



聴くスキル ～応用編～

小池沙織
天地銀



本題前の 大事な2つのこと！

①安心

②アウトプット

①安心

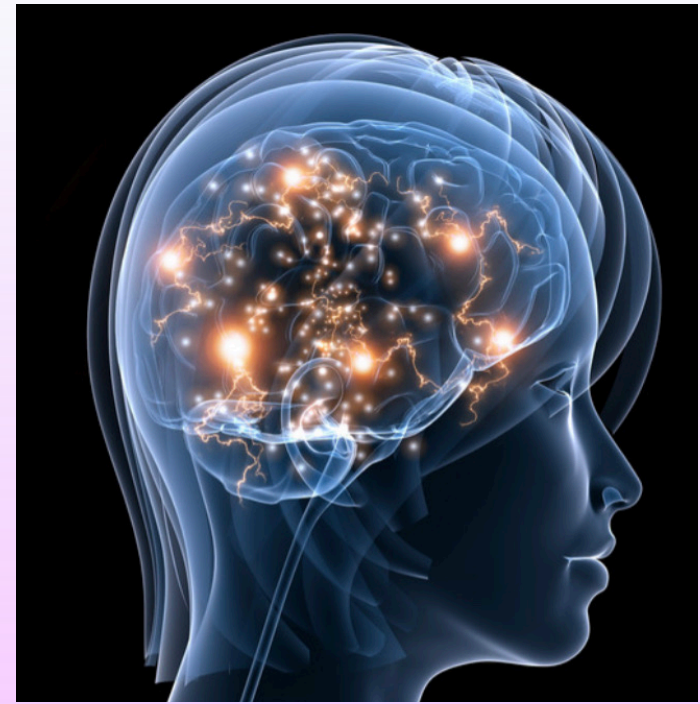


“安心”が最も重要

- 安心できない＝サバイバル脳状態
→他人を避ける、自分を責める、
生まれてきた目的がわからないなど…

安心できない＝いいことがない！！

- 安心できる
＝喜びの人生に近づく



安心すると成果が上がる！

- ・グーグルの研究で1番成果が出るのは“心理的安全性が高い”グループ
 - ・安心すると学習効果も高まる！
 - ・あなたの学びを深めるため
 - ・居心地がいい環境のため
- シャンバラ王国では全員が安心できる関係を築きましょう💖



どうしたら安心できるか？

1. リラックスする
2. 否定しない
3. 自己開示する
4. 敬意を払う



どうしたら安心できるか？

- リラックスする

- ・ 不安と緊張はサバイバル脳の原因
→ あなたの人生の障害となる

講義の間だけでなく、日常にリラックスを取り入れる

- リラックスして講義を聞くと

- 学習効果が高まる
- 心の傷の解放につながる
- 本当の生まれてきた目的に近づく

- リラックスして視聴を！



リラックスするための具体的方法



●MAX瞑想システム™

- ・誰でも確実に深い瞑想状態になれる
- ・深いリラックスは傷ついた神経細胞を修復する
- ・”いらないもの“を手放して、スペースを作り
真の理解やひらめきが起きる
- ・対面の瞑想会が良い（エネルギーを受け取る）
- ・YouTubeに動画があり、それを聞くだけでも違う

確実にリラックスする唯一の方法



どうしたら安心できるか？

- **自己開示する**
- 知らない人に安心感を感じるのは難しい
- 自分のことを話すと、脳が活性化し、記憶に定着し、安心感を感じ、コンサルが深く入り、応援してもらえる！
- **良いことも、悪いことも、恥ずかしいこともぶっちゃければぶっちゃけるほど良い効果が！！**
- **王国内に否定してくる人はいない！**
- **積極的にぶっちゃけて自己開示しよう**



どうしたら安心できるか？



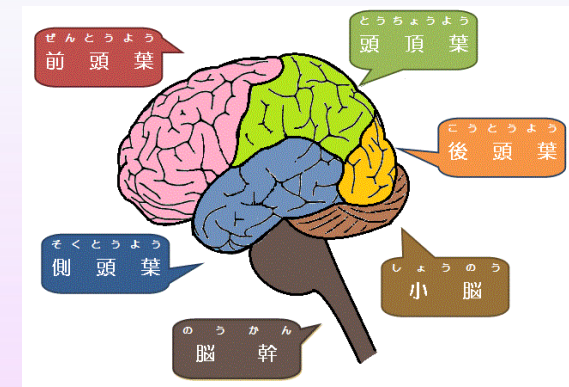
助け合う

- 皆さんの困りごとに、我々講師が一生懸命向き合ってお手伝いします！
- 生徒間も同じように困っている人がいたら声をかけたり、自分ができる範囲、喜びの範囲内でお互いに助け合いましょう
- 逆に自分が困っていたら、ヘルプを求めてみましょう！（我々講師含む）

②アウトプット



アウトプットで記憶に残る



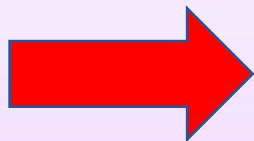
- 最初に情報は**短期記憶の“海馬”**に仮保存
→ 2週間で忘れてしまう
- 長期記憶するには何度も使い
“側頭葉”に入れる
→ アウトプットすれば長期記憶される

理解するまで図解

①

学習する

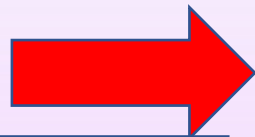
(短期記憶する)



②

記憶される

(長期記憶・知っている)



③

理解する

(腑に落ちる)



④

使いこなす

- ・ 記憶ではなく理解していこう
- ・ 知っているだけではなく使いこなしていこう

アウトプットのコツ



- **話す内容はぶっちゃけ関係ない**
 - ・話す内容よりも“話すという行為”が脳にとって良い
 - ・素晴らしい内容を話す必要はないので、
「アウトプット」をしよう！
- **自分の話がいい**
 - ・アメリカの研究「自分の話をする则脳が活性化する」
 - ・苦手な星座（さそり、てんびんなど）もありますが
安心して、できる範囲で自己開示をしよう

敬意を払う

- お互いに敬意を払うから
安心できる関係性が成り立つ
- 敬意があると、かける言葉や態度が変わる
- 感情が崩れた時も、ひどい態度を取りにくくなる
- シャンバラ王国内の全員に敬意を持とう！
→ 自分の生活でも取り組もう



