

美について

本講義
小池沙織
天地銀

SACORI
KOTKE





本題前の 大事な2つのこと！

①安心

②アウトプット

①安心



“安心”が最も重要

- 安心できない＝サバイバル脳状態
→他人を避ける、自分を責める、
生まれてきた目的がわからないなど…

安心できない＝いいことがない！！

- 安心できる
＝喜びの人生に近づく



安心すると成果が上がる！

- ・グーグルの研究で1番成果が出るのは“心理的安全性が高い”グループ
 - ・安心すると学習効果も高まる！
 - ・あなたの学びを深めるため
 - ・居心地がいい環境のため
- シャンバラ王国では全員が安心できる関係を築きましょう💖



どうしたら安心できるか？

1. リラックスする
2. 否定しない
3. 自己開示する
4. 敬意を払う



どうしたら安心できるか？

- リラックスする

- 不安と緊張はサバイバル脳の原因
→ あなたの人生の障害となる

講義の間だけでなく、日常にリラックスを取り入れる

- リラックスして講義を聞くと

- 学習効果が高まる
- 心の傷の解放につながる
- 本当の生まれてきた目的に近づく

- リラックスして視聴を！



リラックスするための具体的方法



●MAX瞑想システム™

- ・誰でも確実に深い瞑想状態になれる
- ・深いリラックスは傷ついた神経細胞を修復する
- ・”いらないもの“を手放して、スペースを作り
真の理解やひらめきが起きる

- ・対面の瞑想会が良い（エネルギーを受け取る）

- ・YouTubeに動画があり、それを聞くだけでも違う

確実にリラックスする唯一の方法



どうしたら安心できるか？

- **自己開示する**

- 知らない人に安心感を感じるのは難しい
- 自分のことを話すと、脳が活性化し、記憶に定着し、安心感を感じ、コンサルが深く入り、応援してもらえる！
- 良いことも、悪いことも、恥ずかしいこともぶっちゃければぶっちゃけるほど良い効果が！！
- 王国内に否定してくる人はいない！
- **積極的にぶっちゃけて自己開示しよう**



どうしたら安心できるか？



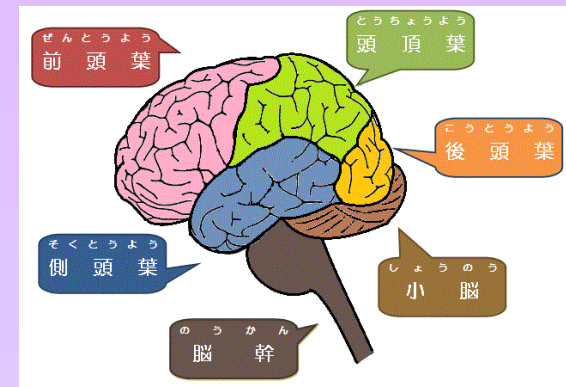
助け合う

- 皆さんの困りごとに、我々講師が一生懸命向き合ってお手伝いします！
- 生徒間も同じように困っている人がいたら声をかけたり、自分ができる範囲、喜びの範囲内でお互いに助け合いましょう
- 逆に自分が困っていたら、ヘルプを求めてみましょう！（我々講師含む）

②アウトプット



アウトプットで記憶に残る



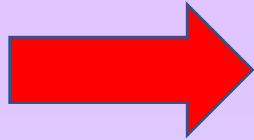
- 最初に情報は**短期記憶の“海馬”**に仮保存
→ 2週間で忘れてしまう
- 長期記憶するには何度も使い
“側頭葉”に入れる
→ アウトプットすれば長期記憶される

理解するまで図解

①

学習する

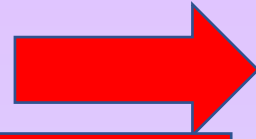
(短期記憶する)



②

記憶される

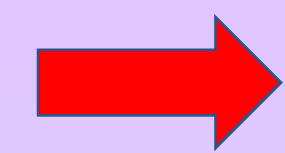
(長期記憶・知っている)



③

理解する

(腑に落ちる)



④

使いこなす

- ・ 記憶ではなく理解していこう
- ・ 知っているだけではなく使いこなしていこう

アウトプットのコツ



- **話す内容はぶっちゃけ関係ない**
 - ・話す内容よりも“話すという行為”が脳にとって良い
 - ・素晴らしい内容を話す必要はないので、
「アウトプット」をしよう！
- **自分の話がいい**
 - ・アメリカの研究「自分の話をする则脳が活性化する」
 - ・苦手な星座（さそり、てんびんなど）もありますが
安心して、できる範囲で自己開示をしよう

敬意を払う

- お互いに敬意を払うから
安心できる関係性が成り立つ
- 敬意があると、かける言葉や態度が変わる
- 感情が崩れた時も、ひどい態度を取りにくくなる
- シャンバラ王国内の全員に敬意を持とう！
→ 自分の生活でも取り組もう



常に意識する2つのこと

1 行動のハードルを下げる！

2 全ての方法を試す！

- 考えている、思っているだけでは“何もない”のと一緒に
- 何もやらないより少しでもいいから行動する
- どうやったらできるか考える
- できることを10個書き出しできることから挑戦する
- やっていくうちにアイデアが湧いてくる
- 諦めなければ何かが起きる！



講義後の過ごし方



“聞いてるだけ”では理解できない

- ・ シャンバラ王国での情報は聞いたことや考えたことがない内容が多く、情報量も多い

→ 聞いているだけでは 100%理解できず忘れる

- ・ 「いい話を聞いてよかった」で終わってはだめ！！

- ・ 自分の中に落とし込み、理解し、

真の喜びある人生を実現し、お客様やご家族と一緒に
喜びの人生を生きてもらうことが目的

アウトプットの種類

1. 個人的なアウトプット
2. 共有のアウトプット
3. 外部へのアウトプット
4. アサイメント

- ・ アウトプットは4種類
- ・ 内容は変わらないが、どの対象に向けて行うかで効果が変わってくる



アサイメント（課題）



- **本講義の最後にアサイメント（課題）あり（超重要）**
- アサイメントにより講師は皆さんの講義の理解度を把握し、同期生同士も安心感と新たな価値観を理解できる
- **アサイメントを提出している受講生は講義の理解も早く人生が大きく変化している傾向にある**
- 講義の視聴で手一杯かもしれないが、ハードルを下げてやれる範囲でアサイメントも取り組んでみよう！
- 「全部できてからでないと出せない」とよく聞くが**何もないよりは1行でもいいから、とにかく出そう**（後から編集可能）

基本の復習



生きることにについて

本講義
小池沙織
天地銀

©GLAMMUSE

1

“覚醒”の定義

- ①自らの喜びを見出し
他者にもたらすこと
- ②物事を形而上学的に考え
判断できること
- ③波動が上昇していること
- ④自分の人生の設計図を理解し
取り組んでいること



シャンバラ王国の 「シャンバラ」って？

シャンバラとは

- ・理想郷
- ・安らぎの場所
- ・聖なる王国
- ・地上の楽園



【シャンバラを考えるヒント】

人類が進化するべき方向のこと
地球に生きる誰もが

- ・誰も選択の自由を奪わない
- ・誰にも危害を加えない
- ・生まれて来た目的を理解している
- ・自分の喜びを見出し他者にもたらず
- ・形而上学的に考えられる
- ・波動が上昇している
- ・毎日豊かで安心できる



