

女性性 と 男性性

本講義
小池沙織
天地銀





本題前の
大事な2つのこと！

①安心

②アウトプット

①安心



“安心”が最も重要

- 安心できない＝サバイバル脳状態
→他人を避ける、自分を責める、
生まれてきた目的がわからないなど…

安心できない＝いいことがない！！

- 安心できる
＝喜びの人生に近づく



安心すると成果が上がる！

- グーグルの研究で1番成果が出るのは“心理的安全性が高い”グループ
- 安心すると学習効果も高まる！
 - あなたの学びを深めるため
 - 居心地がいい環境のため

シャンバラ王国では全員が安心できる関係を築きましょう💖



どうしたら安心できるか？

1. リラックスする
2. 否定しない
3. 自己開示する
4. 敬意を払う



どうしたら安心できるか？

• リラックスする

- 不安と緊張はサバイバル脳の原因
→ あなたの人生の障害となる

講義の間だけでなく、日常にリラックスを取り入れる

• リラックスして講義を聞くと

- 学習効果が高まる
- 心の傷の解放につながる
- 本当の生まれてきた目的に近づける

• リラックスして視聴を！



リラックスするための具体的方法



● MAX瞑想システム™

- 誰でも確実に深い瞑想状態になれる
- 深いリラックスは傷ついた神経細胞を修復する
- ”いらないもの“を手放して、スペースを作り
真の理解やひらめきが起きる
- 対面の瞑想会が良い（エネルギーを受け取る）
- YouTubeに動画があり、それを聞くだけでも違う

確実にリラックスする唯一の方法



どうしたら安心できるか？

- **自己開示する**

- 知らない人に安心感を感じるのは難しい
- 自分のことを話すと、脳が活性化し、記憶に定着し、安心感を感じ、コンサルが深く入り、応援してもらえる！
- **良いことも、悪いことも、恥ずかしいこともぶっちゃければぶっちゃけるほど良い効果が！！**
- **王国内に否定してくる人はいない！**
- **積極的にぶっちゃけて自己開示しよう**



どうしたら安心できるか？



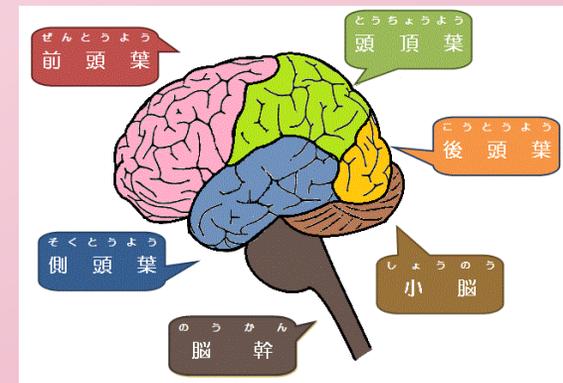
助け合う

- 皆さんの困りごとに、我々講師が一生懸命向き合ってお手伝いします！
- 生徒間も同じように困っている人がいたら声をかけたり、自分ができる範囲、喜びの範囲内でお互いに助け合いましょう
- 逆に自分が困っていたら、ヘルプを求めてみましょう！（我々講師含む）

②アウトプット



アウトプットで記憶に残る



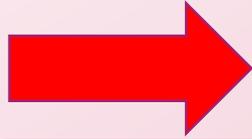
- 最初に情報は**短期記憶の“海馬”**に仮保存
→ 2週間で忘れてしまう
- 長期記憶するには何度も使い
“**側頭葉**”に入れる
→ **アウトプットすれば長期記憶される**

理解するまで図解

①

学習する

(短期記憶する)



②

アウトプットする

(書く、話す、行動する)

記憶される

(長期記憶・知っている)



③

アウトプットする

(書く、話す、行動する)

理解する

(腑に落ちる)



④

使いこなす

- ・ 記憶ではなく理解していこう
- ・ 知っているだけではなく使いこなしていこう

アウトプットのコツ



- **話す内容はぶっちゃけ関係ない**
 - 話す内容よりも“話すという行為”が脳にとって良い
 - 素晴らしい内容を話す必要はないので、
「アウトプット」をしよう！
- **自分の話がいい**
 - アメリカの研究「自分の話をする」と脳が活性化する」
 - 苦手な星座（さそり、てんびんなど）もありますが
安心して、できる範囲で自己開示をしよう

敬意を払う



- お互いに敬意を払うから
安心できる関係性が成り立つ
- 敬意があると、かける言葉や態度が変わる
- 感情が崩れた時も、ひどい態度を取りにくくなる
- シャンバラ王国内の全員に敬意を持とう！
→ 自分の生活でも取り組もう

常に意識する2つのこと

1 行動のハードルを下げる！

2 全ての方法を試す！

- 考えている、思っているだけでは“何もない”のと一緒に
- 何もやらないより少しでもいいから行動する
- どうやったらできるか考える
- できることを10個書き出しできることから挑戦する
- やっていくうちにアイデアが湧いてくる
- 諦めなければ何かが起きる！



講義後の過ごし方



“聞いてるだけ”では理解できない

- ・ シャンバラ王国での情報は聞いたことや考えたことがない内容が多く、情報量も多い

→ 聞いているだけでは 100%理解できず忘れる

- ・ 「いい話を聞いてよかった」で終わってはだめ！！

- ・ 自分の中に落とし込み、理解し、

真の喜びある人生を実現し、お客様やご家族と一緒に
喜びの人生を生きてもらおうことが目的

アウトプットの種類

1. 個人的なアウトプット
2. 共有のアウトプット
3. 外部へのアウトプット
4. アサイメント

- ・ アウトプットは4種類
- ・ 内容は変わらないが、どの対象に向けて行うかで効果が変わってくる



アサイメント（課題）



- **本講義の最後にアサイメント（課題）あり（超重要）**
- アサイメントにより講師は皆さんの講義の理解度を把握し、同期生同士も安心感と新たな価値観を理解できる
- **アサイメントを提出している受講生は講義の理解も早く人生が大きく変化している傾向にある**
- 講義の視聴で手一杯かもしれないが、ハードルを下げてやれる範囲でアサイメントも取り組んでみよう！
- 「全部できてからでないと思えない」とよく聞くが**何もないよりは1行でもいいから、とにかく出そう**（後から編集可能）

基本の復習



生きることについて

本講義
小池沙織
天地銀

©GLAMMUSE

1

形而上学とは何か



• 形而上学（けいじじょうがく）

- 目に見えない領域を取り扱う哲学の一種
- あなたが信じなくとも存在している法則のこと
- 重力と同じように、原理を理解すれば
使いこなすこともできる

例：重力は信じていなくても、理解できなくても、
否定しても作用する物理法則

本当の“人間の世界観”とは何か？

本当の自分

(永遠&ギャラクティック)

