



# 自分の 太陽星座と ハウスをしるう

小池沙織

ようこそ！

新たな世界の入り口へ！

• あなたが求めれば

理想の世界は実現します！

• 理想実現のために

今日は1日よろしくお願ひします❤️





本題前の  
大事な2つのこと！

①安心

②アウトプット

# ①安心

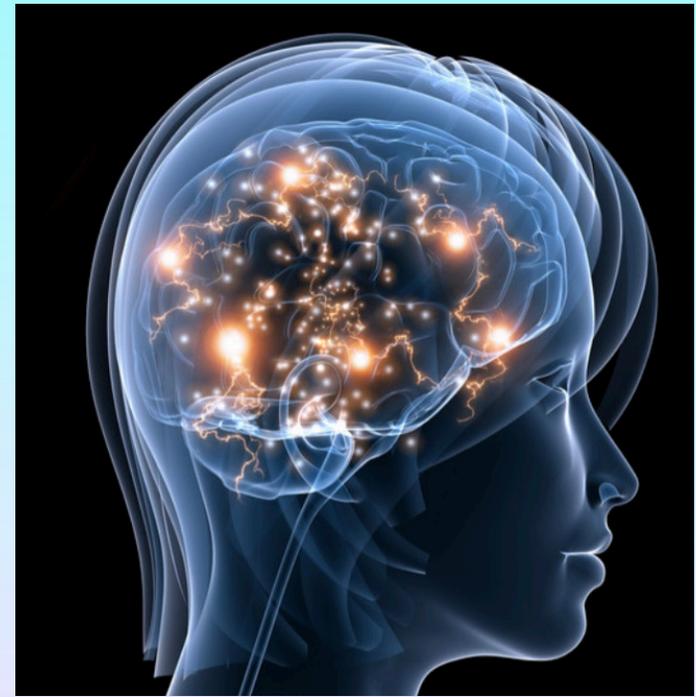


# “安心”が最も重要

- 安心できない＝サバイバル脳状態  
→他人を避ける、自分を責める、  
生まれてきた目的がわからないなど…

**安心できない＝いいことがない！！**

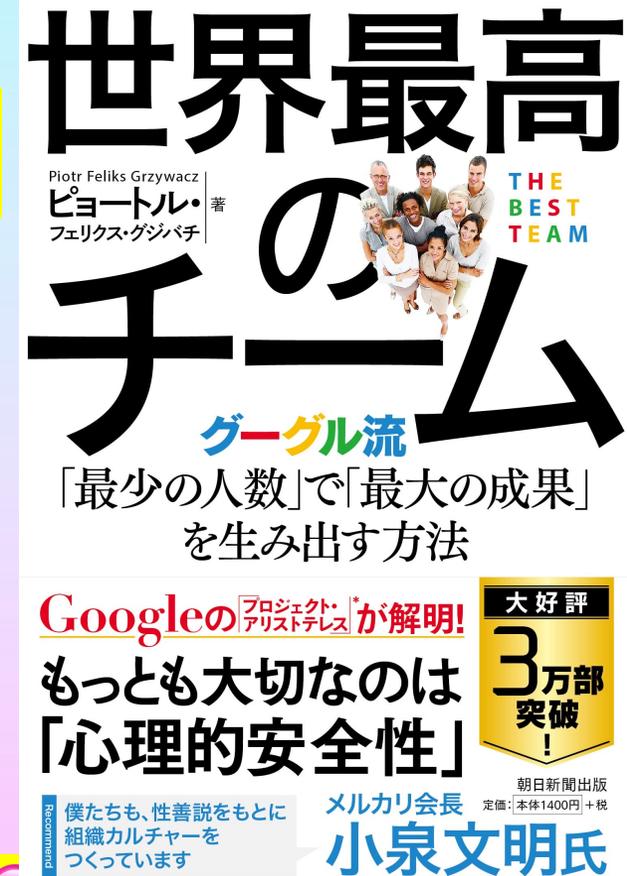
- 安心できる  
＝喜びの人生に近づく



# 安心すると成果が上がる！

- グーグルの研究で1番成果が出るのは“心理的安全性が高い”グループ
- 安心すると学習効果も高まる！
  - あなたの学びを深めるため
  - 居心地がいい環境のため

