



聴くスキル ～テクニック編～

小池沙織
天地銀



本題前の 大事な2つのこと！

①安心

②アウトプット

①安心

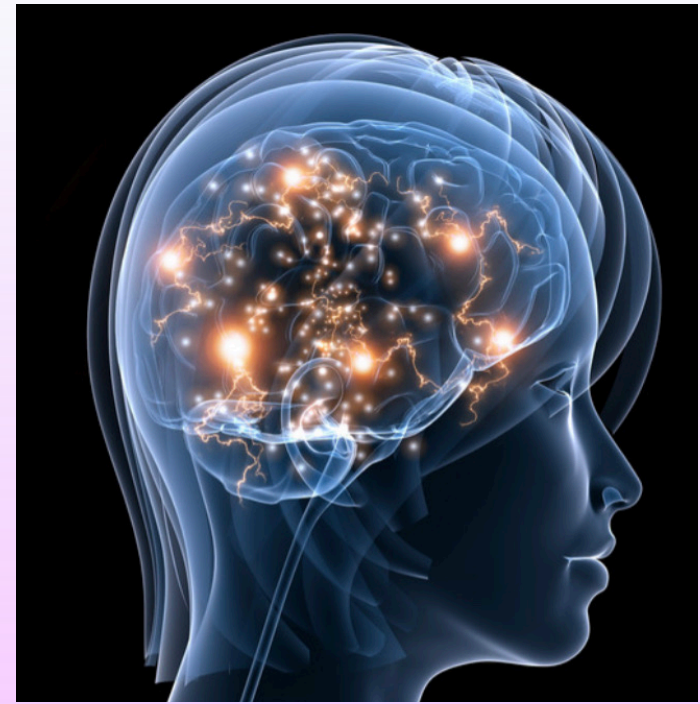


“安心”が最も重要

- 安心できない＝サバイバル脳状態
→他人を避ける、自分を責める、
生まれてきた目的がわからないなど…

安心できない＝いいことがない！！

- 安心できる
＝喜びの人生に近づく



安心すると成果が上がる！

- ・グーグルの研究で1番成果が出るのは“心理的安全性が高い”グループ
 - ・安心すると学習効果も高まる！
 - ・あなたの学びを深めるため
 - ・居心地がいい環境のため
- シャンバラ王国では全員が安心できる関係を築きましょう💖



どうしたら安心できるか？

1. リラックスする
2. 否定しない
3. 自己開示する
4. 敬意を払う



どうしたら安心できるか？

- リラックスする

- 不安と緊張はサバイバル脳の原因
→ あなたの人生の障害となる

講義の間だけでなく、日常にリラックスを取り入れる

- リラックスして講義を聞くと

- 学習効果が高まる
- 心の傷の解放につながる
- 本当の生まれてきた目的に近づける

- リラックスして視聴を！



リラックスするための具体的方法



●MAX瞑想システム™

- ・誰でも確実に深い瞑想状態になれる
- ・深いリラックスは傷ついた神経細胞を修復する
- ・”いらないもの“を手放して、スペースを作り
真の理解やひらめきが起きる

- ・対面の瞑想会が良い（エネルギーを受け取る）

- ・YouTubeに動画があり、それを聞くだけでも違う

確実にリラックスする唯一の方法



どうしたら安心できるか？

- **自己開示する**
- 知らない人に安心感を感じるのは難しい
- 自分のことを話すと、脳が活性化し、記憶に定着し、安心感を感じ、コンサルが深く入り、応援してもらえる！
- **良いことも、悪いことも、恥ずかしいこともぶっちゃければぶっちゃけるほど良い効果が！！**
- **王国内に否定してくる人はいない！**
- **積極的にぶっちゃけて自己開示しよう**



どうしたら安心できるか？



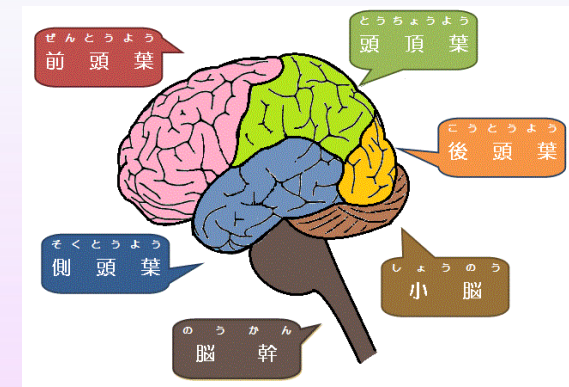
助け合う

- 皆さんの困りごとに、我々講師が一生懸命向き合ってお手伝いします！
- 生徒間も同じように困っている人がいたら声をかけたり、自分ができる範囲、喜びの範囲内でお互いに助け合いましょう
- 逆に自分が困っていたら、ヘルプを求めてみましょう！（我々講師含む）

②アウトプット



アウトプットで記憶に残る



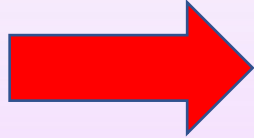
- 最初に情報は**短期記憶の“海馬”**に仮保存
→ 2週間で忘れてしまう
- 長期記憶するには何度も使い
“側頭葉”に入れる
→ アウトプットすれば長期記憶される

理解するまで図解

①

学習する

(短期記憶する)



②

記憶される

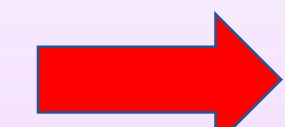
(長期記憶・知っている)



③

理解する

(腑に落ちる)



