



人間関係と パートナーシップ

小池沙織
天地銀



本題前の 大事な2つのこと！

①安心

②アウトプット

①安心

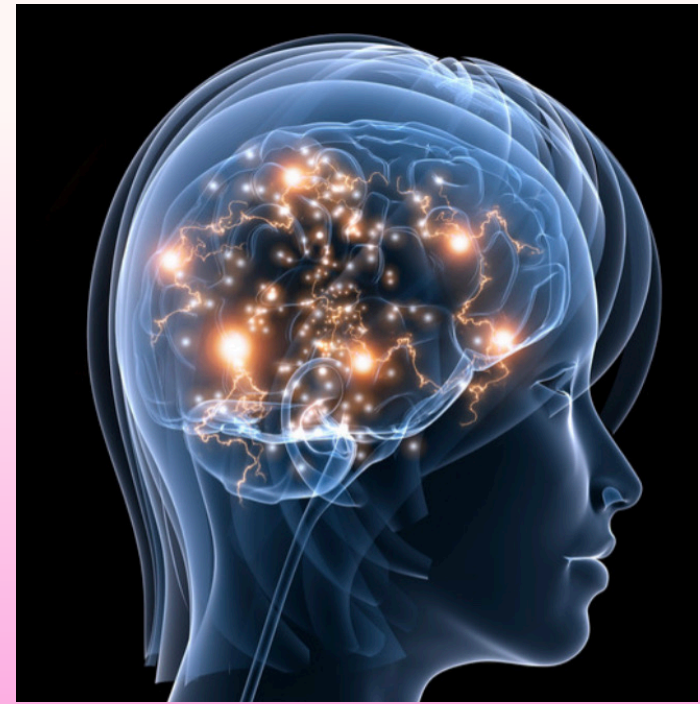


“安心”が最も重要

- 安心できない＝サバイバル脳状態
→他人を避ける、自分を責める、
生まれてきた目的がわからないなど…

安心できない＝いいことがない！！

- 安心できる
＝喜びの人生に近づく



安心すると成果が上がる！

- ・グーグルの研究で1番成果が出るのは“心理的安全性が高い”グループ
 - ・安心すると学習効果も高まる！
 - ・あなたの学びを深めるため
 - ・居心地がいい環境のため
- シャンバラ王国では全員が安心できる関係を築きましょう💖



どうしたら安心できるか？

1. リラックスする
2. 否定しない
3. 自己開示する
4. 敬意を払う



どうしたら安心できるか？

- リラックスする

- ・ 不安と緊張はサバイバル脳の原因
→ あなたの人生の障害となる

講義の間だけでなく、日常にリラックスを取り入れる

- リラックスして講義を聞くと

- 学習効果が高まる
- 心の傷の解放につながる
- 本当の生まれてきた目的に近づく

- リラックスして視聴を！



リラックスするための具体的方法



●MAX瞑想システム™

- ・誰でも確実に深い瞑想状態になれる
- ・深いリラックスは傷ついた神経細胞を修復する
- ・”いらないもの“を手放して、スペースを作り
真の理解やひらめきが起きる
- ・対面の瞑想会が良い（エネルギーを受け取る）
- ・YouTubeに動画があり、それを聞くだけでも違う



確実にリラックスする唯一の方法

どうしたら安心できるか？

- **自己開示する**
- 知らない人に安心感を感じるのは難しい
- 自分のことを話すと、脳が活性化し、記憶に定着し、安心感を感じ、コンサルが深く入り、応援してもらえる！
- 良いことも、悪いことも、恥ずかしいこともぶっちゃければぶっちゃけるほど良い効果が！！
- 王国内に否定してくる人はいない！
- **積極的にぶっちゃけて自己開示しよう**



どうしたら安心できるか？



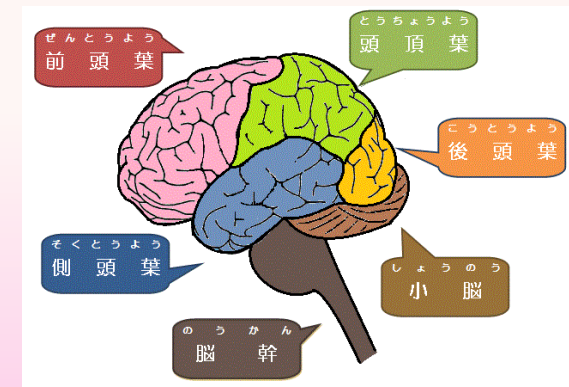
助け合う

- 皆さんの困りごとに、我々講師が一生懸命向き合ってお手伝いします！
- 生徒間も同じように困っている人がいたら声をかけたり、自分ができる範囲、喜びの範囲内でお互いに助け合いましょう
- 逆に自分が困っていたら、ヘルプを求めてみましょう！（我々講師含む）

②アウトプット



アウトプットで記憶に残る



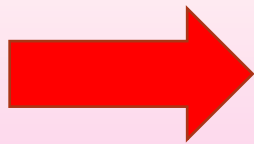
- 最初に情報は**短期記憶の“海馬”**に仮保存
→ 2週間で忘れてしまう
- 長期記憶するには何度も使い
“側頭葉”に入れる
→ アウトプットすれば長期記憶される

理解するまで図解

①

学習する

(短期記憶する)



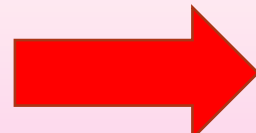
②

アウトプットする

(書く、話す、行動する)

記憶される

(長期記憶・知っている)



③

理解する

(腑に落ちる)



④

使いこなす

- ・ 記憶ではなく理解していこう
- ・ 知っているだけではなく使いこなしていこう

アウトプットのコツ



- **話す内容はぶっちゃけ関係ない**
 - ・話す内容よりも“話すという行為”が脳にとって良い
 - ・素晴らしい内容を話す必要はないので、
「アウトプット」をしよう！
- **自分の話がいい**
 - ・アメリカの研究「自分の話をする则脳が活性化する」
 - ・苦手な星座（さそり、てんびんなど）もありますが
安心して、できる範囲で自己開示をしよう

敬意を払う



- お互いに敬意を払うから
安心できる関係性が成り立つ
- 敬意があると、かける言葉や態度が変わる
- 感情が崩れた時も、ひどい態度を取りにくくなる
- シャンバラ王国内の全員に敬意を持とう！
→ 自分の生活でも取り組もう

常に意識する2つのこと

1 行動のハードルを下げる！

2 全ての方法を試す！

- 考えている、思っているだけでは“何もない”のと一緒に
- 何もやらないより少しでもいいから行動する
- どうやったらできるか考える
- できることを10個書き出しできることから挑戦する
- やっていくうちにアイデアが湧いてくる
- 諦めなければ何かが起きる！



