

自分の才能を知るには何を知ればいいの？  
リーディングしていただいたら、  
どこを気をつけて記憶したらいいの？

自分の星まわり  
(ホロスコープ) を使いこなす

15 STEP  
(多)

順番通り  
理解すればOK♡



1440  
イチヨンヨンゼロ

# 自分の星座を知る 15ステップ セミナー

小池沙織

ようこそ！

新たな世界の入り口へ！

• あなたが求めれば

理想の世界は実現します！

• 理想実現のために

今日は1日よろしくお願ひします❤️





本題前の  
大事な2つのこと！

①安心

②アウトプット

# ①安心

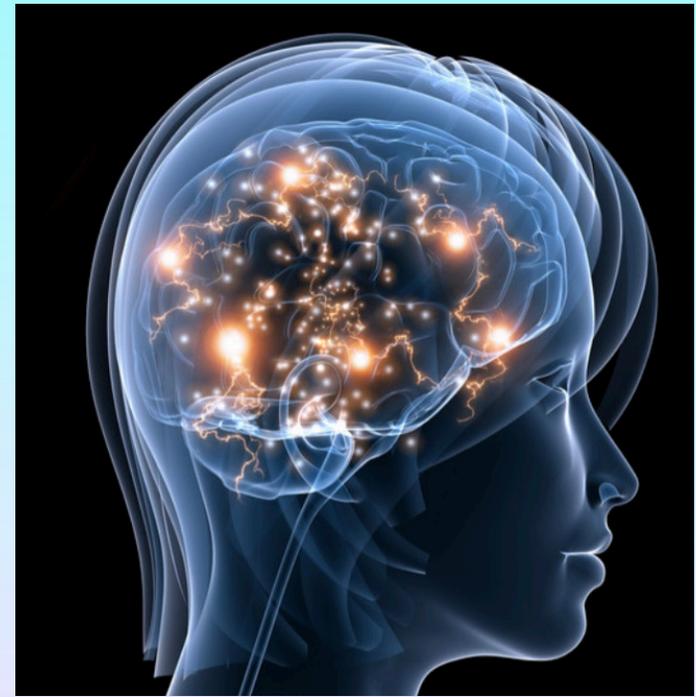


# “安心”が最も重要

- 安心できない＝サバイバル脳状態  
→他人を避ける、自分を責める、  
生まれてきた目的がわからないなど…

**安心できない＝いいことがない！！**

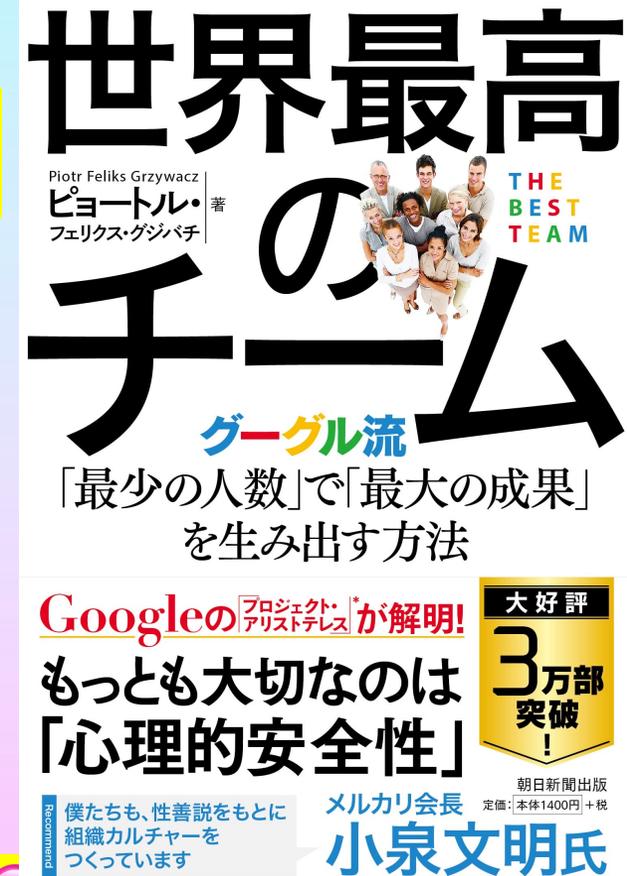
- 安心できる  
＝喜びの人生に近づく



# 安心すると成果が上がる！

- グーグルの研究で1番成果が出るのは“心理的安全性が高い”グループ
- 安心すると学習効果も高まる！
  - あなたの学びを深めるため
  - 居心地がいい環境のため