④

使いこなす

- ・ 記憶ではなく理解していこう
- ・ 知っているだけではなく使いこなしていこう

アウトプットのコツ



- **話す内容はぶっちゃけ関係ない**
 - ・話す内容よりも“話すという行為”が脳にとって良い
 - ・素晴らしい内容を話す必要はないので、
「アウトプット」をしよう！
- **自分の話がいい**
 - ・アメリカの研究「自分の話をする则脳が活性化する」
 - ・苦手な星座（さそり、てんびんなど）もありますが
安心して、できる範囲で自己開示をしよう

敬意を払う

- お互いに敬意を払うから
安心できる関係性が成り立つ
- 敬意があると、かける言葉や態度が変わる
- 感情が崩れた時も、ひどい態度を取りにくくなる
- シャンバラ王国内の全員に敬意を持とう！
→ 自分の生活でも取り組もう



常に意識する 2 つのこと

1 行動のハードルを下げる！

2 全ての方法を試す！

- 考えている、思っているだけでは“何もない”のと一緒に
- 何もやらないより少しでもいいから行動する
- どうやったらできるか考える
- できることを10個書き出しできることから挑戦する
- やっていくうちにアイデアが湧いてくる
- 諦めなければ何かが起きる！



講義後の過ごし方



“聞ってるだけ”では理解できない

- ・ シャンバラ王国での情報は聞いたことや考えたことがない内容が多く、情報量も多い

→ **聞いているだけでは 100%理解できず忘れる**

- ・ 「いい話を聞いてよかった」で終わってはだめ！！

- ・ **自分の中に落とし込み、理解し、**

**真の喜びある人生を実現し、お客様やご家族と一緒に
喜びの人生を生きてもらうことが目的**

アウトプットの種類

1. 個人的なアウトプット
2. 共有のアウトプット
3. 外部へのアウトプット
4. アサイメント

- ・ アウトプットは4種類
- ・ 内容は変わらないが、どの対象に向けて行うかで効果が変わってくる



アサイメント（課題）



- **本講義の最後にアサイメント（課題）あり（超重要）**
- アサイメントにより講師は皆さんの講義の理解度を把握し、同期生同士も安心感と新たな価値観を理解できる
- **アサイメントを提出している受講生は講義の理解も早く人生が大きく変化している傾向にある**
- 講義の視聴で手一杯かもしれないが、ハードルを下げてやれる範囲でアサイメントも取り組んでみよう！
- 「全部できてからでないと出せない」とよく聞くが**何もないよりは1行でもいいから、とにかく出そう**（後から編集可能）

基本の復習



生きることにについて

本講義
小池沙織
天地銀

©GLAMMUSE

1

“覚醒”の定義

- ①自らの喜びを見出し
他者にもたらしこと
- ②物事を形而上学的に考え
判断できること
- ③波動が上昇していること
- ④自分の人生の設計図を理解し
取り組んでいること



シャンバラ王国の 「シャンバラ」って？

シャンバラとは

- ・理想郷
- ・安らぎの場所
- ・聖なる王国
- ・地上の楽園



【シャンバラを考えるヒント】

人類が進化するべき方向のこと
地球に生きる誰もが

- ・誰も選択の自由を奪わない
- ・誰にも危害を加えない
- ・生まれて来た目的を理解している
- ・自分の喜びを見出し他者にもたらず
- ・形而上学的に考えられる
- ・波動が上昇している
- ・毎日豊かで安心できる



シャンバラ王国では
【シャンバラ】について
考え、話し、体感してください

真ん中はない！



あなたは周りの人を
天国に導きますか
地獄に連れていきますか
現状維持、変化がない
は地獄
善いか、それ以外か



自分の行動の影響を知る



- あなたが本当に自分と他者に敬意を払い
生まれる前に決めてきた人生の設計図に挑戦し努力する姿は
必ず人にいい方向の影響を与えます
- 自分を嫌い、自分を満たさず
自分にも他者にも敬意を払わずに
自分の可能性を否定し、ありきたりな人生を歩んでいたら
そういうあなたを見た人も同じことをするかもしれません
- 常に自分の行動が世界にどのような影響を与えるか考え
自分も大切な人にも最もいい選択をしましょう

形而上学とは何か



• 形而上学（けいじじょうがく）

- 目に見えない領域を取り扱う哲学の一種
- あなたが信じなくとも存在している法則のこと
- 重力と同じように、原理を理解すれば
使いこなすこともできる

例：重力は信じていなくても、理解できなくても、
否定しても作用する物理法則

本当の“人間の世界観”とは何か？

本当の自分 (永遠&ギャラクティック)

働いている時間
(約30年)

肉体を持った人生
(約100年)

“本当の人間の世界観”とは何か？

- 本当の人間とは

生まれたこともなければ

死ぬこともなく

遥か遠い宇宙からやってきた

永遠の存在

が本体で本質であるということ

I am God

私たち人間は皆無限の可能性を持ち
肉体という入れ物に入った神
永遠の存在が肉体という入れ物に入って
地球を経験している

= I am GOD

(この真実は限られた者にしか明かされてこなかった)