シャンバラ王国では全員が安心できる関係を築きましょう💖



# どうしたら安心できるか？

1. リラックスする
2. 否定しない
3. 自己開示する
4. 敬意を払う



# どうしたら安心できるか？

## • リラックスする

- 不安と緊張はサバイバル脳の原因

- 自分を責める、人を責めるなどいいことナシ！

- あなたの人生の障害となる

講義の間だけでなく、日常にリラックスを取り入れる

## • リラックスして講義を聞くと

- 学習効果が高まる

- 心の傷の解放につながる

- 本当の生まれてきた目的に近づける

## • リラックスして視聴を！



# リラックスするための具体的方法



## • MAX瞑想システム™

- 誰でも確実に深い瞑想状態になれる
- 深いリラックスは傷ついた神経細胞を修復する
- ”いらぬもの“を手放して、スペースを作り  
真の理解やひらめきが起きる
- 対面の瞑想会が良い（エネルギーを受け取る）
- YouTubeに動画があり、それを聞くだけでも違う

確実にリラックスする唯一の方法



# どうしたら安心できるか？

- **自己開示する**

- 知らない人に安心感を感じるのは難しい
- 自分のことを話すと、脳が活性化し、記憶に定着し、安心感を感じ、コンサルが深く入り、応援してもらえる！
- **良いことも、悪いことも、恥ずかしいこともぶっちゃければぶっちゃけるほど良い効果が！！**
- **1440内に否定してくる人はいない！**
- **積極的にぶっちゃけて自己開示しよう**



# どうしたら安心できるか？



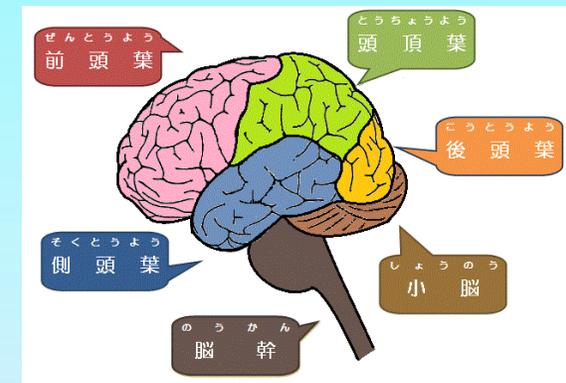
## 助け合う

- 皆さんの困りごとに、我々講師が一生懸命向き合ってお手伝いします！
- みなさんも同じように困っている人がいたら声をかけたり、自分ができる範囲、喜びの範囲内でお互いに助け合いましょう
- 逆に自分が困っていたら、ヘルプを求めてみましょう！（我々講師含む）

# ②アウトプット



# アウトプットで記憶に残る



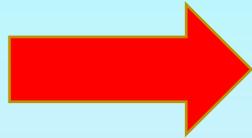
- 最初に情報は**短期記憶の“海馬”**に仮保存  
→ 2週間で忘れてしまう
- 長期記憶するには何度も使い  
“側頭葉”に入れる  
→ **アウトプットすれば長期記憶される**

# 理解するまで図解

①

学習する

(短期記憶する)



②

アウトプットする

(書く、話す、行動する)

記憶される

(長期記憶・知っている)



③

アウトプットする

(書く、話す、行動する)

理解する

(腑に落ちる)



④

使いこなす

- ・ 記憶ではなく理解していこう
- ・ 知っているだけではなく使いこなしていこう

# アウトプットのコツ



- **話す内容はぶっちゃけ関係ない**
  - 話す内容よりも“話すという行為”が脳にとって良い
  - 素晴らしい内容を話す必要はないので、  
「アウトプット」をしよう！
- **自分の話がいい**
  - アメリカの研究「自分の話をする」と脳が活性化する」
  - 苦手な星座（さそり、てんびんなど）もありますが  
**安心して、できる範囲で自己開示をしよう**

# 敬意を払う



- お互いに敬意を払っているから安心できる関係性が成り立つ
- 敬意があると、かける言葉や態度が変わる
- 感情が崩れた時も、ひどい態度を取りにくくなる
- 1440内の全員に敬意を持とう！  
→ 自分の生活でも取り組もう

# 常に意識する2つのこと

1 行動のハードルを下げる！

2 全ての方法を試す！

- 考えている、思っているだけでは“何もない”のと一緒
- 何もやらないより少しでもいいから行動する
- どうやったらできるか考える
- できることを10個書き出しできることから挑戦する
- やっていくうちにアイデアが湧いてくる
- 諦めなければ何かが起きる！