シャンバラ王国では全員が安心できる関係を築きましょう💖



# どうしたら安心できるか？

1. リラックスする
2. 否定しない
3. 自己開示する
4. 敬意を払う



# どうしたら安心できるか？

## • リラックスする

- 不安と緊張はサバイバル脳の原因

- 自分を責める、人を責めるなどいいことナシ！

- あなたの人生の障害となる

講義の間だけでなく、日常にリラックスを取り入れる

## • リラックスして講義を聞くと

- 学習効果が高まる

- 心の傷の解放につながる

- 本当の生まれてきた目的に近づける

## • リラックスして視聴を！



# リラックスするための具体的方法



## • MAX瞑想システム™

- 誰でも確実に深い瞑想状態になれる
- 深いリラックスは傷ついた神経細胞を修復する
- ”いらないもの“を手放して、スペースを作り  
真の理解やひらめきが起きる
- 対面の瞑想会が良い（エネルギーを受け取る）
- YouTubeに動画があり、それを聞くだけでも違う

確実にリラックスする唯一の方法



# どうしたら安心できるか？

- **自己開示する**

- 知らない人に安心感を感じるのは難しい
- 自分のことを話すと、脳が活性化し、記憶に定着し、安心感を感じ、コンサルが深く入り、応援してもらえる！
- **良いことも、悪いことも、恥ずかしいこともぶっちゃければぶっちゃけるほど良い効果が！！**
- **1440内に否定してくる人はいない！**
- **積極的にぶっちゃけて自己開示しよう**



# どうしたら安心できるか？



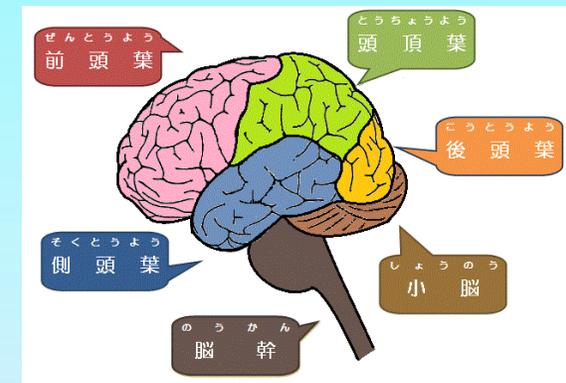
## 助け合う

- 皆さんの困りごとに、我々講師が一生懸命向き合ってお手伝いします！
- みなさんも同じように困っている人がいたら声をかけたり、自分ができる範囲、喜びの範囲内でお互いに助け合いましょう
- 逆に自分が困っていたら、ヘルプを求めてみましょう！（我々講師含む）

# ②アウトプット



# アウトプットで記憶に残る



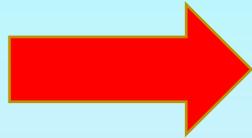
- 最初に情報は**短期記憶の“海馬”**に仮保存  
→ 2週間で忘れてしまう
- 長期記憶するには何度も使い  
“側頭葉”に入れる  
→ アウトプットすれば長期記憶される

# 理解するまで図解

①

学習する

(短期記憶する)



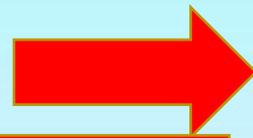
②

アウトプットする

(書く、話す、行動する)

記憶される

(長期記憶・知っている)



③

アウトプットする

(書く、話す、行動する)

理解する

(腑に落ちる)



④

使いこなす

- ・ 記憶ではなく理解していこう
- ・ 知っているだけではなく使いこなしていこう

# アウトプットのコツ



- **話す内容はぶっちゃけ関係ない**
  - 話す内容よりも“話すという行為”が脳にとって良い
  - 素晴らしい内容を話す必要はないので、  
「アウトプット」をしよう！
- **自分の話がいい**
  - アメリカの研究「自分の話をするとう脳が活性化する」
  - 苦手な星座（さそり、てんびんなど）もありますが  
**安心して、できる範囲で自己開示をしよう**