講義後の過ごし方



“聞いてるだけ”では理解できない

- ・ シャンバラ王国での情報は聞いたことや考えたことがない内容が多く、情報量も多い

→ 聞いているだけでは 100%理解できず忘れる

- ・ 「いい話を聞いてよかった」で終わってはだめ！！

- ・ 自分の中に落とし込み、理解し、

真の喜びある人生を実現し、お客様やご家族と一緒に
喜びの人生を生きてもらうことが目的

アウトプットの種類

1. 個人的なアウトプット
2. 共有のアウトプット
3. 外部へのアウトプット
4. アサイメント

- ・ アウトプットは4種類
- ・ 内容は変わらないが、どの対象に向けて行うかで効果が変わってくる



アサイメント（課題）



- **本講義の最後にアサイメント（課題）あり（超重要）**
- アサイメントにより講師は皆さんの講義の理解度を把握し、同期生同士も安心感と新たな価値観を理解できる
- **アサイメントを提出している受講生は講義の理解も早く人生が大きく変化している傾向にある**
- 講義の視聴で手一杯かもしれないが、ハードルを下げてやれる範囲でアサイメントも取り組んでみよう！
- 「全部できてからでないと出せない」とよく聞くが**何もないよりは1行でもいいから、とにかく出そう**（後から編集可能）

基本の復習



生きることにについて

本講義
小池沙織
天地銀

©GLAMMUSE

1

“覚醒”の定義

- ①自らの喜びを見出し
他者にもたらすこと
- ②物事を形而上学的に考え
判断できること
- ③波動が上昇していること
- ④自分の人生の設計図を理解し
取り組んでいること



シャンバラ王国の 「シャンバラ」って？

シャンバラとは

- ・理想郷
- ・安らぎの場所
- ・聖なる王国
- ・地上の楽園



【シャンバラを考えるヒント】

人類が進化するべき方向のこと
地球に生きる誰もが

- ・誰も選択の自由を奪わない
- ・誰にも危害を加えない
- ・生まれて来た目的を理解している
- ・自分の喜びを見出し他者にもたらず
- ・形而上学的に考えられる
- ・波動が上昇している
- ・毎日豊かで安心できる



シャンバラ王国では
【シャンバラ】について
考え、話し、体感してください

真ん中はない！



あなたは周りの人を
天国に導きますか
地獄に連れていきますか
現状維持、変化がない
は地獄
善いか、それ以外か



自分の行動の影響を知る



- あなたが本当に自分と他者に敬意を払い
生まれる前に決めてきた人生の設計図に挑戦し努力する姿は
必ず人にいい方向の影響を与えます
- 自分を嫌い、自分を満たさず
自分にも他者にも敬意を払わずに
自分の可能性を否定し、ありきたりな人生を歩んでいたら
そういうあなたを見た人も同じことをするかもしれません
- 常に自分の行動が世界にどのような影響を与えるか考え
自分も大切な人にも最もいい選択をしましょう

形而上学とは何か

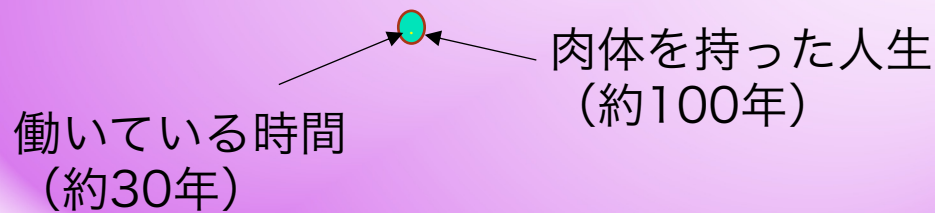


- 形而上学（けいじじょうがく）
 - 目に見えない領域を取り扱う哲学の一種
 - あなたが信じなくとも存在している法則のこと
 - 重力と同じように、原理を理解すれば
使いこなすこともできる

例：重力は信じていなくても、理解できなくても、
否定しても作用する物理法則

本当の“人間の世界観”とは何か？

本当の自分 (永遠&ギャラクティック)



“本当の人間の世界観”とは何か？

- 本当の人間とは

生まれたこともなければ

死ぬこともなく

遥か遠い宇宙からやってきた

永遠の存在

が本体で本質であるということ

I am God

私たち人間は皆無限の可能性を持ち
肉体という入れ物に入った神
永遠の存在が肉体という入れ物に入って
地球を経験している

= I am GOD

(この真実は限られた者にしか明かされてこなかった)

