い瞑想状態になれる
  - 深いリラックスは傷ついた神経細胞を修復する
  - ”いらないもの“を手放して、スペースを作り真の理解やひらめきが起きる
  - **対面の瞑想会が良い（エネルギーを受け取る）**
  - YouTubeに動画があり、それを聞くだけでも違う

確実にリラックスする唯一の方法

©GLAMMUSE

どうしたら安心できるか？

- **自己開示する**
- 知らない人に安心感を感じるのは難しい
- 自分のことを話すと、脳が活性化し、記憶に定着し、安心感を感じ、コンサルが深く入り、応援してもらえる！
- 良いことも、悪いことも、恥ずかしいこともぶっちゃければぶっちゃけるほど良い効果が！！
- 王国内に否定してくる人はいない！
- **積極的にぶっちゃけて自己開示しよう**

@GRAMMUSE

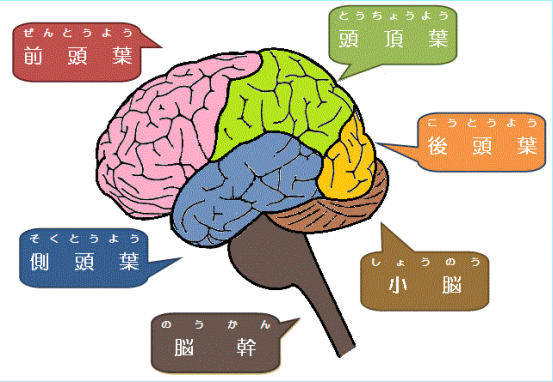
どうしたら安心できるか？

助け合う

- **皆さんの困りごとに、我々講師が一生懸命向き合ってお手伝いします！**
- 生徒間も同じように困っている人がいたら声をかけたり、自分ができる範囲、喜びの範囲内でお互いに助け合いましょう
- **逆に自分が困っていたら、ヘルプを求めてみましょう！（我々講師含む）**

②アウトプット

アウトプットで記憶に残る



- 最初に情報は**短期記憶の“海馬”に**仮保存
  →2週間で忘れてしまう
- **長期記憶するには何度も使い“側頭葉“に入れる**
  →**アウトプットすれば長期記憶される**

理解するまで図解

①
学習する（短期記憶する）

→

（書く、話す、行動する）アウトプットする

②
記憶される（長期記憶・知っている）

→

（書く、話す、行動する）アウトプットする

③
理解する（腑に落ちる）

→

④
使いこなす

・記憶ではなく理解していこう
・知っているだけではなく使いこなしていこう

アウトプットのコツ

- **話す内容はぶっちゃけ関係ない**
  - 話す内容よりも“話すという行為”が脳にとって良い
  - 素晴らしい内容を話す必要はないので、「アウトプット」をしよう！
- **自分の話がいい**
  - アメリカの研究「自分の話をすると脳が活性化する」
  - 苦手な星座（さそり、てんびんなど）もありますが**安心して、できる範囲で自己開示をしよう**

敬意を払う

- お互いに敬意を払うから
  安心できる関係性が成り立つ
- 敬意があると、かける言葉や態度が変わる
- 感情が崩れた時も、ひどい態度を取りにくくなる
- スターマイン内の全員に敬意を持とう！
  →自分の生活でも取り組もう

©GLAMMUSE

常に意識する２つのこと
１行動のハードルを下げる！
２全ての方法を試す！

- 考えている、思っているだけでは“何もない”のと一緒
- 何もやらないより少しでもいいから行動する
- どうやったらできるか考える
- できることを10個書き出しできることから挑戦する
- やっていくうちにアイデアが湧いてくる
- 諦めなければ何かが起きる！

@GLAMMUSE

講義後の過ごし方

“聞いてるだけ”では理解できない

- スターマインでの情報は聞いたことや考えたことがない内容が多く、情報量も多い

→聞いているだけでは**１００％理解できず忘れる**

- 「いい話を聞いてよかった」で終わってはだめ！！
- **自分の中に落とし込み、理解し、真の喜びある人生を実現し、お客様やご家族と一緒に喜びの人生を生きてもらうことが目的**

アウトプットの種類

1. **個人的なアウトプット**
2. **共有のアウトプット**
3. **外部へのアウトプット**
4. **アサイメント**

・アウトプットは4種類

・内容は変わらないが、どの対象に向けて

アサイメント（課題）

- **本講義の最後にアサイメント（課題）あり（超重要）**
- アサイメントにより講師は皆さんの講義の理解度を把握し、同期生同士も安心感と新たな価値観を理解できる
- **アサイメントを提出している受講生は講義の理解も早く人生が大きく変化している傾向にある**
- 講義の視聴で手一杯かもしれないが、ハードルを下げてやれる範囲でアサイメントも取り組んでみよう！
- 「全部できてからでないと出せない」とよく聞くが**何もないよりは１行でもいいから、とにかく出そう**（後から編集可能）

スターマイン
の
システムに
ついては
別途動画を
ご視聴ください

©GLAM

生きることについて

本講義
小池沙織
天地銀

©GLAMMUSE

なぜ最初に「人生について」なのか？

- サロン経営を教えていたある時、サロン経営だけ教えても**人生の他の問題が次々出てきて、生徒さんがなかなか喜びの人生に近づけないと気がついた**
- **「人生の中の」**仕事であり仕事が**「人生ではない」**
- **仕事でだけ成功して、人生がボロボロでは喜びはこないことに気付いた**
- だからまず始めに**“本当の人生”**について考えることが必要不可欠

©GLAMMUSE

ここで
みなさんに質問

“仕事・生活”
のことだけ
考えていれば
幸せになれるのか？

他に問題はないのか？

©GLAMMUSE

数十年続いてきた
“自分の人生の幸せ”
の基準が合っていたならば
あなたは
とっくに満たされている
はず

©GLAMMUSE

今までの人生をあなたなりに
一生懸命、生きてきたのに
どこか満たされない
のはなぜか？

それは…

©GLAMMUSE

満たされる人生の知識
がないまま
‘世間で良い’とされてる事のみを
頑張り続けたから！

満たされる人生の知識とは

- この世界のどこでも共通するルールに関する知識
- 本当はどうしたら満たされるのか？という知識
- 親、学校、社会…誰も教えてくれなかった知識
- みんな知らないだけで本当は知りたい知識
- 誰も知らないから“なんとなくわからないまま”
”自分なりに”生きてきた

©GLAMMUSE

この知識が抜けていると

- “人生についての正しい知識”がない状態のまま
仕事をしても、生活をこなしても、勉強しても、
気晴らししても、我慢しても、何をしても
”本当に満たされた人生“を送ることはできない

- **本当に満たされるには**
満たされる人生の知識
一形而上学（けいじじょうがく）

©GLAMMUSE

ここで質問

あなたはどうやって産まれてきましたか？

生まれる前は？

- お母さんから生まれてきた？→✕
- 前世から生まれている→✕
- **お母さんのお腹の前、前世とは違う“生まれてくる前のあなた”が存在する！**

生まれる前を知る

- **“生まれる前からのこと”を知るのが形而上学**
  - 目に見えない領域
  - 生まれる前のこと

これらの知識を知ってからでないと
本当にやりたいことや人生の設計図を達成することはできない

©GLAMMUSE

形而上学とは何か

- 形而上学（けいじじょうがく）
  - 目に見えない領域を取り扱う学問
  - あなたが信じなくとも存在している法則のこと
  - 重力と同じように、形而上学も原理を理解すれば使いこなすこともできる