常に意識する2つのこと

1 行動のハードルを下げる！

2 全ての方法を試す！

- 考えている、思っているだけでは“何もない”のと一緒に
- 何もやらないより少しでもいいから行動する
- どうやったらできるか考える
- できることを10個書き出しできることから挑戦する
- やっていくうちにアイデアが湧いてくる
- 諦めなければ何かが起きる！



講義後の過ごし方



“聞いてるだけ”では理解できない

- ・ シャンバラ王国での情報は聞いたことや考えたことがない内容が多く、情報量も多い

→ 聞いているだけでは 100%理解できず忘れる

- ・ 「いい話を聞いてよかった」で終わってはだめ！！

- ・ 自分の中に落とし込み、理解し、

真の喜びある人生を実現し、お客様やご家族と一緒に
喜びの人生を生きてもらうことが目的

アウトプットの種類

1. 個人的なアウトプット
2. 共有のアウトプット
3. 外部へのアウトプット
4. アサイメント

- ・ アウトプットは4種類
- ・ 内容は変わらないが、どの対象に向けて行うかで効果が変わってくる



アサイメント（課題）



- **本講義の最後にアサイメント（課題）あり（超重要）**
- アサイメントにより講師は皆さんの講義の理解度を把握し、同期生同士も安心感と新たな価値観を理解できる
- **アサイメントを提出している受講生は講義の理解も早く人生が大きく変化している傾向にある**
- 講義の視聴で手一杯かもしれないが、ハードルを下げてやれる範囲でアサイメントも取り組んでみよう！
- 「全部できてからでないと出せない」とよく聞くが**何もないよりは1行でもいいから、とにかく出そう**（後から編集可能）

基本の復習



生きることにについて

本講義
小池沙織
天地銀

©GLAMMUSE

1

“覚醒”の定義

- ①自らの喜びを見出し
他者にもたらしこと
- ②物事を形而上学的に考え
判断できること
- ③波動が上昇していること
- ④自分の人生の設計図を理解し
取り組んでいること



シャンバラ王国の 「シャンバラ」って？

シャンバラとは

- ・理想郷
- ・安らぎの場所
- ・聖なる王国
- ・地上の楽園



【シャンバラを考えるヒント】

人類が進化するべき方向のこと
地球に生きる誰もが

- ・誰も選択の自由を奪わない
- ・誰にも危害を加えない
- ・生まれて来た目的を理解している
- ・自分の喜びを見出し他者にもたらず
- ・形而上学的に考えられる
- ・波動が上昇している
- ・毎日豊かで安心できる



シャンバラ王国では
【シャンバラ】について
考え、話し、体感してください

真ん中はない！



あなたは周りの人を
天国に導きますか
地獄に連れていきますか
現状維持、変化がない
は地獄
善いか、それ以外か



自分の行動の影響を知る



- あなたが本当に自分と他者に敬意を払い
生まれる前に決めてきた人生の設計図に挑戦し努力する姿は
必ず人にいい方向の影響を与えます
- 自分を嫌い、自分を満たさず
自分にも他者にも敬意を払わずに
自分の可能性を否定し、ありきたりな人生を歩んでいたら
そういうあなたを見た人も同じことをするかもしれません
- 常に自分の行動が世界にどのような影響を与えるか考え
自分も大切な人にも最もいい選択をしましょう

形而上学とは何か



- 形而上学（けいじじょうがく）
 - 目に見えない領域を取り扱う哲学の一種
 - あなたが信じなくとも存在している法則のこと
 - 重力と同じように、原理を理解すれば
使いこなすこともできる

例：重力は信じていなくても、理解できなくても、
否定しても作用する物理法則

本当の“人間の世界観”とは何か？

本当の自分 (永遠&ギャラクティック)

働いている時間
(約30年)

肉体を持った人生
(約100年)

“本当の人間の世界観”とは何か？

- 本当の人間とは

生まれたこともなければ

死ぬこともなく

遥か遠い宇宙からやってきた

永遠の存在

が本体で本質であるということ

I am God

私たち人間は皆無限の可能性を持ち
肉体という入れ物に入った神
永遠の存在が肉体という入れ物に入って
地球を経験している

= I am GOD

(この真実は限られた者にしか明かされてこなかった)

