



本当の自分を知る

本講義
小池沙織
天地銀



本題前の
大事な2つのこと！

①安心

②アウトプット

① 安心



“安心”が最も重要

- 安心できない＝サバイバル脳状態
→他人を避ける、自分を責める、
生まれてきた目的がわからないなど…

安心できない＝いいことがない！！

- 安心できる
＝喜びの人生に近づく



安心すると成果が上がる！

- ・グーグルの研究で1番成果が出るのは
“心理的安全性が高い”グループ
- ・安心すると学習効果も高まる！

- ・あなたの学びを深めるため
- ・居心地がいい環境のため

シャンバラ王国では全員が
安心できる関係を築きましょう♥



「最少の人数」で「最大の成果」
を生み出す方法

Googleのプロジェクトアリストレスが解説!
もっと大切なのは
「心理的安全性」

僕たちも、性善説とともに
組織カルチャーを
つくっています

メルカリ会長
小泉文明氏

大好評
3万部突破!

朝日新聞出版

定価：本体1400円+税

どうしたら安心できるか？

1. リラックスする
2. 否定しない
3. 自己開示する
4. 敬意を払う



どうしたら安心できるか？

- **リラックスする**

- 不安と緊張はサバイバル脳の原因

- あなたの人生の障害となる

- 講義の間だけでなく、日常にリラックスを取り入れる**

- リラックスして講義を聞くと

- 学習効果が高まる

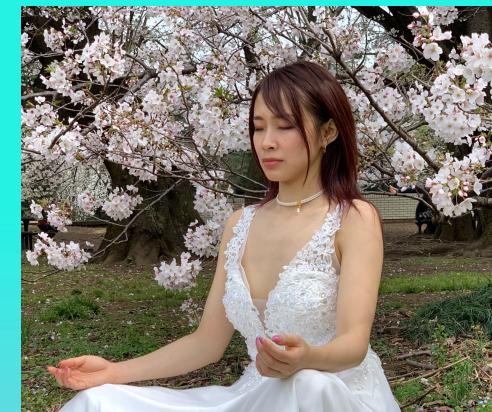
- 心の傷の解放につながる

- 本当の生まれてきた目的に近づける

- **リラックスして視聴を！**



リラックスするための具体的方法



• MAX瞑想システム™

- 誰でも確実に深い瞑想状態になれる
- 深いリラックスは傷ついた神経細胞を修復する
- ”いらないもの“を手放して、スペースを作り
真の理解やひらめきが起きる
- **対面の瞑想会が良い（エネルギーを受け取る）**
- YouTubeに動画があり、それを聞くだけでも違う

確実にリラックスする唯一の方法



どうしたら安心できるか？

- ・**自己開示する**

- ・知らない人に安心感を感じるのは難しい

- ・自分のこと話をすると、脳が活性化し、記憶に定着し、安心感を感じ、

コンサルが深く入り、応援してもらえる！

- ・良いことも、悪いことも、恥ずかしいこともぶっちゃければぶっちゃけるほど良い効果が！！

- ・王国内に否定してくる人はいない！

- ・**積極的にぶっちゃけて自己開示しよう**



どうしたら安心できるか？

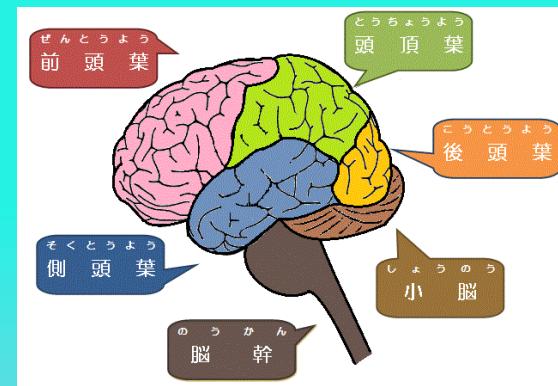


助け合う

- 皆さんの困りごとに、我々講師が一生懸命向き合ってお手伝いします！
- 生徒間も同じように困っている人がいたら声をかけたり、自分ができる範囲、喜びの範囲内でお互いに助け合いましょう
- 逆に自分が困っていたら、ヘルプを求めてみましょう！（我々講師含む）