例：重力は信じていなくても、理解できなくても、否定しても作用する物理法則

©GLAMMUSE

人生の設計図とは

- SNSでは形而上学という言葉は使っていない
  →**聴く姿勢を持った人にお伝えしている**

・人生の設計図
・生まれてくる前に決めてきたこと
・本当にやりたいこと
・ヨダレ垂れる人生

＝**全て形而上学のこと**

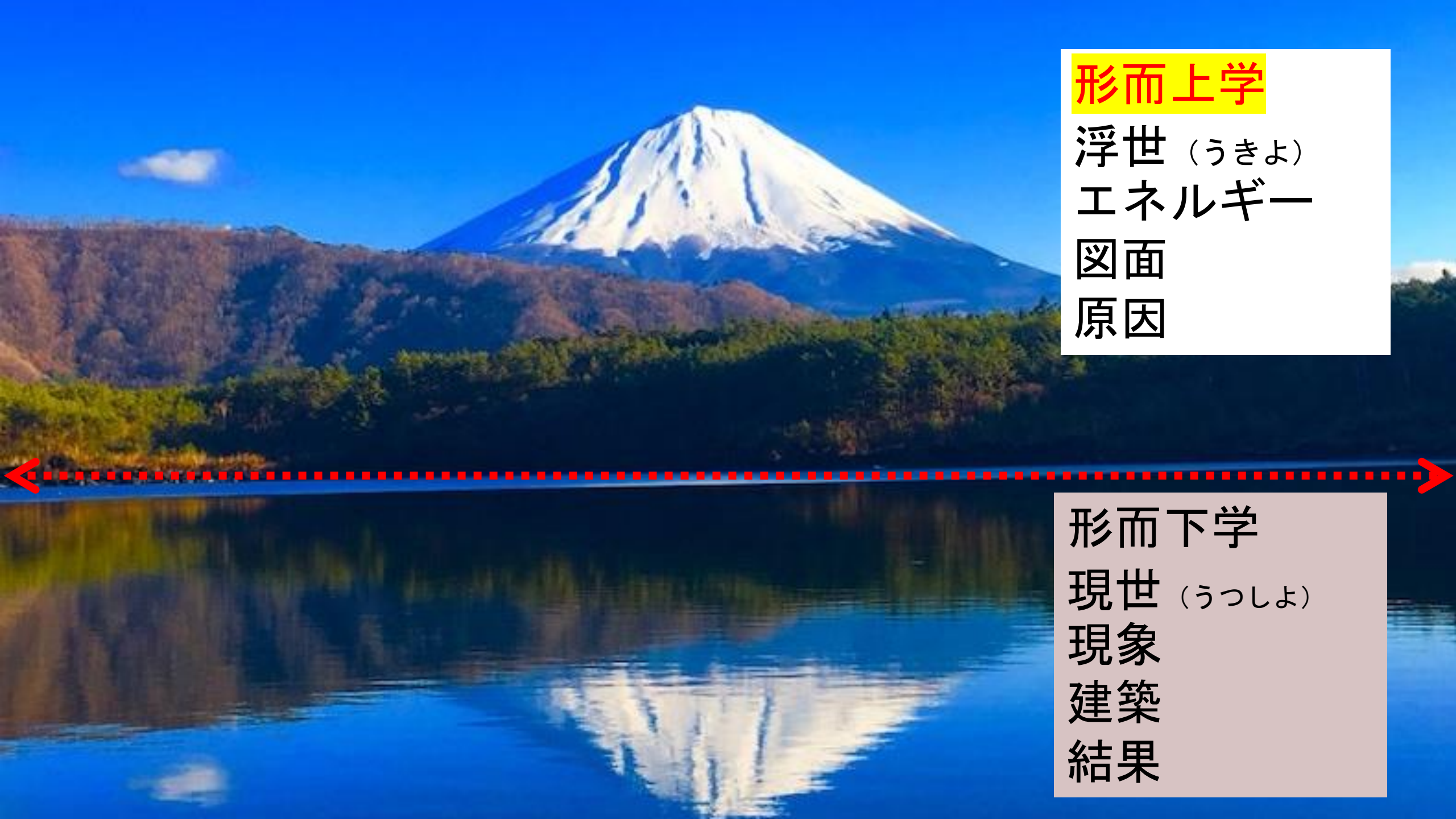
©GLAMMUSE

形而上学は活用できる

- ビルは自然に建築されず、一度頭の中でイメージし図面に起こし、それを元に実際に建築される
- **現象には最初に原因があり、そのあと結果が発生する**
- 「こうなりたい」という原因を作りだせれば思い通りの人生を作り上げることができる
- **つまり本当の人生を送るためには**

最初の図面の知識＝形而上学の知識が必要

©GLAMMUSE


形而上学
浮世（うきよ）
エネルギー
図面
原因
形而下学
現世（うつしよ）
現象
建築
結果

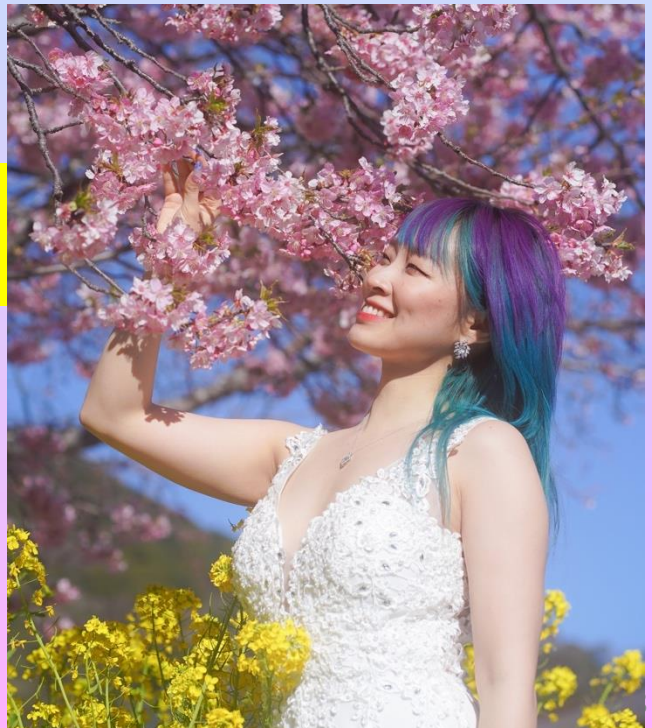
どうして形而上学を知っているのか？

- 小池沙織も天地銀もモダンミステリースクール（MMS）で形而上学を学んでいる
- MMSとは8000年続く魔法学校で現代のリアルホグワーツと言われる
- 世界に７つしかない
- 形而上学と波動上昇によって世界平和を実現させることを目的とする
- ここででお伝えする形而上学は全て我々が思いついたことではなく8000年前から脈々と伝えられてきたこと

©GLAMMUSE

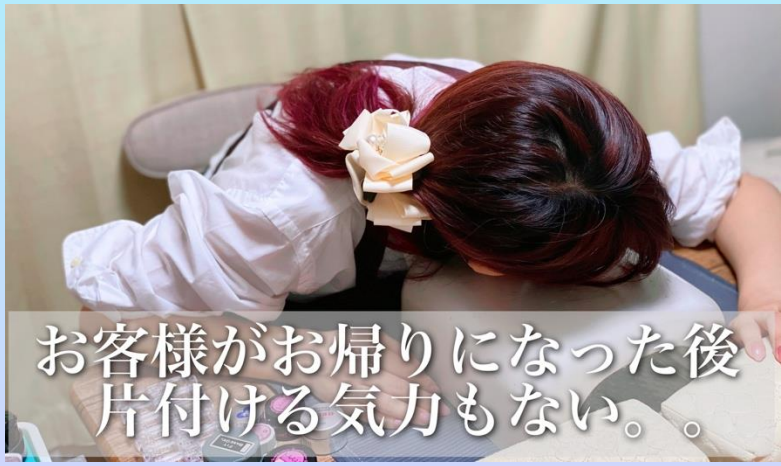
形而上学を知ると起こるいいこと

- 生まれる前に決めてきた人生の設計図が達成できる
- ヨダレ垂れる程満たされる
- 本当の喜びを味わえる
- 世間の常識に惑わされにくくなる
- 本当の意味で毎日安心できる
- 自分の成長を実感できる