# 敬意を払う



- お互いに敬意を払っているから安心できる関係性が成り立つ
- 敬意があると、かける言葉や態度が変わる
- 感情が崩れた時も、ひどい態度を取りにくくなる
- 1440内の全員に敬意を持とう！  
→ 自分の生活でも取り組もう

# 常に意識する2つのこと

1 行動のハードルを下げる！

2 全ての方法を試す！

- 考えている、思っているだけでは“何もない”のと一緒
- 何もやらないより少しでもいいから行動する
- どうやったらできるか考える
- できることを10個書き出しできることから挑戦する
- やっていくうちにアイデアが湧いてくる
- 諦めなければ何かが起きる！



# 講義後の過ごし方



**“聞いているだけ”では理解できない**

- 1440での情報は聞いたことや考えたことがない内容が多く、情報量も多い

→ **聞いているだけでは100%理解できず忘れる**

- 「いい話を聞いてよかった」で終わってはだめ！！

- **自分の中に落とし込み、理解し、**

**真の喜びある人生を実現し、お客様やご家族と一緒に喜びの人生を生きてもらうことが目的**

# アウトプットの種類

1. 個人的なアウトプット
2. 共有のアウトプット
3. 外部へのアウトプット
4. アサイメント

- ・ アウトプットは4種類
- ・ 内容は変わらないが、どの対象に向けて行うかで効果が変わってくる



# アサイメント（課題）



- **講義の最後にアサイメント（課題）あり（超重要）**
- アサイメントにより講師は皆さんの講義の理解度を把握し、参加者も安心感と新たな価値観を理解できる
- **アサイメントを提出している方は講義の理解も早く人生が大きく変化している傾向にある**
- 講義の視聴で手一杯かもしれないが、ハードルを下げてやれる範囲でアサイメントも取り組んでみよう！
- 「全部できてからでないと思えない」とよく聞くが**何もないよりは1行でもいいから、とにかく出そう**（後から編集可能）

自分の才能を知るには何を知ればいいの？  
リーディングしていただいたら、  
どこを気をつけて記憶したらいいの？

自分の星まわり  
(ホロスコープ) を使いこなす

15 STEP  
(多)

順番通り  
理解すればOK♡



1440  
イチヨンヨンゼロ

# 自分の星座を知る 15ステップ セミナー

小池沙織

# 小池沙織の活動のゴール

人類が自分の

ブループリント（人生の設計図）

に集中する社会を作ること



# 1440(イチヨンヨンゼロ)の狙い

- 本来の人生(神)・本当に満たされた人生を  
生きたい方と我々が長期的に繋がる場所作り
- 本来の人生・満たされた人生を  
サポートし続ける



# 銀さお基本メニュー

## シャンバラ王国 (旧新時代)

ヨダレ🤤が垂れるほど満たされた人生を送るためのオンラインプログラム

人生の基礎クラス(6ヶ月)

全ての講義の根幹のクラス



経営・集客クラス(6ヶ月)

経営や集客を学ぶクラス



1440(オンラインサロン)

他クラスのライト版・抜粋

# 1440（ここ）の立ち位置

- この1440の内容は、基本メニューのライト版・抜粋
- 他メニュー（特に人生の基礎クラスをおすすめ！）  
のご興味・お問い合わせ・面談をご希望の方は  
公式LINEへお問い合わせください



# 1440について



- 何百人もの人に長期的に参加してもらえよう価格をめちゃくちゃお値打ちにしております。
- 自分の人生に悩む方でお誘いした方がいたらぜひご紹介お願いします。
- 毎回写真を撮るので、私達の意図に賛同してくださる方はぜひ拡散もよろしくお願いします♡

# ご注意とお願い

- 魔法学校関係者の方へ
  - アデプト未受講の方も参加されるため
    - アデプトプログラムで習得した魔法のトレーニングの内容
    - ヒーラー以上のパスのお名前
- をセミナーやブレイクアウトタイム中に決して出さないようにお願い致します。
- 最悪1440を続けられなくなる可能性がございますのでご協力お願い致します。
- (アデプト未受講の方も参加されるため)

# セミナー中の発言タイムについて

- アウトプットのために発言の時間があります。
- 全員に平等で公平な発言タイムを設けるためにお一人3分以内でお願いします。  
みんなで協力し合っていきましょう！
- 話を聞いて欲しい方は  
直接ヒーリングや  
単発のコンサル  
などもございますのでそちらをご利用ください。