②アウトプット





アウトプットで記憶に残る

- 最初に情報は短期記憶の“海馬”に仮保存
→ 2週間で忘れてしまう
- 長期記憶するには何度も使い
“側頭葉”に入れる
→ アウトプットすれば長期記憶される

理解するまで図解

①

学習する

(短期記憶する)

アウトプットする
(書く、話す、行動する)

②

記憶される
(長期記憶・知っている)

アウトプットする
(書く、話す、行動する)

③

理解する

(腑に落ちる)

④

使いこなす

- 記憶ではなく理解していこう
- 知っているだけではなく使いこなしていこう

アウトプットのコツ



・話す内容はぶっちゃけ関係ない

- ・話す内容よりも“話すという行為”が脳にとって良い
- ・素晴らしい内容を話す必要はないので、
「アウトプット」をしよう！

・自分の話がいい

- ・アメリカの研究「自分の話をすると脳が活性化する」
- ・苦手な星座（さそり、てんびんなど）もありますが
安心して、できる範囲で自己開示をしよう

敬意を払う

- お互いに敬意を払うから
安心できる関係性が成り立つ
- 敬意があると、かける言葉や態度が変わる
- 感情が崩れた時も、ひどい態度を取りにくくなる
- シャンバラ王国内の全員に敬意を持とう！
→自分の生活でも取り組もう



常に意識する2つのこと

1 行動のハードルを下げる！

2 全ての方法を試す！

- ・考えている、思っているだけでは“何もない”のと一緒に
- ・何もやらないより少しでもいいから行動する
- ・どうやつたらできるか考える
- ・できることを10個書き出しできることから挑戦する
- ・やっていくうちにアイデアが湧いてくる
- ・諦めなければ何かが起きる！



講義後の過ごし方



“聞いてるだけ”では理解できない

- ・シャンバラ王国での情報は聞いたことや考えたことがない内容が多く、情報量も多い

→聞いてているだけでは 100% 理解できず忘れる

- ・「いい話を聞いてよかったです」で終わってはだめ！！
- ・自分の中に落とし込み、理解し、

真の喜びある人生を実現し、お客様やご家族と一緒に
喜びの人生を生きてもらうことが目的

アウトプットの種類

1. 個人的なアウトプット
2. 共有のアウトプット
3. 外部へのアウトプット
4. アサイメント



- ・アウトプットは4種類
- ・内容は変わらないが、どの対象に向けて行うかで効果が変わってくる

アサイメント（課題）



- **本講義の最後にアサイメント（課題）あり（超重要）**
- アサイメントにより講師は皆さんの講義の理解度を把握し、同期生同士も安心感と新たな価値観を理解できる
- **アサイメントを提出している受講生は講義の理解も早く人生が大きく変化している傾向にある**
- 講義の視聴で手一杯かもしれないが、ハードルを下げてやれる範囲でアサイメントも取り組んでみよう！
- 「全部できてからでないと出せない」とよく聞くが何もないよりは1行でもいいから、とにかく出そう (後から編集可能)

基本の復習



A photograph of a man and a woman smiling and embracing outdoors. The woman has red hair and is wearing a white lace dress. The man has white hair and is wearing a black suit with a red rose boutonniere.

“覚醒”の定義

- ①自らの喜びを見出し
他者にもたらすこと
- ②物事を形而上学的に考え
判断できること
- ③波動が上昇していること
- ④自分の人生の設計図を理解し
取り組んでいること