働いている時間
(約30年)

肉体を持った人生
(約100年)

“本当の人間の世界観”とは何か？

- 本当の人間とは

生まれたこともなければ

死ぬこともなく

遥か遠い宇宙からやってきた

永遠の存在

が本体で本質であるということ

I am God

私たち人間は皆無限の可能性を持ち

肉体という入れ物に入った神

永遠の存在が肉体という入れ物に入って

地球を経験している

= I am GOD

(この真実は限られた者にしか明かされてこなかった)

完全なる神が人間を体験しに地球にきている状態

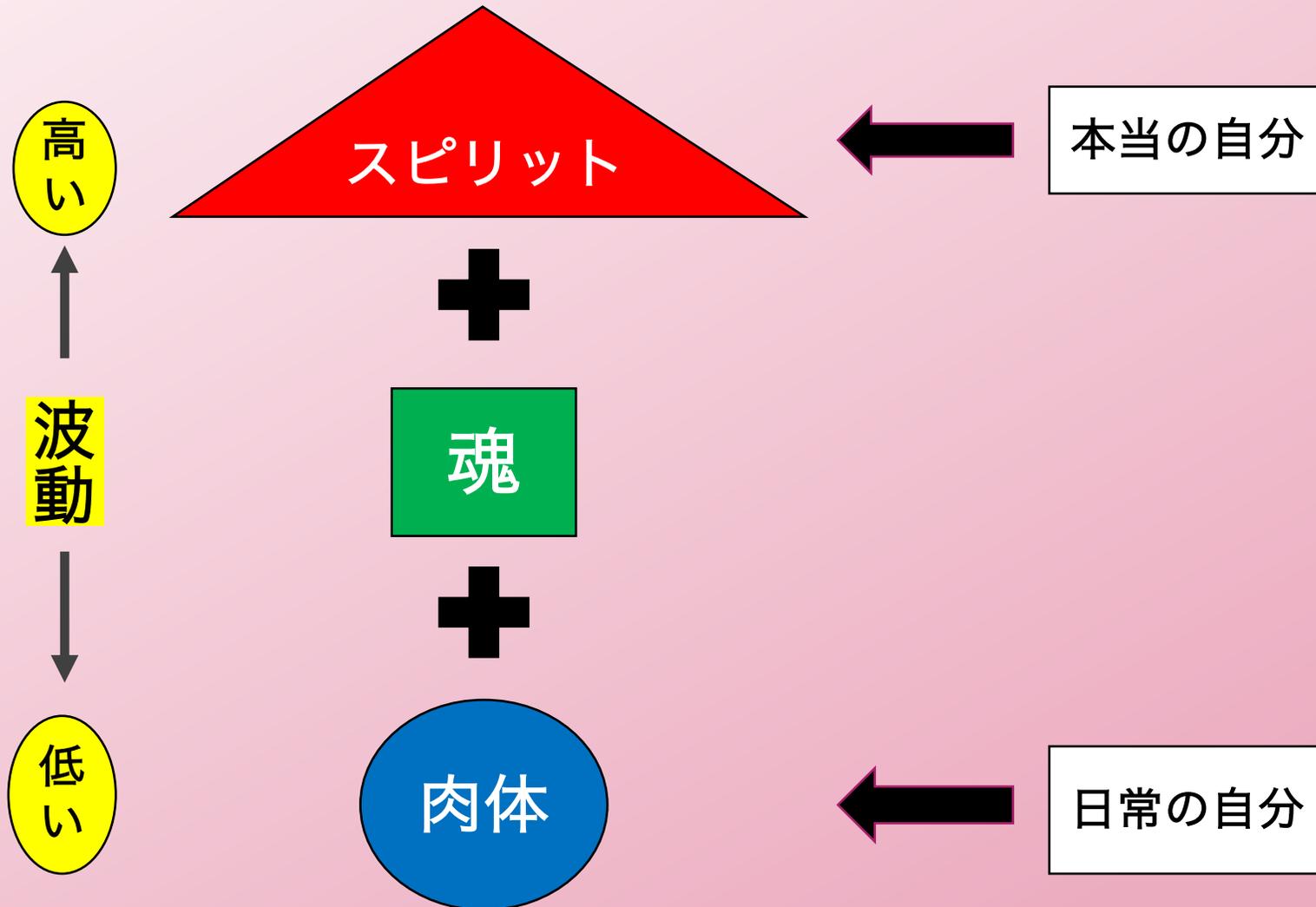
I am God



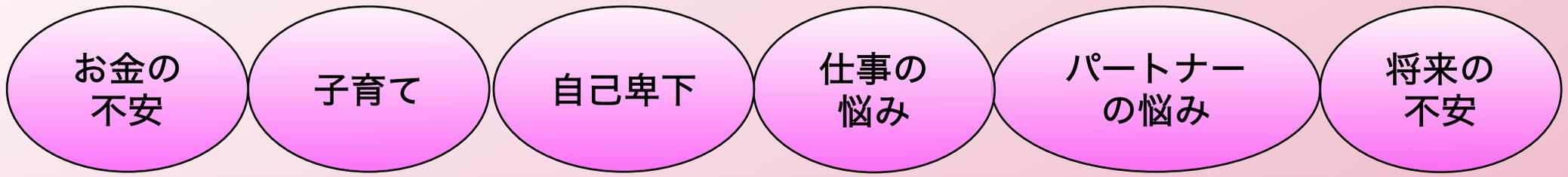
- ”「本当の自分は神である」
素晴らしい存在なのだという前提“
で人生を生きていくことが
「神として生きる = I am God」
- 形而上学と波動上昇の実践で
本当の喜びある人生を生きられる
- 神 = ロイヤル (高貴) = 妥協しない
- 奴隷 = 一般人 = そこそここいい

人間の構造

本当の人間は3層構造
肉体は滅ぶがスピリットは死なない



シャンバラ王国とMMS全体関係図



~~これらの問題の解決 = 本当の幸せ~~

本当にやりたいことを見つける (形而上学)

シャンバラ王国
(お手伝い、詳細説明
きっかけ、現状把握など)

モダンミステリースクール
(形而上学と波動上昇はここでしか学べない)