シャンバラ王国では
【シャンバラ】について
考え、話し、体感してください

真ん中はない！



あなたは周りの人を
天国に導きますか
地獄に連れていきますか
現状維持、変化がない
は地獄
善いか、それ以外か



自分の行動の影響を知る



- あなたが本当に自分と他者に敬意を払い
生まれる前に決めてきた人生の設計図に挑戦し努力する姿は
必ず人にいい方向の影響を与えます
- 自分を嫌い、自分を満たさず
自分にも他者にも敬意を払わずに
自分の可能性を否定し、ありきたりな人生を歩んでいたら
そういうあなたを見た人も同じことをするかもしれません
- 常に自分の行動が世界にどのような影響を与えるか考え
自分も大切な人にも最もいい選択をしましょう

形而上学とは何か

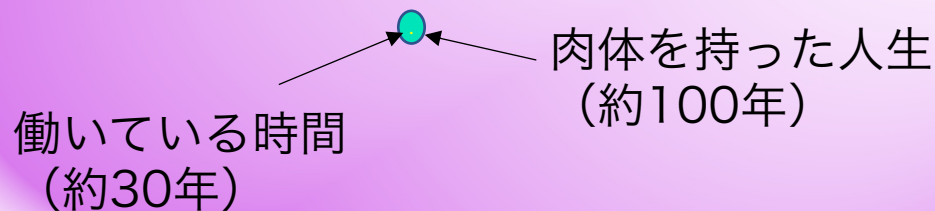


- 形而上学（けいじじょうがく）
 - 目に見えない領域を取り扱う哲学の一種
 - あなたが信じなくとも存在している法則のこと
 - 重力と同じように、原理を理解すれば
使いこなすこともできる

例：重力は信じていなくても、理解できなくても、
否定しても作用する物理法則

本当の“人間の世界観”とは何か？

本当の自分 (永遠&ギャラクティック)



“本当の人間の世界観”とは何か？

- 本当の人間とは

生まれたこともなければ

死ぬこともなく

遥か遠い宇宙からやってきた

永遠の存在

が本体で本質であるということ

I am God

私たち人間は皆無限の可能性を持ち

肉体という入れ物に入った神

永遠の存在が肉体という入れ物に入って

地球を経験している

= I am GOD

(この真実は限られた者にしか明かされてこなかった)

完全なる神が人間を体験しに地球にきている状態

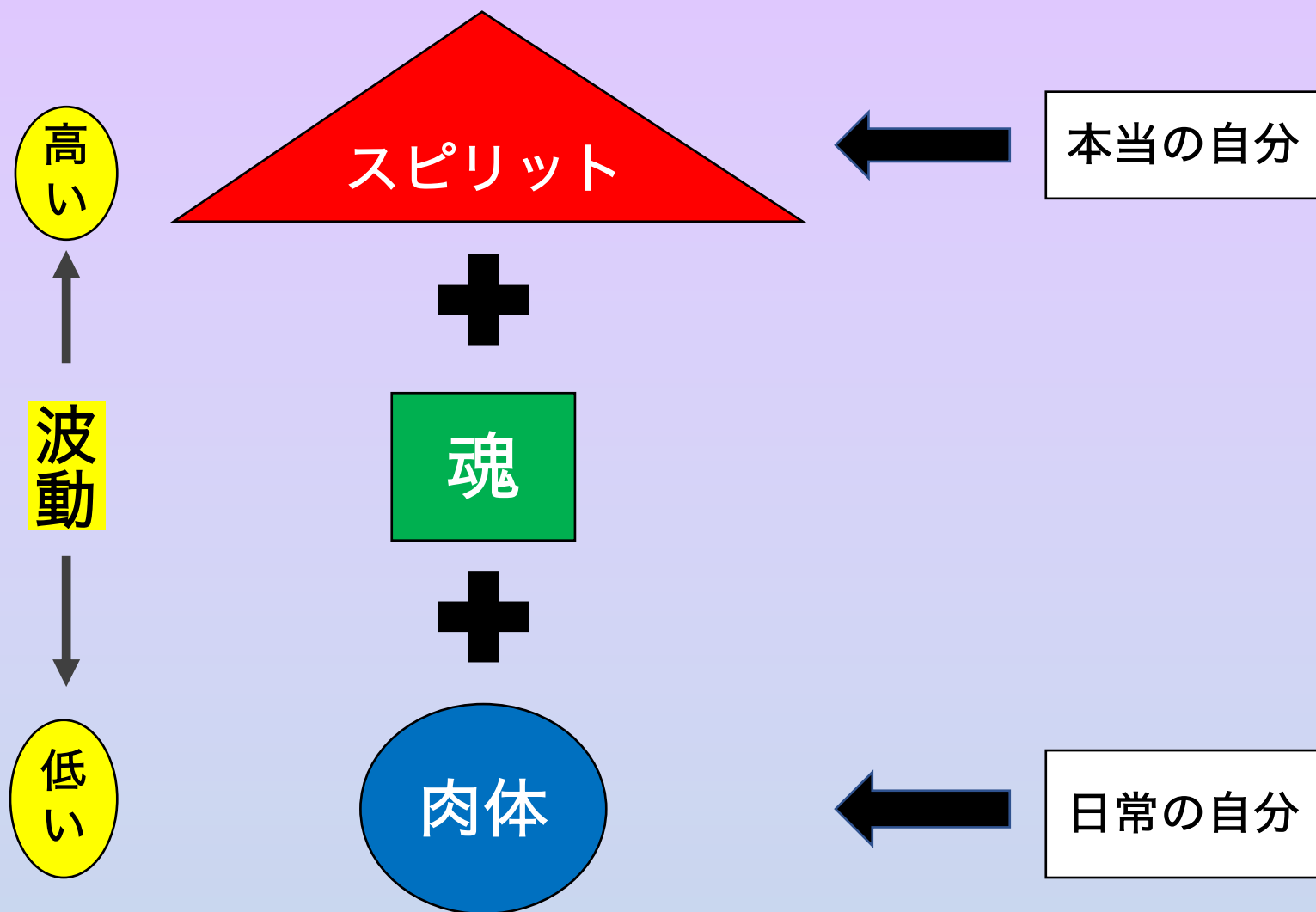
I am God



- “「本当の自分は神である」
素晴らしい存在なのだという前提”
で人生を生きていくことが
「神として生きる = I am God」
- 形而上学と波動上昇の実践で
本当の喜びある人生を生きられる
- 神 = ロイヤル（高貴） = 妥協しない
- 奴隷 = 一般人 = そこそこでいい