自分の才能を知るには何を知ればいいのか？  
リーディングしていただいたら、  
どこを気をつけて記憶したらいいの？

自分の星まわり  
(ホロスコープ) を使いこなす

15 STEP  
(多)

順番通り  
理解すればOK♡



1440  
イチヨンヨンゼロ

# 自分の星座を知る 15ステップ セミナー

小池沙織

# やっとホロスコープの話



- 自分で自分のことをわかっていない
  - **多くの人が本当の自分を理解していない**
  - **本当にやりたいことと関係ないことをしている場合も！**
  - **使い方を間違えていて苦しんでいる場合も！**
- そこでホロスコープ
  - **ホロスコープによって、自分でも気がついていない“本当の自分”を理解する重要な手掛かりを得られる**

## みなさんへお願い



- 我々の行うホロスコープには明確なルールあり
- ルール上ホロスコープリーディングは対面のみ
- これからお伝えする情報は全て参考例と捉えてください
- ホロスコープセッションご希望の場合は  
東京世田谷のサロンへお越しく下さい

# ステップ1 ヒーリングを受ける



- DNA アクティベーションを受ける
- ホロスコープリーディングを受ける
- なるべく早くアデプトプログラム（パス）を受け、人生の設計図について理解する

ステップ2  
自分の  
太陽星座  
月星座  
アセンダント  
のハウスを知る



ステップ3  
それぞれの星座の  
性質の相性  
について  
理解し考える



## ステップ4

自分が今考えていることが  
太陽月センダント  
のどこから来ているのか  
を常に察知する

ギャラクティックアクティベーション受講推奨

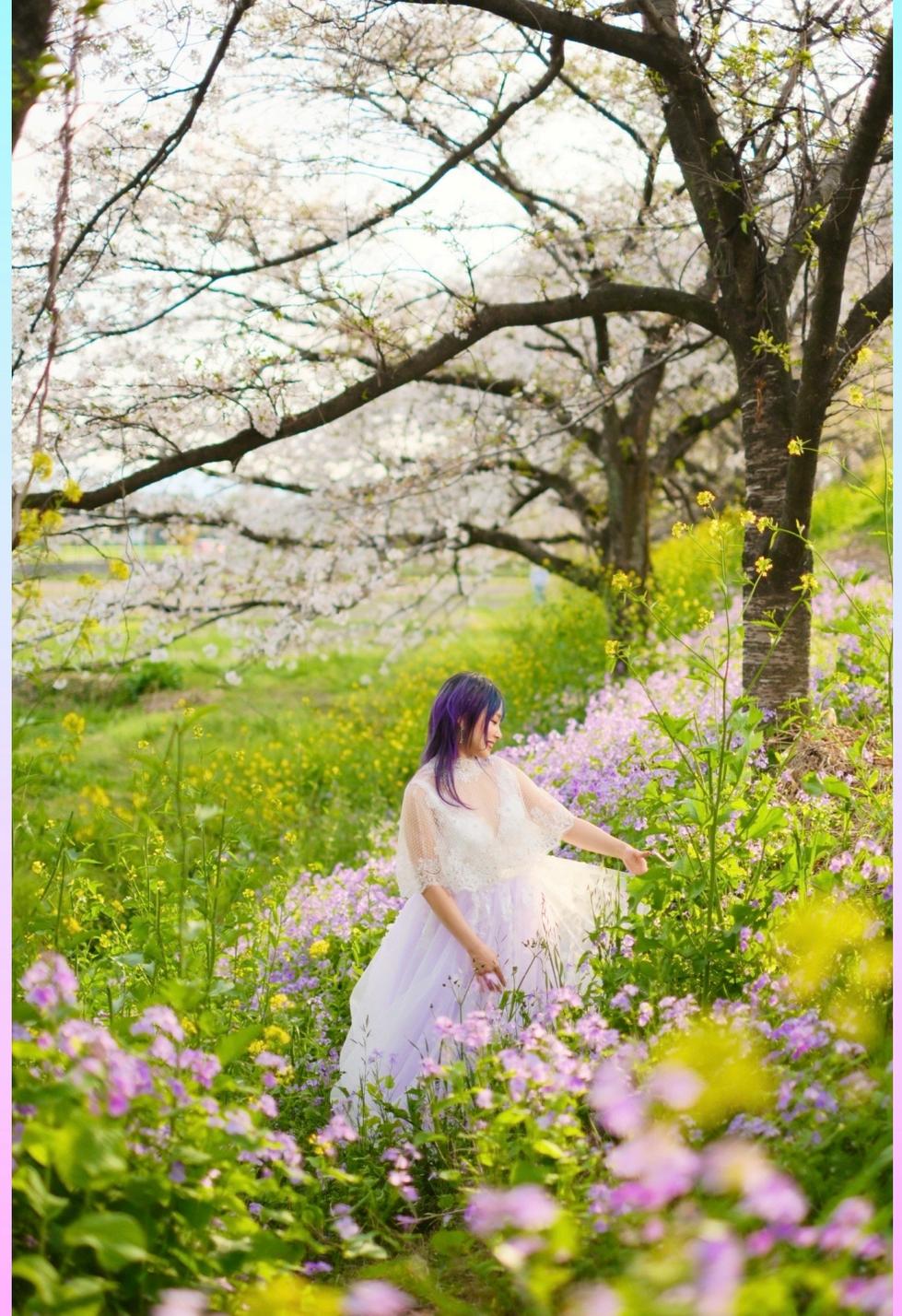


# ステップ5

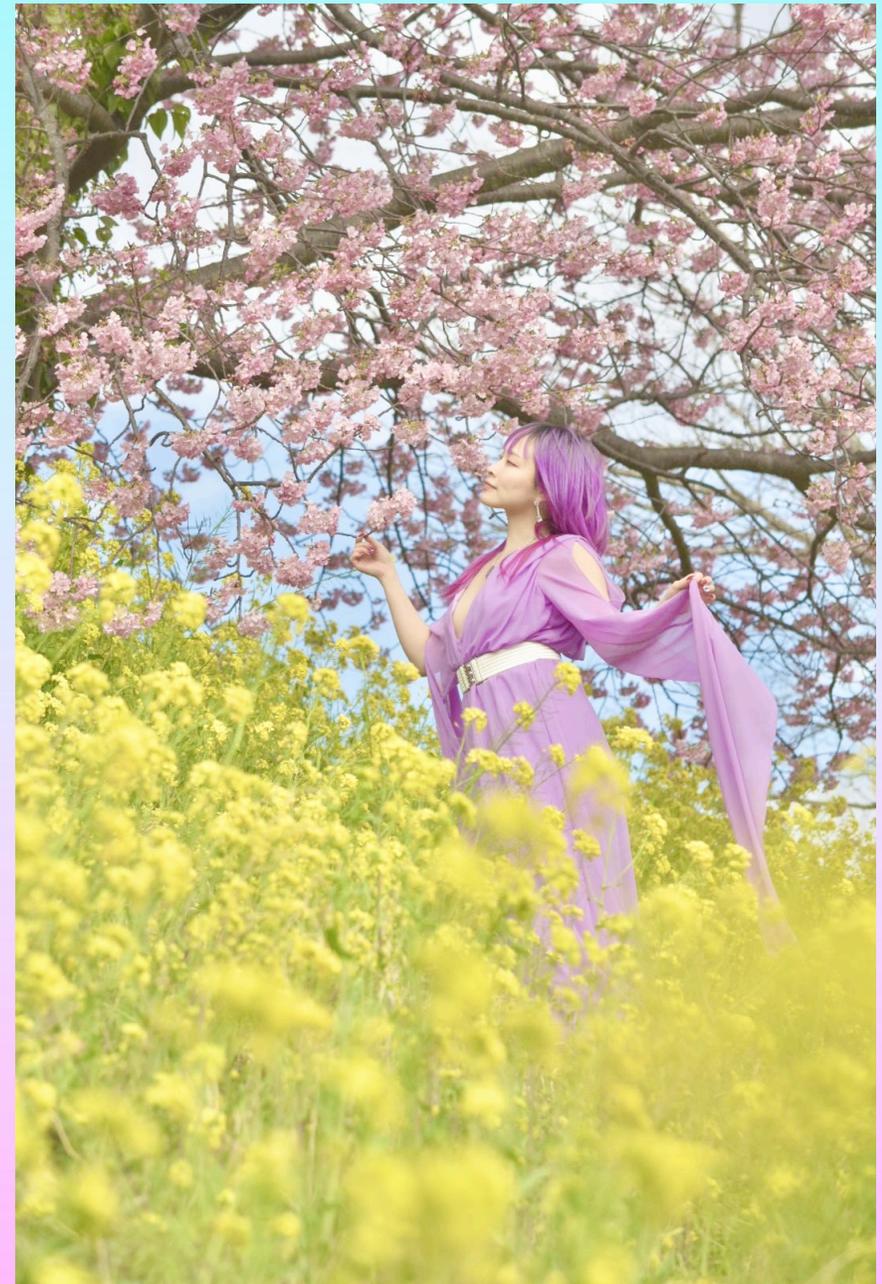