完全なる神が人間を体験しに地球にきている状態

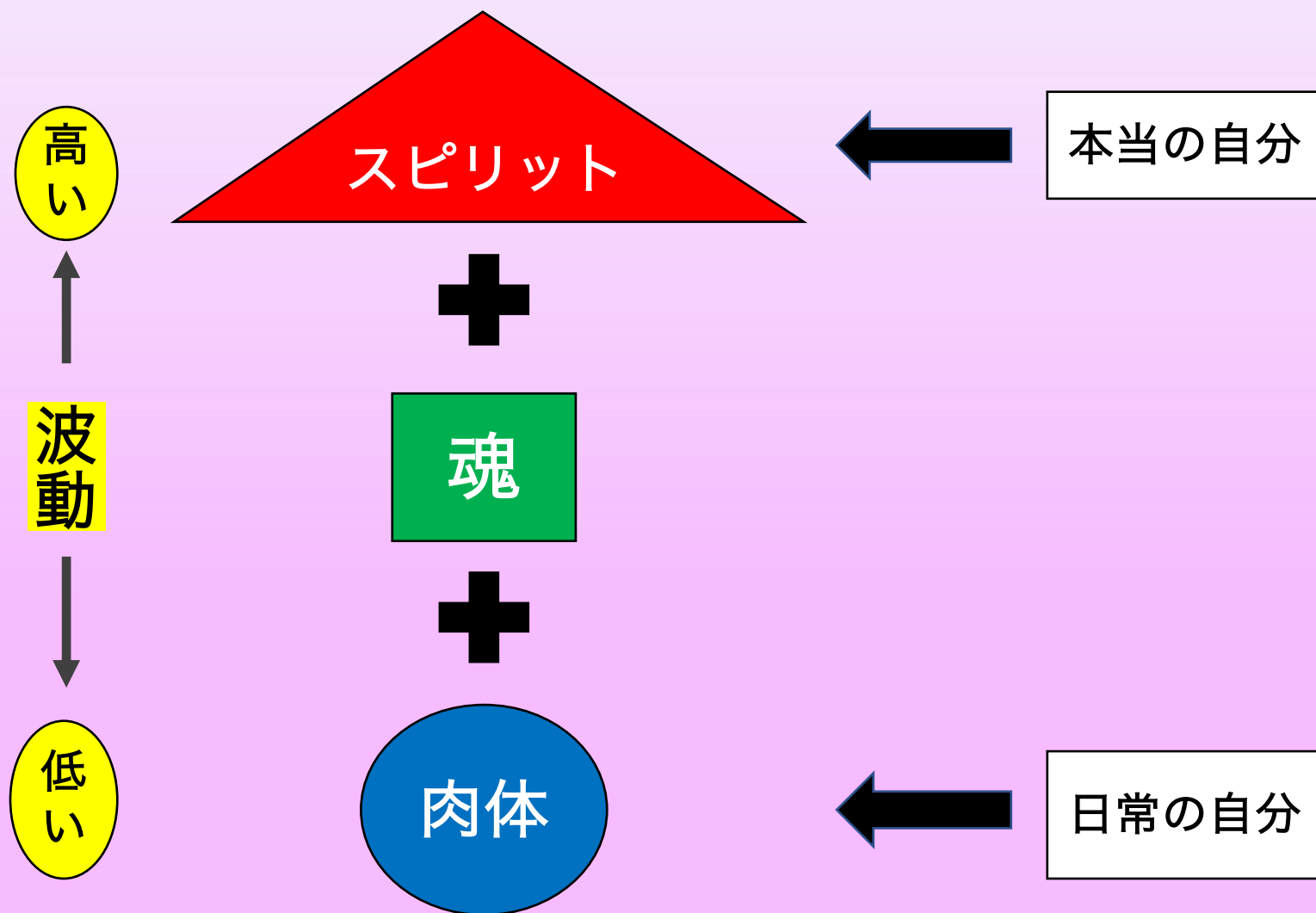
I am God



- “「本当の自分は神である」
素晴らしい存在なのだという前提”
で人生を生きていくことが
「神として生きる = I am God」
- 形而上学と波動上昇の実践で
本当の喜びある人生を生きられる
- 神 = ロイヤル (高貴) = 妥協しない
- 奴隷 = 一般人 = そこそこでいい

人間の構造

本当の人間は3層構造
肉体は滅ぶがスピリットは死なない



シャンバラ王国とMMS全体関係図

お金の不安

子育て

自己卑下

仕事の悩み

パートナーの悩み

将来の不安

~~これらの問題の解決=本当の幸せ~~

本当にやりたいことを見つける (形而上学)

重要なこと

波動上昇



正しい知識

MMS流れ

- ・ DNAA
 - ・ フルスピ
 - ・ アデプト
 - ・ ヒーラー1
- ガイド



モダンミステリースクール

(形而上学と波動上昇はここでしか学べない)

JOY & DREAM BIG

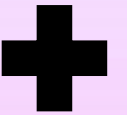
スピリットの計画の達成

神

@GLAMMUSE

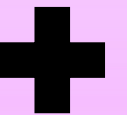
高い

スピリット



波動

魂



低い

肉体

どのように神として生きる
(覚醒する) のか？

形而上学と波動上昇によって
自らの喜びを見出し
他者に奉仕し続けること

人生を本当の意味で変えていくには
形而上学の実践とヒーリングが必要

守るべき“たった2つ”の宇宙のルール

- 宇宙で誰もが絶対にやってはいけないこと

- 1, 他者に危害を加えない

- 2, 選択の自由を奪わない
(コントロールしない)

これ以外はなんでもしていい

自分を満たす順番



- **宇宙の法則の順番**

- ① 自分の喜びを見出す（カップを満たす）
- ② 溢れたもので他者に喜びをもたらす

→ 順番を変えてもダメ

- 最初に自分を満たすこと

→ 相手から満たそうとしても、相手は本当の意味では満たされない（見返りを求める、疲弊する）

- これは自己中ではない

自分が満たされると自然と相手も満たしたくなる

本当の喜び実現のための具体的方法



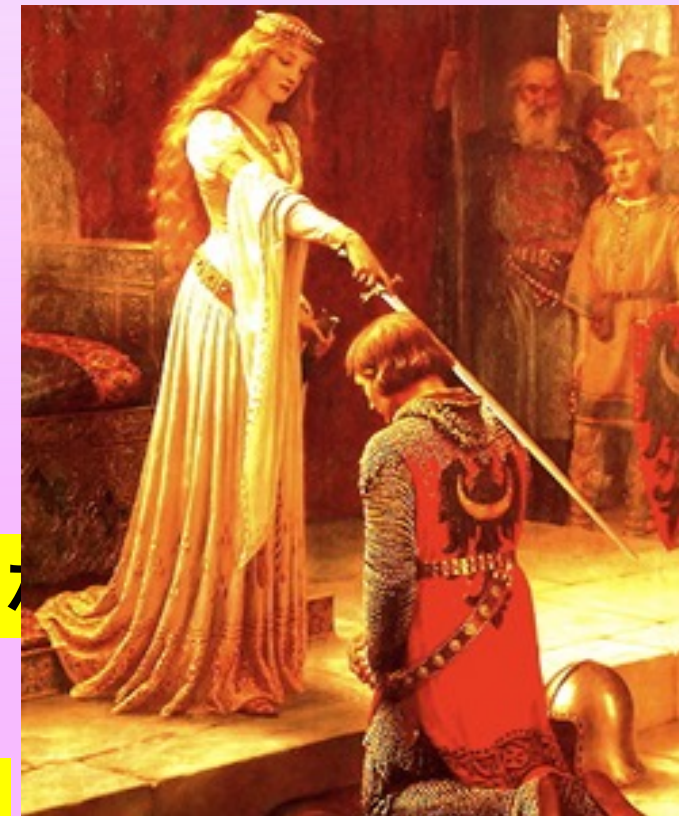
• DNA アクティベーション

- 自分が生まれる前に決めてきた人生の設計図は自分のDNAの中にある
- それにスイッチを入れ、引き出していく施術
- 自分のスピリットに繋がりを直す
- 形而上学が頭に入りやすくなる
- オーラやマグネティックなどの領域に作用していく
- 毎月受けることがおすすめ（我々も受けてる）
- 多くの受講生も受けて人生激変！