私の失敗談

- 私は6年間で4店舗のサロン勤務と出張ネイルを経験し、独立し**4ヶ月で満席御礼**
  （平均55件/月、繁忙期70件/月）
- オンラインスクールは集客を始めてから計画通り**2ヶ月で売上100万円**を達成
- しかし、どちらの場合もしんどくて度々“死にたい”と思うことがあった
  →**つまり満たされた人生ではなかった**



©GLAMMUSE

私の失敗談

- 今思えば、本当の自分への理解が足りず
  “本当の望み”を見誤り
  “関係ないのこと”を一生懸命
  追い求めていたのが原因
- 仕事の成功はやり方を知れば誰でも可能
  しかし、もっとも重要なのは
  本当の自分の性質や望みを理解してから
  それらの知識を活かし
  生まれる前に決めてきたあなたの
  人生の設計図を達成すること

©GLAMMUSE

私はなぜ失敗してしまったのか？

”間違った世界観で生きているから“

©GLAMMUSE

間違った人生の世界観の具体例

- お金持ちであることが幸せなこと
- 仕事ができない人はダメな人間
- 感謝してポジティブでいれば幸せになれる
- 課題や結果が出ない人は甘えている
- 目標金額はバカにしてきた人を見返すために設定する

©GLAMMUSE

間違った人生の世界観の具体例

- 「何よりも仕事を優先することが努力」でお風呂や食事中でも寝落ちする程自分を追い込むことが成功の鍵
- **うまくいかないことは自分の性質は関係なく努力が足りないから**
- 頑張っていれば誰かが幸せにしてくれる
- **周囲に言われたまま、自分の可能性を否定する**
- 怒鳴られたり、強く出られると言い返せない

■「頑張り続けなきゃ！」と自分に休む事を許せない

■仕事でクタクタなのに「いい妻」だと思われたくて
苦手な家事を無理して体調を崩す

■旦那さんに怒鳴られた時に黙ったまま涙が
止まらない

■苦手な片付けや整理整頓ができず旦那さんに
「だらしない」と指摘されいつも自分を責めてしまう

■頑張って作った売上が全て支払いで
消えてしまう時の酷い虚無感

■オンラインスクールの生徒さんが課題を出さない
ときに「甘えている」と詰めて泣かしてしまう

■基本的に親と不仲で
特に父親の鬱状態に常に怯えた生活を送る

■小学校時代、親友や友人と揉めていじめられ
自殺の計画を立ててしまう

■友達や先生にまで
自分が嫌われているのを肌で感じる

■学校に行きたくないが親には相談できない

■就職後、4つの職場中、2職場でクビになる

人間の構成

本当の人間は3層構造
肉体は滅ぶがスピリットは死なない

高い

波動

低い

スピリット

＋

魂

＋

肉体

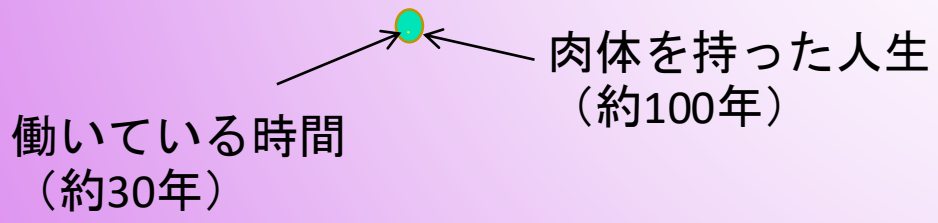
本当の自分

日常の自分

本当の“人間の世界観”とは何か？

本当の自分

（永遠＆ギャラクティック）



©GLAMMUSE

“本当の人間の世界観”とは何か？

- 本当の人間とは

生まれたこともなければ

死ぬこともなく

遥か遠い宇宙からやってきた

永遠の存在

が本体で本質であるということ

©GLAMMUSE

I am God

私たち人間は皆無限の可能性を持ち
肉体という入れ物に入った神
永遠の存在が肉体という入物に入って
地球を経験している
＝I am GOD

（この真実は限られた者にしか明かされてこなかった）

完全なる神が人間を体験しに地球にきている状態

©GLAMMUSE

I am God

- ”「本当の自分は神である」
素晴らしい存在なのだという前提“
で人生を生きていくことが
「神として生きる＝I am God」
- 形而上学と波動上昇の実践で
本当の喜びある人生を生きられる
- 神＝ロイヤル（高貴）＝妥協しない
- 奴隷＝一般人＝そこそこでいい

©GLAMMUSE

シャンバラ王国とMMS全体関係図

お金の不安

子育て

自己卑下

仕事の悩み

パートナーの悩み

将来の不安

~~これらの問題の解決＝本当の幸せ~~

本当にやりたいことを見つける（形而上学）

スターマイン
（お手伝い、詳細説明
きっかけ、現状把握など）

重要なこと

波動上昇

＋

正しい知識

MMS流れ
・DNAA
・フルスピ
・アデプト
・ヒーラー1
ガイド

モダンミステリースクール
(形而上学と波動上昇はここでしか学べない)

スピリットの計画の達成

神

JOY＆DREAM BIG

高い

スピリット

波動

魂

低い

肉体

@GLAMMUSE

“神”の種類

- **“神”にも種類や役割がある**
  - この世界を作る神
  - スピリットという神
  - サポートの役割の神（守護霊のようなもの）
  - チャネリングでメッセージを伝える神

  などいろんな神様の役割や担当がある

  →結局すべてバラバラではなく一つの“神”
- **形而上学の学びを深めて詳しく知っていこう**

©GLAMMUSE

「間違った世界観の思い込み」を今すぐ捨てよう！

- これから素晴らしい講義が始まるが“間違った世界観の視点“から講義を受けては**効果半減してしまう！！！**
- “自分がなんのために生きているか”という概念が間違ったままだと才能・能力・パワーを生かしきれない

©GLAMMUSE

間違った概念を続けると…

- **人生の設計図が達成できない人生になる**
  - “自分はこんなものだ”“自分には能力も才能もない”

  “自分にはできない”という世界観で人生を続けると

  どこまで行っても、いつまで経っても

→“生まれてくる前に決めてきた人生の設計図”と関係ない生活から抜け出すことはできない

©GLAMMUSE

- **自分が神とも設計図も知らなければ**
  - 余計なことは考えないい
  - 自分の喜びより社会的役割が重要
  - 自分よりすごい人はみんなすごい能力者だ
  - ダメな今の自分よりよくなるには努力が必要不可欠
  - 程よい**“一般的な幸せ”**で満足するべき