# 講義後の過ごし方



**“聞いているだけ”では理解できない**

- 1440での情報は聞いたことや考えたことがない内容が多く、情報量も多い

→ **聞いているだけでは100%理解できず忘れる**

- 「いい話を聞いてよかった」で終わってはだめ！！

- **自分の中に落とし込み、理解し、**

**真の喜びある人生を実現し、お客様やご家族と一緒に喜びの人生を生きてもらうことが目的**

# アウトプットの種類

1. 個人的なアウトプット
2. 共有のアウトプット
3. 外部へのアウトプット
4. アサイメント

- ・ アウトプットは4種類
- ・ 内容は変わらないが、どの対象に向けて行うかで効果が変わってくる



# アサイメント（課題）



- **講義の最後にアサイメント（課題）あり（超重要）**
- アサイメントにより講師は皆さんの講義の理解度を把握し、参加者も安心感と新たな価値観を理解できる
- **アサイメントを提出している方は講義の理解も早く人生が大きく変化している傾向にある**
- 講義の視聴で手一杯かもしれないが、ハードルを下げてやれる範囲でアサイメントも取り組んでみよう！
- 「全部できてからでないと思えない」とよく聞くが**何もないよりは1行でもいいから、とにかく出そう**（後から編集可能）



# 自分の 太陽星座と ハウスをしるう

小池沙織

# 小池沙織自己紹介



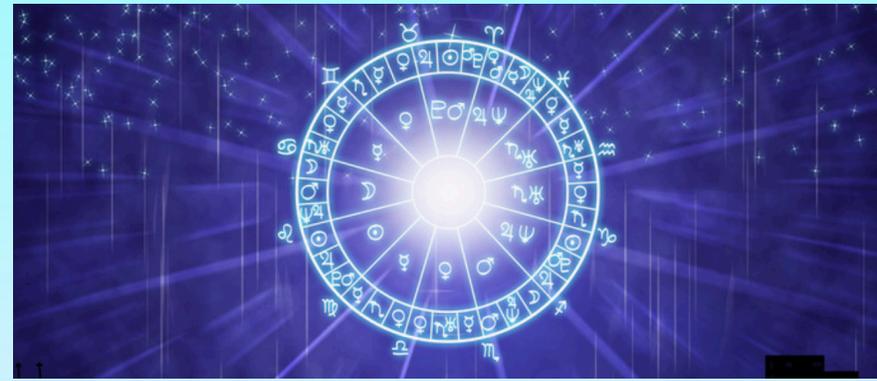
- 年齢：37歳
- ヒーラー、経営集客講師、占星術  
満たされて生きる方法と人間関係の先生
- 星座：太陽 水瓶座、月 魚座、ASC 双子座
- ネイリスト歴：17年
- 講師歴：8年
- 魔法歴：12年
- 私の人生の目的
  - 全員が自分の生きる目的を当たり前  
目指す社会を作ること
  - 自分の本当にやりたいことを見つけて  
その実現に集中してもらうこと

# 小池沙織経歴紹介

- 6年で4店舗のサロンと出張ネイル経験
  - 最高施術人数：240人/1ヶ月
  - 12人/1日×5日/1週間
  - 最速施術：70分
  - お迎え＋写真撮影＋お見送り込みで70分
- 独立し4ヶ月でサロン満席御礼  
(平均55件/月、繁忙期70件/月)
- スクール：開始2ヶ月で売上100万円
  - 自身の最高月収：334万円
- 7年で700人の集客コンサル実績
  - 全国に有名講師、最強実力講師を多数輩出



# やっとホロスコープの話



- 自分で自分のことをわかっていない
  - **多くの人が本当の自分を理解していない**
  - **本当にやりたいことと関係ないことをしている場合も！**
  - **使い方を間違えていて苦しんでいる場合も！**
- そこでホロスコープ
  - **ホロスコープによって、自分でも気がついていない“本当の自分”を理解する重要な手掛かりを得られる**

## みなさんへお願い



- 我々の行うホロスコープには明確なルールあり
- ルール上ホロスコープリーディングは対面のみ
- これからお伝えする情報は全て参考例と捉えてください
- ホロスコープセッションご希望の場合は  
東京世田谷のサロンへお越しく下さい

# ホロスコープとは

- 私たちが地球に生まれてくるには  
**12のゲート**を通らなくてはならない
- **その12のゲートが12星座**
- そのゲートを通るときにその星座の性質を帯る  
(本質は変わらない)
- 生まれた時の星の配置 (バースチャート)  
を知ることによってどの星座を  
通ってきたかがわかる
- **100%狙ってきていて偶然は存在しない**
- **あなたが生まれる前に**  
**「どの性質を必要としたか」**  
**「どんな人生にしたかったか」**  
**がわかる**



# ホロスコープのいいところ

## • 一生変わらない手がかり

- ホロスコープでわかるのは一生変わらない自分の本質
- 自分がどんな状況・環境・状態でも変わらない
- 一生変わらない性質を知る手がかりになる

(一度受けた程度ではわからない)