完全なる神が人間を体験しに地球にきている状態

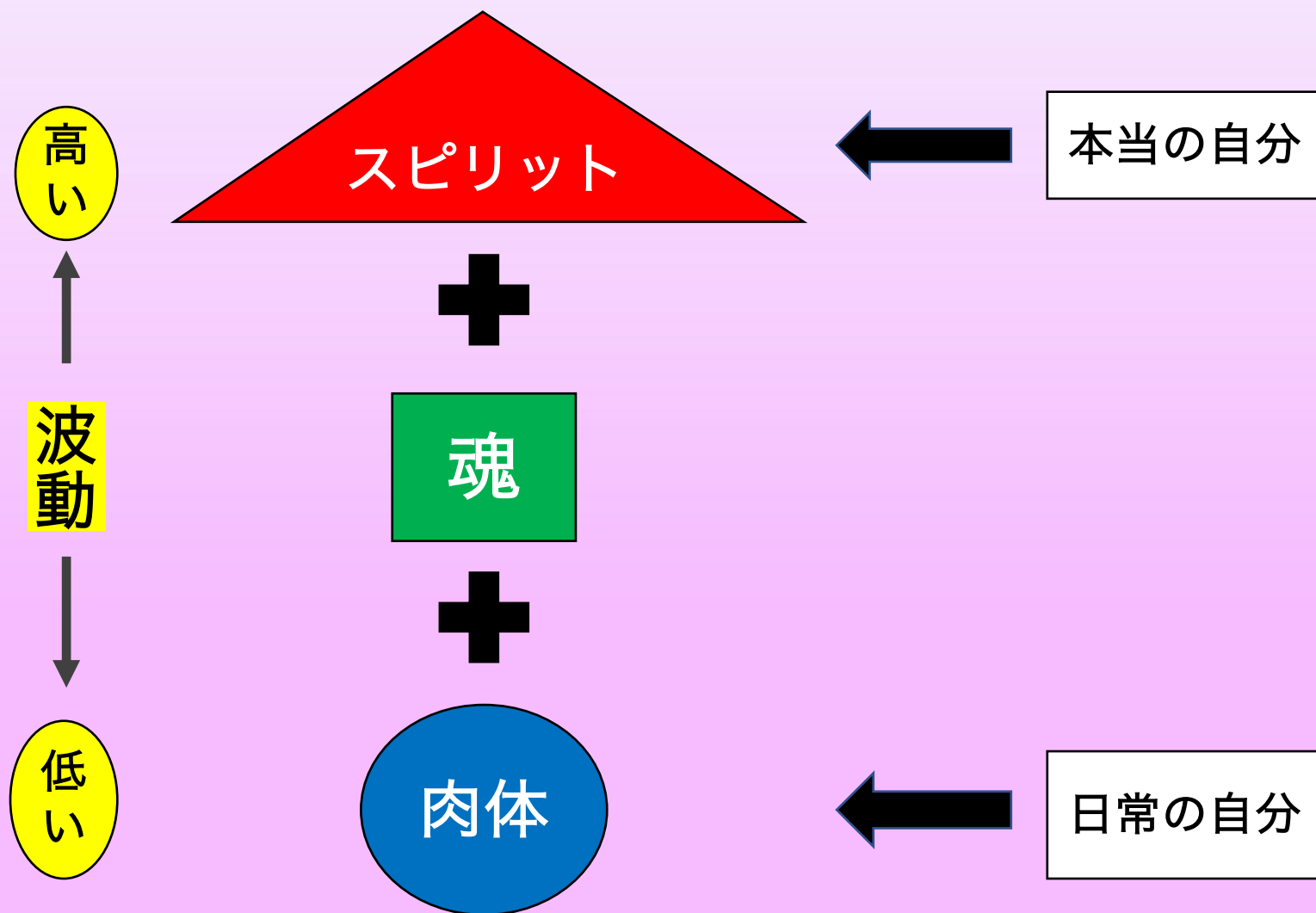
I am God



- “「本当の自分は神である」
素晴らしい存在なのだという前提”
で人生を生きていくことが
「神として生きる = I am God」
- 形而上学と波動上昇の実践で
本当の喜びある人生を生きられる
- 神 = ロイヤル (高貴) = 妥協しない
- 奴隷 = 一般人 = そこそこでいい

人間の構造

本当の人間は3層構造
肉体は滅ぶがスピリットは死なない



シャンバラ王国とMMS全体関係図

お金の不安

子育て

自己卑下

仕事の悩み

パートナーの悩み

将来の不安

~~これらの問題の解決=本当の幸せ~~

本当にやりたいことを見つける (形而上学)

重要なこと

波動上昇



正しい知識

MMS流れ

- ・ DNAA
 - ・ フルスピ
 - ・ アデプト
 - ・ ヒーラー1
- ガイド



モダンミステリースクール

(形而上学と波動上昇はここでしか学べない)

JOY & DREAM BIG

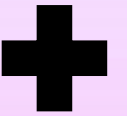
スピリットの計画の達成

神

@GLAMMUSE

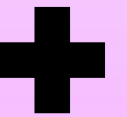
高い

スピリット



波動

魂



低い

肉体

どのように神として生きる
(覚醒する) のか？

形而上学と波動上昇によって
自らの喜びを見出し
他者に奉仕し続けること

人生を本当の意味で変えていくには
形而上学の実践とヒーリングが必要

守るべき“たった2つ”の宇宙のルール

- 宇宙で誰もが絶対にやってはいけないこと

- 1, 他者に危害を加えない

- 2, 選択の自由を奪わない
(コントロールしない)