これらを守り続けることが人生の幸せとなる

つまり…

生活費のために生きない！！

©GLAMMUSE

“本来は神”なのに満たされないのはなぜか？

“間違ったこと”を信じて
”本当のこと“を受け入れない
から

間違ったこと＝「自分は普通である」
本当のこと＝**「I am GOD」**

©GLAMMUSE

どのように神として生きる（覚醒する）のか？

形而上学と波動上昇によって

自らの喜びを見出し

他

と

人生を本当の意味で変えていくには
形而上学の実践とヒーリングが必要

©GLAMMOSE

私たちはなぜ今、わざわざ”肉体“を持って生きているのか？

私たちは皆
『喜びの人生』
を送るために
生きている！

©GLAMMUSE

「喜び」と「幸せ」の違い

- **幸せ：一時的な幸福感のこと、努力を必要としないもの**
  ・始まりがあり終わりがある
  →幸せでない時があり、幸せになり、それが終わると幸せでなくなる
  ・努力をせず手に入れられるもの
  ・成長が伴わないもの
  例：美味しい物を食べる、旅行に行く、ショッピングするなど
- **喜び：それに関わっている全ての状態で感情を超越した幸福感を感じること、努力が伴うもの**
  ・達成する前の努力をしている段階も、達成した時も、達成後も満たされ続ける
  ・努力を必要とするもの
  ・成長を伴うもの

例：夢・理想の実現、目標達成など

“喜び”って何？

- あなたの喜びは、あなたにしかわからない
- 本当の喜びは人生の設計図にあること
- 「誰かに言われた喜び」は「誰かの喜び」
- “スピリットの自分”を知らなければ自分の“真の喜び”もわからない
- 本当の自分を知り、自分の人生の設計図を理解することで自分の喜びもわかる
- 人生の意味や何をするべきかもわかる

©GLAMMUSE

「自分を知る」って何？

- 人間は**“今まで自分が知らされてきた情報“**の中でしか自分を考えることができない
- どうしたら本当の自分・スピリットの自分を知ることができるか？
  答え：今まで知らなかった“本当のこと”を知ること
- 今まで知らなかった本当の知識＝形而上学を知るのがMMSの提供している**アデプトプログラム**

©GLAMMUSE

自分は何の為に生まれてきて

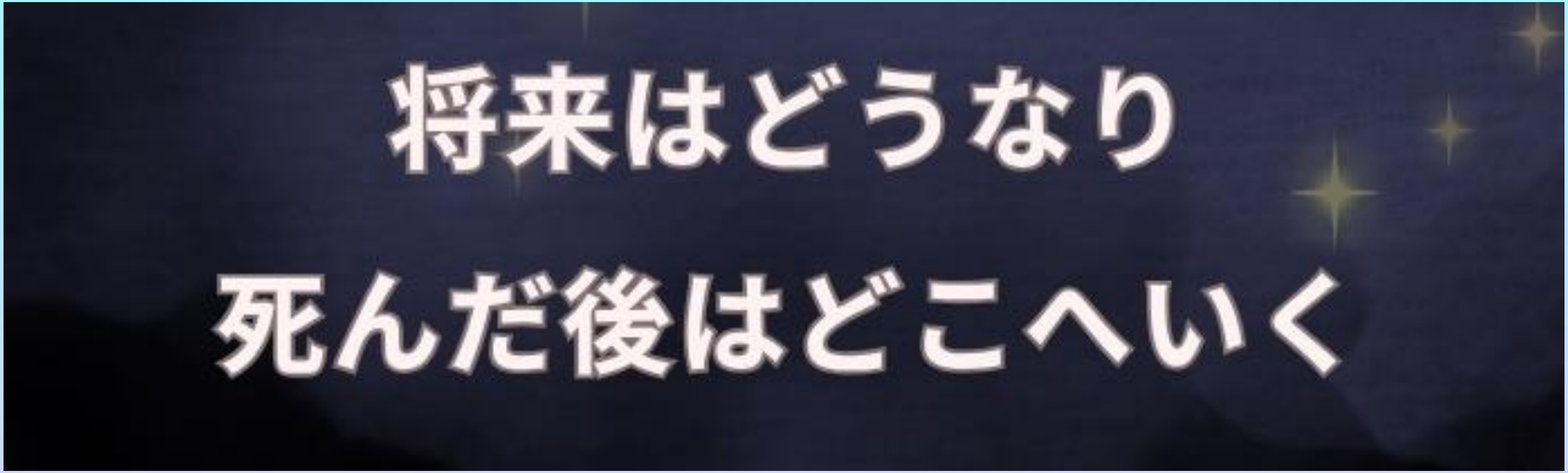
何が最も得意で

本当は何をしたくて

社会の仕組みはどうなっていて

どうしたら自分は辛くなるか

辛くなった時どうすれば復活できて
人間関係はどうしたら上手くいき
どうしたら自分に自信が持てて
どんな働き方や仕事が向いていて
お金とどう付き合うのが正しく



これを理解できていれば
今ある不安や恐怖の全てを減らせる
満たされた時間を増やせる

選択の基準が重要！

- 自分では「喜びだ」と思っていても“スピリットの喜び”でない可能性がある

→人間レベルの喜びがスピリットの喜びでない場合もある！

例：甘いケーキが食べたいと思うこととケーキが肉体的に必要なことは違う

- 「何を基準に人生を選択しているか」が喜びの人生実現に必要
- “形而上学・スピリットの喜び“を基準に人生を選択する必要がある

©GLAMMUSE

“自分”って何？

- 形而上学的に“自分”を捉えることが重要
  - **“生まれ変わり”はない**
  - **肉体がなくなっても終わらない**
  - **人生は本当に一度きり**
  - **地球以外の世界もある**
  - **答えは自分の内側にある**

©GLAMMUSE

あなたの可能性を活かすには

- 人生の設計図、本当にやりたいことを理解する
- それを受け入れること
- 実際に行動すること

全てが一致しないとできない

→目の前にどんなチャンスが来ても
それらが一致しないと活かせず**可能性が全部死ぬ**

- **あなたに才能があることは22個ある**

- 形而上学的な自分が神であり無限の可能性があり
生まれてくる前に決めてきた設計図
を理解していくことが必要

©GLAMMUSE

喜びを実現するために必要な4つのこと

- 自分を愛する
- いい関係性を構築する
- 人生の目的を理解する
- 自分自身を知る

©GLAMMUSE

あなたの人生は喜びを基準に選択している？

- **今のあなたは何に“時間と意識”を使っていますか？**
- 人生は選択の連続で、選択の基準が変わると“あなたの人生”は変わっていく
- “他人基準の人生”ではなく“**自分の喜び基準の人生**”を生きる

©GLAMMUSE

選択と集中

- **選択と集中とは**

経営の用語で多角化経営をしている企業が、得意分野の事業に自社の持つお金や人材を集中し、不得意分野から撤退すること

- **”人生における“選択と集中とは**
  - 人生において

「何に自分の時間と思考とエネルギーを使っているか」が「どんな人生の実現をするか」に影響している

©GLAMMUSE

人生の選択と集中

- 今、あなたは何を選択している？
  - 「自己卑下、不幸せ、足りないこと、辛さ」を選択し
    そこに時間や労力を費やすと**“辛い人生”**が実現する
  - 「喜び、楽しみ、幸せ、美しいこと」などを選択し
    そこに時間や労力を費やすと**“喜びの人生”**が実現する
- **あなたは1日24時間「喜び」と「辛さ」どちらに**

満たされた人生の計算

安心・喜び・愛の時間

不安・苦しみ・恐怖の時間

いい時間を悪い時間より増やす！

波動の高い・低い

- **波動が低いサイン**
  - ずっと怒り続けている
  - 悲しみ続けている
  - 過去の出来事を引きづり続けている
  - ピリピリしている
  - 執着している