水星  
金星  
火星  
木星  
土星  
MC  
を知る



# ステップ6 自分の星座全体の 特徴をつかむ



ステップ7  
それぞれの星座の  
1番満たされるポイント  
を満たしてみる



ステップ8

太陽星座

と

滞在ハウス

について徹底的に考える



ステップ9  
家族や大切な人の  
星座に興味を持つ  
比較してみる



# ステップ10

## 自分が生まれてくる前に 最もやりたかったことを考える

- 自分の星座をヒントにする
  - 星座に納得するまで
- やりたいことがわからない場合
  - 今までやってみたかった事をやる
  - ハードルを下げてる
  - 片っ端からやる



# ステップ11

## 自分の星座を使いこなす

- 星座や惑星には良い側面・難しい側面がある
- 自分の星座の
  - 良い部分、難しい部分を理解する
  - 良い部分は伸ばす
  - 難しい部分はコントロールする
- そのために様々なヒーリングを受けると速い



# ステップ12

## アデプトプログラムを受講する

- アstroロロジーを深く理解し  
星座や惑星の強大なパワーに負けず、使いこなすためには
  - アデプトプログラム
  - ヒーラーズアカデミー1
  - TRUEタロット初級
  - ユニバーサルアストロロジー初級を受講することがおすすめ
- セッション提供はヒーラーズアカデミー1以降がおすすめ



# ステップ13

## 自分と縁のある神々と協力する

- 誰にも生まれてくる前から自分と縁のある神が存在する  
→ 気がついていないだけ
- その神々とは他人やただの上下関係ではなく協力関係にある  
→ お互いに協力しあうことが重要
- 協力しながら、星のパワーも使い自分の喜びに生きてあなたの生まれて来た目的を達成すること