シャンバラ王国の

「シャンバラ」って？

シャンバラとは

- ・理想郷
- ・安らぎの場所
- ・聖なる王国
- ・地上の楽園



【シャンバラを考えるヒント】

人類が進化するべき方向のこと

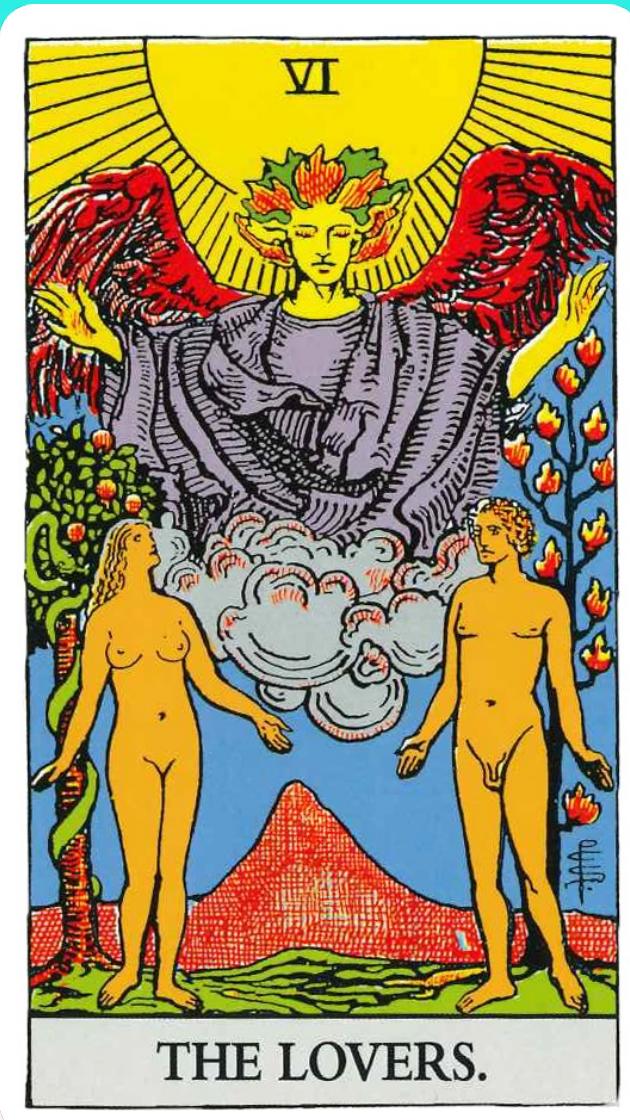
地球に生きる誰もが

- ・誰も選択の自由を奪わない
- ・誰にも危害を加えない
- ・生まれて来た目的を理解している
- ・自分の喜びを見出し他者にもたらす
- ・形而上学的に考えられる
- ・波動が上昇している
- ・毎日豊かで安心できる



シャンバラ王国では
【シャンバラ】について
考え、話し、体感してください

真ん中はない！



あなたは周りの人を
天国に導きますか
地獄に連れていきますか
現状維持、変化がない
は地獄
善いか、それ以外か



THE DEVIL .

自分の行動の影響を知る



- あなたが本当に自分と他者に敬意を払い
生まれる前に決めてきた人生の設計図に挑戦し努力する姿は
必ず人にいい方向の影響を与えます
- 自分を嫌い、自分を満たさず
自分にも他者にも敬意を払わずに
自分の可能性を否定し、ありきたりな人生を歩んでいたら
そういうあなたを見た人も同じことをするかもしれません
- 常に自分の行動が世界にどのような影響を与えるか考え
自分も大切な人にも最もいい選択をしましょう

形而上学とは何か



・形而上学（けいじじょうがく）

- ・目に見えない領域を取り扱う哲学の一種
- ・あなたが信じなくとも存在している法則のこと
- ・重力と同じように、原理を理解すれば
使いこなすこともできる

例：重力は信じていなくても、理解できなくとも、
否定しても作用する物理法則

本当の“人間の世界観”とは何か？

本当の自分

(永遠＆ギャラクティック)

働いている時間
(約30年)

肉体を持った人生
(約100年)