## • 自分の本質を知ると…

- 自分には合わない選択をしにくくなる
- 自分にぴったりの選択を行うための指針となる
- 大切な人に自分のことを説明しやすくなる



# ホロスコープで人間が愛おしくなる

- 星座を知ると  
何を大切にして  
なぜその行動を取るのか  
がわかるようになる



- 「嫌いだったあの人はこの星座が効いているからか！」  
「私の旦那はこの星座だから、こうすると喜ぶな」  
「私の親はこんな星座だから、あの時こうしたのか」  
など、誰かのことを理解することができる

- 感情重視、身近な人が大切、目標重視、データ重視など  
“大切にしている部分”がわかるとそれを中心に話を進められ  
コミュニケーションがうまくいく！

# 星座のパワーを本当に発揮するには

## 1：人生の目的

- ・星座のパワー自体は能力であり道具と一緒に
- ・能力や道具は「何のために使うか」という目的が重要
- ・「自分の生まれてくる前に決めてきた人生の目的」に沿って星座のパワーを使うこと



## 2：星座のコントロール

- ・パワーは使い方によって良くも悪くもでる
- ・いいところは最大限活用し、悪いところはなるべく出さない
- ・努力で変わる

星座を知る前は仕方ないが、知った後はコントロールして活用する

# 星座の組み合わせと種類



- 太陽星座 + 月星座 + アセンダント = 90%わかる

→ 同じ太陽星座でもこれら3つの組み合わせでその人の性質が変わる

- 計算式

太陽12種類 × 月12種類 × ASC12種類 = 1,728パターン

これ以外に8惑星と12室と角度の組み合わせがある

- 詳細リーディングはチャート（配置図）が必要

ただし！



# 星座だけでは足りない



- 星座の知識だけ知っても、どのように役に立てたらいいのかわからないと意味がない
- どのように役立てるかは、人生の目的によって決まる
- 「本当はどうしたいのか」を理解するから星座の知識が役立つ
- 今日知った知識を役に立てるためにも  
”あなたの人生の目的“を明確にしよう！
- 目的が形をつくる！

# 安心してください！

星座の性質だけでも

- ・人からもらうのがうまい性質
  - ・講師をやっている方が向いている星座
- などそれぞれ得意分野や才能が絶対にあります！

「あなたの場合はどうしたらいいか」  
を考えましょう！



# なぜその星座にしたのか？



- あなたは生まれてくる前に今の星座を設定してきた
  - **自分が生まれてくる目に本当は何をしたかったのか？**
  - **自分の本当にやりたいことは何か？**を常に考えながら一生かけて自分で答えを見つけること！
- **答えは自分の中にある！**

# やはりリーディングがおすすめ

- ホロスコープには膨大な情報が詰め込まれている  
→ 対面にてセッションを受けることがおすすめ
- 我々の行うホロスコープは情報と一緒にエネルギーも渡す  
”エネルギーワーク“という位置付け  
→ だから対面のみ
- 星のエネルギーと情報をしっかり受け取るには  
自分のエネルギー状態が良くないと  
取りこぼす、よくわからなくなるなどもったいない！  
→ **ヒーリング**（特にDNAアクティベーション）がおすすめ

今までの人生をあなたなりに  
一生懸命、生きてきたのに

どこか満たされない

のはなぜか？

それは…



満たされる人生の知識

がないまま

‘世間で良い’とされてる事のみを

頑張り続けたから!



# 満たされる人生の知識とは



- この世界のどこでも共通するルールに関する知識
- 本当はどうしたら満たされるのか？という知識
- 親、学校、社会…誰も教えてくれなかった知識
- みんな知らないだけで本当は知りたい知識
- 誰も知らないから“なんとなくわからないまま”  
”自分なりに”生きてきた

# この知識が抜けていると



- “人生についての正しい知識”がない状態のまま  
仕事をして、生活をこなしても、勉強しても、  
気晴らししても、我慢しても、何をしても  
”本当に満たされた人生“を送ることはできない
- 本当に満たされるには  
満たされる人生の知識  
=形而上学（けいじじょうがく）  
の知識が必要不可欠