# ステップ14

## 今の星まわりを知って対策する



- バースチャート（自分の生まれ星座）とは別に現在も我々の頭上に星が運行している（トランジット）
- その影響によって大変だったり、拡大したり、葛藤したりする
- **現在の星の動きを知り**  
**良い流れは活用し、悪い流れは対策することができる**  
※詳しいリーディングはアストロロギー中級以降で学べる

# ステップ15

## 自分の最大限の可能性にチャレンジし続ける

- 自分の星座をコントロールする
- 常に
  - 安心
  - 喜び
  - 敬意
  - 愛に溢れた状態を保つ
- 生まれて来た目的を達成し続ける



# 今までの積み重ねが“今”



- あなたが何十年も培ってきた間違ったスケール感の人生での

- 思考の癖
- 行動パターン
- 人生観

などは講義を受けただけでは変わらない

# 練習が必要

- あなたの人生には何十年も間違った世界観で身につけた
  - 思考の癖
  - 行動パターンの癖
  - 人生の癖などが意識せずとも“染み付いている”
- 癖を変えるには“練習”が必要
  - 知っただけでは理解できていない
  - 理解できても戻ってしまうことが多い
- 今までとは違うステージの喜びの人生に  
していくには形而上学的な人生の練習が必要



# 練習とは？



- **練習 = アウトプット** → 書く、話す、行動する
- 信じれなくても、理解できなくてもいいから練習してみるとわかってくることがある
- 形而上学的な思考、言葉、行動を騙されたと思って実際に試して情報収集してみる

# エネルギーを変える必要

- エネルギーが変わらないと星座を知っても同じ行動を繰り返す！！  
=わかっていてもやらない
- 同じ行動からは同じ結果しかやっこない！
- 今とは違う本当の喜びの人生を送りたいなら
  - 知識
  - エネルギー
  - 行動