“本当の人間の世界観”とは何か？

- ・本当の人間とは

生まれたこともなければ

死ぬこともなく

遙か遠い宇宙からやってきた

永遠の存在

が本体で本質であるということ

I am God

私たち人間は皆無限の可能性を持ち

肉体という入れ物に入った神

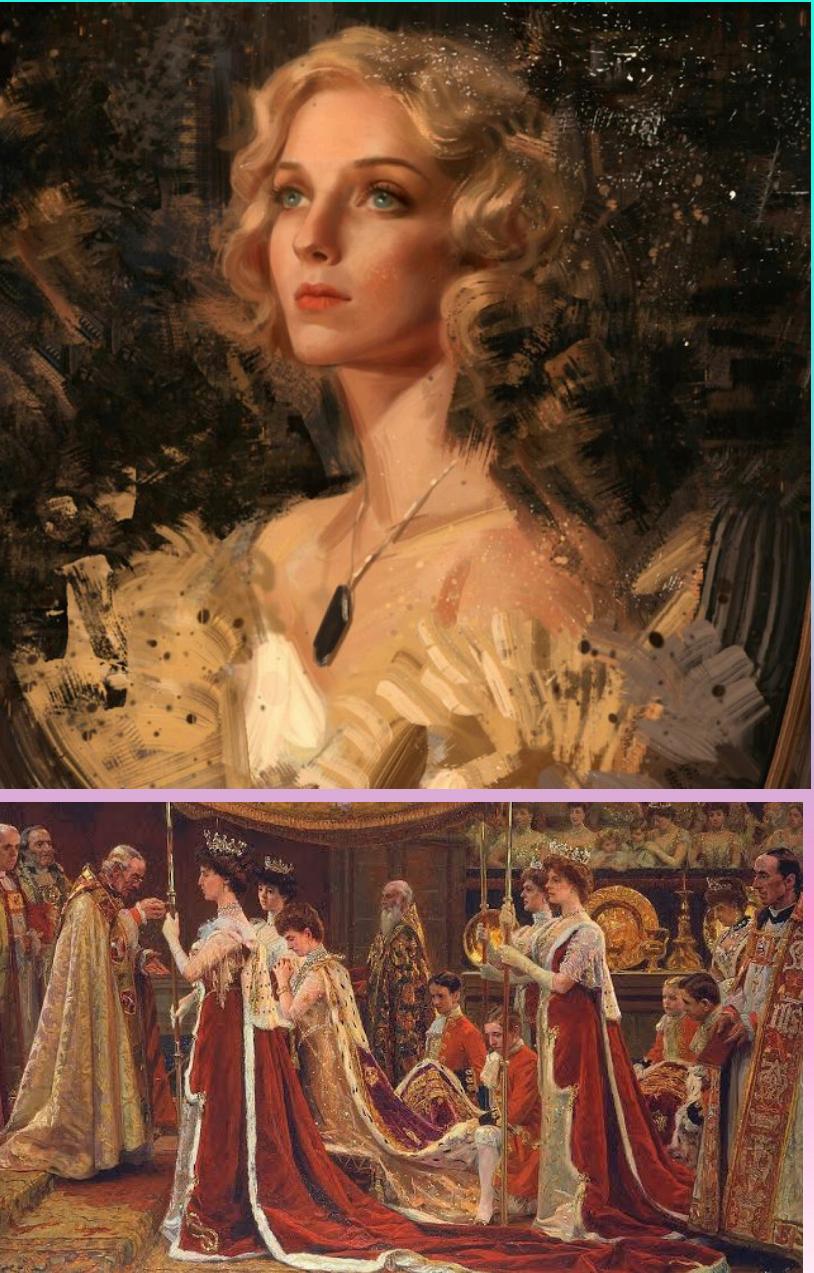
永遠の存在が肉体という入物に入って

地球を経験している

= I am GOD

(この真実は限られた者にしか明かされてこなかった)