# 形而上学とは何か



## • 形而上学（けいじじょうがく）

- 目に見えない領域を取り扱う学問
- あなたが信じなくとも存在している法則のこと
- 重力と同じように、形而上学も原理を理解すれば  
使いこなすこともできる

例：重力は信じていなくても、理解できなくても、  
否定しても作用する物理法則

# 人生の設計図とは

- SNSでは形而上学という言葉は使っていない  
→ 聴く姿勢を持った人にお伝えしている

- 人生の設計図
- 生まれてくる前に決めてきたこと
- 本当にやりたいこと
- ヨダレ垂れる人生

= **全て形而上学のこと**



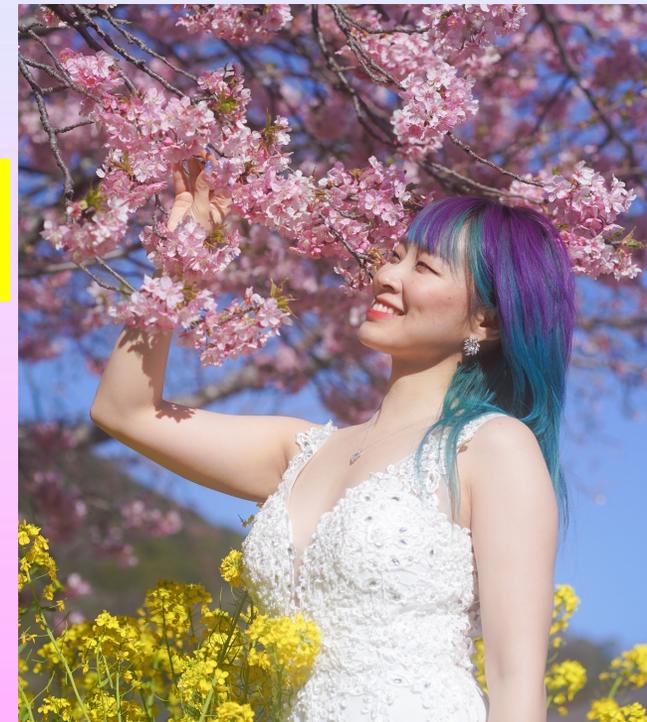
# どうして形而上学を知っているのか？

- 小池沙織も天地銀もモダンミステリースクール (MMS) で形而上学を学んでいる
- **MMSとは8000年続く魔法学校**で現代のリアルホグワーツと言われる
- 世界に7つしかない
- 形而上学と波動上昇によって世界平和を実現させることを目的とする
- ここででお伝えする形而上学は全て我々が思いついたことではなく**8000年前から脈々と伝えられてきたこと**