これら“全て”を変えないと自己満足になる



# 本質と状態が違う場合がある

- **自分の本質・才能がどれだけ良くても状態が悪いと本来の力が発揮できない**

- 脳のバランスが崩れている
  - 心に傷がある
  - コミュニケーションに問題がある
- などでは苦しい結果が生まれる！**

- 結局、自分の人生の目的がわからない、しっくりこない、本気で腑に落ちていない状態だと、星座を知ってもコントロールできない



# そのために ヒーリングがある



- その悪い状態を変えるためにヒーリングがある
- 自分だけの力で悩み続けるのではなく、外部からガツンとエネルギーを補給して、本来の力を発揮する！
- 疲れていると、喧嘩したり、泣いて終わる
- 毎月のヒーリングのメンテナンスが必要

# 本当の喜びを実現するための具体的方法①

## ● DNA アクティベーション

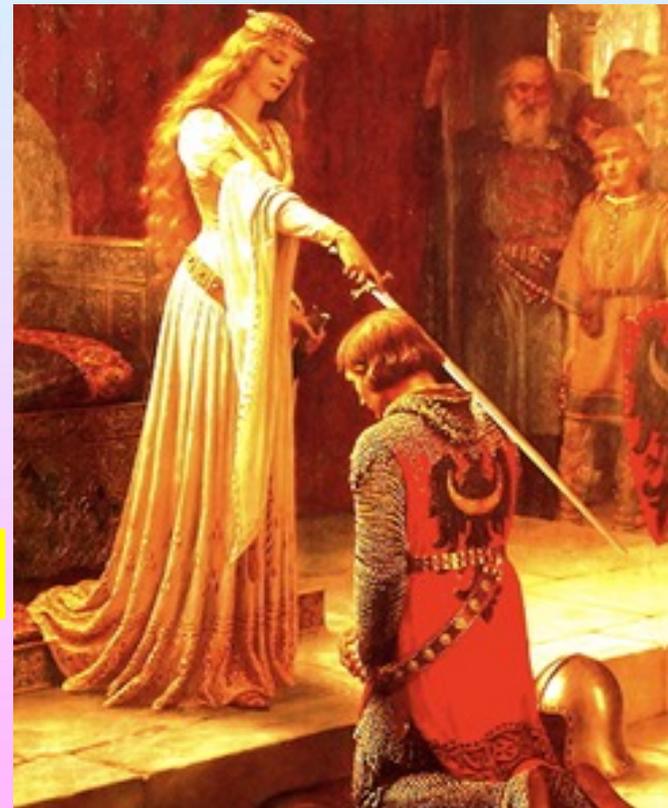
- 自分が生まれる前に決めてきた人生の設計図は自分のDNAの中にある
- それにスイッチを入れ、引き出していく施術
- 自分のスピリットに繋がり直す
- 形而上学、経営スキルが頭に入りやすくなる
- 間違った世界観で生きていると人間は、本当の人生の目的を達成するために設定してきた自分の能力を使いこなせていない状態になる
- それらを活性化して、使いこなせるようになっていく施術
- オーラやマグネティック、四大元素などの領域に作用していく
- 毎月受けることがおすすめ（我々も受けてる）
- 多くの受講生も受けて人生激変！



# 本当の喜びを実現するための具体的方法②

## • アデプトプログラム

- 一生に一回絶対必須！
- 人生に一度の魂の誕生日
- スピリットが本当にやりたいことを実現するためには“自分の人生に喜びを見出すこと”が必要それを引き出す特別なイニシエーション
- スピリットガイドが強力になる
- 「自分はどこから来た、誰なのか」がわかる
- プロテクションの具体的方法を学ぶ
- 光のパワーが10倍になる
- サロンや家事での余計な疲れにやられにくくなる
- 肉体の5感が本当の意味で開く
- 多くの受講生・卒業生も受けて人生激変！



# 本当の喜びを実現するための具体的方法③

## • ヒーラーズアカデミー1

- アデプトを受けた人が次に受けるクラス
- DNAアクティベーションができるようになる
- 光の存在から、自分だけの神聖なワンドを渡される
- “自分以外の人間に与える段階”に入る (=施術やスクールに○)
- スピリチュアルな5感 (マグネティック、オーラ、次元、エーテル、四大元素)
- その後いくつかのステップを経て ガイド へ