本当の喜びを実現するための具体的方法

● アデプトプログラム

- ・ 一生に一回絶対必須！
 - ・ 人生に一度の魂の誕生日
 - ・ “自分の人生に喜びを見出すこと”
を引き出す特別なイニシエーション
 - ・ スピリットガイドが強力になる
 - ・ プロテクションの具体的方法を学ぶ
 - ・ 光のパワーが10倍になる
- 仕事や家事での余計な疲れにやられにくくなる
- ・ 肉体の5感が本当の意味で開く
 - ・ 多くの受講生・卒業生も受けて人生激変！



本当の喜びを実現するための具体的方法

• エンソフィックレイヒーリング (3回セッション)

- ・ 臼井甕男（うすいみかお）氏が創設した世界で最もポピュラーなヒーリング（海外では保険適用）

- ・ 脳の石灰化・サバイバル脳を解除する

- ・ オーラの領域にもエネルギーを入れることで
肉体の不調も改善する

- ・ スピリットが本当にやりたいことに方向に進む

• 受講生も人生激変者続出中！！！！





聴くスキル ～応用編～

小池沙織
天地銀

聴くスキル応用編

- 「聴くスキル 基礎編」では相手の本心を引き出し、コミュニケーションを円滑に行うための具体的な「聴き方」を伝授した
- 今回は更に1歩進み
 - 理想実現の具体的な方法を伝授



聴くスキル
～基礎編～

小池沙織
天地銀

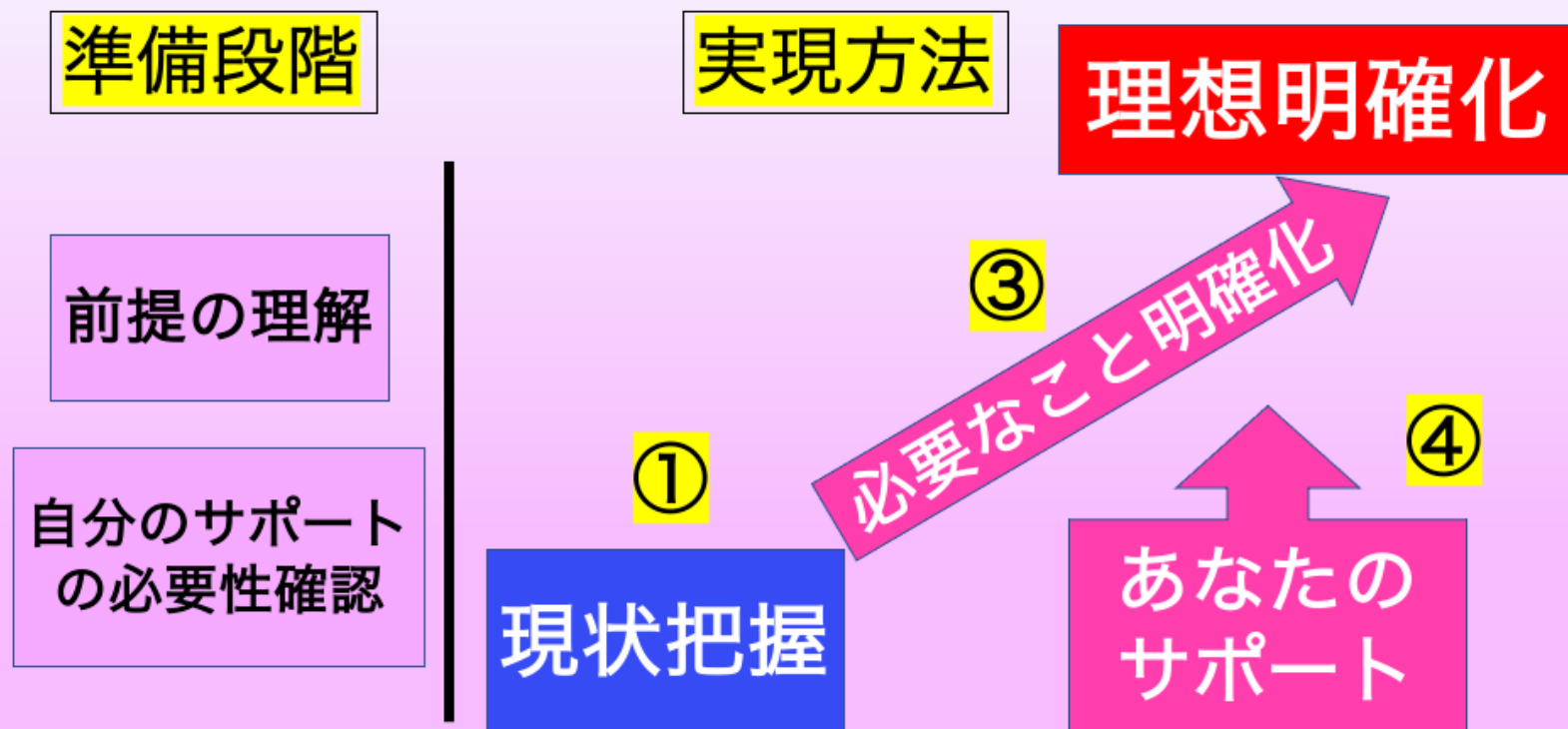
あなたが誰かを助けたい時に

- あなたがこの先誰かを助けたい時に具体的な方法を知らないとおせっかいや間違ったリードをしてお互いに苦しみを味わうことが起きてしまう
- 前提や手法を知って、お互いが喜びの状態へとあなたが導くことができるようにこれから方法をお伝えする



理想実現サポートの方法

理想実現の具体的方法図解 ②



理想実現の具体的順番

1. 前提を理解する
2. 自分の助けの必要性確認
3. 現状の明確化
4. 理想の明確化
5. 必要事項明確化
6. 自分ができるとの確認



理想実現の具体的方法図解 ②

準備段階

実現方法

理想明確化

前提の理解

自分のサポート
の必要性確認

①

現状把握

③

必要なこと明確化

④

あなたの
サポート

1,前提を理解する



質問

あなたは何人分の
人生を背負えるか？



答え

自分1人分のみ



あなた1人分だけ！

- 人間は自分の人生の責任しか負うことができない
 - 相手の人生の責任は相手にしか取ることができない
 - パートナーでも子供でも同じ
- 自分以上の人生の責任を負うのは傲慢
家族やパートナーや子供やお客様などに
 - 私が良くしてあげよう
 - 私が救ってあげようというのは全て傲慢
- あなたはあなたの人生の責任しか負えない