  こんな状態は波動が低い！

- **波動が高いサイン**

  楽しい、嬉しい、喜びがある、安心、余裕がある

  囚われないこれらは波動が高い状態！

守るべき“たった2つ”の宇宙のルール

- **宇宙で誰もが絶対にやってはいけないこと**
- **1,他者に危害を加えない**
- **2,選択の自由を奪わない（コントロールしない）**

これ以外はなんでもしていい

©GLAMMUSE

なぜ喜びの人生になりにくいのか

- 私たちは
  「人生には喜びが重要だ」
  「生まれる前に決めてきた人生の設計図がある」
  と教えられたことが一度もない（みんな知らなかった）
- そもそも“喜び”“設計図”について考えたことがない
- 喜び・設計図は全員違うため、自分で考え見つけようとしないと見つけられない
- 喜び・設計図はみんな一緒？→一緒なわけがない！

なぜ喜びの人生になりにくいのか

- 「価値基準はそれぞれ違う」ということはみんな知っているのに
”喜びや幸せのパターン“は数える程しかない
- 人生の喜びについて知られると困る人がいて意図的に隠されてきた
- 世界の大部分は“喜び”“設計図”を中心に動いていない
- **関係ないことをして一生を終える**

©GLAMMUSE

なぜ喜びの人生になりにくいのか

私たちの脳は
石灰化している

- 石灰化＝カルシウムが溜まる状態（固まる）
- サバイバル脳が続くと脳は石灰化する
- 判断力も鈍り、喜びの感じにくくなり
本当の能力も発揮できず、設計図も達成しにくくなる

©GLAMMUSE

人生には罠がある

- 喜びの人生のために地球に降りてきたが
喜びの人生が送りにくいシステムが存在する
- 人間の脳は
  - 喜びよりも恐怖や不安を強く記憶する
  - 変な学習をしてしまう
  - ストレスによりサバイバル脳になる

©GLAMMUSE

人生には罠がある

- 脳はストレス・緊張により
右脳・左脳（大脳新皮質）ではなく
サバイバル脳（肝脳）が働くようになっている
- **現代社会はストレスフルな状態**
→**普通にしているだけでストレスがかかる**
- 我々は意図的にストレスを低減し、人生の設計図を
実行しなくてはいけないハンデのある社会にいる

©GLAMMUSE

良の具体例

- お金を稼いでいる人が偉い
- 生活費のためには辛くても働かないといけない
- 承認欲求を満たすために行動する
- 安定した収入のある仕事がいい仕事だ
- お金がないことは悪いことだ
- 結婚して家庭を持つことがいいことだ
- 満月にハートを開いて全てを受け入れるだけで幸運になる

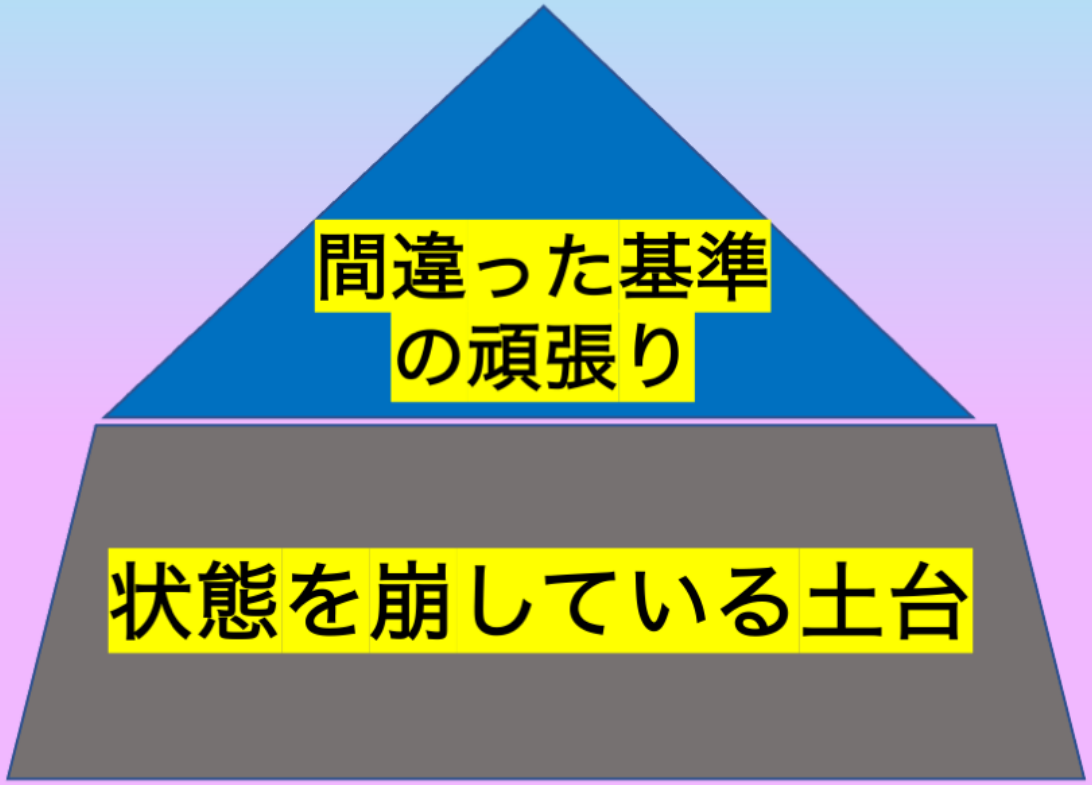
©GLAMMUSE

罠の具体例

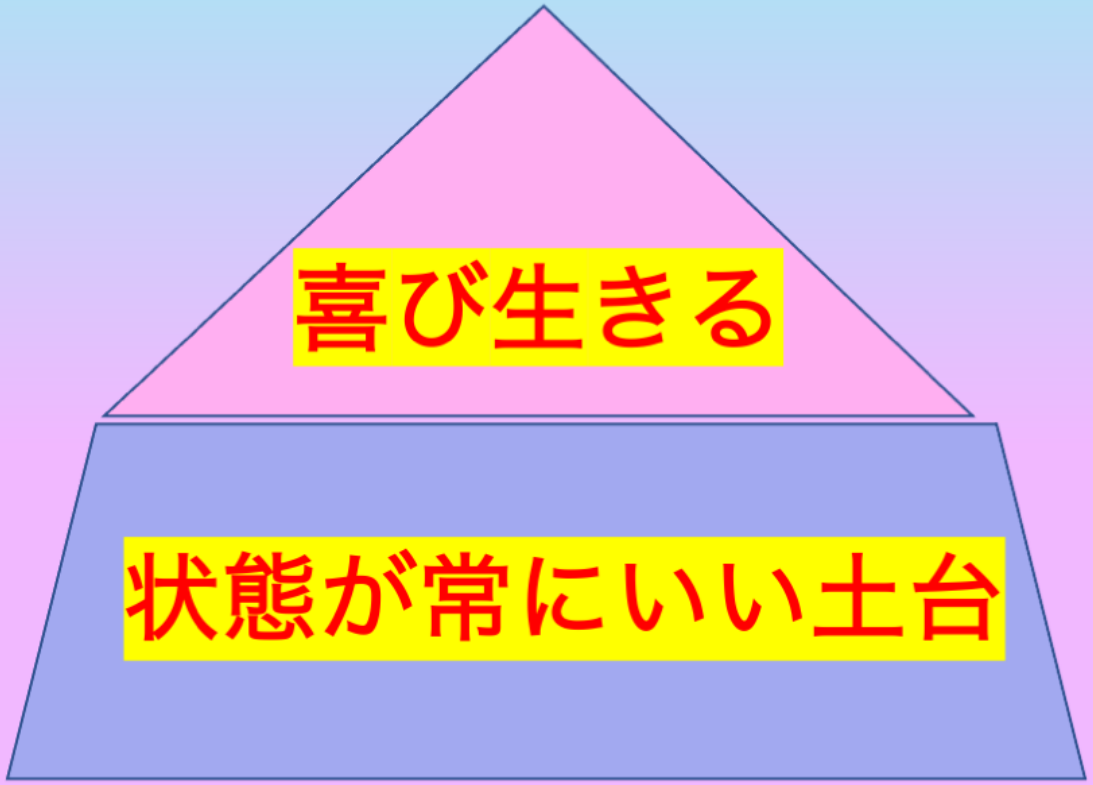
- 男が稼いで女は家事をするもの
- 家族や周りの人のためなら自分が我慢すればいい
- 完璧に家事・育児ができないとダメな母親である
- 科学で証明されていないことは信じない
- 目立つことは悪いこと
- 人と同じでないといけない