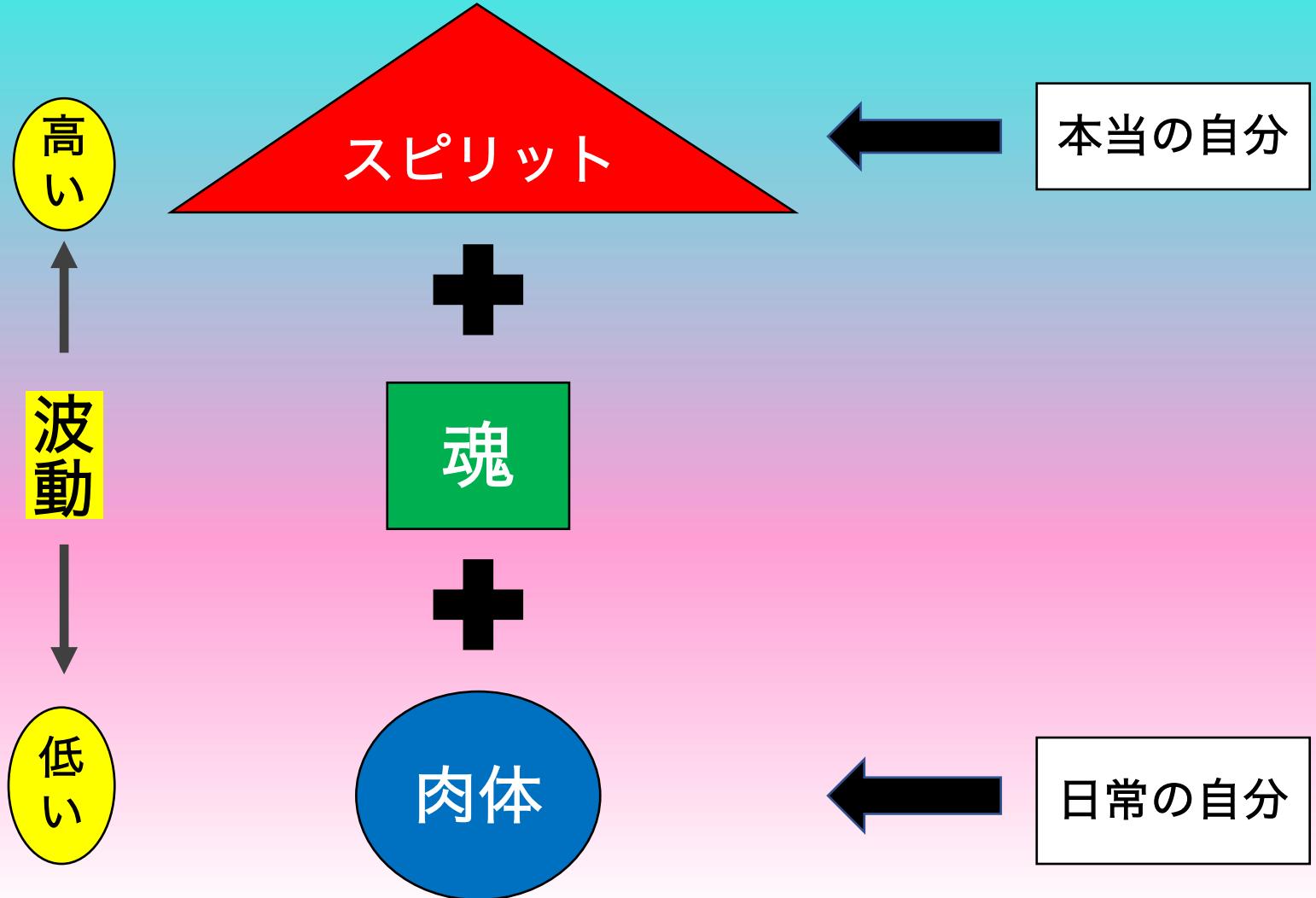
完全なる神が人間を体験しに地球にきている状態



I am God

- ”「本当の自分は神である」
素晴らしい存在なのだという前提”
で人生を生きていくことが
「神として生きる=I am God」
- 形而上学と波動上昇の実践で
本当の喜びある人生を生きられる
- **神=ロイヤル（高貴）=妥協しない**
- **奴隸=一般人=そこそこでいい**