重要なこと

波動上昇

+

正しい知識

MMS流れ

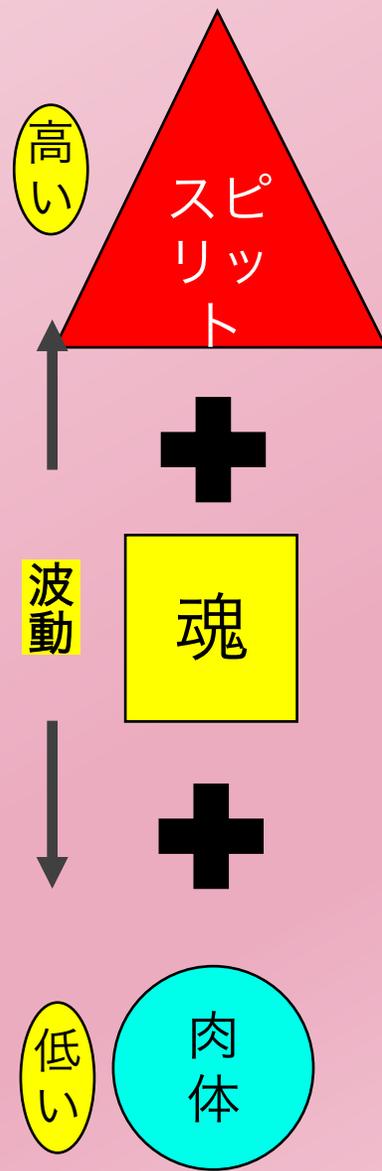
- ・ DNAA
- ・ フルスピ
- ・ アデプト
- ・ ヒーラー1

ガイド

JOY & DREAM BIG

スピリットの計画の達成

神



どのように神として生きる
(覚醒する) のか？

形而上学と波動上昇によって

自らの喜びを見出し

他者に奉仕し続けること

人生を本当の意味で変えていくには
形而上学の実践とヒーリングが必要

守るべき“たった2つ”の宇宙のルール

- 宇宙で誰もが絶対にやってはいけないこと

- 1, 他者に危害を加えない

- 2, 選択の自由を奪わない
(コントロールしない)

これ以外はなんでもしていい

自分を満たす順番



• 宇宙の法則の順番

①自分の喜びを見出す（カップを満たす）

②溢れたもので他者に喜びをもたらす

→順番を変えてもダメ

• 最初に自分を満たすこと

→相手から満たそうとしても、相手は本当の意味では満たされない（見返りを求める、疲弊する）

• これは自己中ではない

自分が満たされると自然と相手も満たしたくなる

本当の喜び実現のための具体的方法①



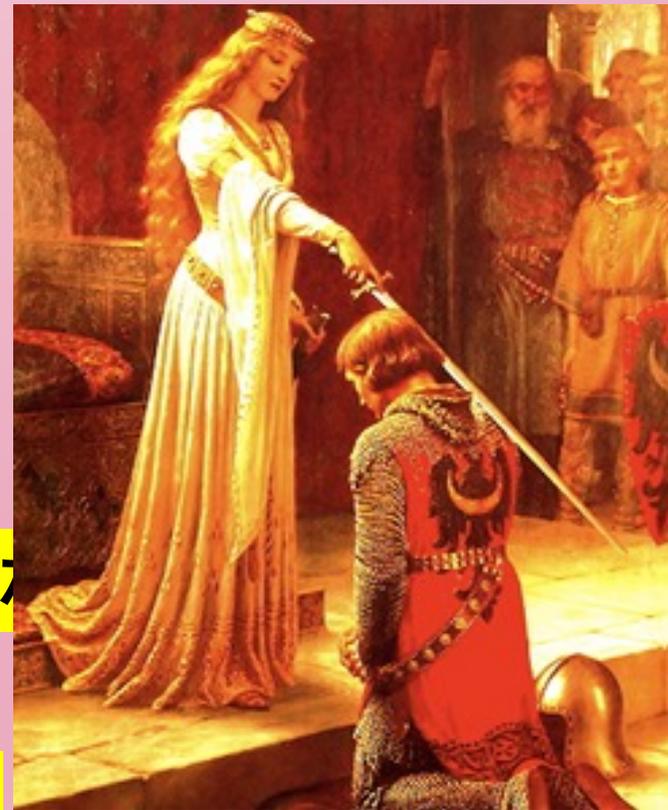
• DNA アクティベーション

- 自分が生まれる前に決めてきた人生の設計図は自分のDNAの中にある
- それにスイッチを入れ、引き出していく施術
- 自分のスピリットに繋がりを直す
- 形而上学が頭に入りやすくなる
- オーラやマグネティックなどの領域に作用していく
- 毎月受けることがおすすめ（我々も受けてる）
- 多くの受講生も受けて人生激変！

本当の喜びを実現するための具体的方法②

• アデプトプログラム

- 一生に一回絶対必須！
- 人生に一度の魂の誕生日
- “自分の人生に喜びを見出すこと”
を引き出す特別なイニシエーション
- スピリットガイドが強力になる
- プロテクションの具体的方法を学ぶ
- 光のパワーが10倍になる
- 仕事や家事での余計な疲れにやられにくくなる
- 肉体の5感が本当の意味で開く
- 多くの受講生・卒業生も受けて人生激変！



本当の喜びを実現するための具体的方法⑥

• エンソフィックレイヒーリング (3回セッション)

- 臼井甕男 (うすいみかお) 氏が創設した世界で最もポピュラーなヒーリング (海外では保険適用)

• 脳の石灰化・サバイバル脳を解除する

- オーラの領域にもエネルギーを入れることで

肉体の不調も改善する

- スピリットが本当にやりたいことに方向に進む

• 受講生も人生激変者続出中!!!



女性性 と 男性性

本講義
小池沙織
天地銀



この講義の目的
“肉体の性差”という
狭い男女観からの脱出





女性性と男性性とは何か

- 女性性と男性性

肉体の性別とは別に

女性性、男性性がある

- 1人の中にどちらもある

肉体がどの性別でも

女性性と男性性は

どちらも存在する

肉体の性別とは別

- 女性性が強い男性
 - 男性性が強い女性
- も存在する

- 星座にも女性星座、男性星座がある
- 肉体の性別とは別の性という概念がある



星座の例

- タイプA

太陽：うお座

月：おとめ座

ASC：かに座

- タイプB

太陽：みずがめ座

月：しし座

ASC：おひつじ座



- どっちがガツガツ仕事する？
- どっちが隠キャ？
- どっちが面倒見がいい？
- どっちが優しい？



原理としての女性性と男性性

女性性

受け取り生み出す原理



男性性

方向つける原理



女性性と男性性の違い

- 側面であり、役割

- 女性性と男性性は

- どちらかが強い、弱い
- どちらかが必要、不要
- どちらかが良い、悪い

というものではない

- どちらも必要で、役割があるということ

世間的に言われるフェミニズムやジェンダーの問題とは異なることに注意



ステレオタイプの男女の罭

- 「男はこういうもの」「女はこういうもの」という思い込みや決めつけをやめよう

• 例：

男は稼いで、女は家事育児

男は理論的、女は感情的

男は強く豪快であるべき、女は優しくお淑やかあるべき

男は浮気する、女は一途

男受けする〇〇、女受けする〇〇

男は青、女はピンク

など



- 男は〇〇、女は〇〇とまとめて考えることがよくない

ステレオタイプの男女の罭



- 「男は〇〇」「女は〇〇」と話す人は世の中にいる男性、女性をどれだけ知っているのか？
 - 全男、全女のデータを取ったのか？
 - 環境や状況によってかわらない普遍の真実か？
- そうではない
- **自分の過去の経験や誰かが言っていることから予想しているだけで、真実ではない**
 - **先入観をなくして理解し、話し合っ**て決めよう