相手の理想実現の“前提”



- 前提として

「あなたは相手の理想を実現できない」

と認識する

- ただし！

相手の理想・希望を聴きそれに
アドバイスやサポートをすることで

「相手の理想を実現しやすくする」ことは可能

質問

理想を実現するときに最も
重要なことは何か？



答え

安心感



理想実現にも安心感

- 安心感が重要なのはご存知の通り
 - ・ 理想実現の時だけ安心感を重視するのではだめ
 - ・ 日常的に安心感を感じられなければ、理想実現の時も緊張とストレスを感じるに決まっている
 - 特に人を動かす時、理想実現時
 - ・ ストレスのかかった状態で考える理想は見誤る
 - ・ リラックス、心理的安全性を確保した状態で初めて本当の理想を考えられる
- だからヒーリングが必要なの！
- その状態から以下の具体的方法に入るべし！

理想実現の具体的順番

1. 前提を理解する
2. 自分の助けの必要性確認
3. 現状の明確化
4. 理想の明確化
5. 必要事項明確化
6. 自分ができるとの確認



理想実現の具体的方法図解 ②

準備段階

実現方法

理想明確化

前提の理解

自分のサポート
の必要性確認

①

現状把握

③

必要なこと明確化

④

あなたの
サポート

2,自分の助けの必要性確認



2.自分の助けの必要性確認



- ・自分の理想は自分でしか叶えられない

→あなたがどんなに頑張っても

相手にやる気がなければ叶うことはない

- ・相手に理想実現のやる気があっても

”あなたに“助けて欲しいとは限らない

2.自分の助けの必要性確認



- あなたが何をやるにしても必ず相手に
“自分の”サポートが必要か確認すること
→ 「“あなたに”サポートして欲しい」と
言われて初めてあなたが関われる
- 勝手に口出して勝手にキレる人になるな！
- 聴くスキルを使って相手の本心を聴き出すこと

守るべき“たった2つ”の宇宙のルール

• 宇宙で誰もが絶対にやってはいけないこと

- 1, 他者に危害を加えない

- 2, 選択の自由を奪わない
(コントロールしない)

これ以外はなんでもしていい

2.自分の助けの必要性確認

- 相手からの依頼と双方の同意があって初めてサポートが成立する
- ただ、状況は常に変化するため常に確認が必要
→ 状況に応じた目的達成に最適な対応をする
- あなたが変えるのではなく、あなたは支えるだけ
→ 変えられるのは相手だけ
- この線引きを理解して押し付けや感情の巻き込まれを防ぐことが重要



理想実現の具体的順番

1. 前提を理解する
2. 自分の助けの必要性確認
3. 現状の明確化
4. 理想の明確化
5. 必要事項明確化
6. 自分ができるとの確認



理想実現の具体的方法図解 ②

準備段階

実現方法

理想明確化

前提の理解

自分のサポート
の必要性確認

①

現状把握

③

必要なこと明確化

④

あなたの
サポート

3.現状の明確化



3.現状の明確化

- 人間は自分で思っているよりもの“自分のこと”を理解できていない
- 現状を聴くことで相手が“ぼんやりと”捉えていた自分の現状をはっきりと認識することができる
- ここでは本質ではなく状態の把握を行う
- “わかりきっていること”でも改めて聴くこと
- 正確に聴き出すこと
 - 予想しない、思い込まない、決めつけない



3.現状の明確化



• 現状明確化聴くこと具体例

- ・ 時系列的整理
- ・ 今具体的にどんな状況なのか？
- ・ 何に困っているのか？
- ・ なぜ困っているのか？
- ・ どのくらい困っているのか？

理想実現の具体的順番

1. 前提を理解する
2. 自分の助けの必要性確認
3. 現状の明確化
- 4. 理想の明確化**
5. 必要事項明確化
6. 自分ができるとの確認



理想実現の具体的方法図解 ②

準備段階

実現方法

理想明確化

前提の理解

自分のサポート
の必要性確認

①

現状把握

③

必要なこと明確化

④

あなたの
サポート

4.理想の明確化

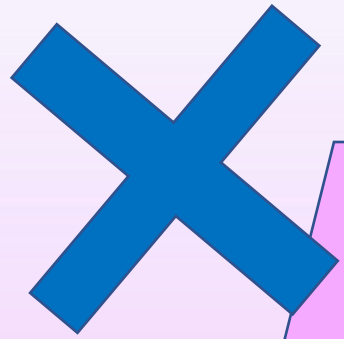


4.理想の明確化

- 現状と同じで人間は自分の理想も明確でないことが多い
- 相手の理想を聴くことで「何を求めているのか」がはっきりする
- 現状から考えず“なんでも叶う”という前提の理想を考える
→スピリットからくる理想がベスト
- できるだけ具体的な方がいい