人間の構造

本当の人間は3層構造
肉体は滅ぶがスピリットは死なない



シャンバラ王国とMMS全体関係図

お金の不安

子育て

自己卑下

仕事の悩み

パートナーの悩み

将来の不安

~~これらの問題の解決＝本当の幸せ~~

本当にやりたいことを見つける（形而上学）

重要なこと

波動上昇



正しい知識

MMS流れ

- ・ DNAA
- ・ フルスピ
- ・ アデプト
- ・ ヒーラー1ガイド



モダンミステリースクール

（形而上学と波動上昇はここでしか学べない）

JOY & DREAM BIG

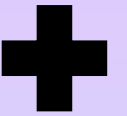
スピリットの計画の達成

神

@GLAMMUSE

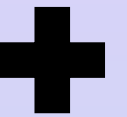
高い

スピリット



波動

魂



低い

肉体

どのように神として生きる
(覚醒する) のか？

形而上学と波動上昇によって
自らの喜びを見出し
他者に奉仕し続けること

人生を本当の意味で変えていくには
形而上学の実践とヒーリングが必要

守るべき“たった2つ”の宇宙のルール

- 宇宙で誰もが絶対にやってはいけないこと

- 1, 他者に危害を加えない

- 2, 選択の自由を奪わない
(コントロールしない)

これ以外はなんでもしていい

自分を満たす順番



- **宇宙の法則の順番**

- ① 自分の喜びを見出す（カップを満たす）
- ② 溢れたもので他者に喜びをもたらす

→ 順番を変えてもダメ

- 最初に自分を満たすこと

→ 相手から満たそうとしても、相手は本当の意味では満たされない（見返りを求める、疲弊する）

- これは自己中ではない

自分が満たされると自然と相手も満たしたくなる

本当の喜び実現のための具体的方法①



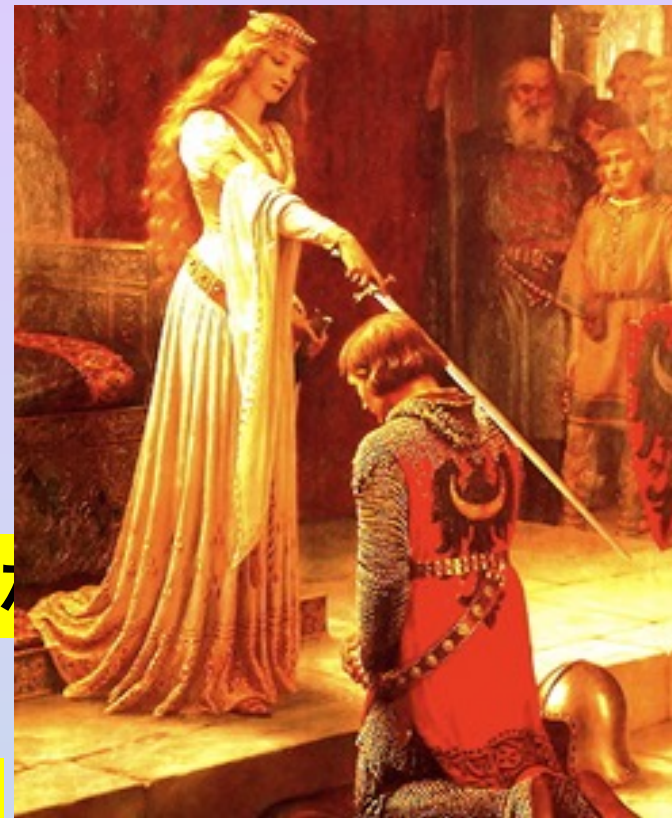
• DNA アクティベーション

- 自分が生まれる前に決めてきた人生の設計図は自分のDNAの中にある
- それにスイッチを入れ、引き出していく施術
- 自分のスピリットに繋がりを直す
- 形而上学が頭に入りやすくなる
- オーラやマグネティックなどの領域に作用していく
- 毎月受けることがおすすめ（我々も受けてる）
- 多くの受講生も受けて人生激変！

本当の喜びを実現するための具体的方法②

● アデプトプログラム

- ・ 一生に一回絶対必須！
 - ・ 人生に一度の魂の誕生日
 - ・ “自分の人生に喜びを見出すこと”
を引き出す特別なイニシエーション
 - ・ スピリットガイドが強力になる
 - ・ プロテクションの具体的方法を学ぶ
 - ・ 光のパワーが10倍になる
- 仕事や家事での余計な疲れにやられにくくなる
- ・ 肉体の5感が本当の意味で開く
 - ・ 多くの受講生・卒業生も受けて人生激変！



本当の喜びを実現するための具体的方法⑥

• エンソフィックレイヒーリング (3回セッション)

- ・ 臼井甕男（うすいみかお）氏が創設した世界で最もポピュラーなヒーリング（海外では保険適用）

- ・ **脳の石灰化・サバイバル脳を解除する**

- ・ オーラの領域にもエネルギーを入れることで
肉体の不調も改善する

- ・ スピリットが本当にやりたいことに方向に進む

• 受講生も人生激変者続出中！！！！



美について

本講義
小池沙織
天地銀

SACORI
KOTKE



この講義の目的
自分の中の美を理解して
それを表現し
広げていく人を増やす



あなたの
スピリットからくる
神の美の表現を
全方位で表現する



“美しさ”

とはなんでしょう？

美とは



- “美”とは神のエネルギーが現象化した結果のこと
- エネルギーが最初、現象化が後
- 形や色が美しいから美しく見えるのではない
→ 美しいエネルギーが現象化しているから
美しく見える
- 肉体の5感でのみ情報を捉えていると惑わされる

美も基準が重要！

- 自分では「美だ」と思っているでも
“スピリットレベルの美”
でない可能性がある

→ 一般的な美がスピリットの美でない場合有

例：甘いケーキが食べたいと思うことと
ケーキが肉体的に必要なことは違う

- 「“何を基準”に美を感じているか”
で美の見え方が大きく変わる



本当の“美しさ”とは

- “世間的一般的なもの”ではない
 - ・ “世間的に美しい”とされるものが“誰にとっても美しい”訳ではない
 - ・ スピリットレベルで「本当に美しい」と感じるものが“本当の”美しさ



あなたは本当の
“美しさ”

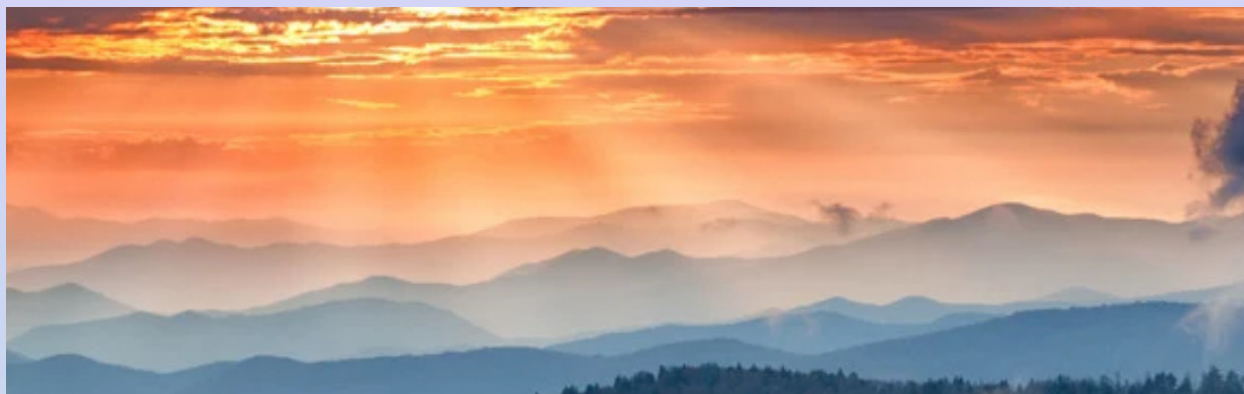
を感じられていますか？



美には圧倒的な力がある！

美のワーク

今までの人生で”圧倒的な美しさ“に感動した経験を思い出してみましよう



質問 1

毎秒毎秒真の美を
感知できるようになったら
毎日がどんなふう
に見えると思いますか？

質問 2

全人類がそうなったら
どんな世界になると思いますか？



美を感じられていますか？

- 同じ色を見ても
 - ・ 繊細な違いを感じられる人
 - ・ 違いがわからない人がいる
- 音、形、味、香り、触感全て同じものを感じていても深く感知できる人がいる
 - 特性の問題だけではなく
 - “肉体の5感をどれくらい使いこなせているか”ということ