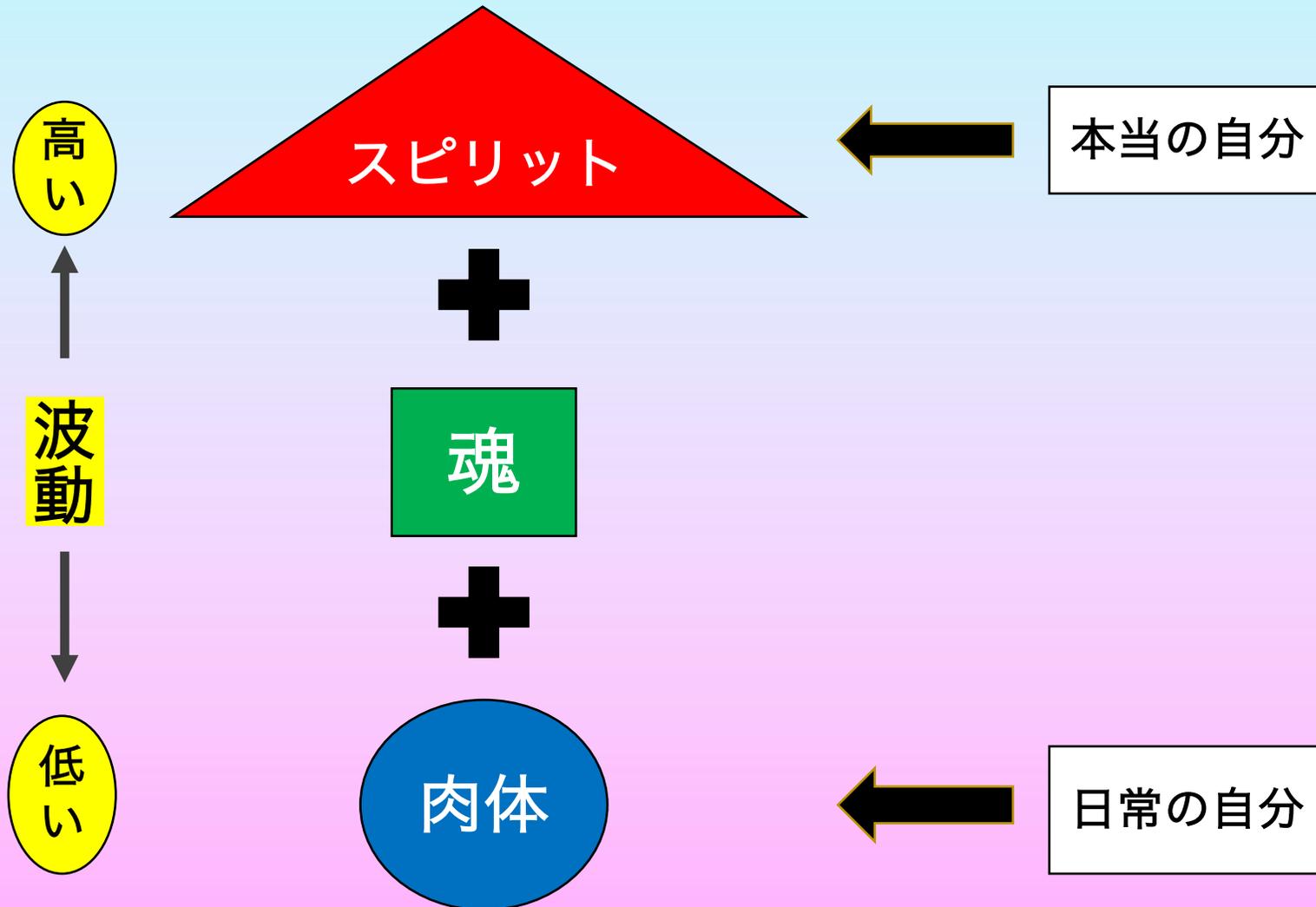
# 形而上学を知ると起こるいいこと

- 生まれる前に決めてきた人生の設計図が達成できる
- ヨダレ垂れる程満たされる
- 本当の喜びを味わえる
- 世間の常識に惑わされにくくなる
- 本当の意味で毎日安心できる
- 自分の成長を実感できる



# 人間の構造

本当の人間は3層構造  
肉体は滅ぶがスピリットは死なない



本当の“人間の世界観”とは何か？

本当の自分

(永遠&ギャラクティック)

働いている時間  
(約30年)

肉体を持った人生  
(約100年)

# “本当の人間の世界観”とは何か？

- 本当の人間とは

生まれたこともなければ

死ぬこともなく

遥か遠い宇宙からやってきた

永遠の存在

が本体で本質であるということ

# I am God

私たち人間は皆無限の可能性を持ち

肉体という入れ物に入った神

永遠の存在が肉体という入れ物に入って

地球を経験している

= I am GOD

(この真実は限られた者にしか明かされてこなかった)

完全なる神が人間を体験しに地球にきている状態

# I am God



- ”「本当の自分は神である」  
素晴らしい存在なのだという前提“  
で人生を生きていくことが  
「神として生きる = I am God」
- 形而上学と波動上昇の実践で  
本当の喜びある人生を生きられる
- 神 = ロイヤル (高貴) = 妥協しない
- 奴隷 = 一般人 = そこそこでいい

どのように神として生きる  
(覚醒する) のか？

**形而上学と波動上昇によって**

**自らの喜びを見出し**

**他者に奉仕し続けること**

人生を本当の意味で変えていくには  
形而上学の実践とヒーリングが必要

# 具体的にどうしたらいいのか？

- 頭で考えることも必要だが  
考えるだけでは今までの延長線上の人生にしかならない  
実際に行動（アウトプット）すること
- そのためには  
まずは自分を癒さないと思いを受け入れられない
  - 各種ヒーリング
  - DNAアクティベーション
  - エンソフィックレイヒーリングなど**自分が喜びで満たされて初めて他人を満たせる**

# 今までの積み重ねが“今”



- あなたが何十年も培ってきた間違ったスケール感の人生での

- 思考の癖
- 行動パターン
- 人生観

などは講義を受けただけでは変わらない

# 練習が必要

- あなたの人生には何十年も間違った世界観で身につけた
  - 思考の癖
  - 行動パターンの癖
  - 人生の癖などが意識せずとも“染み付いている”
- 癖を変えるには“練習”が必要
  - 知っただけでは理解できていない
  - 理解できても戻ってしまうことが多い
- 今までとは違うステージの喜びの人生に  
していくには形而上学的な人生の練習が必要



# 練習とは？



- **練習 = アウトプット** → 書く、話す、行動する
- 信じれなくても、理解できなくともいいから練習してみるとわかってくることもある
- 形而上学的な思考、言葉、行動を騙されたと思って実際に試して情報収集してみる

# エネルギーを変える必要

- エネルギーが変わらないと星座を知っても  
同じ行動を繰り返す！！  
＝わかっていてもやらない
- 同じ行動からは同じ結果しかやっこない！
- 今とは違う本当の喜びの人生を送りたいなら
  - 知識
  - エネルギー
  - 行動