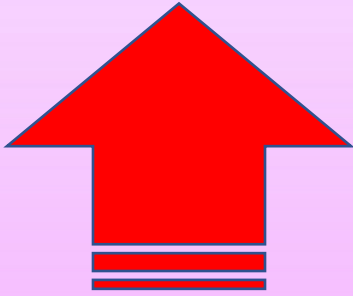


理想を考える順番



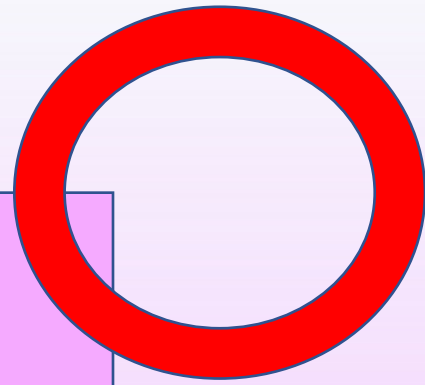
現実の延長線のまま

理想・夢
やりたいこと

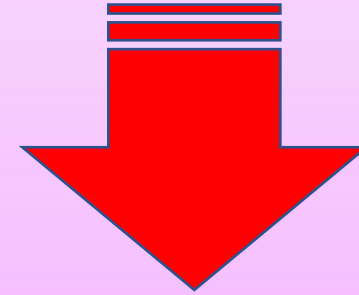


現実
現状
生活

理想・夢
やりたいこと



理想に近づく生活



現実
現状
生活

4.理想明確化



•理想明確化のために聴くこと

- ・制限がないなら本当は何を望むか？
- ・望んでいることは具体的に何か？
- ・それはなぜか？
- ・どうなったら理想が実現したと言えるか？

理想実現の具体的順番

1. 前提を理解する
2. 自分の助けの必要性確認
3. 現状の明確化
4. 理想の明確化
5. 必要事項明確化
6. 自分ができるとの確認



理想実現の具体的方法図解 ②

準備段階

実現方法

理想明確化

前提の理解

自分のサポート
の必要性確認

①

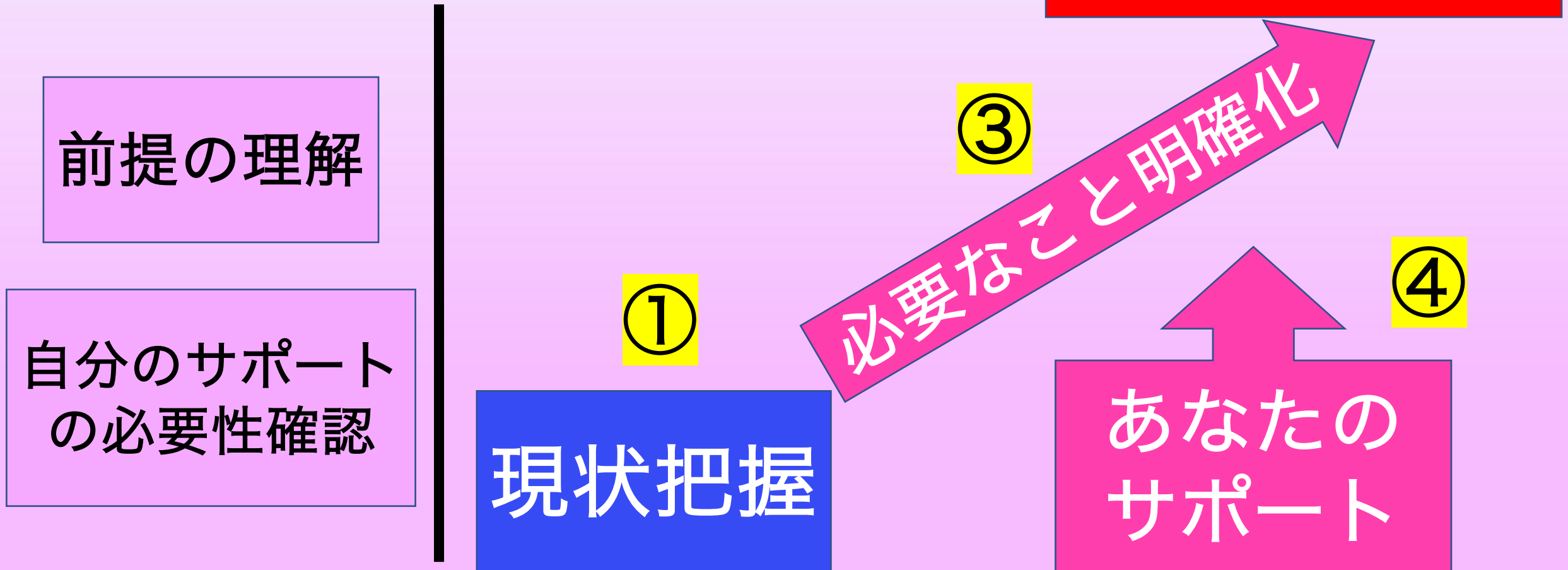
現状把握

③

必要なこと明確化

④

あなたの
サポート



5. 必要事項明確化



5.必要事項明確化

- 現状と理想が明確になったら次は「何をすればいいか」



- どうしたら現状から理想になれるか
必要なことを明確化する
- いくつか案を出すことで
ハードルを下げ取り組みやすくなる

5.必要事項明確化



- 考えるのは“あなたではない”！

自分にとって1番やりやすい方法、できそうな方法、

じっくりくる方法は本人にしかわからないから

こちらの案を押し付けず“相手に考えてもらおう”こと

→つまり聴く！

- リードしてあげるのはOK！

相手の理想実現に役立つような自分が知っている知識を
伝えサポートをすることがあなたのできること

5.必要事項明確化



- あなたが解決に有効な知識を持っていること
→持っていない場合は専門家へ橋渡しすること
- 自分の具体例を伝えることも有効
- 特に形而上学の知識はこのような場面で重要！
- 形而上学は知っている人あなたが伝えること
- 何よりも自分の実行している姿を見せることで
相手も動く！→口先だけにならないように

5.必要事項明確化



- 必要項目の具体化ワーク
 - ・ 理想実現に必要なことを10個書き出す
 - ・ 必ず10個書くこと
 - ・ ハードルを下げて、どんな簡単なことでもいいから10個埋めること
 - ・ 10個に意味がある！

理想実現の具体的順番

1. 前提を理解する
2. 自分の助けの必要性確認
3. 現状の明確化
4. 理想の明確化
5. 必要事項明確化
6. 自分ができるとの確認



理想実現の具体的方法図解 ②

準備段階

実現方法

理想明確化

前提の理解

自分のサポート
の必要性確認

①

現状把握

③

必要なこと明確化

④

あなたの
サポート

6.自分ができることの確認

- 相手の理想実現に必要なことが明確になったらすぐにそれを一緒にやるのではなく、相手に
 - あなたができること
 - あなたがやっていいこと
 - あなたにやってほしいことを確認する



2.自分の助けの必要性確認



- ・ 自分の希望は自分でしか叶えられない

→ あなたがどんなに頑張っても

相手にやる気がなければ叶うことはない

- ・ 相手に願いを叶える気持ちがあっても

”あなたに“助けて欲しいとは限らない

6.自分ができることの確認

- 「あなたができること」
「相手がやって欲しいこと」
は違うので確認し、**依頼されたらお手伝いする**
- **勝手に手伝ってキレる人になるな！**
→ コミュニケーションと合意をとろう！
- **どんなに無謀なことでも、あなたが評価しない**
→ リードはいいが、あなたの価値観で判断しない