美しいものに触れることで
美を感じる感覚は
深まっていく



今までの積み重ねが“今”



- あなたが何十年も培ってきた
間違ったスケール感の人生での
美の感覚

は講義を受けただけでは変わらない

修正が必要

- あなたの人生には何十年も間違った世界観で身につけた
 - 美の概念
 - 美のパターン
 - 美の感じ方などが意識せずとも“染み付いている”
- “真実の美”を感知する必要がある
- 真実の美を感じるためには
形而上学と波動上昇が必要



美は常にそこにある！



あなたがやるべきこと2つ

1. 美を感知する能力を上げること
2. あなたの美を表現すること



• 美を感知する能力を上げること

- 毎日美を後回しにして生きてませんか？
- あなたの目は濁ってませんか？
- 毎日“美しいもの”を見ていますか？
- ヒーリングを定期的に受けていますか？
- 忙しさにかまけて美を見逃していませんか？
- 一瞬一瞬“美”を意識して生きること



美を磨くおすすめ

- **ススめ 1 : 美しいものを感じる**

- ・ 美しい芸術作品を見る
- ・ 良い音楽を聴く
- ・ 美味しい食べ物を食べる

など

- **ススめ 2 : 自分の人生に好きなもの、美しいもの
愛おしいものを増やし、それで人生を満たす**

例：言葉、ファッション、髪型、家具、メイク、食べ物
など



•あなたの美を表現すること

- 表現しないことは「ない」と一緒
 - あなたが美しいと思う種類を増やし深度を深めよう
 - あきらめや妥協をなくそう
 - 恥ずかしがる、めんどくさがるのをやめよう
 - 自分の美を人生の全ての領域で表現しよう
- これらと共に感覚面からのアプローチとして
アデプト、ヒーラー1、カバラがおすすめ



エネルギーも重要！

- とにかく“美しいものを見れば”いいか？

→ **違う**

- 本当の美は

- 形而上学の知識
- 波動上昇の感覚向上

の2つによって深く知覚できるようになる

- **波動が低いと狭い世界しか見えてこない**



肉体の5感開花方法！



- **アデプトを受けると肉体の5感が活性化される**
 - 感知できる情報が変わる
 - 今までと同じ世界でも感知できる情報が変わる
 - 感知できる美の深度が変わる
 - = 自分の生きる世界が変わっていく (受けてスグに感知できるかは別)
- MMSお勧めクラス：
 - 「スキャン能力・エネルギー操作トレーニング」
 - 5感瞑想

第6感は存在しない

- 肉体の5感以外に“第6感”は存在せず
“スピリチュアルな5感”=全10感が存在する
 - 誰にでも存在するが、使わないと鈍っていく
 - 現代社会ではこれらはほとんど使われていない
- スピリチュアルな5感を使わないため、多くの人が
 - ・ ほとんど閉じている
 - ・ 一部だけ使っている状態にある場合が多い



スピリチュアルな5感活性化法

- ヒーラーズアカデミー1によって
スピリチュアルな5感が活性化される
 - 今まで感知できなかった情報を
感知することができるようになる
 - 全10感を活用し生きることができる
 - 感知できる美の深度がさらに変わる
 - = 自分の生きる世界が変わっていく
(受けてすぐに感知できるかは別)



本当の美を感知するには



- “本当の美しさ”は形而上学的
 - ・ 形而上学と波動上昇を知っているかいないかで美しさを感じできる可能性や深度、種類が変わる
- 美しさとは形而上学と波動上昇は繋がっている
 - ・ 自分自身の内側にある本当の美しさを見出し表現することが可能になる
- パスを進むと浄化とプロテクションの術を学ぶ
→ エネルギーも美しく、安全に保つことができる

私なんて美しくないの罨

“私なんて…”

ってなっていない？

- ・ 自己卑下は自分に対する
知識不足から起きる

→形而上学の知識が必要

- ・ 自分は神
- ・ 無限の可能性を持っているなど



“自分自身の美”について

• まずはあなたが美しくなる

- 誰かに美を届ける前にあなたが自分の神としての美を見出すこと
- そして“あなたの”美を表現すること
- その“美”を楽しむことが重要
- 自分が満たされ、溢れたもので他者に与えることができる

“自分自身の美”について



• 自分を美しいと言えますか？

- あなたは既に女神！
- 女神は“誰かの評価”でなくただ“美しい”
- SNSなどの“一般的な美の罨”に注意
- あなたの美に意識を向けて毎日生活する
- 自分が女神として、自分自身を扱うこと

“自分自身の美”について

• 自分の体は神の神殿

- あなたは肉体に降りた神
- すなわち“自分の肉体は神の神殿”である
- 神の神殿を神聖なものとして扱うこと
- 神である自分自身（肉体を含む）を
おとしめない、適当に扱わない



“あなたの美しさ”とは



- 美＝神（スピリット）の表現

→ 一切妥協しないこと

- 自己卑下は自分に対する知識不足から起きる
- 本当に美しさは感動を呼び共感されていく
- 神の中にのみ美は存在する

私の美の体験談



さおりの感じる銀の美



質問

あなたの美は
どこにあるか？

答え

自分の中にある

外側の基準に合わせるのではない



美のあり方

- 美とは、あなたが努力して作ったり獲得していくものではない
- “真実の美”は常に存在している
- あなたの美しさはあなたの中にある
- 10感を研ぎ澄まし“既にある美しさ”を理解し、表現するだけ
- “自分の美しさ”を感知できるようになるう



自分の中にある美を引き出す具体的方法

• DNAアクティベーション

- 自分のDNAの中にある真実の美にスイッチを入れ、引き出していく施術
- 自分のスピリットに繋がり直す
- 肉体の5感が開かれ、敏感になり
美を感知しやすくなる
- 毎月受けることがおすすめ（我々も受けてる）
- 多くの受講生・卒業生も受けて人生激変！