女性性・男性性の真実の前の注意



- 人間の本质は皆神であり、神聖なスピリット
- 誰かが上で、誰かが下であるということはない
- 女性、男性、LGBTQでも人間である以上神
- 相手や物事に承認欲求を求めない

ということをご理解している前提において
これからお伝えする真の男女の知識が理解ができる

- 皆さんは形而上学という
視点をもってこの情報を学んでください

男女役割の法則



- 女神が男神に愛され、優しくされ、守られ、支えられ、尽くされることで本当の女神性が開花する
- 男神が女神を愛し、慈しみ、守り、支え尽くすことにより女神からの恩恵を受け取る

男女の役割の法則



- 女神性は最後のボタンを男神が押すことでのみ真の女神性が開花する

→ 前提としてお互いが神として目覚めている必要がある

→ 形而上学と波動上昇が必須

注意点



- 女性の役割を持った人は
母性本能から男性に尽くしやすい
しかし、女性は男性に尽くすだけではだめ
男性から尽くされる努力をすることが必要
- 男性の役割を持った人は
闘争本能から女性に尽くしにくい
男性はプライドを捨て、女性に尽くす努力をすることが必要

尽くされる努力

• 女性は男性に尽くされる努力が必要

- 自分を神として扱う
- 美しさを表現する
- 尽くされたいと思われる言動

などを日常で意図的に行う必要がある

ただ尽くされるのを待っているのではダメ

見返りを求めてもダメ



尽くす努力



• 男性は尽くす努力が必要

- 女性を積極的に褒める
- 女性が安心できる環境を確保する
- 女性の美しさを感じることができるように感性を磨くなどを日常で意図的に行う必要がある

• 最初に自分を癒し、満たす必要がある

勘違いしないで



- 女性は男性に依存したり、マウントをとっていいということではない
- 男性は女性の尻に敷かれていればいいということではない
- 自分も相手も神であるという神聖な共通認識の上でそれぞれの役割を理解し心から行うこと

土台は形而上学



- 女性性と男性性の役割を理解し、実践する為に
→ **形而上学という前提の理解が必要**

- 自分は神であり、相手も神である
- お互いに形而上学の共通概念を持っている
- 相互理解し、相互尊重できる関係性である
- お互いに波動が上昇している

これらがあって初めて男女の役割が機能する

シャムバラ王国の皆さんは**これを理解して実践すること**

現代は

女性性

が足りていない

女性性！！

不足する“女性性”

- ・他者を受容すること
- ・他者を慈しむこと
- ・何かを生み出すこと
- ・育むこと

が足りていない！



女性性活性化

- 最初に“自分が”女性性を活性化する
- それを外に表現する
- それに刺激され多くの人の中の女性性が活性化する

私達は重要な立ち位置にいる



シャクティのチャネリングのすすめ

シャクティとは

「愛と生死、宇宙や星々とあなたの関わり、さまざまな生き物から種族について、広い次元を旅するように様々なメッセージが得られます。解決したいことや目標がある場合、どう具体的に行動すれば良いかも教えてくれます。

健康、仕事、パートナーシップ、社会や自分に対する何かの感覚、能力について、などなんでも。

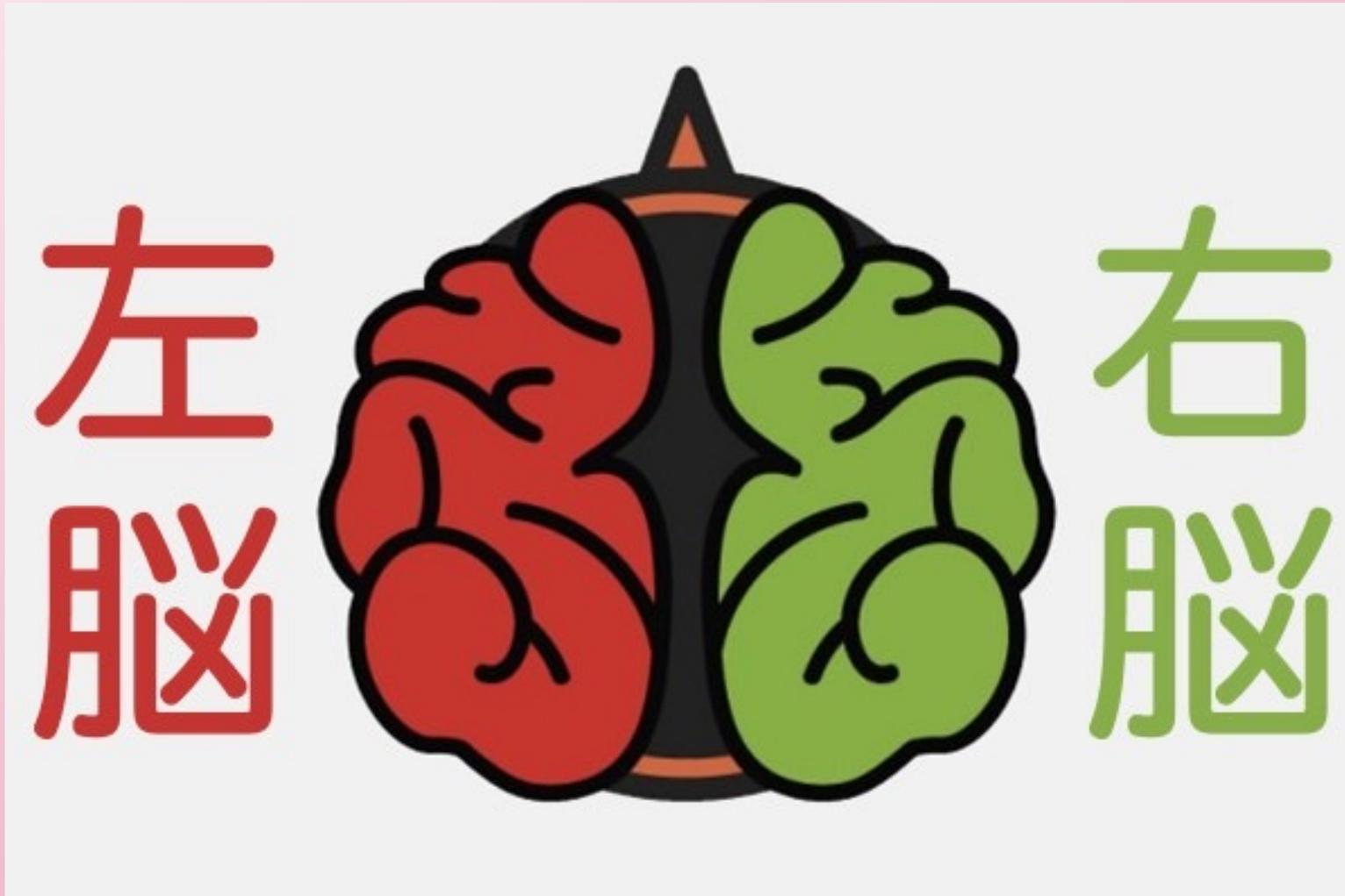
シャクティとは、インドの言葉で性エネルギーという意味で、女性原理そのものです。形がなく、何にでも変化できます。何かを生み出すことに長けているエネルギーなので、クリエイティブ関係の方や経営者さんにも人気です。」