守るべき“たった2つ”の宇宙のルール

• 宇宙で誰もが絶対にやってはいけないこと

- 1, 他者に危害を加えない

- 2, 選択の自由を奪わない
(コントロールしない)

これ以外はなんでもしていい

6.自分ができるとの確認



- 自分ができると確認具体例
 - ・ 私にできることはありますか？
 - ・ 私にして欲しいことはありますか？
 - ・ ○○を手伝うのはいかがですか？

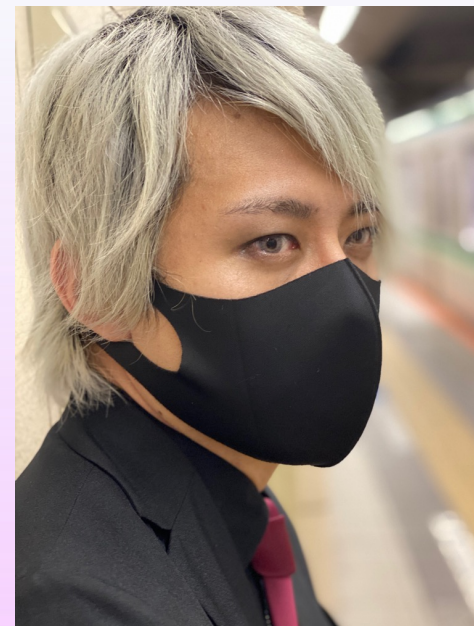
理想実現の補足



- 解決策まで明確になったら
 - **実行できる仕組みを考える**
 - やりっぱなしにしない
 - 振り返り・改善・習慣化の方法を考えるなど
 - **継続支援をする**
 - 定期的な反省（会話）
 - 具体的なフィードバックなど
- これらが望ましいが、ここは関係性や状態などで変わるので、臨機応変に行うこと

コンサルティングのスキル

- この手法は世の中の
 - ・コンサルティング
 - ・コーチング
 - ・カウンセリングを行っている人達が使っている手法
- このスキルをマスターすれば、あなたが助けたいと思っている人の願いをじゃんじゃん叶えることができる
- 家族やお客様の小さな悩みから大きな問題まで解決可能
- スクール主催の場合、受講生の願望が実現できる



聴くスキルを使おう

- 当然これらを聴き出すのには「聴くスキル」が必須
- 聴き出す時には聴くスキルを使いながら聴く内容や組み立ては今回のスキルを使うと最強！
- 実際にやってみればわかる
→ アウトプットして自分のものにしよう



聴くスキル
～基礎編～

小池沙織
天地銀

聴くには自分を満たすこと



- 相手の話を聴くことは
自分に余裕や安心がないとできない
- 相手の現状や理想など聴いていられない
- 聴くためには、自分を満たし溢れたもので
相手の話を聴こう
- あなたの大切な人の話を聴くためにも
まず自分に安心・余裕を手に入れよう
- ヒーリングがおすすめ

本当の喜びを実現するための具体的方法

• DNAアクティベーション

- 自分が生まれる前に決めてきた人生の設計図は自分のDNAの中にある
それにスイッチを入れ、引き出していく施術
- 自分のスピリットに繋がり直す



- 波動を上げ自分を許し愛せるようになる
- 聴けるようになるために受けること
- 毎月受けることがおすすめ（我々も受けてる）
- 多くの受講生・卒業生も受けて人生激変！

本当の喜びを実現するための具体的方法

• アデプトプログラム



- 一生に一回絶対必須の魂の誕生日
- スピリットが本当にやりたいことを実現するためには“自分の人生に喜びを見出すこと”が必要
- それを引き出す特別なイニシエーション
- プロテクションの具体的方法を学ぶ
- 光のパワーが10倍になる
- 話を聴いてもしんどくならない！
- エネルギー的にもサポートできる！
- 多くの受講生・卒業生も受けて人生激変！



本当の喜びを実現するための具体的方法

• エンソフィックレイヒーリング (3回の方)

- 宇宙の根源の光を流し石灰化した脳を正常の状態に戻し、右脳と左脳のバランスを取り戻し脳に眠っている潜在能力を呼び起こす
- 形而上学的な真の安心を手に入れられる
- 人の話を聴いていられる脳になれる
- 本当の理想を考えられる脳になる
- 受講生も人生激変者続出中！！！！



応用編～自分の理想実現方法～

- ・ **自分の理想実現方法**

- ・ 方法は理想実現の具体的方法と一緒に

- ・ **実現化のコツ**

- ・ **わからないことは詳しい人から習うこと**（自己流は遠回り）
- ・ 現状・理想はできるだけ具体的に（数値を出す）
- ・ 必要事項は“今すぐできること”から書き出す
 - **行動のハードルを下げ、自己有用感を高める**
- ・ **やったら反省し修正すること**（Noやりっぱなし）
- ・ **あきらめないこと**