重要

世の中には

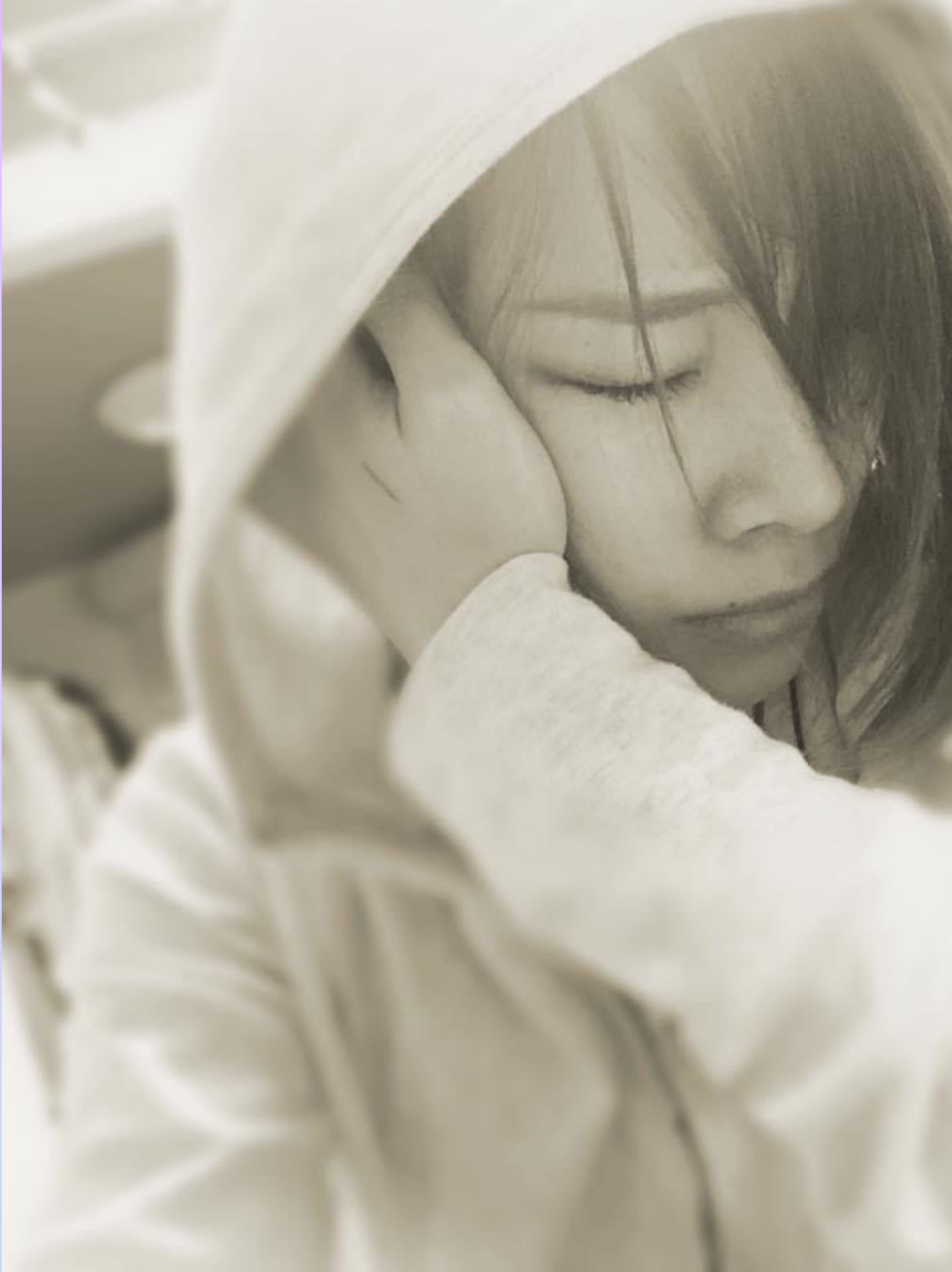
” 美 “

が

足りていない

この講義の目的
自分の中の美を感知して
それを表現し
広げていく人を増やす





美に抵抗がある人がいる

• 美への抵抗

- ・ 目立つことは悪いこと
- ・ 人と違うと攻撃される…
- ・ 母親が煌びやかにする
なんてだめなことだ

このように感じている人が
たくさんいる

周りに美を楽しんでいる人はいいる？

- あなたの周りに美を楽しんでいる人はいいる？
駅、学校、職場、スーパー、道…
まだまだ少ない！！
- 私たちが率先して美を広げよう
私達が“美の喜び”を
届けるべき人はたくさんいる



美に抵抗がある人がある

美への抵抗を解こう！

- 「あなたを見ていて
あなたに言われて
私も美しくていいと思えた」
- 「最初は抵抗があったけど
あなただからサロンに行けた」
と言われる出会いを作って
美を広げていこう！



富をもたらす美の真実



- ・ 本当に“美しいもの”には理由なく惹かれる
→ 音楽、映画、絵画、劇、詩など
- ・ 人は理由なく美に触れたい、美を欲する
→ 醜悪でいるよりも美しくなりたいと欲する

つまり、美には人を動かす力がある

あなたはまだ本当の美の力に気付いていない

- ・ 本当の美しさは理由がなく感動する

= 人の感情を動かす

= 人を突き動かす

= 豊かさを動かす！



- ・ 本当の美の力に気づき、それを表現し
使いこなせるようになると
豊かさを手に入る力を得られる

質問

旦那がイケメンだと
イラッとしても許せるのか？



「ネイリスト」という“美”の職業について

ネイルのすごいところ

- ・ 人間の視界に入り喜びにつながりやすい
- ・ 色やデザインで人の心にダイレクトに美しさを訴えられる
- ・ 人間という神の体に直接アートを描ける
- ・ ネイルの凄さを改めて感じよう

お客様の“後ろにいる人”に届ける



- 目の前のお客様だけではない！

- ネイルを施術するのは目の前の“たった一人”
- そのお客様の後ろには家族、友人、同僚、知り合いなどたくさんの方がいる

- 後ろの人にも美を届ける

- 目の前のお客様だけではなく、その後ろにいる人たちにも美を届けることを意識して施術しよう

お客様の“後ろにいる人”に届ける

• ご紹介をいただける

- 後ろの人に届くとご紹介をいただける
 - ご紹介は本当に強い集客！
- 技術、接客において“あなたの美”を表現していたらご紹介をいただける



• 本当の美は共感を生み、広がっていく

• お客様が帰った後まで想像しサロンワークをしよう

“自分自身の美”について



あなたの
肉体、人生、所作、言葉、食べ物
人間関係、仕事、技術、接客
全てでああなたの”美”を表現する

自分の美を可視化する



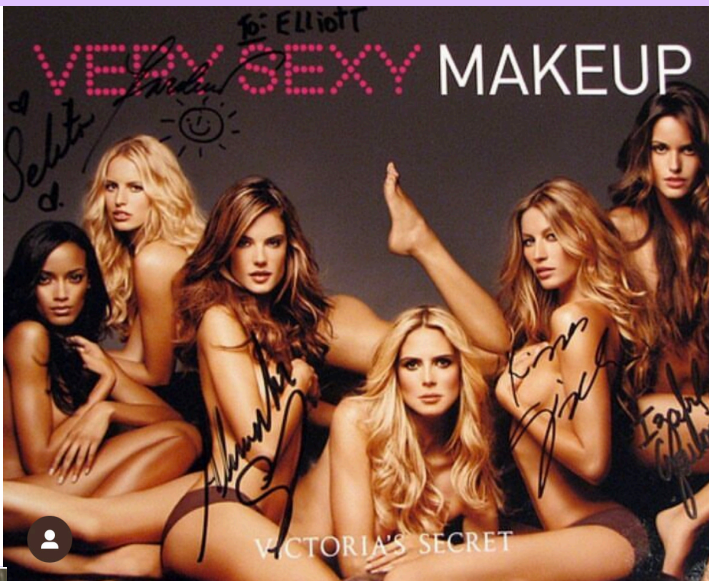
- ・ 「自分の美を表現しよう！」と言われてもなかなかできない
- **自分の美がわかっていないから**
- ・ 自分の中にある美を理解する必要がある
 - ・ **自分の美の理解ワーク**
 - ・ 自分が美しいと感じる画像を集めて1枚のコラージュを作成する