©GLAMMUSE

今やっていること



これから目指すこと



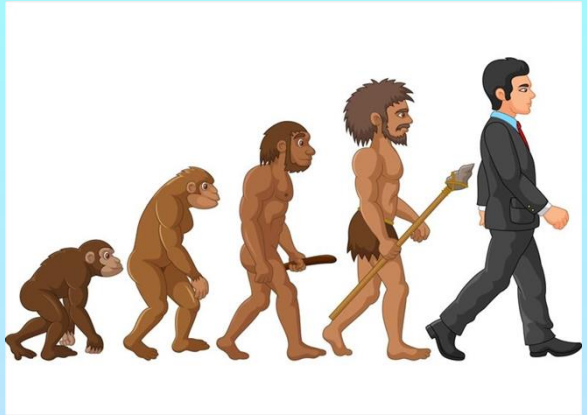
おすすめの書籍

「エリートが独占してきた成功の秘笈」

- MMSが公式で発行している書籍
- 校長先生（中込さん）が書いている
- 形而上学がわかりやすく書いてある
- MMS公式HPで通販可能
- この他にもMMS書籍は多数
- どれも形而上学に基づいて書かれているのでおすすめ
- 最初はこの本がおすすめ

©GLAMMUSE

人間は努力してもよくならない



- 人間は元々低レベルの状態から
努力して素晴らしい人格者になっていくのではない
- 生まれる前から元々素晴らしい存在（スピリット）
- 「努力が必要ない」ということではなく
本当の自分（スピリット）は元々素晴らしい存在であり
そこには努力や成果は関係ないということ

©GLAMMUSE

あなたは元々素晴らしい存在

- 生まれる前から元々素晴らしい
スピリットなので
逆にあなたが何をしても
あなたの命の価値は変わることがない
- **誰が何を言おうが、あなたの命の価値を**
下げることもこれ以上高めることもできない

努力は必要

- 努力が必要ないということではなく
何もしなくても素晴らしいが
自分の喜びを実現していくために
最大限の努力していく存在ということ

©GLAMMUSE

あなたの命の価値

あなたの命の価値は
悪いことがあっても、良いことがあっても
全く関係なく
生まれる前も、今も、今後も、死んだ後も
ずっと変わらず
素晴らしいままだということ

©GLAMMUSE

必要なものは既にある

- **人生の設計図に必要なものは既に全て持っている**
  生まれる前から必要なものを設定してきている
  →星座のパワー、肉体の能力、性質・才能など

- 気付いていないだけ
  自分の人生の設計図を忘れているから
  - 既に自分が持っているパワーを持て余す
  - 使い方がわからない
  - 能力に気が付かない

  などになってしまう

- **思い出して練習していく必要がある**

©GLAMMUSE

承認欲求のために行動しない！

- 「あなたの命の価値はずっと変わらない」ならば
  - 誰かに認められる必要などない

    （認めてくれるパートナー、仕事の実績）
  - 誰かに必要とされる必要もない（家族や友達など）
  - 誰かに褒められる必要もない（お客様や好きな人）
  - 誰かにひどいことを言われても関係ない
  - 誰かに影口を叩かれても関係ない

承認欲求のために行動しない！

- 承認欲求を欲して行動している場合
自分の承認欲求を満たしたいだけで
自分の本当の喜びとは関係ない
可能性がある
そこからは自分の本当の喜びなんて絶対に
やってこないので今すぐやめよう

©GLAMMUSE

承認欲求でこじらせない

- 認められる為の行動例
  - 誰かに認められるためにお金を稼ごうとする
  - 誰かに嫌われないように言葉を選ぶ
  - みんなに好かれるために仮面を被ってコミュニケーションをとる
  - 親に認めてもらえるような仕事をする
  - 自分を認めてくれるパートナーを欲する

承認欲求でこじらせない

- 世間的に良いとされるパートナーを欲する（３K）
- 子供に必要とされたい
- 「良い母親」であると“見られる”ための行動
- 過去のトラウマを仕事で見返そうとする
- 世間に認められるためにフォロワーを増やす
- 人に良いと思われるものを選ぶ（好きじゃないのに）

©GLAMMUSE

人間関係の宇宙のルール

人間関係の宇宙のルール：
自分に対する態度が人間関係に反映される

自分に対して
- 卑下している
- 適当に扱っている
- 大切にしていない

などをすると周りの人からもそのような態度を取られる

- **自分に対する周りの人の態度を見ると**
  自分に対する自分の態度わかる

豊かな人生には

自己愛

（セルフラブ）

が重要

©GLAMMUSE

自分に対する態度が重要

- 自分を大切にする
  - 自分を愛する
  - 自分を神として扱う

  これらそ自分で行うことで周りからも
  そのように扱われ自分の世界観が変わる
- やってみよう
  - 朝起きた時自分に対して愛の言葉をかける
  - 夜寝る前に自分に対して労いの言葉をかける

  →今すぐに無料でいつでもできる（やるかやらないか）
  →最初は形だけでもいい　習慣としてやり続けること

“足りないもの”にフォーカスしない

具体的にどうしたらいいのか？

- 頭で考えることも必要だが
考えるだけでは今までの延長線上の人生にしかならない
実際に行動（アウトプット）すること
- そのためには
まずは自分を癒さないと喜びを受け入れられない
  - 各種ヒーリング
  - DNAアクティベーション
  - エンソフィックレイヒーリングなど

自分が喜びで満たされて初めて他人を満たせる

©GLAMMUSE

自分を満たす順番

- **宇宙の法則の順番**
  ①自分の喜びを見出す（カップを満たす）
  ②溢れたもので他者に喜びをもたらす
  →順番を変えてもダメ
- 最初に自分を満たすこと
  →**相手から満たそうとしても、相手は本当の意味では満たされない**（見返りを求める、疲弊する）
- これは自己中ではない
  自分が満たされると自然と相手も満たしたくなる

©GLAMMUSE

あなたが満たされたら…

- **まずは“あなた”が満たされよう**
  - 今まではこんなこと知らなかった
  - 知った今からは、自分を満たしていく行動をしていこう
- **あなたの“次”は周りの人**
  - あなたが満たされたら、次は周りの人も満たしていこう
  - 満たされたあなたから溢れ出るもので周りも満たされていく
- **最終的には多くの人を満たす**
  - あなたが満たされることは、最終的には多くの人を喜びに

©GLAMMUSE

真ん中はない！

あなたは周りの人を
天国に導きますか
地獄に連れていきますか
現状維持、変化がない
は地獄
善いか、それ以外か

今までの積み重ねが“今”