これら“全て”を変えないと自己満足になる



# 本質と状態が違う場合がある

- **自分の本質・才能がどれだけ良くても状態が悪いと本来の力が発揮できない**

- 脳のバランスが崩れている
  - 心に傷がある
  - コミュニケーションに問題がある
- などでは苦しい結果が生まれる！**

- 結局、自分の人生の目的がわからない、しっくりこない、本気で腑に落ちていない状態だと、星座を知ってもコントロールできない



# そのために ヒーリングがある



- その悪い状態を変えるためにヒーリングがある
- 自分だけの力で悩み続けるのではなく、外部からガツンとエネルギーを補給して、本来の力を発揮する！
- 疲れていると、喧嘩したり、泣いて終わる
- 毎月のヒーリングのメンテナンスが必要

# 本当の喜びを実現するための具体的方法①

## • DNA アクティベーション

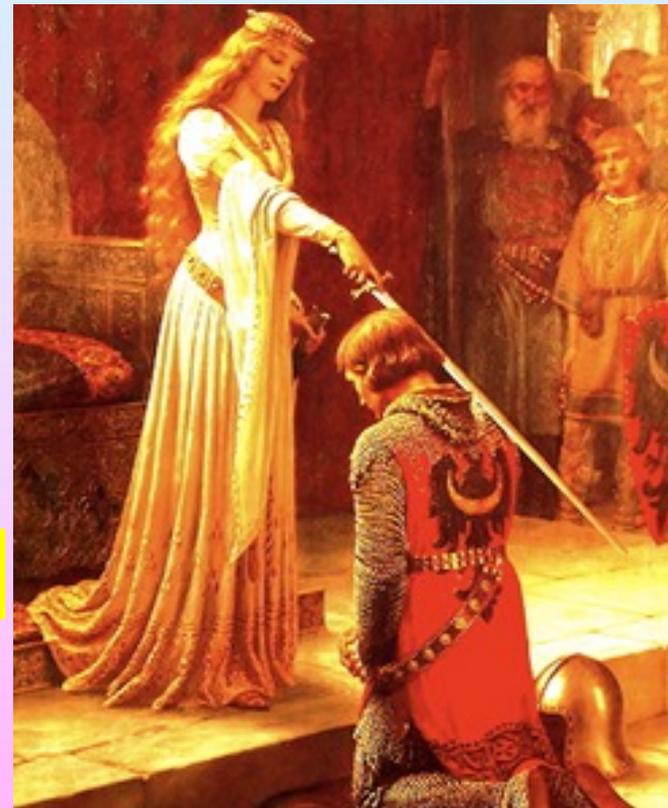
- 自分が生まれる前に決めてきた人生の設計図は自分のDNAの中にある
- それにスイッチを入れ、引き出していく施術
- 自分のスピリットに繋がり直す
- 形而上学、経営スキルが頭に入りやすくなる
- 間違った世界観で生きていると人間は、本当の人生の目的を達成するために設定してきた自分の能力を使いこなせていない状態になる
- それらを活性化して、使いこなせるようになっていく施術
- オーラやマグネティック、四大元素などの領域に作用していく
- 毎月受けることがおすすめ（我々も受けてる）
- 多くの受講生も受けて人生激変！



# 本当の喜びを実現するための具体的方法②

## • アデプトプログラム

- 一生に一回絶対必須！
- 人生に一度の魂の誕生日
- スピリットが本当にやりたいことを実現するためには“自分の人生に喜びを見出すこと”が必要それを引き出す特別なイニシエーション
- スピリットガイドが強力になる
- 「自分はどこから来た、誰なのか」がわかる
- プロテクションの具体的方法を学ぶ
- 光のパワーが10倍になる
- サロンや家事での余計な疲れにやられにくくなる
- 肉体の5感が本当の意味で開く
- 多くの受講生・卒業生も受けて人生激変！



# 本当の喜びを実現するための具体的方法③

## • ヒーラーズアカデミー1

- アデプトを受けた人が次に受けるクラス
- DNAアクティベーションができるようになる
- 光の存在から、自分だけの神聖なワンドを渡される
- “自分以外の人間に与える段階”に入る (=施術やスクールに○)
- スピリチュアルな5感 (マグネティック、オーラ、次元、エーテル、四大元素)
- その後いくつかのステップを経て ガイド へ



# 本当の喜びを実現するための具体的方法④

## • ホロスコープ

生まれる前に決めてきた人生の設計図を読み解く

- 自分の本質的な性質
- 対人関係の癖
- 行動パターン
- 人との関わり方
- 傷つきやすいポイント

などがわかり自分に合った人生の方針がわかる！



生まれる前に決めてきた性質を理解し  
あなたのこの性質でしかできないことを見つけ  
使いこなすことができる

# 本当の喜びを実現するための具体的方法⑤

## MAX瞑想システム™

- 誰でも確実に深いリラックス状態になれる
- 深いリラックスは傷ついた神経細胞を修復する
- エネルギーも同時に調整する
- 対面の瞑想会が良い (術者によりエネルギーも調整可能)
- YouTubeに動画があり、それを聞くだけでも違う
- アデプト受講済みの人は生徒手帳アプリに有り
- 最低でもYouTubeを聴くことがおすすめ
- 広告が入ってしまうので対策が必要