沙織の美の可視化例①（コラージュ）



「レトロ薔薇引き振袖」

沙織の美の可視化例②（コラージュ）



沙織の美の可視化例③（コラージュ）



天地銀の美の可視化例（コラージュ）



徹底した美の追求



• 神としての美

- 人間は本来無限の可能性をもったスピリットならば“できないことは何もない”はず
- この真理を本当に理解できていれば何事も妥協する必要はない
- 何かに妥協しているときは神ではない思考や行動になっている！

徹底した美の追求



- 徹底すること＝高貴さ
 - 一つの物事を徹底的に追求することでそこに本当の美が宿る
 - 妥協すると“本当の美”ではなくなる
 - こだわり抜く事＝高貴＝神の美
 - 妥協すること＝一般人＝偽りの美

沙織の色のよもやま話

- 自分を表現していない人が好む服装
 - ・ ボーダー、黒、グレー、カーキのトップス
 - ・ インディゴのデニムにスニーカーかブーツ
- カーキは軍隊で採用される色
 - ・ 戦闘時に保護色として環境に溶け込む効果がある
 - ・ 自分を表現し、出していく色ではない
- 色そのものもいい悪いではなく、
どんなエネルギーが最初にあって
その色を纏っているかという問題



私の美の表現

愛する人の為に
あなたはどう生きるのか。

新時代 覚醒研究所

The Lovers 基礎クラス



さおりの美の表現



沙織の美の表現

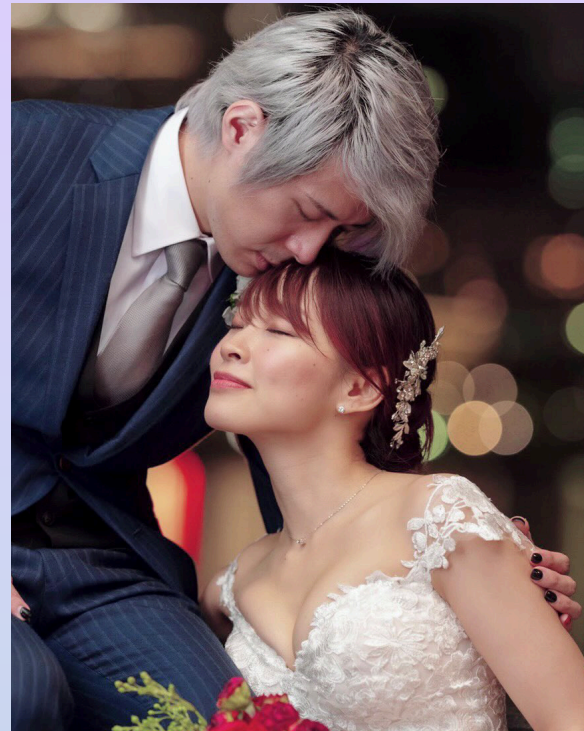


沙織の美の表現



美に対する罫

- ・私も最近まで自分が美しいと思えず自分の美は一般人レベルで、神としての美の表現ができると思っていなかった



私達は誰の“目”を気にするべきなのか？

• **誰かに何かを言われた時は**

- 「自分が神であること」を思い出す！
- 人間の進化成長を応援している
目に見えない存在も
あなたが幸せ、美しくなるのは大歓迎
- **つまり誰の目も気にしなくていい！！**

私達は誰の“目”を気にするべきなのか？

- ・ 自分と相手の神の部分のみ取り入れる
- ・ 自分、相手の“神でない部分”からの意見を
気にして喜び・美・女性性を抑えない
- ・ 人に文句を言われても
 - ・ 他者に危害を加えようとする
 - ・ 選択の自由を奪おうとする

ような人の話は絶対に受け入れない（NO！）
- ・ 同時に自分が触れる情報や環境、人間関係、エネルギー
にも気をつけよう
 - 悪い環境に身を置かない、自分から離れること