- あなたが何十年も培ってきた間違ったスケール感の人生での
  - 思考の癖
  - 行動パターン
  - 人生観

などは講義を受けただけでは変わらない

@GLAMMUSE

練習が必要

- あなたの人生には何十年も間違った世界観で身につけた
  - 思考の癖
  - 行動パターンの癖
  - 人生の癖

  などが<u>意識せずとも“染み付いている”</u>
- 癖を変えるには“練習”が必要
  - 知っただけでは理解できていない
  - 理解できても戻ってしまうことが多い

- **今までとは違うステージの喜びの人生に
  していくには形而上学的な人生の練習が必要**

©GLAMMUSE

練習とは？

- **練習＝アウトプット**→書く、話す、行動する
- 信じれなくても、理解できなくてもいいから
練習してみるとわかってくることがある
- 形而上学的な思考、言葉、行動を
騙されたと思って実際に試して情報収集してみる

©GLAMMUSE

エネルギーも変えないとダメ！

- とにかく“練習・アウトプット“していればいいか？
  →違う
- 本当の神としての人生は
  - 形而上学
  - 波動上昇

  の2つによって実現する
- 波動上昇にはヒーリングが必要

エネルギーを変える必要

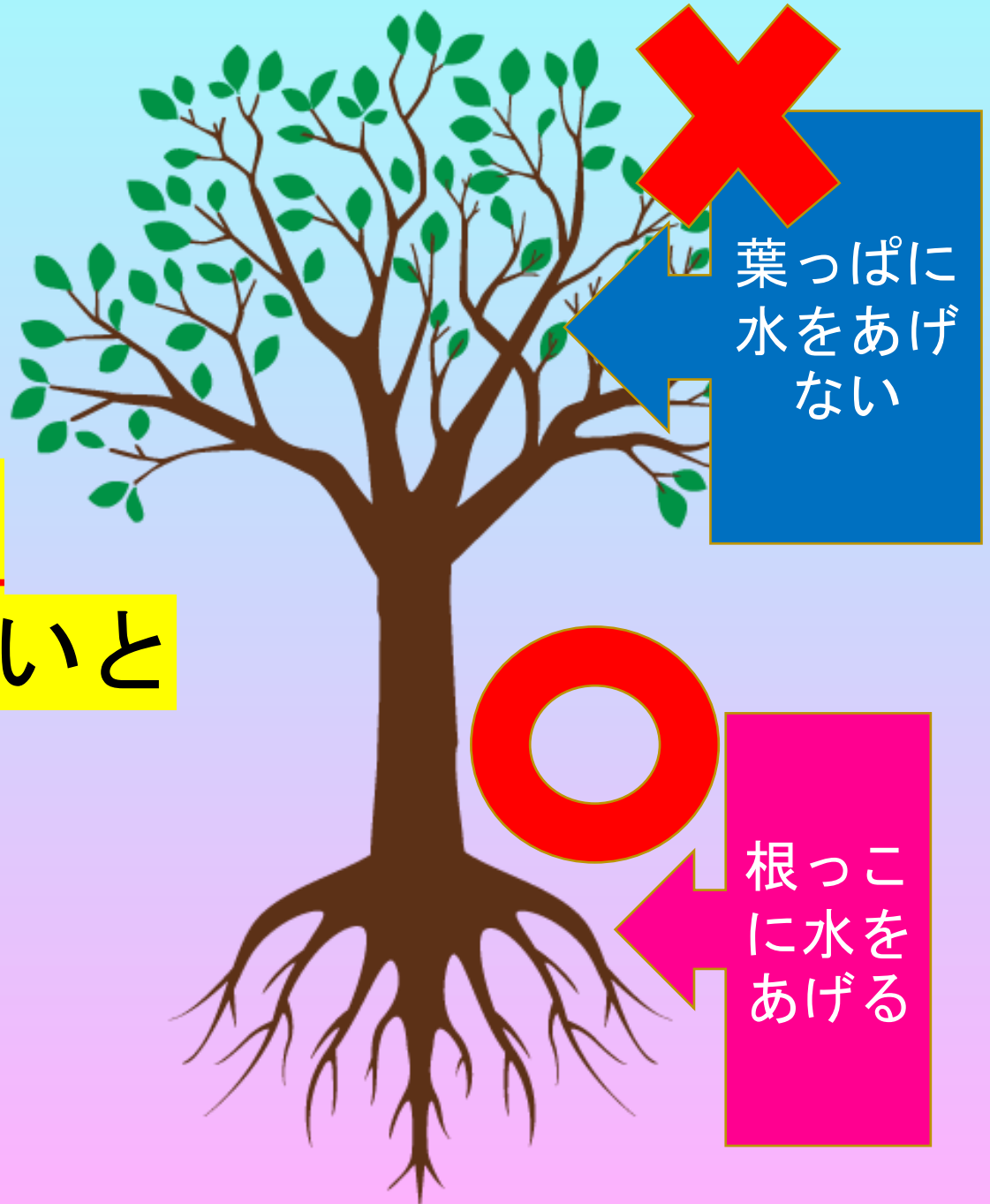
- エネルギーが変わらないと形而上学を知っても
  同じ行動を繰り返す！！
  ＝わかっていてもやらない
- **同じ行動からは同じ結果しかやってこない！**
- 今とは違う本当の喜びの人生を送りたいなら
  ・**知識**
  ・**エネルギー**
  ・**行動**

これら“全て”を変えないと自己満足になる

©GLAMMUSE

“見る場所”を間違えない

- **問題の根本を解決する**
“問題の根っこ”を解決しないと
“枝葉である現在の問題”は
形を変えて起き続ける



@GLAMMUSE

質問

あなたの人生の設計図はどこにあるか？

©GLAMMUSE

答え

あなたのDNAの中にある

©GLAMMUSE

設計図を活性化する

- 生まれる前にスピリットの状態で決めてきたことがある
  →それが人生の設計図
- その設計図はどこにあるか？
  →**自分のDNAの中にある**
  物理的DNAではなくエネルギー体の中のDNA
- それを活性化して思い出していくのが
  DNAアクティベーション

©GLAMMUSE

ヒーリング！！

- その悪い状態を変えるためにヒーリングがある
- 自分だけの力で悩み続けるのではなく、外部から
ガツンとエネルギーを補給して、本来の力を発揮する！
- 疲れていると、喧嘩したり、泣いて終わる
- 毎月のヒーリングのメンテナンスが必要

本当の喜びを実現するための具体的方法①

- **DNAアクティベーション**
  - 自分が生まれる前に決めてきた人生の設計図は自分のDNAの中にある
    それにスイッチを入れ、引き出していく施術
  - 自分のスピリットに繋がり直す

→形而上学、経営スキルが頭に入りやすくなる

- 間違った世界観で生きていると人間は、本当の人生の目的を達成するために設定してきた自分の能力を使いこなせていない状態になる
  それらを活性化して、使いこなせるようになっていく施術
- オーラやマグネティック、四大元素などの領域に作用していく
- 毎月受けることがおすすめ（我々も受けてる）
- 多くの受講生も受けて人生激変！

©GLAMMUSE

本当の喜びを実現するための具体的方法②

- **アデプトプログラム**
  - 一生に一回絶対必須！
  - 人生に一度の魂の誕生日
  - スピリットが本当にやりたいことを実現するためには“自分の人生に喜びを見出すこと”が必要それを引き出す特別なイニシエーション
  - スピリットガイドが強力になる
  - 「自分はどこから来た、誰なのか」がわかる
  - プロテクションの具体的方法を学ぶ
  - 光のパワーが10倍になる