完全なる神が人間を体験しに地球にきている状態

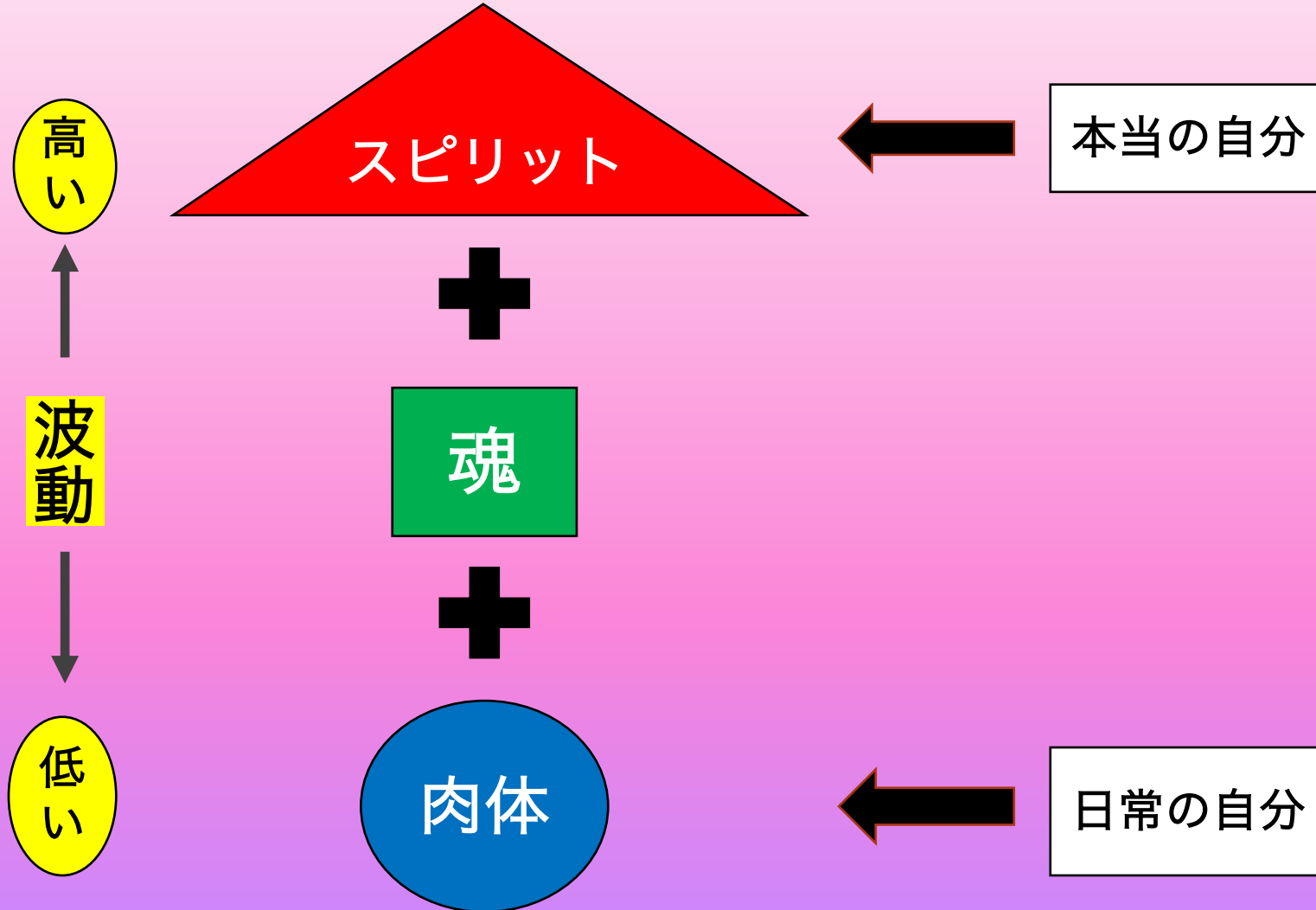
I am God



- “「本当の自分は神である」
素晴らしい存在なのだという前提”
で人生を生きていくことが
「神として生きる = I am God」
- 形而上学と波動上昇の実践で
本当の喜びある人生を生きられる
- 神 = ロイヤル (高貴) = 妥協しない
- 奴隷 = 一般人 = そこそこでいい

人間の構造

本当の人間は3層構造
肉体は滅ぶがスピリットは死なない



シャンバラ王国とMMS全体関係図

お金の不安

子育て

自己卑下

仕事の悩み

パートナーの悩み

将来の不安

~~これらの問題の解決＝本当の幸せ~~

本当にやりたいことを見つける（形而上学）

重要なこと

波動上昇



正しい知識

MMS流れ

- ・ DNAA
 - ・ フルスピ
 - ・ アデプト
 - ・ ヒーラー1
- ガイド



モダンミステリースクール

（形而上学と波動上昇はここでしか学べない）

JOY & DREAM BIG

スピリットの計画の達成

神

@GLAMMUSE

高い

スピリット



波動

魂



低い

肉体

どのように神として生きる
(覚醒する) のか？

形而上学と波動上昇によって
自らの喜びを見出し
他者に奉仕し続けること

人生を本当の意味で変えていくには
形而上学の実践とヒーリングが必要

守るべき“たった2つ”の宇宙のルール

- 宇宙で誰もが絶対にやってはいけないこと

- 1, 他者に危害を加えない

- 2, 選択の自由を奪わない
(コントロールしない)

これ以外はなんでもしていい

自分を満たす順番



- **宇宙の法則の順番**

- ① 自分の喜びを見出す（カップを満たす）
- ② 溢れたもので他者に喜びをもたらす

→ 順番を変えてもダメ

- 最初に自分を満たすこと

→ 相手から満たそうとしても、相手は本当の意味では満たされない（見返りを求める、疲弊する）

- これは自己中ではない

自分が満たされると自然と相手も満たしたくなる

本当の喜び実現のための具体的方法



• DNA アクティベーション

- 自分が生まれる前に決めてきた人生の設計図は自分のDNAの中にある
- それにスイッチを入れ、引き出していく施術
- 自分のスピリットに繋がりを直す
- 形而上学が頭に入りやすくなる
- オーラやマグネティックなどの領域に作用していく
- 毎月受けることがおすすめ（我々も受けてる）
- 多くの受講生も受けて人生激変！

本当の喜びを実現するための具体的方法

• アデプトプログラム

- 一生に一回絶対必須！
 - 人生に一度の魂の誕生日
 - “自分の人生に喜びを見出すこと”を引き出す特別なイニシエーション
 - スピリットガイドが強力になる
 - プロテクションの具体的方法を学ぶ
 - 光のパワーが10倍になる
- 仕事や家事での余計な疲れにやられにくくなる
- 肉体の5感が本当の意味で開く
 - 多くの受講生・卒業生も受けて人生激変！



本当の喜びを実現するための具体的方法

• エンソフィックレイヒーリング (3回セッション)

- ・ 臼井甕男（うすいみかお）氏が創設した世界で最もポピュラーなヒーリング（海外では保険適用）

- ・ 脳の石灰化・サバイバル脳を解除する

- ・ オーラの領域にもエネルギーを入れることで
肉体の不調も改善する

- ・ スピリットが本当にやりたいことに方向に進む

• 受講生も人生激変者続出中！！！！





人間関係と パートナーシップ

小池沙織
天地銀

この講義の目的

- “間違ったパートナーシップ”を行って苦しんでいる人が本当に多い
- パートナーシップの法則を知り、実践して喜びのある関係性と人生を実現して欲しい！



間違ったパートナーシップ

- 間違ったパートナーシップとは
 - ・ 依存関係
 - ・ 上下関係
 - ・ 相手に満たしてもらおうもの
- という概念で捉える関係性



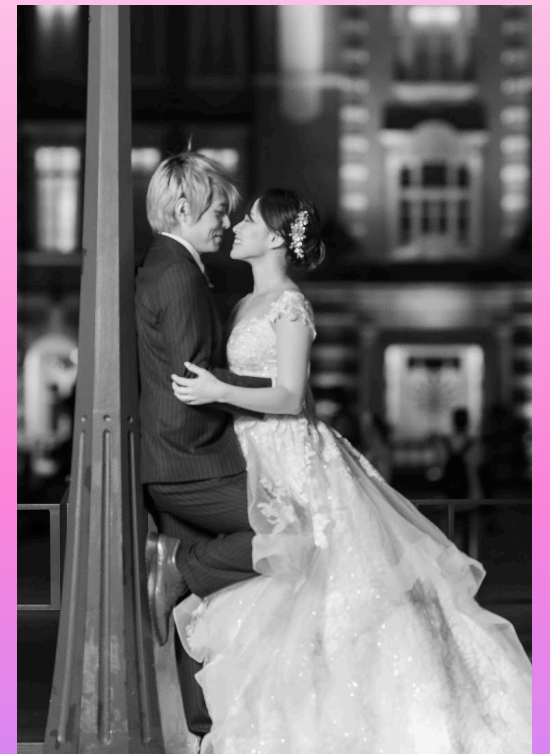
間違ったパートナーシップを続けると…

- 間違ったパートナーシップを続けると
 - ・ 非難し合う
 - ・ 足の引っ張り合い
 - ・ 自分1人以下の成果すら出せない
- など相乗効果どころか
逆効果にすらなりお互いに苦しむ