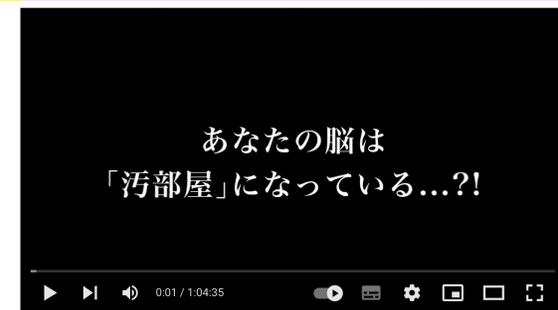
## 確実にリラックスする唯一の方法



モダンミステリースクール形而上学  
BOOK

MAX  
脳を鍛え、可能性を引き出す  
究極の成功メソッド  
MEDITATION  
MAX瞑想システム  
SYSTEM™

サードオーダーイブンスマス  
中込英人 著



至福のリラックスと脳の大掃除！ 究極の贅沢瞑想「MAX瞑想システム™」ナビゲート動画

モダンミステ...  
チャンネル登録者...

チャンネル登録

451

共有

# 本当の喜びを実現するための具体的方法⑥

## • エンソフィックレイヒーリング (3回セッション)

- 臼井甕男 (うすいみかお) 氏が創設した世界で最もポピュラーなヒーリング (海外では保険適用)

## • 脳の石灰化・サバイバル脳を解除する

- オーラの領域にもエネルギーを入れることで

## 肉体の不調も改善する

- スピリットが本当にやりたいことに方向に進む

## • 受講生も人生激変者続出中!!!



# エンソフィックレイのすすめ

- エンソフィックレイ **キ**ヒーリング (1回)
  - 脳に流し **サバイバル脳**を解いていくのがレイヒーリング
  - 肉体に流し **不調**を修正していくのがレイ **キ**ヒーリング
  - レイは対面で3回連続セッション
- **レイキの方は遠隔でも施術可能**
- **1回は遠隔でもいいから私から受けてほしい**
  - 緊急に肉体に不調が起きた時も連絡してもらえば、レイキを流せる
  - **レイキは部分的で絶対に受けて欲しいのはレイ (3回) !**



# ヒーリングについて

- 上記以外にも
  - フルスピリットアクティベーション
  - 四大バランスヒーリング
  - ライトレーザーヒーリングなど

今回紹介しきれていないヒーリングがたくさん！

- ヒーリングセッションご希望の方は  
東京世田谷の当サロンへお越しください♡
- 3名以上であれば地方出張も可能！
- ヒーラーさんご紹介もします



# 具体的に何をしたら覚醒するかまとめ

- やってはいけない2つのことを守る
- 毎月DNAアクティベーションを受ける
- エンソフィックレイヒーリング（3回）を受ける
- アデプトプログラムを受ける（パスを進む）
- MMS公認ヒーラーからアストロロジーを受ける
- 行動のハードルを下げる
- 人生の設計図のためにやれること全部やる
- 毎日リラックス状態で過ごす（MAX瞑想）
- アサイメントを提出する



# 人生の設計図発見方法

波動を上げる

DNA  
フルスピ  
エンソフィックレイ

間違った概念を変える

アダプト  
ヒーラー1  
ギャラビー1

行動する

心の傷を癒す

どれかひとつではなく同時に行う

人生の設計図・本当にやりたいことの発見



# 重要なこと

**“頑張ること”が  
重要なのではない**

**人生の設計図を達成すること**

**自分の喜びを見い出し**

**溢れたもので**

**他者に与えること**

宇宙の法則を守れば  
全部自由に好きに生きていい  
さあ、これからどういう人生にする？

毎日最高の人生を生きよう！

# 応援される方法



- あなたの活動が応援されるには

**「頑張っている姿をみせること」**

→勉強している姿を“わざと”見せることで  
お客様や友人などに頑張っていると認知してもらえる

→**お客様には値上げや、お休みの変更の理解**

→**家族友人には手助けや応援などがされやすくなる**

- **“どれくらい見せたか”により6ヶ月後の環境が変わる**

→6ヶ月後のあなたを見れば何をしてきたかはわかる

- ぜひ積極的に日常やSNSで発信してください