# 本当の喜びを実現するための具体的方法④

## • ホロスコープ

生まれる前に決めてきた人生の設計図を読み解く

- 自分の本質的な性質
- 対人関係の癖
- 行動パターン
- 人との関わり方
- 傷つきやすいポイント

などがわかり自分に合った人生の方針がわかる！



生まれる前に決めてきた性質を理解し  
あなたのこの性質でしかできないことを見つけ  
使いこなすことができる

# 本当の喜びを実現するための具体的方法⑤

## MAX瞑想システム™

- 誰でも確実に深いリラックス状態になれる
- 深いリラックスは傷ついた神経細胞を修復する
- エネルギーも同時に調整する
- 対面の瞑想会が良い (術者によりエネルギーも調整可能)
- YouTubeに動画があり、それを聞くだけでも違う
- アデプト受講済みの人は生徒手帳アプリに有り
- 最低でもYouTubeを聴くことがおすすめ
- 広告が入ってしまうので対策が必要

## 確実にリラックスする唯一の方法



モダンミステリースクール形而上学  
BOOK

MAX  
脳を鍛え、可能性を引き出す  
究極の成功メソッド  
MEDITATION  
MAX瞑想システム  
SYSTEM™

サードオーダーイブンスマス  
中込英人 著



至福のリラックスと脳の大掃除！ 究極の贅沢瞑想「MAX瞑想システム™」ナビゲート動画

モダンミステ...  
チャンネル登録者...

チャンネル登録

451

共有

# 本当の喜びを実現するための具体的方法⑥

## • エンソフィックレイヒーリング (3回セッション)

- 臼井甕男 (うすいみかお) 氏が創設した世界で最もポピュラーなヒーリング (海外では保険適用)

## • 脳の石灰化・サバイバル脳を解除する

- オーラの領域にもエネルギーを入れることで

## 肉体の不調も改善する

- スピリットが本当にやりたいことに方向に進む

## • 受講生も人生激変者続出中!!!



# エンソフィックレイのすすめ

- エンソフィックレイ **キ**ヒーリング (1回)
  - 脳に流し **サバイバル脳**を解いていくのがレイヒーリング
  - 肉体に流し **不調**を修正していくのがレイ **キ**ヒーリング
  - レイは対面で3回連続セッション
- **レイキの方は遠隔でも施術可能**
- **1回は遠隔でもいいから私から受けてほしい**
  - 緊急に肉体に不調が起きた時も連絡してもらえば、レイキを流せる
  - **レイキは部分的で絶対に受けて欲しいのはレイ (3回) !**



# ヒーリングについて

- 上記以外にも
  - フルスピリットアクティベーション
  - 四大バランスヒーリング
  - ライトレーザーヒーリングなど

今回紹介しきれていないヒーリングがたくさん！

- ヒーリングセッションご希望の方は  
東京世田谷の当サロンへお越しください♡
- 3名以上であれば地方出張も可能！
- ヒーラーさんご紹介もします



# 具体的に何をしたら覚醒するかまとめ

- やってはいけない2つのことを守る
- 毎月DNAアクティベーションを受ける
- エンソフィックレイヒーリング（3回）を受ける
- アデプトプログラムを受ける（パスを進む）
- MMS公認ヒーラーからアストロロジーを受ける
- 行動のハードルを下げる
- 人生の設計図のためにやれること全部やる
- 毎日リラックス状態で過ごす（MAX瞑想）
- アサイメントを提出する



# 人生の設計図発見方法

波動を上げる

DNA  
フルスピ  
エンソフィックレイ

間違った概念を変える

アダプト  
ヒーラー1  
ギャラビー1

行動する

心の傷を癒す

どれかひとつではなく同時に行う

人生の設計図・本当にやりたいことの発見



# 重要なこと

**“頑張ること”が  
重要なのではない**

**人生の設計図を達成すること**

**自分の喜びを見い出し**

**溢れたもので**

**他者に与えること**

宇宙の法則を守れば  
全部自由に好きに生きていい  
さあ、これからどういう人生にする？

毎日最高の人生を生きよう！

# 応援される方法



- あなたの活動が応援されるには

**「頑張っている姿をみせること」**

→勉強している姿を“わざと”見せることで  
お客様や友人などに頑張っていると認知してもらえる

→**お客様には値上げや、お休みの変更の理解**

→**家族友人には手助けや応援などがされやすくなる**

- **“どれくらい見せたか”により6ヶ月後の環境が変わる**

→**6ヶ月後のあなたを見れば何をしてきたかはわかる**

- **ぜひ積極的に日常やSNSで発信してください**