なぜ間違ってしまうのか？

- なぜ間違ったパートナーシップを築いてしまうのか？
- 正しいパートナーシップを知らないまま関係性を築くから
 - ・ 社会の制度（結婚制度）
 - ・ 人間の本能（性的欲求、孤独の回避）が影響するため



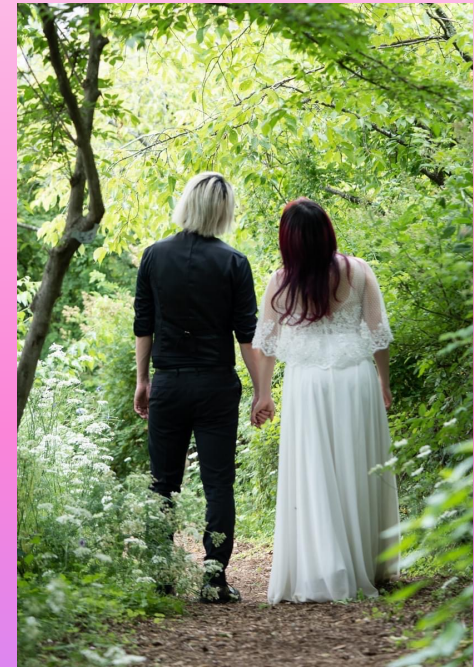
苦しんでいる人は多い

- 世間一般の常識や概念、間違った学習や親からの影響に囚われたパートナーシップ観から苦しんでいる人は多い

- 男は○○
- 女は○○

など

- 「自分たちの喜びのかたちはどうなのか」と話し合って実現していくべき



正しいパートナーシップを実践すると

- **自分1人では到達できない世界を実現できる**
→現状では予想すらできないような
“本当に満たされた人生”を送ることができる
- **1人では感じられない喜びを感じられる**



機能するパートナーシップに必要なこと

- 自分の神性を目覚めさせる
- I am GOD! = You are GOD!
- 自己愛
- 形而上学的パートナーシップの定義
- 機能するコミュニケーションの理解
- 3つの「しない」
- 聴くスキル



形而上学的パートナーシップの定義

自分1人で自分を満たすことが
できる人同士が
お互いの共通の目的の為に
協力すること

重要点！

「自分1人で自分を
満たすことができる」

= 「神として生きること」

が前提

まずは神として生きること



- 「自分自身が神として生きる」ことができて初めて「誰かと協力する」というパートナーシップの段階に入る
- 誰かと協力して素晴らしい世界を実現するためにも”お互いが神として生きること“が第一歩
- パートナーシップ“だけ”、パートナーシップ“から”やろうとしない

I am GOD! = You are GOD!

- 自分を神として扱えない人は相手も神として扱えない
- 自分を大切にできない人は相手も大切にできない
- 自分を神だと認めることで初めて相手の神を見出せる



共通の目的！

- 「共通の目的」の前に“あなたの目的”を明確にしなければならない
 - あなたの生まれてきた目的はなにか？
 - 自分の魂のブループリントに何が入っているのか？
- お互いにそれを持ち寄り、その実現のために協力するのがパートナーシップ！
- 本当のパートナーシップには我慢も妥協も諦めも存在しない！



パートナーシップに必要なもの

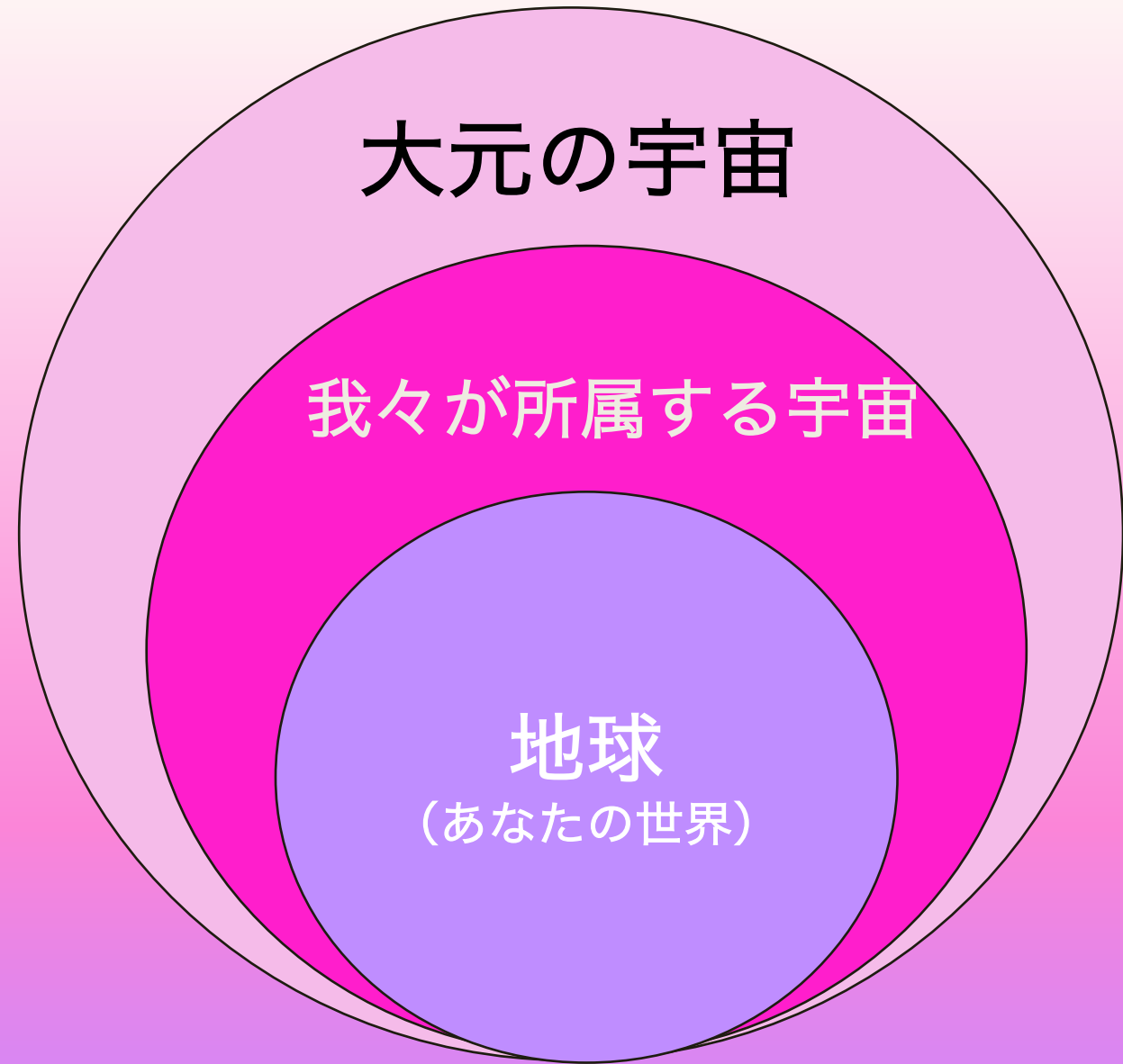
- DNAアクティベーション×6回
- フルスプリットアクティベーション×6回
- エンソフィックレイ×3回
- キングソロモンヒーリングモダリティ
- ユニバーサルカバラ
- アデプトプログラム
- ヒーラーズアカデミー 1
- ギャラクティックアクティベーション 1、 2、 3