理想実現の注意点



- 大切なのは形而上学をベースとしこれらの手法を使うこと
スキルに溺れると左脳優位になる
- 良い方にも悪い方にも使える
自分も相手も喜び人生のために使おう

やってみよう！

- 実際のワーク

- ・ 学習したことをアウトプットしてみよう
- ・ 2人1組で聞く側と話す側に分かれて話を聴く
- ・ テーマに沿って1人10分話す、聴く

- ポイント

- ・ 安心感を第一に感じてもらうように
- ・ 自分の意見や考えは一切挟まないで聴く

理想実現の具体的方法図解 ②

準備段階

実現方法

理想明確化

前提の理解

自分のサポート
の必要性確認

①

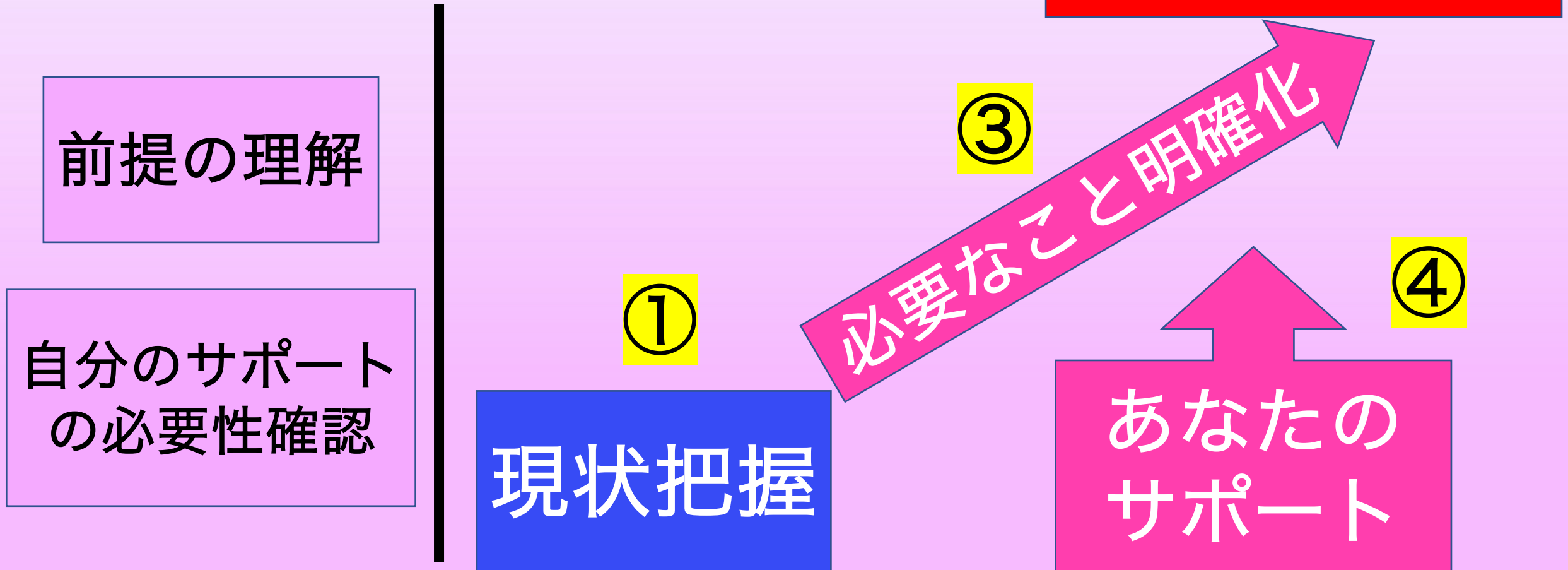
現状把握

③

必要なこと明確化

④

あなたの
サポート



テーマ

今一番の悩みを解決する
にはどうするか？

テーマ

あなたの一番の
理想実現をするには
どうするか？



重要なこと

**“頑張ること”が
重要なのではない**

人生の設計図を達成すること

自分の喜びを見い出し

溢れたもので

他者に与えること

- これからは
 - ・ 心の傷を癒し
 - ・ 本当の自分と向き合い
 - ・ 余計なものを捨て
 - ・ 自分を理解し
 - ・ コントロールし

めちゃくちゃ満たされて欲しい

- 自分が本当に満たされてくると
人を幸せしたくなってくる

- 情報をフルに使って満たしまくって欲しい



自分ごとにし落とし込むために



• 知っただけで満足しない

- 形而上学を知っても、今までと同じ行動をしていたら知らないのと一緒に
- すぐに理解できなくてもいい
 - ここにいる誰もがすぐには理解できなかった
- 理解できない・信じられなくても騙されたと思ってとにかくアウトプットし、実践すること
 - これができる人は人生を変える速度が速い
- 体験しないと曖昧な理解となって忘れる

具体的に何をしたら覚醒するかまとめ

- やってはいけない2つのことを守る
- 毎月DNAアクティベーションを受ける
- エンソフィックレイヒーリング（3回）を受ける
- アデプトプログラムを受ける（パスを進む）
- MMS公認ヒーラーからアストロロジーを受ける
- 行動のハードルを下げる
- 人生の設計図のためにやれること全部やる
- 毎日リラックス状態で過ごす（MAX瞑想）
- アサイメントを提出する



宇宙の法則を守れば
全部自由に好きに生きていい
さあ、これからどういう人生にする？

毎日最高に幸せな人生を生きていいのよ！



人生はリハビリではない！

あなたはここに何をしにきたのでしょうか？



アサイメント

講義全体の感想

- ・あなたが誰かを助けたい時に聞いて何を感じたか？
- ・理想実現の具体的方法の
- ・1 前提を理解するを聞いて何を感じたか？
- ・2 自分の助けの必要性確認を聞いて何を感じたか？
- ・3 現状の明確化を聞いて何を感じたか？
- ・4 理想の明確化を聞いて何を感じたか？
- ・5 必要事項明確化を聞いて何を感じたか？
- ・6 自分ができることの明確化を聞いて何を感じたか？
- ・理想実現の補足を聞いて何を感じたか？
- ・聴くには自分を満たすことを聞いて何を感じたか？
- ・自分の理想実現方法を聞いて何を感じたか？
- ・改めて自分の今までの人と接する態度や聴く姿勢に何を感じるか？
- ・「自分は神であり、自分の無限の可能性の理解」は深まっているか？とその理由
- ・他人に話したり、SNSで投稿してアウトプットした講義の内容
- ・今週のMAX瞑想を体験してみた感想（YouTube動画もしくはヒーラーサロン）
- ・ヒーリングに行った場合その感想

○積極的に他の受講生の投稿をみて他の人が何を思っているかを感じいいねやコメントをしてアウトプット

○SNSで感想投稿のアウトプットとタグ付け&メンション

- ・今回の講義を受けて感じたこと、感想などをシャンバラ王国の画像をつけてご自身のInstagramストーリーでアウトプット（沙織をタグ付けし投稿）

アウトプットを忘れないで！



- 今日聞いたことは2週間後には忘れてしまう！
- まずは長期記憶するためにアウトプットをする！
- 理解するためにアウトプットする！
- 使いこなすためにアウトプットする！
- 来週までに3回はアウトプットをがんばろう！

応援される方法



- あなたの活動が応援されるには
「頑張っている姿をみせること」
 - 勉強している姿を“わざと”見せることで
お客様や友人などに頑張っていると認知してもらえる
 - お客様には値上げや、お休みの変更の理解**
 - 家族友人には手助けや応援などがされやすくなる**
- **“どれくらい見せたか”により6ヶ月後の環境が変わる**
 - 6ヶ月後のあなたを見れば何をしてきたかはわかる**
- ぜひ積極的に日常やSNSで発信してください