神に近づく = 美しくなる



「目に見える美」と「目に見えない美」

● 美の例

- ・ 物質的な美
色、形など

- ・ 5感の美

触り心地、良い香り、
美味しい味、美しい見た目、美しい音

- ・ 関係性の美

仲睦まじい夫婦、息の合った協力関係など

- ・ 感情の美

美しい言葉、慈しむ姿など

- ・ 環境の美

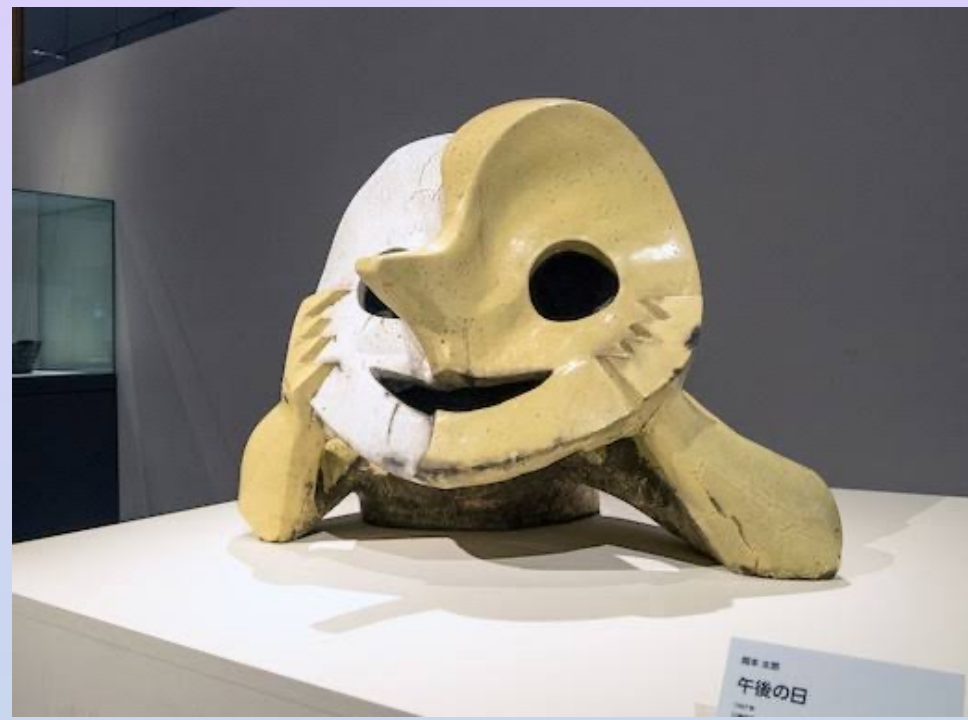


見えるものだけが美しさではない

外側だけでなく、内側の美しさにも取り組もう！

生き様の美

・例：岡本太郎



本当の美は共感を生み、広がっていく
神としての美を表現することが重要

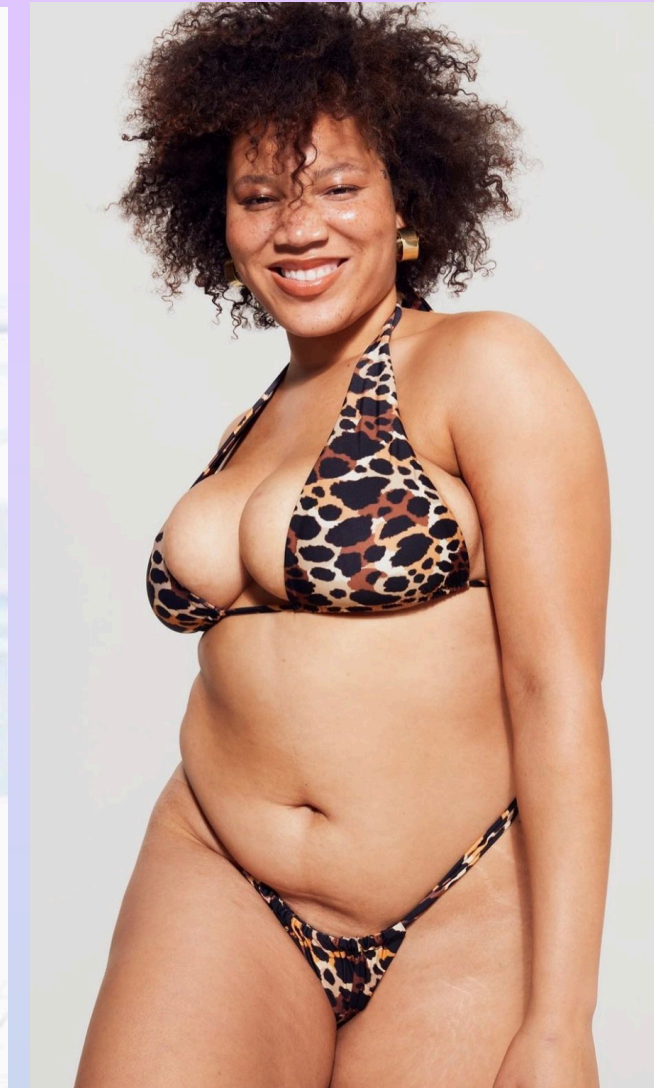


美の真実

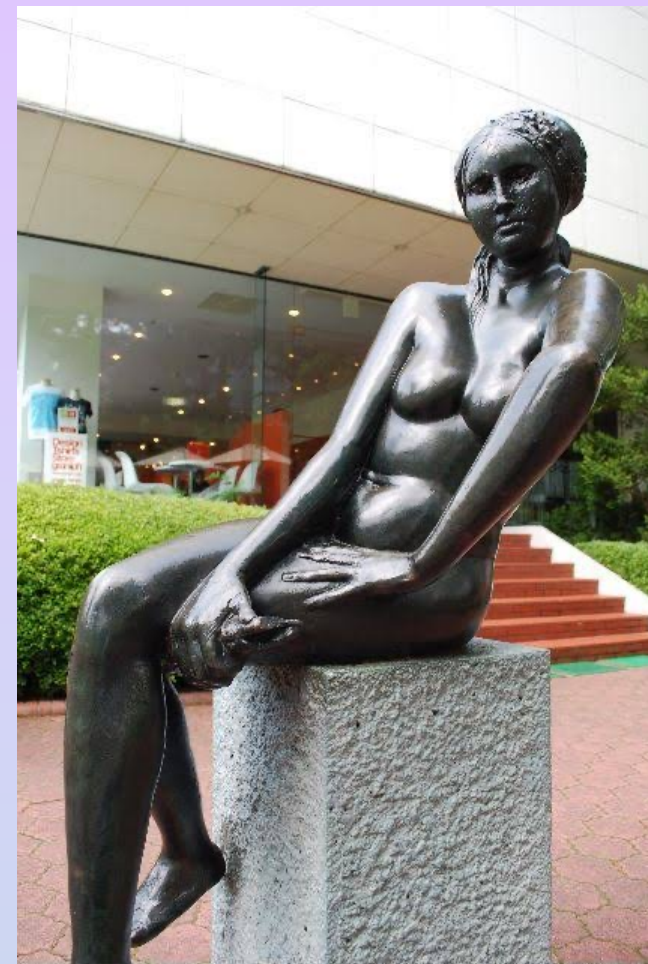
- 喜びと同じように「美」について考えた事がない
- “今まで知らされてきた中での美”しか知らなかった
- 多くの人の「美しいこと」も似たり寄ったりになっている



ステレオタイプの美の罠



ステレオタイプの美の罠



美の真実

- 今までの固定概念から解き放たれた
”神”という視点からの
「本当の美」の理解と表現が必要
- ネイルも同じ
- 美を司るネイリストはネイル以外の
美も妥協なく追求してほしい



美の真実

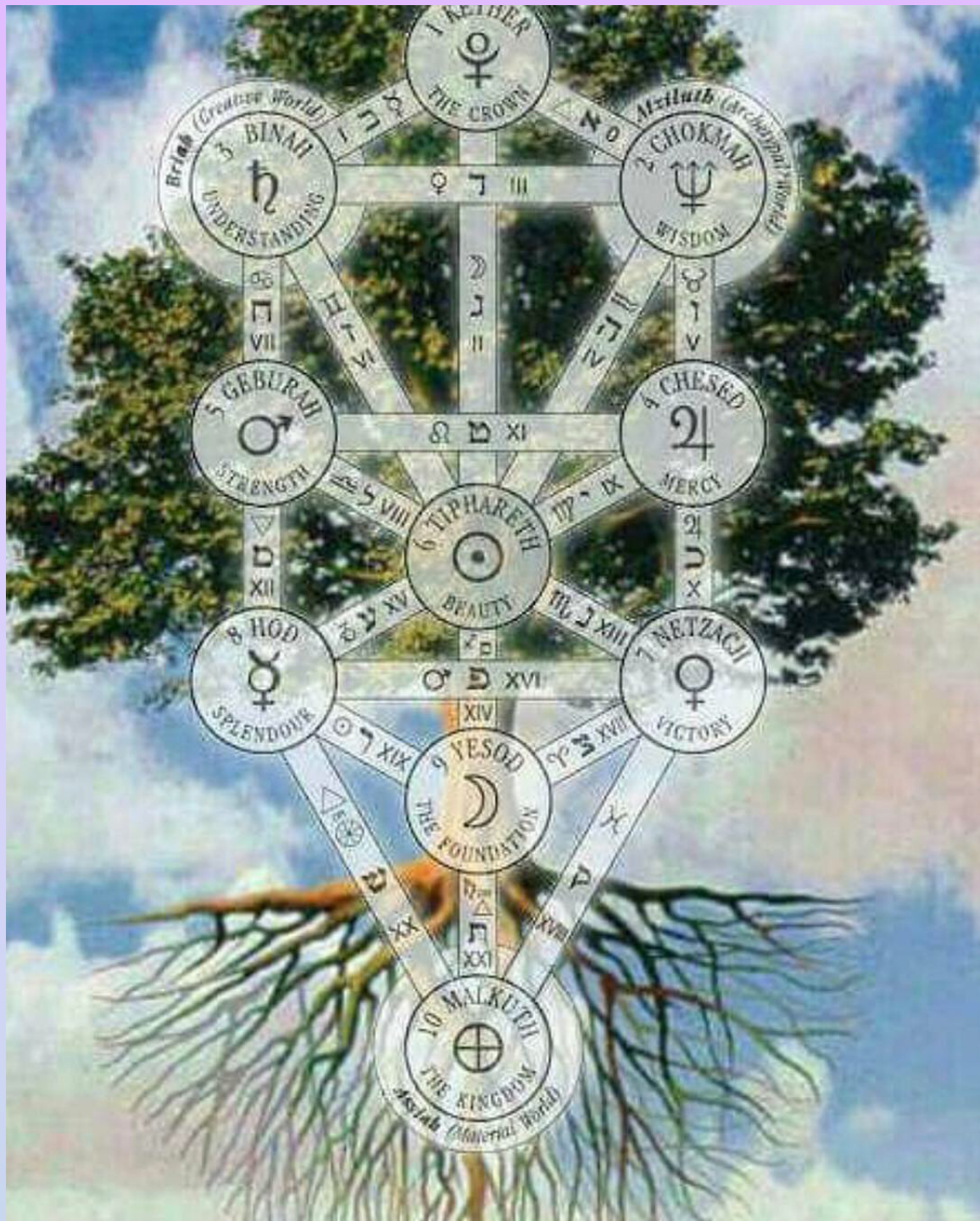
- “本当に美しいこと”を知らない
と誰かに伝えられない
- “本当の美”を相手に
届けられるようになるべき
- 本当の美はその人の神の部分（永遠性）から
作られるので、そのような作品は時空を超えて
感動を感じさせる（絵画、彫刻、劇、音楽など）