カバラとパートナーシップの話

- カバラは“本当の自分＝神”を取り戻していくことに重要
- カバラはMMSの根幹となっている
- MMS創始者グッドニー氏はカバラを受けると離婚率が高くなるといっているほど（参考までに）
- 本当の人生、本当のパートナーシップを望むならカバラを受けることがおすすめ
- カバラを受ける前の自分は本当の自分ではない
- カバラは神が地上にもたらした叡智そのもの

宇宙のかたち

- 私たちの所属する宇宙は
”相反するものを混ぜ合わせて“
創造される法則が存在する
【例】 男性性（精子）と
女性性（卵子）が
結合して子供が生まれる
- あなたが意識していなくても
あなたの日常にも
この法則が適用されている



沙織のよもやま話

• 本音を言うと銀さんとのパートナーシップはめんどくさい部分も大きい

- 自分のしたいことができない時がある
 - 自分のペースで生きられない
 - 相手の意見を取り入れなくてはいけない
 - 本音を言って傷つくのが辛い
 - 本心から話し合うこと自体がめんどくさい
 - 自分と相手の協力点を見つけるのがだるい
- など



銀のよもやま話

- **沙織さんとのパートナーシップはお互いの地雷の踏み合い**
 - ・ 普通にしたら全く問題にならないような自分の嫌なところを指摘される
 - ・ 相手の同じ部分を刺激するこれらをずっとやり続ける
- **だんだん自分が壊れて、器が広がる**
 - ・ 最初は本当に大変なことが多かった
 - ・ 本当の自分はその先にある
 - ・ 地雷はほとんど爆発したら平地になる



めんどくさいけど！



- パートナースhipはめんどくさい部分を差し引いてもお釣りが有り余るくらい喜びがある
 - 自分だけでは考えつかない人生を発見できる
 - 自分の苦手な部分を助けてもらえる
 - 1人では見つけられない楽しさがある
 - 自分だけでは到達できない成果を出せる
 - 1人では感じられない美しさや愛しさを感じられる
- 本当に自分1人では到達できない世界を一緒にすれば実現することが可能になる

だからみんなも！

- 正しいパートナーシップを理解し実践することがお勧め！

- 自分の喜びを見つけ、満たす
 - 生きる目的を見つけ、実現する
 - 相手に本音を言って話し合うこと
 - これらから逃げずに立ち向かうこと
- ここから逃げているのは本当の喜びの実現は難しい

- もし頑張っても
どうしてもできない相手なら離れた方がいい



パートナーシップに必要なこと！

自分を愛する

パートナーシップのために



- 本当のパートナーシップのためには
 - ・ 自分一人で自分を満たす
= 自分を徹底して愛する
必要がある
- しかし現代では「自分を嫌いな人」が多すぎる
- この状態でどのように相手を愛せるのでしょうか？
本当のパートナーシップを築ける人は
どれほどいるのでしょうか？

古代エジプトの魔術



- 古代エジプトのファラオ（王）は神聖な儀式の最初に自分で自分を愛した（性的にも）
- つまり自分で自分の性エネルギーを満たしていた
- 自分の性エネルギーが満たされることでその満たされたエネルギーをパートナーと分け合い
本当の魔術が可能であった

女神イシスと男神オシリス



自分を愛せない人は…



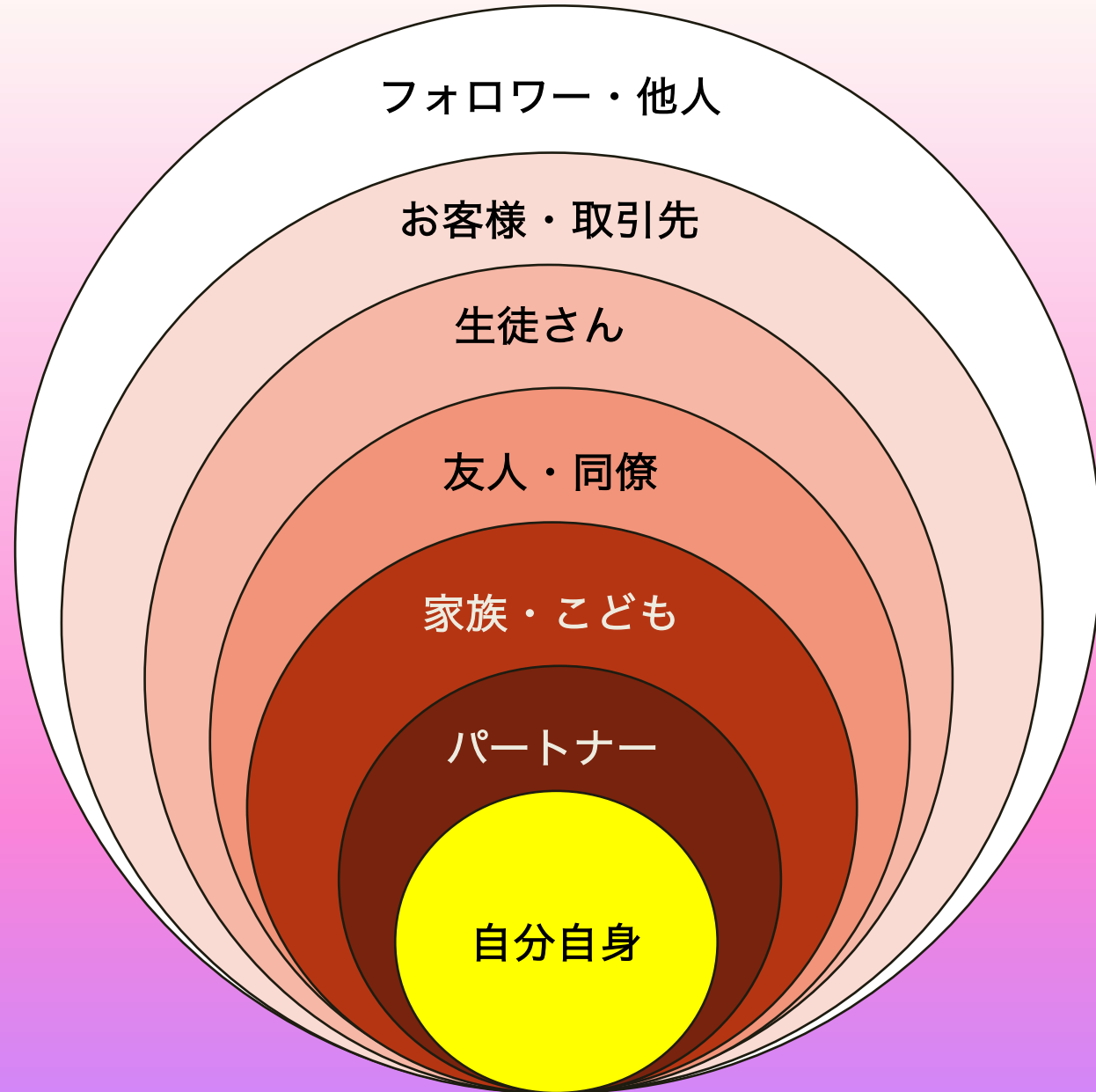
- 自分が嫌い自分で自分を愛せない人は
 - 他人に心を開くことができない
 - 本当の意味でのコミュニケーションを取れない
 - 本来のパートナーシップを築くことができない
 - パートナーシップで最も重要な部分が共有できない
 - パートナーシップによって起こる本当の成長や幸せを得られない
- 神としての喜び実現と進化成長が実現できなくなる