これ以外はなんでもしていい

自分を満たす順番



- **宇宙の法則の順番**

- ① 自分の喜びを見出す（カップを満たす）
- ② 溢れたもので他者に喜びをもたらす

→ 順番を変えてもダメ

- 最初に自分を満たすこと

→ 相手から満たそうとしても、相手は本当の意味では満たされない（見返りを求める、疲弊する）

- これは自己中ではない

自分が満たされると自然と相手も満たしたくなる

本当の喜び実現のための具体的方法



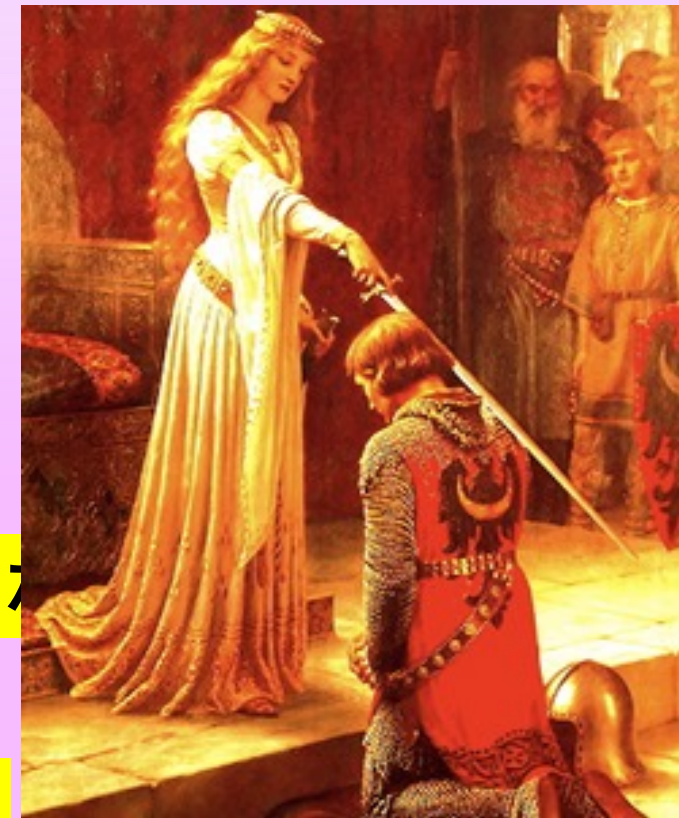
• DNA アクティベーション

- 自分が生まれる前に決めてきた人生の設計図は自分のDNAの中にある
- それにスイッチを入れ、引き出していく施術
- 自分のスピリットに繋がりを直す
- 形而上学が頭に入りやすくなる
- オーラやマグネティックなどの領域に作用していく
- 毎月受けることがおすすめ（我々も受けてる）
- 多くの受講生も受けて人生激変！

本当の喜びを実現するための具体的方法

• アデプトプログラム

- 一生に一回絶対必須！
 - 人生に一度の魂の誕生日
 - “自分の人生に喜びを見出すこと”を引き出す特別なイニシエーション
 - スピリットガイドが強力になる
 - プロテクションの具体的方法を学ぶ
 - 光のパワーが10倍になる
- 仕事や家事での余計な疲れにやられにくくなる
- 肉体の5感が本当の意味で開く
 - 多くの受講生・卒業生も受けて人生激変！



本当の喜びを実現するための具体的方法

• エンソフィックレイヒーリング (3回セッション)

- ・ 臼井甕男（うすいみかお）氏が創設した世界で最もポピュラーなヒーリング（海外では保険適用）

- ・ 脳の石灰化・サバイバル脳を解除する

- ・ オーラの領域にもエネルギーを入れることで
肉体の不調も改善する

- ・ スピリットが本当にやりたいことに方向に進む

• 受講生も人生激変者続出中！！！！





聴くスキル ～テクニック編～

小池沙織
天地銀

聴くスキル“テクニック”編

- ここまでの“聴くスキル”では相手の本心を引き出し、コミュニケーションを円滑に行うための具体的な「聴き方・聴く内容」を伝授した
- 今回は
具体的なテクニック
を伝授



聴くスキル
～応用編～

小池沙織
天地銀



聴くスキル
～基礎編～

小池沙織
天地銀

あなたが誰かを助けたい時に

- あなたがこの先誰かを助けたい時に具体的な方法を知らないとおせっかいや間違ったリードをしてお互いに苦しみを味わうことが起きてしまう
- テクニックを知って、お互いが喜びの状態へとあなたが導くことができるようにこれから方法をお伝えする



具体的スタンスと方法紹介

- ここまでは理想現実の大きな流れを解説した
- ここからは具体的なスタンスと手法（スキル）を解説する
- これらは今日からすぐに使えて効果がめっちゃ高いものばかり
- これを使えば信頼・関係性向上！



具体的スタンスと手法一覧



- いい関係を築くために必要なこと6つ
- 人を動かす2つのポイント
- 人を動かす具体的テクニック8選

いい関係を築くために必要なこと



いい関係性を築くために必要なこと

- 1 自分の内側の問題と向き合う
- 2 自分を神だと思えないと相手も神だと思えない
- 3 相互尊重が成り立つこと
- 4 受容すること
- 5 人間関係に執着や没頭しない
- 6 癒しや励ましには話を聴くより
ヒーリングが1兆倍早い



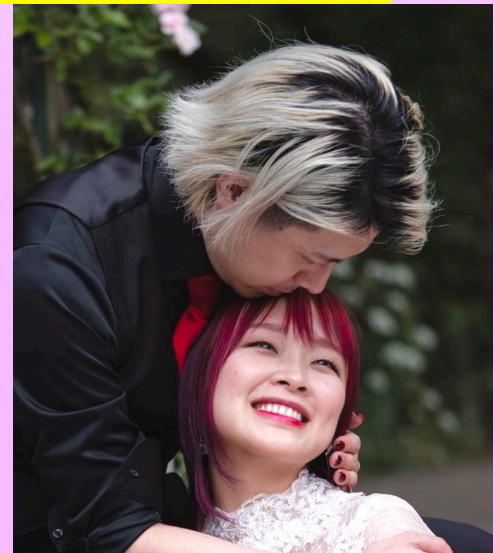
1 自分の内側の問題と向き合う



- 自分の外側に愛・喜びがあるのではない
- 自分の内側にある問題を解決することで、それらが見つかる
- 人間関係も同じ
 - 相手を変えるのではなく、自分が変わる
 - どうしても難しい相手なら、関係性を見直す
 - 離別すらも“自分の行動”
- 自分の人生は常に自分の手の中にある
- 相手に何かするのではなく、自分が変わることが前提
 - 助けを求められた時のテクニックを伝授する