→サロンや家事での余計な疲れにやられにくくなる

  - 肉体の5感が本当の意味で開く

©GLAMMUSE

本当の喜びを実現するための具体的方法③

- **ヒーラーズアカデミー1**
  - アデプトを受けた人が次に受けるクラス
  - DNAアクティベーションができるようになる
  - 光の存在から、自分だけの神聖なワンドを渡される
  - **“自分以外の人間に与える段階”に入る**（＝施術やスクールに○）
  - スピリチュアルな5感（マグネティック、オーラ、次元、エーテル、四大元素）
  - その後いくつかのステップを経て**ガイド**へ

©GLAMMUSE

本当の喜びを実現するための具体的方法④

- **ホロスコープ**

生まれる前に決めてきた人生の設計図を読み解く

・自分の本質的な性質
・対人関係の癖
・行動パターン
・人との関わり方
・傷つきやすいポイント
などがわかり自分に合った人生の方針がわかる！

生まれる前に決めてきた性質を理解し
あなたのこの性質でしかできないことを見つけ
使いこなすことができる

©GLAMMUSE

本当の喜びを実現するための具体的方法⑤

- **MAX瞑想システム™**
  - 誰でも確実に深いリラックス状態になれる
  - 深いリラックスは傷ついた神経細胞を修復する
  - エネルギーも同時に調整する
  - **対面の瞑想会が良い**（術者によりエネルギーも調整可能）
  - YouTubeに動画があり、それを聞くだけでも違う

  →アデプト受講済みの人は生徒手帳アプリに有り
  - 最低でもYouTubeを聴くことがおすすめ

  →広告が入ってしまうので対策が必要
- **確実にリラックスする唯一の方法**

©GLAMMUSE

本当の喜びを実現するための具体的方法⑥

- **エンソフィックレイヒーリング（3回セッション）**
  - 臼井甕男（うすいみかお）氏が創設した世界で最もポピュラーなヒーリング（海外では保険適用）
  - **脳の石灰化・サバイバル脳を解除する**
  - オーラの領域にもエネルギーを入れることで**肉体の不調も改善**する
  - スピリットが本当にやりたいことに方向に進む
- **受講生も人生激変者続出中！！！**

©GLAMMUSE

エンソフィックレイのすすめ

- エンソフィックレイキヒーリング（1回）
  - 脳に流しサバイバル脳を解いていくのがレイヒーリング
  - 肉体に流し不調を修正していくのがレイキヒーリング
  - レイは対面で3回連続セッション

  →**レイキの方は遠隔でも施術可能**

- **1回は遠隔でもいいから私から受けてほしい**
  - 緊急に肉体に不調が起きた時も
    連絡してもらえば、レイキを流せる
  - レイキは部分的で絶対に受けて欲しいのはレイ（３回）！

©GLAMMUSE

ヒーリングについて

- 上記以外にも
  - ・フルスピリットアクティベーション
  - ・四大バランスヒーリング
  - ・ライトレーザーヒーリングなど

  今回紹介しきれていないヒーリングがたくさん！
- **ヒーリングセッションご希望の方は**
  静岡サロンまたは出張でお会いしましょう！
- **ヒーラーさんご紹介もします**

具体的に何をしたら覚醒するかまとめ

- やってはいけない2つのことを守る
- 毎月DNAアクティベーションを受ける
- エンソフィックレイヒーリング（3回）を受ける
- アデプトプログラムを受ける（パスを進む）
- MMS公認ヒーラーからアストロロジーを受ける
- 行動のハードルを下げる
- 人生の設計図のためにやれること全部やる
- 毎日リラックス状態で過ごす（MAX瞑想）
- アサイメントを提出する

©GLAMMUSE

人生の設計図発見方法

波動を上げる
DNAA
フルスピ
エンソフィックレイ

間違った概念を変える
アデプト
ヒーラー１
ギャラビー１

行動する

心の傷を癒す

どれかひとつではなく同時に行う

人生の設計図・本当にやりたいことの発見

重要なこと

“頑張ること”が
重要なのではない

人生の設計図を達成すること

自分の喜びを見い出し
溢れたもので
他者に与えること

©GLAMMUSE

- これからは
  - 心の傷を癒し
  - 本当の自分と向き合い
  - 余計なものを捨て
  - 自分を理解し
  - コントロールし

  めちゃくちゃ満たされて欲しい
- 自分が本当に満たされてくると
  人を満したくなってくる
- **提供する情報をフルに使って満たしまくって欲しい**

自分ごとに落とし込むために

- **知っただけで満足しない**
  - 形而上学を知っても、今までと同じ行動をしていたら知らないのと一緒
  - すぐに理解できなくてもいい
    →ここにいる誰もがすぐには理解できなかった
  - 理解できない・信じられなくても騙されたと思ってとにかくアウトプットし、実践すること

→これができる人は人生を変える速度が速い

- 体験しないと曖昧な理解となって忘れる

©GLAMMUSE

宇宙の法則を守れば
全部自由に好きに生きていい
さあ、これからどういう人生にする？

毎日最高な人生を生きよう！

©GLAMMUSE

アサイメント①

○下記の内容を次回の講義までにアサイメントチャットに投稿してください

・講義全体の感想
・「形而上学とは何か」について何を感じたか？
・「本当の人間の世界観」を聞いて何を感じたか？
・「自分が神である（I am God）」と聞いてどう感じたか？
・間違った世界観・概念と聞いて何を感じたか？
・「間違っとことを信じて本当のことを受け入れない」を聞いて何を感じたか？
・「喜びの人生を送るために生きている」と聞いて何を感じたか？
・「喜びと幸せの違い」と聞いてどう感じたか？
・「自分を知る」を聞いて何を感じたか？
・選択の基準が重要と聞いて何を感じたか？
・あなたは今までの人生で何に意識と時間を使ってきたか？
・これからの人生はどのような選択と集中を行っていくか？
・「守るべきたった2つの宇宙のルール」を聞いて何を感じたか？
・「なぜ喜びの人生になりにくいのか？」を聞いてどう感じたか？
・自分が罠にハマっているなと感じたこと（3つ以上）
・「人間は努力してもよくならない」を聞いて何を感じたか？
・「あなたの命の価値」を聞いて何を感じたか？

©GLAMMUSE

アサイメント②

・「自分を満たすの順番」を聞いてどう感じたか？
・「エネルギーを変える必要」を聞いて何を感じるか？
・あなたにとっての“スピリットの喜びの人生”とはどんな状態か？
・自分が癒される、カップが満たされるものは何か？
・“助けてくれる存在がいる”と聞いてどう感じたか？
・自分が神だとして、自分の人生はものすごく短いものだとしたら、これからの自分の人生を
　どのように生きていこうと思うか？
・神であり、全て自由だとしたらあなたはどのような人生を送っていきたいか？（具体的に）
・周りの人間も神だとしたら、これからどのようなことを心がけて接していくか？

©GLAMMUSE

アウトプットを忘れないで！

- **今日聞いたことは2週間後には忘れてしまう！**
- まずは長期記憶するためにアウトプットをする！
- 理解するためにアウトプットする！
- 使いこなすためにアウトプットする！
- **来週までに3回はアウトプットをがんばろう！**

応援される方法

- あなたの活動が応援されるには
  「頑張っている姿をみせること」
  →勉強している姿を見せることで
  お客様や友人などに頑張っていると認知してもらえる
  →お客様には値上げや、お休みの変更の理解
  →家族友人には手助けや応援などがされやすくなる
- **“どれくらい見せたか“により4ヶ月後の環境が変わる**
  →4ヶ月後のあなたを見れば何をしてきたかはわかる
- ぜひ積極的に日常やSNSで発信してください