愛の3段階

- 愛には3つの段階（レベル）がある
 - 神の愛（形容できないもの）
 - 博愛（価値観の共有、協力関係）
 - 性愛（性的欲求、好き）
- 性愛ではなく博愛レベルを
- 目指そう

人間関係とは

- 人間関係は右図→
- 密な関係（円の内側）になる程深いコミュニケーションを取るようになる
- 深いコミュニケーションからは深い学びや関係性が起こる



人間関係トラブルの原因

- 人間関係のトラブルは以下が原因となる場合が多い
 - ・ 形而上学の理解不足
 - ・ 相手の価値観を受け入れない
 - ・ 自分の価値観の押付け
 - ・ 波動が低い
 - ・ 脳の状態が悪い（依存、奴隷、分断）
 - ・ 自分を満たせていない
 - ・ 自分も相手も神として扱っていない
 - ・ 星座のパワーの暴走
 - ・ 安心感の欠如
 - ・ 聴くスキルがない
 - ・ 間違った学習からの対応
 - ・ 正しいコミュニケーション不足
 - ・ エネルギーの影響
- 原因を正しく理解しトラブルを防ごう



波動が低い状態の人間関係

- 他人の言動が気になって仕方がない時は
”波動が低くなっている証拠“
- 波動が上昇すると
「他人がどうか」
ではなく
「自分がどうしたいのか」
という思考になってくる
- 波動上昇をして、自分主役の人生を生きよう！



波動上昇するための具体的方法

• DNAアクティベーション

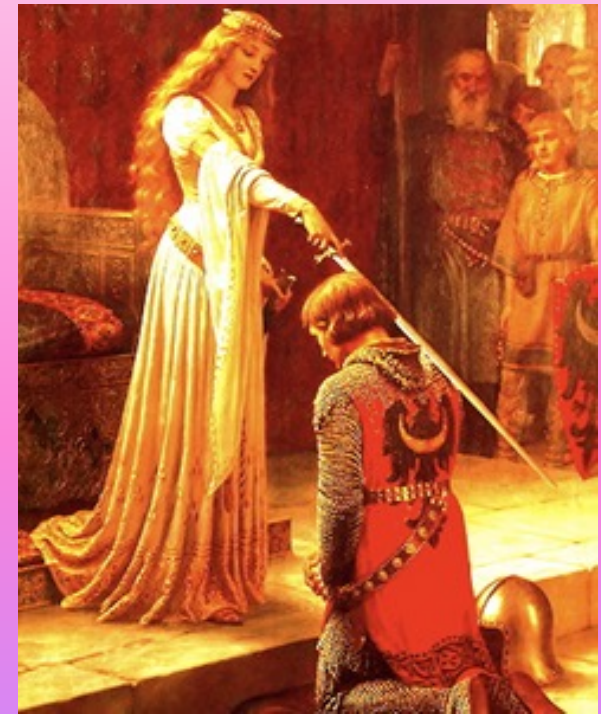
- 自分が生まれる前に決めてきた人生の設計図は自分のDNAの中にあり、それにスイッチを入れ、引き出していく施術
- エネルギー状態が良くなるので聴く余裕、良い言葉、優しい態度で相手に接する
- お互い受けるといい状態で話し合いや関係性が築ける
- 人間関係を司るマグネティックの領域に作用するためいい人を引き寄せ悪い人を遠ざけることができる
- 毎月受けることがおすすめ（我々も受けてる）



本当の喜びを実現するための具体的方法

• アデプトプログラム

- 一生に一回絶対必須の魂の誕生日
- スピリットが本当にやりたいことを引き出す特別なイニシエーション
- プロテクションの具体的方法を学ぶ
→ 相手のエネルギー状態に影響されない
- 場所をパワースポットにできる
→ いいエネルギーの場所で話し合い可能
- 多くの受講生・卒業生も受けて人生激変！



本当の喜びを実現するための具体的方法

• エンソフィックレイヒーリング (3回セッション)

- 石灰化した脳を正常の状態に戻し、右脳と左脳のバランスを取り戻す
- 正常な状態でコミュニケーションを取れる
- お互いに受けている状態で話し合うことでお互いの真の喜びの方向に向かうことができる
- 受講生も人生激変者続出中！！！！



本当の喜びを実現するための具体的方法

• MAX瞑想システム™

- 瞑想初心者でも確実に深い瞑想状態になれる
- 深いリラックスは傷ついた神経細胞を修復する
- 瞑想してから話し合いを行うことで、
イライラせず、喧嘩せず話し合いができる
- 関係ないことに意識を取られなくなる
- YouTubeに動画があり (実際の瞑想会必須)
- 毎日YouTubeを流すことがおすすめ
- 確実にリラックスする唯一の方法





自分の状態チェック項目

- 自分のカップは満たされているか？
- 安心できているか？
- 左脳と右脳のバランスはとれているか
- リラックスできているか？
- 瞑想はできているか？
- 相手に予想・期待はしていないか？
- 自分は本当はどうしたいのか？
- 承認欲求から行動してないか？
- コミュニケーションはとれているか？
- 行動のハードルは下げられているか？
- 本当にやりたいことのために自分がやれることは全部やれているか？
- 女性性は解放されているか？
- 心の傷に向き合って癒しているか？
- セックスに不満はないか？
- 選択の自由を奪っていないか？
- 相手を傷つけていないか？
- ヒーリングは足りているか？
- アデプト、HA1、その先は受けたか？
- 栄養・睡眠・運動は足りているか？
- 形而上学を学ぶ姿勢はあるか？
- 行動できているか？
- 自分を大切にできているか？
- 自分を愛しているか？
- 自分を神だと受け入れているか？
- 相手も神だと思っているか？