受講生もチャネリングを受けて衝撃続出！

はるかさん/出張可能/1時間2万円/我々がお繋ぎします



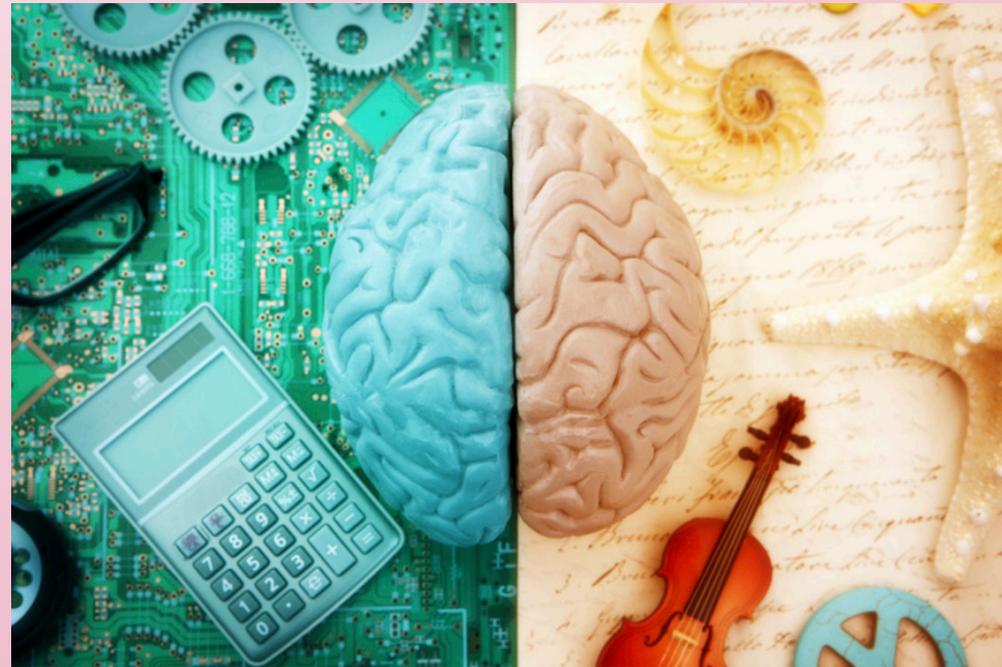
脳と女性性・男性性



左脳と右脳

左脳

男性性
論理性



右脳

女性性
感性

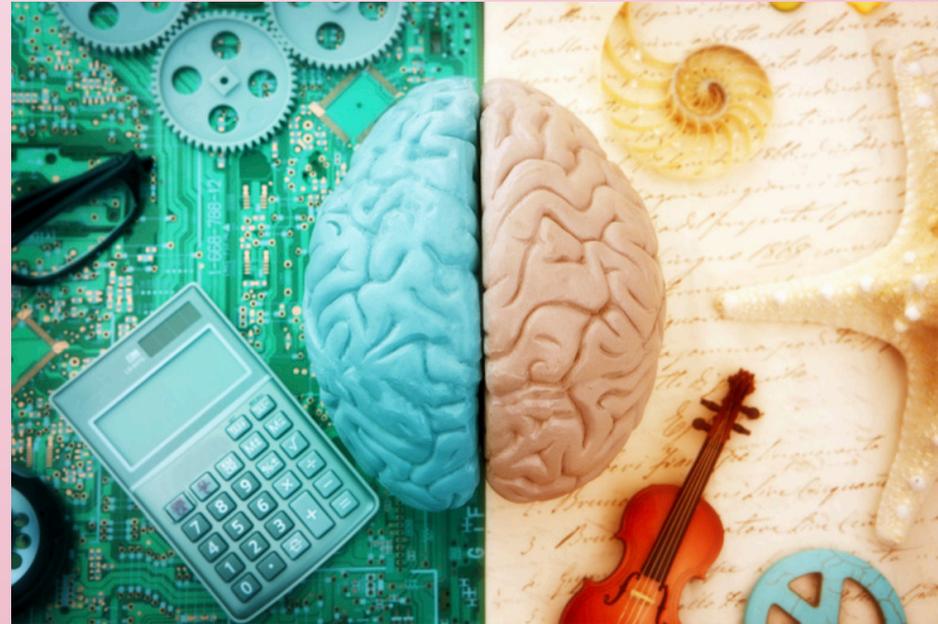
神として生きる
= 左脳と右脳のバランス
を取ることに



脳と女性性の話

左脳

男性性
与える
言語記憶
理論的 分析的思考
闘争心 サバイバル
計算 ストレス
煌びやか お金持ち
成績優秀
排他的 科学 数学
宇宙の法則はない
合理性、便利さ
大きな評価
ゴール（遠く）



右脳

女性性
受け取る
イメージ記憶
慈しむ 育む 創造性
芸術性
感情的 共感
ホリスティック思考
リラックス
最初から全て運命
神の思召し
包容力
毎日の評価
素直すぎるアホ
プロセス（足元）

左脳優位が評価される世界

• 左脳が評価される世界

現代社会は

- お金を稼げる
 - 仕事ができる
 - 社会的評価がある人物
であることが評価される
 - 間違いをした人間は徹底的に叩き潰す
 - 失敗を許さない
- というシステムになっている

- 地位が高い
- 科学的
- 論理的
- 成績が良い

右脳が優位な場合もある

右脳が優位な例

- 誰とも戦わないで全て受け入れる
- 愛し合えば全て分かり合える
- 運命に従えば全てうまくいく
- ハートを開けば人生うまくいく
- 言っていることは正しいが、言い方が気に食わない
- 辛いことも魂は経験したがつているから必要
- 楽しいことを考えるだけで幸せが引き寄せられる
- 唱えるだけで一瞬で波動が上がる方法
- 天使は何でも叶えてくれる