2 自分を神だと思えないと 相手も神だと思えない

- 自分に対して思っていること、扱っている態度でしか相手を扱うことができない
 - 自分に自信がない人は相手に自信のある態度は取れない
 - 自分を信用していない人は相手も信用できない
 - 自分を奴隷だと思っている人は相手もどこかの部分では奴隷だと思う
 - 自分に価値がないと思っている人は相手も価値がない部分があると思っている
 - 自分を愛せない人は相手も愛せない
 - 自分が愛せている部分だけ相手を愛する



3 相互尊重が成り立つこと



- 自分だけが尊重している関係性は奴隷的
- 相手だけが尊重している関係性は支配的
- 関係性に関係なく相互尊重ができることが関係性構築の基礎
- それができない関係性からは身をひくこと

4 受容すること



- 何かを拒絶すると
その拒絶が抵抗になり物事の障害となる
- ある部分だけは受け入れ、
ある部分は拒絶する状態では
自己開示も聴くスキル(受け入れること)もできず
関係性を築けない
- 危機的状況や特殊な状況になった時に
相手を信頼できず、嫌なところが目につく

4 受容すること



- 相互尊重・相互理解が前提として
相手と深いコミュニケーションを取りたいならば
相手を受容する、お互いが受容し合うこと
- 相手のいいところも悪いところも全て認めて
受け入れること
- その上で、自分と相手の本音を語り合うこと
- 受容するには強さがないとできない
→ 人生の目的やエネルギー、決心が必要

受容するには…

- 受容だけしようとしてもできない
→ 他に必要なものがある

- それは…

正しい厳しさ

- 厳しさのない慈悲は弱さ
- 慈悲のない厳しさも弱さ

形而上学の理解があって初めて慈悲が成り立つ
→ 詳しくはユニバーサルカバラのクラスへ！

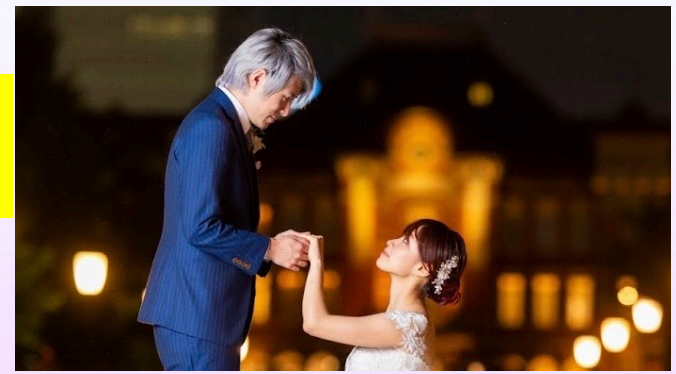


5 人間関係に執着や没頭しない



- 人間関係は人間に多くの成長や気づき、喜びを与える
しかし、それが人生の目的ではない
- 人間関係（それがいいものでも）に没頭すると
あなたが生まれてきた目的がおろそか（二の次）になる
- 特に人間は性質として孤独に恐怖を感じるため
人間関係に固執しやすい
- 人間関係は良い人生のためにあるものであり
それに執着や固執しないこと

6 癒しや励ましには話を聴くより ヒーリングが1兆倍早い



- コミュニケーションでいい人間関係構築は行える
でも相手を癒したり、元気つけるにはヒーリングが最強
- 自分と相手がなんと思っていようが
エネルギーからいい方向に変えることができる
→ 3500年以上続いている手法なだけある
- お互いが癒されたいいい状態で関係性構築すること
- 自分がヒーラーになり相手を直接ヒーリングすることも
おすすめ

人を動かす 2つのポイント



人を動かすための重要ポイント2つ

1. 相手に敬意を示す
2. 常に惜しみなく
感謝・賞賛を表現する



敬意を示すメリット



- **敬意の返報性が働く**
 - 敵意ではなく好意を抱きやすい
 - 敬意を示された相手を適当に扱わない
- 自分を正当に（あるいはそれ以上に）評価する人の言うことには耳を傾けようと思う
 - 内容によっては協力しようと思われる
- お互いに敬意を示し合える関係性を構築すること
- 心からの敬意は安心感に繋がる

1：相手に敬意を示す

- どんな人間も
非難・否定されて嬉しい人はいない
- しかし、特に
 - ・ 自分が不快になっている時
 - ・ 自分の意見を通したい時
 - ・ 感情的になっている時



は相手を“自分の考えに同調させたい”

1：相手に敬意を示す



- 相手に自分の考えを理解して欲しい時は
”どんな場合でも相手に敬意を示すこと”
 - 敬意を示されて不快になる人はいない
 - 人間の本質は神であることを忘れない
- 自分の考えを理解して欲しいなら
絶対に感情を優先しない

1：相手に敬意を示す

- どんなに自分が正しくて、相手がどんなに理不尽でも相手の人格を非難しない
 - “相手が悪い”ではなく“修正点がある”だけ
 - 相手の本質は“神”
- ついつい“自分の正しさの主張”や“相手の間違いの指摘”をしたくなるがそれをして気持ちいいのは自分だけ
- 相手のスピリットに敬意を示すこと
- どんな場合でも自己主張、口論は人間関係を破壊することを肝に銘じる



重要

自己主張は愛を壊す

- あなたや相手が何を思おうと感じようと
宇宙のルールは変わらない
- あなたや相手の意見や気持ちを優先して
自己主張しても物理法則からは逃れられない
- どんな時もやるべきことはシンプル
- 感情的な自己主張は価値がない