質問：人間関係を良好にするためには
具体的に何をしたらいいか

コミュニケーションをとる



コミュニケーションとは何か？

コミュニケーションとは：
意見・感情などを、言葉や身振りを
通して相手に伝え
意思・感情が通じ合い
それを互いに理解しあうこと



WARNING

コミュニケーションの注意

WARNING

「自分が言いたいことを伝えるだけ」

「相手の言っていることを聞くだけ」

「思っていることを伝えない」

は

コミュニケーションではない

機能しないコミュニケーション



- 普段会話が多くても
- 本心から話し合っていない上部だけの会話
- 一方的に話をするだけ、話を聞くだけ
 - これらはコミュニケーションではない
 - 壁と会話しているのと同じ
- 例え“会話”をしていても思っていること、本当のこと、自分の感情を言わないのでは意思疎通はできていない
 - “コミュニケーション”ではない

機能するコミュニケーション



- お互いに本心を相手に伝える
- お互いに相手の嫌なこと、傷つくこと言いにくいことも必要なら伝える
- お互いに自分の感情（ネガティブなものでも）を正直に伝える
- お互いに嘘を言わない、取り繕わない、我慢しない
- お互いに自分にとって嫌なことでも相手の意見を最後まで聴く

ヒント：安心感

受容すること



- 何かを拒絶すると
その拒絶が抵抗になり物事の障害となる
- ある部分だけは受け入れ、
ある部分は拒絶する状態では
自己開示も聴くスキル(受け入れること)もできず
関係性を築けない
- 危機的状況や特殊な状況になった時に
相手を信頼できず、嫌なところが目につく

受容すること



- 相互尊重・相互理解が前提として
相手と深いコミュニケーションを取りたいならば
相手を受容する、お互いが受容し合うこと
- 相手のいいところも悪いところも全て認めて
受け入れること
- その上で、自分と相手の本音を語り合うこと
- 受容するには強さがないとできない
→ 人生の目的やエネルギー、決心が必要

受容するには…

- 受容だけしようとしてもできない
→ 他に必要なものがある

- それは…

正しい厳しさ

- 厳しさのない慈悲は弱さ
- 慈悲のない厳しさも弱さ

形而上学の理解があって初めて慈悲が成り立つ

- 正しい厳しさはカバラやアルケミカルパスで学ぶ



相手にわかってもらうには



- 自分の想いが伝わらない、わかってもらえない時は「相手に“わかってもらう”」のではない
- **お互いに歩み寄り、理解し合うことが必要**
- 無理やり理解させる・攻撃してわからせるなんてのもっての外
- **パートナーシップに“自分だけが良い・悪いはない”**
→ **自分も受容し、相手も受容することが必要**

「聴くスキル」を活用する



中間スタディ①
聴くスキル

小池沙織
天地銀

- ・ 聴くということ 「ただ聞くだけ」だと勘違いしている人は多い
- ・ 本当に聴くということは「聴くスキル」を使い相手の意見や想いを理解すること

**「聴くスキル」の講義は
コミュニケーションにおける最強ツール！！**

形而上学という共通認識



- ・ 形而上学という共通の認識のもと
コミュニケーションを取るからお互い
喜びのある方向に進むことができる
- ・ お互いが喜びの人生を歩むためには
”形而上学という共通認識での”意思疎通が必要
- ・ まだ知らない人には教え、共有することが必要

3つの「しない」

- 予想しない
- 期待しない
- 失望しない



“正確に確かめる”

- 相手が思っていることは、あなたにはわからない
- 自分が思っていることも、相手にはわからない
- 親しい相手でも
 - 例え何年も連れ添った夫婦でも聴くまで確定しない
 - 以前同じシチュエーションがあったとしても
今回も同じかわからない
 - 手に取るようにわかり、予想できたとしても
確認するまでは確定しない



決めつけない



- 自分の今までの経験からこうだろう
- 自分ならこう思う
- 普通はこういう時はこうだろう

これらは全て「決めつけの予想」

相手がどう思っているかはあなたにはわからない

→ 毎回正確に聴き、確認すること

• 自分の予想を押し付けない

- 自分が予想したことを確認せずに、期待することは相手の選択の自由を奪っている = 苦しむ

期待も失望も決めつけもダメ



- **期待**：過去に自分に“良いこと”をしてくれた人が「次も同じことをしてくれるだろう」と勝手に期待しない
- **失望**：自分の期待に応えない人に失望しない
- **決めつけ**：過去に悪い（良い）ことをした人が今回も同じだろうと決めつけない
- 相手の行動を一定の方向しか認めないのは✕

期待も失望も決めつけもダメ



- ・結果や反応を予想しているのは自分
 - ・それを相手に期待しているのは自分
 - ・自分の期待に沿わなかったから裏切られたと失望するのは自分
- 全て相手や事実は関係なく自分が勝手に思っていること
- ・宇宙にそんなルールはない

良い関係性



- どんな状況でも勝手に期待も失望も決めつけもすることなく相手の選択の自由を尊重し
その場その場で正しくコミュニケーション
を取り、関係を築くことが真の良い関係性
→毎回毎回いいことはいい、嫌なことは嫌と
言い合い、尊重、協力し続けること
これができそうにない関係なら身を引くべき

距離を考えるべき関係

• 自分だけではだめ

- いくら自分が相手を尊重し、優しい心を持って深いコミュニケーションを取ろうと思っても 相手にその気がなければそれは成り立たない
- 自分が一方的に奉仕しなければならない関係からは身を引く必要がある
- 自分が本心を伝え、真摯にコミュニケーションを取ったがうまくいかなかった場合に限る

相互尊重が成り立つこと



- 自分だけが尊重している関係性は奴隸的
- 相手だけが尊重している関係性は支配的
- 関係性に関係なく相互尊重ができることが関係性構築の基礎
- それができない関係性からは身をひくこと

先に自分の腹を決める！



- ・ 誰かと関係性を築く時には、最初に“自分は「”相手との関係性をどうしたいか”を決めること
- ・ 腹を決めると物事が動く！
- ・ 「相手にこう言われたらどうしよう」と考えているうちは、いい関係性は築けない
- ・ どうでもいい関係性でいつまでも悩み、本当にやらなくてはならない魂のブループリント実行の時間を短くしちゃだめ

間違ったものとは決別する

- 誰でも良いが、自分以外の誰かに義務感を持ったり、執着すると奴隷になる
- TPOに合わせて態度を変える自分は偽物の自分
→ 偽物の自分が作っている関係性は全部偽物
- 本当の自分は外側に影響されない
- 偽物の自分ではなく本当の自分で関係性を構築するといい関係性になる

人間関係に執着や没頭しない



- 人間関係は人間に多くの成長や気づき、喜びを与える
しかし、それが人生の目的ではない
- 人間関係（例えそれがいいものでも）に没頭すると
あなたが生まれてきた目的がおろそか（二の次）になる
- 特に人間は性質として孤独に恐怖を感じるため
人間関係に固執しやすい
- 人間関係は良い人生のためにあるものであり
それに執着や固執しないこと