右脳が優位な場合もある

• 右脳優位のデメリット

- 根拠がなく、現実性がない
- 努力せずよくなるうとする傾向
- 強いものに流される傾向
- 気に食わないこと、問題の解決は感情論
- 状況が悪いと喚き散らしてやり過ぎ



右脳と左脳のバランスをとるとは

- 左脳優位な社会の中で自分自身のバランスをとること
- 社会は左脳優位かもしれないが自分は右脳優位かもしれない
- 自分もある場面は左脳優位、別の場面は右脳優位かもしれない
- 自分の中の感情（右脳）と論理性（左脳）のバランスをとって生きていくことが本当の喜びの人生には不可欠



本当の喜びを実現するための具体的方法

● MAX瞑想システム™

- マックス瞑想でリラックスすることで緊張が緩和される
- サバイバル脳の進行を止める
- YouTubeを聞くだけでも違う

(実際の瞑想会に行くことが1回は必要)

確実にリラックスする唯一の方法



本当の喜びを実現するための具体的方法

● エンソフィックレイヒーリング (3回セッション)

- 女性性と男性性のバランスを取り戻し
女性性が開花することで大切な人を受け入れることができるようになる
- 石灰化した脳を正常の状態に戻す
- 右脳と左脳のバランスを取り戻し
本当に安心できる状態になる



受講生も人生激変者続出中！

エンソフィックレイキ ヒーラーのすすめ



エンソフィックレイキを習うことで

- 人を“神として生きる”状態に導ける
- 習得すると、自分にも家族にもできる
- 遠隔も可能で離れている人にもできる
- お子さんが急に熱を出した時にもできる
- 自分自身にもできる
- 性癖治療で不要な思い込みも手放せる
- いい事尽くめ！自分も習おう！
- MMS公認講師から学ぶことができる

左脳優位な社会と私の体験談

• 左脳優位で経験者主義、お金持ち主義だった

- 私は元々、現場未経験のネイリストにはサロン経営を教えていなかった
- 理由はあるが現場経験者以外を排除していた
- お金を稼げない人を見下していた（左脳優位）
- ビジネス的観点を優先して、ありのままの自分を表現してはダメだと思っていた

私の良い体験談



- 生徒さんを詰めて泣かせたりしなくなった
- 人間が怖くなくなった
- 銀さんが優しくしてくれることを素直に受け取れるようになった
- 安心でき子供のように笑えるようになった
- 安心感を得られる人間関係を築けるようになった
- 銀さんと協力することができるようになった
- 1人では到底成し遂げられないこともできるようになった
- 孤独ではなくなった
- 自分と考え方が違う人も排除せず受け入れたり、理解できるようになり、付き合いやすくなった
- 感情的になった時に自分にレイキを流すことができ、回復が早くなった

左脳優位な社会と私の体験談

• 女性性の事実を知って

- 全員に本当の命の素晴らしさがあり自分の小さい成功枠で捉えていたことに気付いた
- 甘えても、できないことがあっても認めて許してくれる人と居たいと考えが変わった

• 男性性だけでなく女性性も大切だと理解出来たから今のシャンバラ王国がある



異性からのエネルギー

• セックスは重要！！

セックスは
神である我々“人間”が
1人地上に生まれるほど
あなたが思っているよりも

神聖でパワフルな行為

• **これも男性と女性の融合**



異性からのエネルギー



• セックスの認識も汚染されている

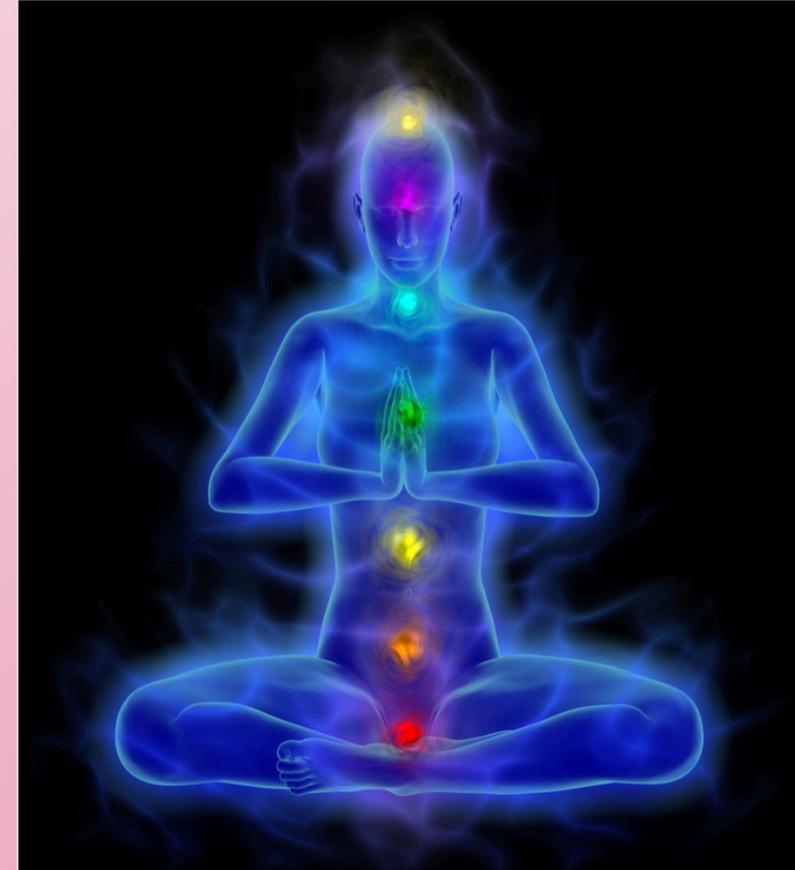
- 神聖で素晴らしい行為であるはずのセックスも
罣により間違った情報で溢れて汚染されている
- 「恥ずかしいもの」「悪いもの」という間違った情報
を手放して、神聖でパワフルなものであると
再認識する必要がある

• セックスは神聖で美しく素晴らしいもの！

異性からのエネルギー

• ルートチャクラが活性化する

- ルートチャクラが活性化すると現実を動かしやすくなる
- ルートチャクラを動かすにはセックスが重要
- パッション（情熱）は現実で行動していく原動力になる
- 「女性性」には“受け取り創造する”という意味合いもある



異性からのエネルギー

• セックスは超重要！（2回目）

- セックスによって異性のエネルギーを受け取ることで自分だけでは生み出せないパワーで創造をおこすことができる（男性も女性も同じ）
- 好きな人とのセックスはリラックスになる
- パートナーがいなければ、自分ひとりでも行うべき

- セックスは恥ずかしい、悪いものだという間違った情報を手放し
神聖でパワフルなものである
と再認識する必要がある



セックスだけがセックスじゃない！

• セックスはエネルギーの交流

- 性行為のみがセックスではない
- 会話やスキンシップもセックスの一部
- 男性原理と女性原理を使い
何かを作り出すこともセックス
- ”セックスの概念”を捉え直そう！