感謝・賞賛するメリット



- 感謝・賞賛の返報性

- ・ 感謝されるとお返ししたくなる
- ・ 褒められると相手も褒めたくなる

- 心から自分を褒められると嬉しく、いい気分になる

- いい気分の時に人は相手の意見を聴こうと思える
- 相手に心を許し（信頼状態）協力されやすくなる

- お互いに感謝・賞賛し合える関係性を構築する

最初のうちは感謝・賞賛が返ってこなくても自分から！

- 感謝・賞賛はリラックスに繋がる

2：常に惜しみなく感謝・賞賛を表現する

• 感謝・賞賛（褒めること）
をされて悲しい人はいない



• 思っているも、“表現しないと思っていないのと一緒に”

- ・ 日常生活では感謝や褒めることを忘れがち
 - ・ 簡単に伝えて済ませてしまいがち
 - ・ 記念日“だけ”祝いがち
 - ・ 本当は思っているけど照れくさくて口に出さない
- **表現しなくてはダメ！**

2：常に惜しみなく感謝・賞賛を表現する



- 毎日伝える

ありがとう、よく頑張った、大好き、愛してるなどの感謝・賞賛を毎度毎回伝える

- 惜しみなく伝える

照れくさくても口に出す、プレゼントして表現する

- お世辞は言わない

嘘やお世辞は聴くスキル活用時には絶対バレル”本当に思っている“心からの感謝や賞賛を伝える

- 最初は少しでもいい（ハードルを下げる）

慣れないうちは形だけでも、少しでもいいから表現する

重要

感謝・賞賛は 愛を育む



人を動かすための重要ポイント2つ

1. 相手に敬意を示す
2. 常に惜しみなく
感謝・賞賛を表現する

これを前提に具体的テクニックを活用する



人を動かす具体的テクニック 8選



人を動かす具体的テクニック8選

1. 落ち度から指摘しない
2. 小さなイエスから始める
3. 自分で考え、自分で答えてもらう
4. 否定せず共感する
5. 小さな点や相手の関心ごとを褒める
6. 行動の全ての改善点を褒める
7. 改善点はわかりやすく解説する
8. 簡単だと思ってもらう



1：落ち度から指摘しない

- たとえ相手に落ち度があっても落ち度の指摘から入らない
- 相手を悪者にしない
 - 悪者にされて嬉しい人はいない
 - 罪を憎んで人を憎まず
- 人間は自分の行動を維持し続けたい（一貫性の法則）
 - どんなに論理が正しくても自分を否定したり悪者にしてくる人の話や意見を聞こうと思わない
- 無条件の肯定的関心を使う



2：小さなイエスから始める



- 人間は断る時、体が拒絶反応を起こす
 - 無意識に肉体が後退りや遮断を取ろうとする
 - 反対にYESを言う時は筋肉や神経も開放的になり受け入れ態勢になる
- 相手も自分もYesを積み重ねることで受け入れ態勢になる
 - 小さなイエスを積み重ねること
- イエスと言いやすい質問から始めること
 - 今日はいい天気ですね→イエス など

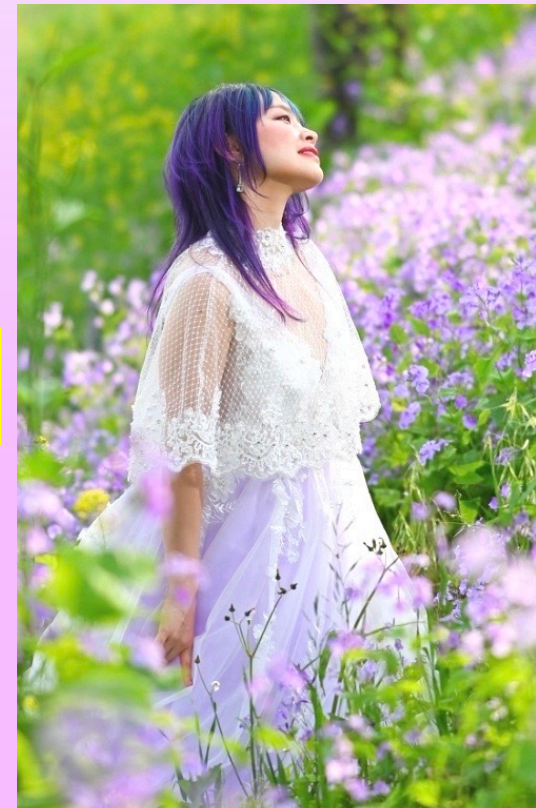
3：自分で考え、自分で答えてもらう

- 相手に自分の意見を理解して欲しいときには
こちらから提案するのではなく
“自分で考えてもらう”
 - 本人の中から出た答えなら本人は受け入れやすい
- こちらは相手の答えを導くために正しい質問をするだけ
 - 聴くスキル活用
- 自分の考えた回答でなくても
相手の選択の自由を奪わないこと
 - 相手に敬意を持つこと



4：否定せず共感する

- どんな考えや欲求でも否定せず共感する
 - 相手の考えていることや考えて出た答えが“どんなものであっても”否定せず、共感する
- 積極的傾聴
- どんなに良くない意見でも相手の状況ではそう思うのだと理解を示す
 - 本質と状態は違う（状態が悪いだけかも）
- 相手と意見が違う時は“質問”する
 - 相手が何を求めているのかを理解しそこにアプローチすること



5：小さな点や相手の関心ごとを褒める



- 人間は褒められると嬉しくなる
 - 表情や言葉で何を言っているかは関係ない
 - 小さな点を褒めると自分に関心があると感じる
 - 特に“関心ごと”について褒められると嬉しい
 - 自己効力感を感じられる
- お世辞は言わない
 - 相手の関心ごとのお世辞は必ずバレル
 - 常に“本心から”惜しみなく賞賛すること