美の真実

- あなたの美も神の部分（永遠性）から表現されるべき
- ステップを進むと5感が開き今よりもさらに美を感じられるようになる
→ アデプト、HA1、カバラを受けよう





カバラの生命の木

ユニバーサルカバラのすすめ

- 美を追求しようと思っても、現状では「自分は神である」という知識がなかった状態での美の概念しか持ち合わせていない
- 「本当の神として美とは何か？」を知る必要がある
→ それにはユニバーサルカバラがお勧め
 - この宇宙における本当の美とは何か？
 - 自分と美の関係を真に理解する知識が伝授される
- カバラでアセンションすることで美に到達できる

綺麗な映画紹介

女神ハトホル





「キングオブエジプト」
よければ
この映画をみて
自分の生活環境や
日本の環境
がどうか見てほしい



重要なこと

**“頑張ること”が
重要なのではない**

人生の設計図を達成すること

自分の喜びを見い出し

溢れたもので

他者に与えること

- これからは
 - ・ 心の傷を癒し
 - ・ 本当の自分と向き合い
 - ・ 余計なものを捨て
 - ・ 自分を理解し
 - ・ コントロールし

めちゃくちゃ満たされて欲しい

- 自分が本当に満たされてくると
人を幸せしたくなってくる

- 情報をフルに使って満たしまくって欲しい



自分ごとにし落とし込むために



• 知っただけで満足しない

- 形而上学を知っても、今までと同じ行動をしていたら知らないのと一緒に
- すぐに理解できなくてもいい
 - ここにいる誰もがすぐには理解できなかった
- 理解できない・信じられなくても騙されたと思ってとにかくアウトプットし、実践すること
 - これができる人は人生を変える速度が速い
- 体験しないと曖昧な理解となって忘れる

具体的に何をしたら覚醒するかまとめ

- やってはいけない2つのことを守る
- 毎月DNAアクティベーションを受ける
- エンソフィックレイヒーリング（3回）を受ける
- アデプトプログラムを受ける（パスを進む）
- MMS公認ヒーラーからアストロロジーを受ける
- 行動のハードルを下げる
- 人生の設計図のためにやれること全部やる
- 毎日リラックス状態で過ごす（MAX瞑想）
- アサイメントを提出する



宇宙の法則を守れば
全部自由に好きに生きていい
さあ、これからどういう人生にする？

毎日最高に幸せな人生を生きていいのよ！



アサイメント（課題）

- 講義全体の感想
- 美を感知し、表現し、広げていく人が増えると思うか？
- 美しさとは神のエネルギーが現象化したものと聞いた何を感じたか？
- 美の基準が大事と聞いて何を感じたか？
- 美のワークをやってみた感想
- 毎秒毎秒美を感知できるようになったら毎日どんな世界に見えるか？
- 全人類がそうなったらどんな世界になると思うか？
- 修正が必要と聞いて何を感じたか？
- 美を感知する能力を上げることを聞いて何を感じたか？
- あなたの美を表現することを聞いて何を感じたか？
- 美を磨くおすすめを聞いて何を感じたか？
- 肉体とスピリチュアルな5感開花方法を聞いて何を感じたか？
- 私なんて美しくないの罨を聞いて何を感じたか？
- 自分を美しいと言えるか？と聞いて何を感じたか？

アサイメント（課題）

- ・ 自分の肉体は神の神殿と聞いて何を感じたか？
- ・ 自分の美は既に自分の中にあると聞いて何を感じたか？
- ・ 美への抵抗がある人がいると聞いて何を感じたか？
- ・ 自分自身の“美しい”と感じる部分3つ
- ・ 1週間で行った自分の中の“美”を表現する具体的な行動を3つ行い報告
- ・ 誰の目を気にするべきかと聞いて何を感じたか？
- ・ 自分の美の理解ワーク（コラージュ）を作成し提出
- ・ ステレオタイプの美の罨を聞いてどう感じたか？
- ・ 目に見える美と見えない美を聞いて何を感じたか？
- ・ 生き様の美を聞いて何かを感じたか？
- ・ 本当の美を共感を呼び広がっていくと聞いて何を感じたか？
- ・ 自分の全て（服装、動作、食事、言葉など）を女神だと思って1日過ごしてみての感想
- ・ 裸で鏡を見つめて、全身の部位に「愛しています」や、心で感じる愛のある言葉を言う
- ・ 他人に話したり、SNSで投稿してアウトプットした講義の内容
- ・ 今週のMAX瞑想を体験してみた感想（YouTube動画もしくはヒーラーサロン）
- ・ ヒーリングに行った場合その感想
- ・ 自分は神であること、自分の無限の可能性を信じられているか？とその理由

○積極的に他の生徒さんの投稿をみて他の人が何を思っているかを感じいいねやコメントをしてアウトプット

○SNSで感想投稿のアウトプットとタグ付け&メンション

- ・ 今回の講義を受けて感じたこと、感想などを新時代の紫色の画像をつけてご自身のInstagramストーリーでアウトプット（私をタグ付けし投稿

アウトプットを忘れないで！



- 今日聞いたことは2週間後には忘れてしまう！
- まずは長期記憶するためにアウトプットをする！
- 理解するためにアウトプットする！
- 使いこなすためにアウトプットする！
- 来週までに3回はアウトプットをがんばろう！

応援される方法



- あなたの活動が応援されるには

「頑張っている姿をみせること」

- 勉強している姿を“わざと”見せることで
お客様や友人などに頑張っていると認知してもらえる
- お客様には値上げや、お休みの変更の理解
- 家族友人には手助けや応援などがされやすくなる
- “どれくらい見せたか”により6ヶ月後の環境が変わる
 - 6ヶ月後のあなたを見れば何をしてきたかはわかる
- ぜひ積極的に日常やSNSで発信してください