セックスだけがセックスじゃない！

受け取ることは女性原理

- 我慢して拒否するのではなく受け取り創造するのが女性性
- 誰かの優しさや親切を受け入れよう
- 時には人に甘えよう
- 正しい女性原理から創造しよう



よいセックスのために

- 心を開く事が重要

- セックスはエネルギーの交流でありコミュニケーションでもある

- 相手に自分の心を開けないと正しくやりとりできない

- 自分で自分を受け入れられないとセックスが不安で、集中できない

- セックスについてきちんと話し合うこと



セックスと日常に分断はない

- 日常の延長線上にセックスがある
- 日常で関係性がうまくいっていないのにセックスだけうまくいくことはない
- セックスにも男性原理と女性原理が現れる
- 肉体的、心理的、エネルギー的にも正しく機能していることが必要



よいセックスのために必要なこと

- 心を開くためにすること
 - 自分を受け入れ、相手の神も受け入れる
 - 相手と正しいコミュニケーションとる
 - 安心できる関係性、環境を整える
 - 波動上昇していること
- 特にリラックス
 - セックスのすぐ前にMAX瞑想をする
 - エンソフィックレイを受ける
 - 体を温めること



母と女性性





母の偉大さに気付く重要性

「良い母親像」という呪縛

・ 「良い母、妻」という
概念は罠

・ そもそも「良い母親」
「良い妻」とは何？

・ その基準はどこの誰のもの？

・ 全ての人間は“母”から
生まれている

母の偉大さに気付く重要性



- 母という存在がなければ人間は生まれえないし、育たない
- 左脳優位な人間はそれを忘れてしまう
- 母へのリスペクトが足りていない
- お母さんが他のお母さんを攻撃している
- 母という存在 (自分の母親だけでなく世界の全ての母親) に感謝し、親切にするのが大切

女性性を育む必要項目

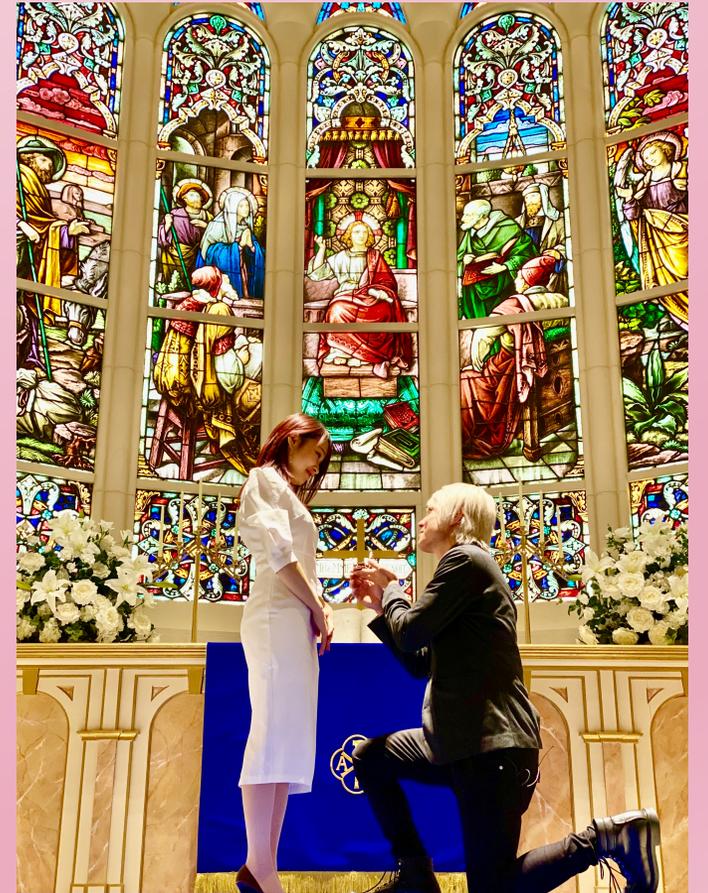
- 他者を受容し、慈しみ、育み、生み出すには必要なことがある
- ただ、これらを行っているだけではできない理由がある

それは何か？



答え

敬意



お互いに敬意を払う重要性

- 「お互いに神である」という認識のもと
 - 相手に敬意を払い
 - 宇宙の2つのルールを守る前提があるから女性性を発揮できる
 - それがないと
 - 攻撃される
 - 搾取される
- など女性性が侵害されるリスクが高くなってしまおう



敬意がある上で

- お互いに神であるという最大限の敬意を払った上で
 - 本音や本心を言う
 - 他者を受容する
 - 愛のある関係性などの行為が成り立つ
- 関係性が重要
もしどうしてもお互いに敬意が払えない関係ならばその関係からは身を引く必要がある



親こそ先に満たされよう！

- 赤ちゃんのご飯を優先し
母親がご飯を食べなければ
母親が先に倒れ、その結果
子供もご飯を食べられず倒れる
→ 子供を優先しているつもりが
結果共倒れになってしまう



親こそ先に満たされよう！



- 自分が満たされ溢れたもので
他人（子供）に奉仕するがルール

→ 状況や、関係性（親と子）で
変わらない普遍の真実

- 親が満たされないと子供に何もできない

- 子供を喜びで満たすためにも
まずは親である自分が満たされよう！

「親だけ」「子供だけ」ではない



- 親だけが幸せで子供は二の次になるのではない
- 子供だけが幸せになって親は我慢するのではない
- 親か子供「どちらかだけ」という思考は波動が低い
- 親も子供も一緒に幸せになることはできる
- 一緒に幸せになることを親も子供も共有しよう

自分を満たす順番



• 宇宙の法則の順番

①自分の喜びを見出す（カップを満たす）

②溢れたもので他者に喜びをもたらす

→順番を変えてもダメ

• 最初に自分を満たすこと

→相手から満たそうとしても、相手は本当の意味では満たされない（見返りを求める、疲弊する）

• これは自己中ではない

自分が満たされると自然と相手も満たしたくなる

自分のカップを満たす方法

- **自分が満たされる方法**
 - **自分が満たされることは**
自分にしかわからない
 - **方向性は不安や恐怖では**
なく安心、喜びの方向



自分のカップを満たす方法



- **自分がどうしたら満たされるか知る**
 - 対応手段はたくさんあると応用がきく
 - 自分オリジナルの“満たされパターン”を身につけておくとGOOD

自分の状態チェック項目

- 自分のカップは満たされているか？
- 安心できているか？
- 左脳と右脳のバランスはとれているか
- リラックスできているか？
- 相手に予想・期待はしていないか？
- 自分は本当はどうしたいのか？
- 承認欲求から行動してないか？
- コミュニケーションはとれているか？
- 行動のハードルは下げられているか？
- 本当にやりたいことのために自分がやれることは全部やれているか？
- 女性性を抑制してないか？
- 心の傷に向き合って癒しているか？
- セックスに不満はないか？
- 選択の自由を奪っていないか？
- 相手を傷つけていないか？
- ヒーリングは足りているか？
- アデプト、HA1、その先は受けたか？
- 栄養・睡眠・運動は足りているか？
- 形而上学を実践する姿勢はあるか？
- 行動できているか？
- 自分を大切にできているか？
- 自分を愛しているか？
- 自分を神だと受け入れているか？
- 相手も神だと思っているか？