6：行動の全ての改善点を褒める



- 例えダメな点があっても問題から指摘せず
良い点を褒めるところからはじめる
 - どんなに正しくても問題を指摘されて
嬉しい人はいない
 - その後のアドバイスも聞きたくなくなる
- 改善点が良くても悪くてもとにかく一度褒める
- 指摘する場合は
褒めた後「もっと良くするには」という
アドバイスの形で指摘する

7：改善点はわかりやすく解説する

- 問題点を指摘する場合は
 - ・ 何が問題なのか？
 - ・ どうしたらもっと良くなるのか？を明確に指摘する
- 問題のハードルを下げ、行動しやすくなってもらう
 - 行動しやすい点は素直に受け入れやすい
 - 自己有用感に繋がる
- 相手の欲求や希望と関連づけて提案をすると聞き入れられやすい



8：簡単だと思ってもらう

- 行動のハードルが高く感じられると相対的に自分が無力に感じられる
- 行動のハードルを下げ「それならできそうだ」と思えるとやる気が起きる
 - ・ 自己有用感
 - 目標達成する力が自分にあると認識できること
- 行動のハードルが高く感じられると
 - 知っただけでアウトプットできない
 - 何も起きない
- 「自分にもできそうだ」と思ってもらえる提案をすること



スキルを使うには ”自分を満たす“こと



- 相手の話を聴くことは
自分に余裕や安心がないとできない
- 相手の現状や理想など聴いていられない
- 聴くためには、自分を満たし溢れたもので
相手の話を聴こう
- あなたの大切な人の話を聴くためにも
まず自分に安心・余裕を手に入れよう
- ヒーリングがおすすめ

逆に！！



- ヒーリングを受けて、自分を満たせている人は
 - ・ 自分に愛が満ちている
 - ・ 溢れたもので相手に愛を向ける余裕がある
 - ・ 相手のどんな話も聴ける
 - ・ どんな話も受け止められる
 - ・ 何よりも自分が直接体験している
 - ・ だから実体験を話せ、説得力がある！
 - ・ だから正しくサポートできる！

本当の喜びを実現するための具体的方法

• DNAアクティベーション

- 自分が生まれる前に決めてきた人生の設計図は自分のDNAの中にある
それにスイッチを入れ、引き出していく施術
- 自分のスピリットに繋がり直す



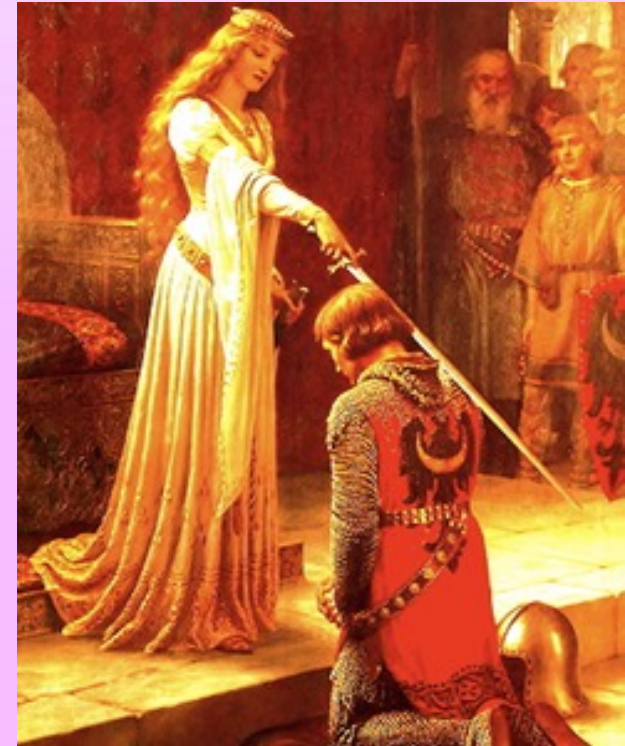
- 波動を上げ自分を許し愛せるようになる
- 聴けるようになるために受けること
- 毎月受けることがおすすめ（我々も受けてる）
- 多くの受講生・卒業生も受けて人生激変！

本当の喜びを実現するための具体的方法

• アデプトプログラム



- 一生に一回絶対必須の魂の誕生日
- スピリットが本当にやりたいことを実現するためには“自分の人生に喜びを見出すこと”が必要
- それを引き出す特別なイニシエーション
- プロテクションの具体的方法を学ぶ
- 光のパワーが10倍になる
- 話を聴いてもしんどくならない！
- エネルギー的にもサポートできる！
- 多くの受講生・卒業生も受けて人生激変！



他人といい関係
を構築するには

右脳と左脳のバランス が超重要！



本当の喜びを実現するための具体的方法

• エンソフィックレイヒーリング (3回の方)

- 宇宙の根源の光を流し石灰化した脳を正常の状態に戻し、右脳と左脳のバランスを取り戻し脳に眠っている潜在能力を呼び起こす
- 形而上学的な真の安心を手に入れられる
- 人の話を聴いていられる脳になれる
- 本当の理想を考えられる脳になる
- 受講生も人生激変者続出中！！！！