“普通”“常識”という罠

- 自分と同じ人間なので
同じように考え、感じ、行動する
と思ってしまう
- 「普通は～」、「常識的には～」
のような“当たり前”“暗黙の了解”
のようなものがあると思っている
人が多い→これは罠

自分の中に理解する土壌を作る

- 形而上学の理解のもと
- 真に自分が満たされ
- 勝手に期待したり決めつけたりせず
- 相手の話を聴き
- 相手のどんな意見も否定せず理解を示し
- 自分を相手が最もいい関係を築ける方法を考え
- 意思疎通を図り、協力して実行していくこと



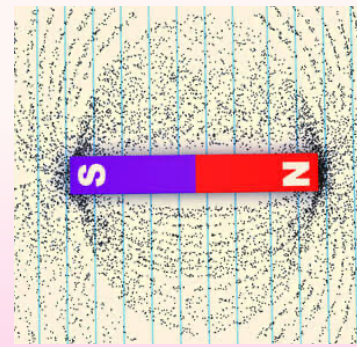
がいい関係性の土壌

そのためには…



- 揺らがない本当の自分自身を知ることが必要
- 宇宙の法則はあなたの判断を必要としない
- 本当の自分を知らない人は、いい関係はおろか本当の相手のことも理解できない
- 現状、形而上学の実践と波動上昇でのみ可能

マグネティックエネルギーとは



- 人間の見えない機能の中に
”マグネティックエネルギー“というものがある
- **それが人間やものごととくっつけたり離したりするのに
影響している**
- **宇宙のルール**
 - 宇宙では“同じ性質・波長同士のもものが引き合う”
というルールがある
 - 地球では“違う性質・波長のもの“でも”同じ空間・時間”
を過ごすことができる
 - これは地球ならではの貴重な体験

マグネティックエネルギー

- DNAアクティベーションではこの
マグネティックエネルギーを整える工程がある！
だから現実化が促進される！
いい人間関係を築きたいなら、受けよう！



まとめ

- 神性に目覚める（自分自身を知る）
- 人生の目的の理解
- 自分を愛する
- 真のパートナーシップの定義
- 本当のコミュニケーション
- 3つの「しない」
- 聴くスキルの活用





重要なこと

**“頑張ること”が
重要なのではない**

人生の設計図を達成すること

自分の喜びを見い出し

溢れたもので

他者に与えること

- これからは
 - ・ 心の傷を癒し
 - ・ 本当の自分と向き合い
 - ・ 余計なものを捨て
 - ・ 自分を理解し
 - ・ コントロールし

めちゃくちゃ満たされて欲しい

- 自分が本当に満たされてくると
人を幸せしたくなってくる

- 情報をフルに使って満たしまくって欲しい



自分ごとにし落とし込むために



• 知っただけで満足しない

- 形而上学を知っても、今までと同じ行動をしていたら知らないのと一緒に
- すぐに理解できなくてもいい
 - ここにいる誰もがすぐには理解できなかった
- 理解できない・信じられなくても騙されたと思ってとにかくアウトプットし、実践すること
 - これができる人は人生を変える速度が速い
- 体験しないと曖昧な理解となって忘れる

具体的に何をしたら覚醒するかまとめ

- やってはいけない2つのことを守る
- 毎月DNAアクティベーションを受ける
- エンソフィックレイヒーリング（3回）を受ける
- アデプトプログラムを受ける（パスを進む）
- MMS公認ヒーラーからアストロロジーを受ける
- 行動のハードルを下げる
- 人生の設計図のためにやれること全部やる
- 毎日リラックス状態で過ごす（MAX瞑想）
- アサイメントを提出する



宇宙の法則を守れば
全部自由に好きに生きていい
さあ、これからどういう人生にする？

毎日最高に幸せな人生を生きていいのよ！



人生はリハビリではない！

あなたはここに何をしにきたのでしょうか？



アサイメント（課題）

- ・ 講義全体の感想
- ・ 形而上学的パートナーシップの定義を聞いて何を感じたか？
- ・ I am GOD! = You are GOD!を聴いて何を感じたか？
- ・ 共通の目的！を聞いて何を感じたか？
- ・ 沙織と銀のよもやま話を聞いて何を感じたか？
- ・ 自分を愛するを聞いて何を感じたか？
- ・ 人間関係トラブルの原因を聞いて何を感じたか？
- ・ コミュニケーションの注意を聞いた何を感じたか？
- ・ 機能しないコミュニケーションを聞いて何を感じたか？
- ・ 機能するコミュニケーションを聞いて何を感じたか？
- ・ 受容することを聞いて何を感じたか？
- ・ 正しい厳しさを聞いて何を感じたか？
- ・ 3つの「しない」を聞いて何を感じたか？
- ・ 良い関係性を聞いて何を感じたか？
- ・ 距離を考えるべき関係を聞いて何を感じたか？
- ・ 相互尊重が成り立つことを聞いて何を感じたか？
- ・ 先に腹を決めると聞いて絵何を感じたか？
- ・ 間違っものとは決別するを聞いて何を感じたか？
- ・ 人間関係に執着や没頭しないを聞いて何を感じたか？
- ・ "普通""常識"という罫を聞いて何を感じたか？
- ・ 自分の中に理解する土壌を作るとそのためにはを聞いてなにを感じたか？
- ・ 「自分は神であり、自分の無限の可能性の理解」は深まっているか？とその理由
- ・ 他人に話したり、SNSで投稿してアウトプットした講義の内容
- ・ 今週のMAX瞑想を体験してみた感想（YouTube動画もしくはヒーラーサロン）
- ・ ヒーリングに行った場合その感想
- ・ ○積極的に他の受講生の投稿をみて他の人が何を持っているかを感じいいねやコメントをしてアウトプット
- ・ ○SNSで感想投稿のアウトプットとタグつけ&メンション
・ 今回の講義を受けて感じたこと、感想などをシャンバラ王国の画像をつけてご自身のInstagramストーリーでアウトプット（沙織をタグ付けし投稿）

アウトプットを忘れないで！



- 今日聞いたことは2週間後には忘れてしまう！
- まずは長期記憶するためにアウトプットをする！
- 理解するためにアウトプットする！
- 使いこなすためにアウトプットする！
- 来週までに3回はアウトプットをがんばろう！

応援される方法



- あなたの活動が応援されるには
「頑張っている姿をみせること」
 - 勉強している姿を“わざと”見せることで
お客様や友人などに頑張っていると認知してもらえる
 - お客様には値上げや、お休みの変更の理解**
 - 家族友人には手助けや応援などがされやすくなる**
- **“どれくらい見せたか”により6ヶ月後の環境が変わる**
 - 6ヶ月後のあなたを見れば何をしてきたかはわかる**
- ぜひ積極的に日常やSNSで発信してください