自分のカップを満たす方法

• **カップ満たし明確化ワーク**

- 自分が安心できること
- 自分が楽しいこと
- 自分が喜びを感じることに
- 自分がホッとすること
- 自分が美しいこと

各項目10個書き出す



自分のカップを満たす方法

- カップ満たしワークで
出た項目が自分の
カップを満たす方法だと
理解しておくこと

- これらを自分が疲れている時や
凹んでいる時に使いこなすこと



自分の親からの影響



- **自分の同性の親から自分の性別についてのあり方に影響を受ける**
 - 女性の場合：自分と母親との関係から「女性としての在り方」について影響を受ける
- **自分と異性の親からパートナーシップの影響を受ける**
 - 女性の場合：自分と父親との関係から自分のパートナーシップに影響を受ける

自分と親との関係性

- 自分が知らずに身につけてきた
 - ・ 女性としての在り方
 - ・ パートナーシップ観を今一度振り返ってみよう
- 親から間違った学習をしていたら
今から形而上学的なものに変更していこう
- 必要なら親との関係を見直し、改善しよう
- 親から受け継いだいいところは更に深めよう
- 親に感謝しよう



親の価値観の子供への影響

• 間違った価値観と教育

- 親が間違った価値観を持っているとその間違った価値観によって子供を責めたり叱ったりするようになる
- それによって子供にも間違った価値観を植え付けてしまう
- ただでさえ喜びがわかりにくい社会に親が拍車をかけてしまう

親の価値観の子供への影響



• まずは親である自分から

“本当に良い子育て”をしたかったら

まずは親である自分自身が間違った

価値観を手放し真実の喜びの人生を送ること

• それを子供は肌で感じ

喜びの人生へと近づくことができる

親の価値観の子供への影響

• 親が初めに覚醒する

- 親が初めに

「人間は神で、無限の可能性があり間違った世間の常識に縛られないでいる」こと

- それを元にして、子供も神であり、無限の可能性があることを理解し伝える



親の価値観の子供への影響

- 子供に伝える

- 親が目覚めたら、子供にもそれを伝えることで間違った情報での教育の辛い連鎖が断ち切られる

- 子供の選択の自由を奪わない
コントロールしないこと

- 親がDNAやアデプトを受ける
ことは子供の為にも重要！





重要なこと

**“頑張ること”が
重要なのではない**

人生の設計図を達成すること

自分の喜びを見い出し

溢れたもので

他者に与えること

• これからは

- 心の傷を癒し
- 本当の自分と向き合い
- 余計なものを捨て
- 自分を理解し
- コントロールし

めちやくちや満たされて欲しい

• 自分が本当に満たされてくると
人を幸せしたくなってくる

• 情報をフルに使って満たしまくって欲しい



自分ごととに落とし込むために



• 知っただけで満足しない

- 形而上学を知っても、今までと同じ行動をしていたら知らないのと一緒に
- すぐに理解できなくてもいい
 - ここにいる誰もがすぐには理解できなかった
- 理解できない・信じられなくても騙されたと思ってとにかくアウトプットし、実践すること
 - これができる人は人生を変える速度が速い
- 体験しないと曖昧な理解となって忘れる

具体的に何をしたら覚醒するかまとめ

- やってはいけない2つのことを守る
- 毎月DNAアクティベーションを受ける
- エンソフィックレイヒーリング（3回）を受ける
- アデプトプログラムを受ける（パスを進む）
- MMS公認ヒーラーからアストロロジーを受ける
- 行動のハードルを下げる
- 人生の設計図のためにやれること全部やる
- 毎日リラックス状態で過ごす（MAX瞑想）
- アサイメントを提出する



宇宙の法則を守れば
全部自由に好きに生きていい
さあ、これからどういう人生にする？

毎日最高に幸せな人生を生きていいのよ！

アサイメント (課題)

肉体の性別とは別を聞いて何を感じたか？
ステレオタイプの男女の罨を聞いて何を感じたか？
女男の役割の法則を聞いての何を感じたか？
尽くされる努力・尽くす努力を聞いて何を感じたか？
女性性が足りていないと聞いて何を感じたか？
左脳優位と聞いて自分の思い当たる点はどこかどう感じたか？
右脳優位と聞いて自分の思い当たる点はどこか？
左脳と右脳のバランスをとる重要性について自分はどう感じるか？
セックスが重要と聞いて何を感じたか？
セックスがエネルギーの交流を聞いて何を感じたか？
セックスと日常に分断はないと聞いて何を感じたか？
母の偉大さと聞いて何を感じたか？
敬意を払う重要性を聞いて何を感じたか？
親こそ先に満たされようと聞いて何を感じたか？
カップを満たす方法を聞いた何を感じたか？
カップ満たし明確化ワークを実践した感想
自分の親からの影響を聞いて何を感じたか？
親の価値観が子供に影響することについて何を感じたか？
他人に話したり、SNSで投稿してアウトプットした講義の内容
MAX瞑想を取り組んだ場合その感想 (YouTube動画もしくはヒーラーサロン)
ヒーリングに行った場合その感想
自分は神であること、自分の無限の可能性を理解できているか？とその理由

○積極的に他の受講生の投稿をみて他の人が何を思っているかを感じいいねやコメントをしてアウトプット

○SNSで感想投稿のアウトプットとタグ付け&メンション

・今回の講義を受けて感じたこと、感想などをシャンバラ王国の画像をつけてご自身のInstagramストーリーでアウトプット (さおりをタグ付けし投稿)

アウトプットを忘れないで！



- 今日聞いたことは2週間後には忘れてしまう！
- まずは長期記憶するためにアウトプットをする！
- 理解するためにアウトプットする！
- 使いこなすためにアウトプットする！
- 来週までに3回はアウトプットをがんばろう！

応援される方法



- あなたの活動が応援されるには

「頑張っている姿をみせること」

→勉強している姿を“わざと”見せることで
お客様や友人などに頑張っていると認知してもらえる

→お客様には値上げや、お休みの変更の理解

→家族友人には手助けや応援などがされやすくなる

- “どれくらい見せたか”により6ヶ月後の環境が変わる

→6ヶ月後のあなたを見れば何をしてきたかはわかる

- ぜひ積極的に日常やSNSで発信してください