自分にはないものは人に施せない

- 自分の持っていないものは他人に渡せない
- “自分が自分に何をしているか”を知る
 - 自分を大切に扱っているか？
 - 自分を愛しているか？
 - 自分に敬意を払っているか？
 - 自分の可能性を信じられているか？
 - 自分を癒せているか？
 - 自分が何者か理解しているか？
 - 自分以外の何かに執着していないか？
 - 自分を神だと認めているか？
- 自分にできないことは他人にはできない



photo by hitocha

結局、あなたは何をしているか？

- あなたがしていることが、あなたの人生に現れる
- あなたの人生に現れたことが、他人に影響する
- つまり、あなたの人生が世界に影響する
- あなたの人生をよく見つめてみる
→あなたが今何をしているかがわかるはず
- あなたは今どんな人生を送っている？
どんなことを世界に現象化している？
- 苦しみはやめて、喜びを現象化させることを推奨する



他人に聴く前に自分に聴く



- これらのことに取り組んで初めて他人に聴ける
- 聴くスキルだけ使おうとしても、それは表面的
- 自分がやっていることしか他人には聴けない
- まずは自分と向き合って、自分自身に聴こう
- これができてくると、本当に“聴ける”ようになる

さらによく自分を知りたいなら

- ヒーリングを受ける
- アデプトプログラムを受ける
- アルケミカルパスを進む
- 形而上学を学ぶ
- 自らの喜びを見出す
- 他人に奉仕する



やってみよう！

- 実際のワーク

- 学習したことをアウトプットしてみよう
- 2人1組で聞く側と話す側に分かれて話を聴く
- テーマに沿って1人10分話す、聴く

- ポイント

- 安心感を第一に感じてもらうように
- 自分の意見や考えは一切挟まないで聴く

テーマ

今一番の悩みは？
その解決方法は？

テーマ

あなたの一番の
理想実現をするには
どうするか？



重要なこと

**“頑張ること”が
重要なのではない**

人生の設計図を達成すること

自分の喜びを見い出し

溢れたもので

他者に与えること

- これからは
 - ・ 心の傷を癒し
 - ・ 本当の自分と向き合い
 - ・ 余計なものを捨て
 - ・ 自分を理解し
 - ・ コントロールし

めちゃくちゃ満たされて欲しい

- 自分が本当に満たされてくると
人を幸せしたくなってくる

- 情報をフルに使って満たしまくって欲しい



自分ごとにし落とし込むために



• 知っただけで満足しない

- 形而上学を知っても、今までと同じ行動をしていたら知らないのと一緒に
- すぐに理解できなくてもいい
 - ここにいる誰もがすぐには理解できなかった
- 理解できない・信じられなくても騙されたと思ってとにかくアウトプットし、実践すること
 - これができる人は人生を変える速度が速い
- 体験しないと曖昧な理解となって忘れる

具体的に何をしたら覚醒するかまとめ

- やってはいけない2つのことを守る
- 毎月DNAアクティベーションを受ける
- エンソフィックレイヒーリング（3回）を受ける
- アデプトプログラムを受ける（パスを進む）
- MMS公認ヒーラーからアストロロジーを受ける
- 行動のハードルを下げる
- 人生の設計図のためにやれること全部やる
- 毎日リラックス状態で過ごす（MAX瞑想）
- アサイメントを提出する



宇宙の法則を守れば
全部自由に好きに生きていい
さあ、これからどういう人生にする？

毎日最高に幸せな人生を生きていいのよ！



人生はリハビリではない！

あなたはここに何をしにきたのでしょうか？



アサイメント

講義全体の感想

- ・自分の内側の問題と向き合うを聞いて何を感じたか？
- ・自分を神だと思えないと相手も神だと思えないと聞いて何を感じたか？
- ・相互尊重が成り立つことを聞いて何を感じたか？
- ・受容することを聞いて何を感じたか？
- ・人間関係に執着や没頭しないを聞いて何を感じたか？
- ・癒しや励ましには話を聴くよりヒーリングが1兆倍早いと聞いて何を感じたか？
- ・相手に敬意を示すと聞いて何を感じたか？
- ・常に惜しみなく感謝・賞賛を表現するを聞いて何を感じたか？
- ・人を動かす具体的テクニック8選を聞いて何を感じたか？
- ・自分にはないものは人に施せないを聞いて何を感じたか？
- ・結局あなたは何をしているか？を聞いて何を感じたか？
- ・他人に聴く前に自分に聴くを聞いて何を感じたか？
- ・さらによく自分を知りたいならを聞いて何を感じたか？
- ・改めて自分の今までの人と接する態度や聴く姿勢に何を感じるか？
- ・「自分は神であり、自分の無限の可能性の理解」は深まっているか？とその理由
- ・他人に話したり、SNSで投稿してアウトプットした講義の内容
- ・今週のMAX瞑想を体験してみた感想（YouTube動画もしくはヒーラーサロン）
- ・ヒーリングに行った場合その感想

○積極的に他の受講生の投稿をみて他の人が何を思っているかを感じいいねやコメントをしてアウトプット

○SNSで感想投稿のアウトプットとタグ付け&メンション

・今回の講義を受けて感じたこと、感想などをシャンバラ王国の画像をつけてご自身のInstagramストーリーでアウトプット（沙織をタグ付けし投稿）

アウトプットを忘れないで！



- 今日聞いたことは2週間後には忘れてしまう！
- まずは長期記憶するためにアウトプットをする！
- 理解するためにアウトプットする！
- 使いこなすためにアウトプットする！
- 来週までに3回はアウトプットをがんばろう！

応援される方法



- あなたの活動が応援されるには
「頑張っている姿をみせること」
 - 勉強している姿を“わざと”見せることで
お客様や友人などに頑張っていると認知してもらえる
 - お客様には値上げや、お休みの変更の理解**
 - 家族友人には手助けや応援などがされやすくなる**
- **“どれくらい見せたか”により6ヶ月後の環境が変わる**
 - 6ヶ月後のあなたを見れば何をしてきたかはわかる**
- ぜひ積極的に日常やSNSで発信してください