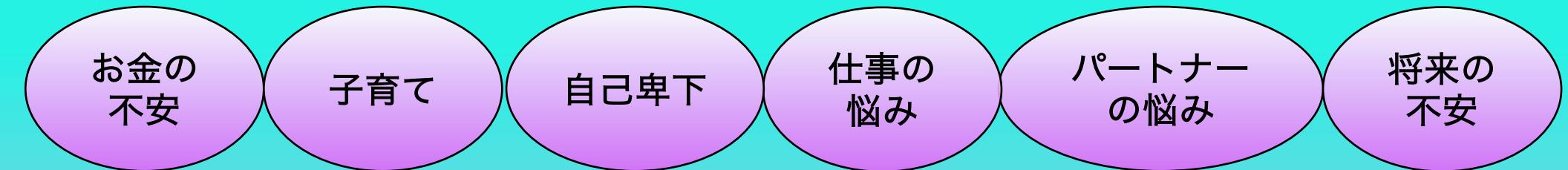
人間の構造



本当の人間は3層構造
肉体は滅ぶがスピリットは死ない



シャンバラ王国とMMS全体関係図



~~これらの問題の解決=本当の幸せ~~

本当にやりたいことを見つける (形而上学)

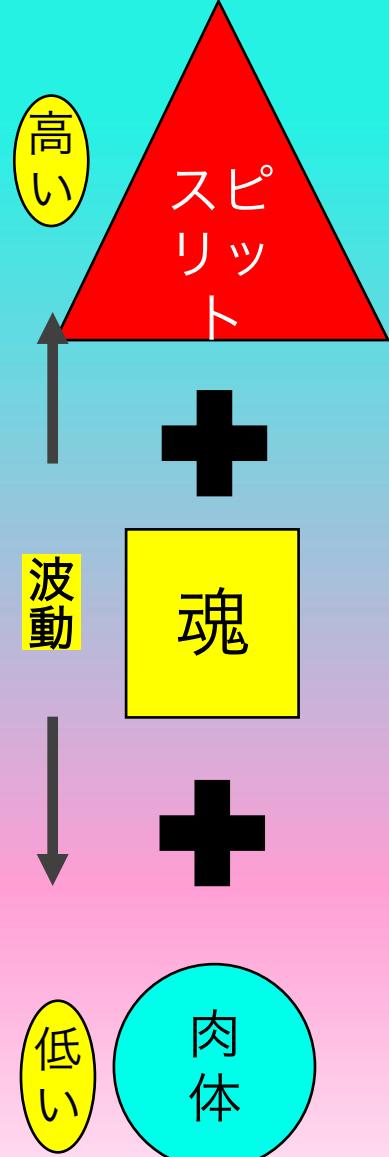


モダンミステリースクール
(形而上学と波動上昇はここでしか学べない)

JOY & DREAM BIG

スピリットの計画の達成

神



どのように神として生きる
(覚醒する) のか?

形而上学と波動上昇によって
自らの喜びを見出し
他者に奉仕し続けること

人生を本当の意味で変えていくには
形而上学の実践とヒーリングが必要

守るべき“たった2つ”の宇宙のルール

- 宇宙で誰もが絶対にやってはいけないこと
 - 1,他者に危害を加えない
 - 2,選択の自由を奪わない
(コントロールしない)

これ以外はなんでもしていい

自分を満たす順番



- 宇宙の法則の順番

①自分の喜びを見出す（カップを満たす）

②溢れたもので他者に喜びをもたらす

→順番を変えてダメ

- 最初に自分を満たすこと

→相手から満たそうとしても、相手は本当の意味では満たされない（見返りを求める、疲弊する）

- これは自己中ではない

自分が満たされると自然と相手も満たしたくなる

本当の喜び実現のための具体的方法



・DNAアクティベーション

- ・自分が生まれる前に決めてきた人生の設計図
は自分のDNAの中にある
それにスイッチを入れ、引き出していく施術
- ・自分のスピリットに繋がり直す
→形而上学が頭に入りやすくなる
- ・オーラやマグネティックなどの領域に作用していく
- ・毎月受けることがおすすめ（我々も受けてる）
- ・多くの受講生も受けて人生激変！

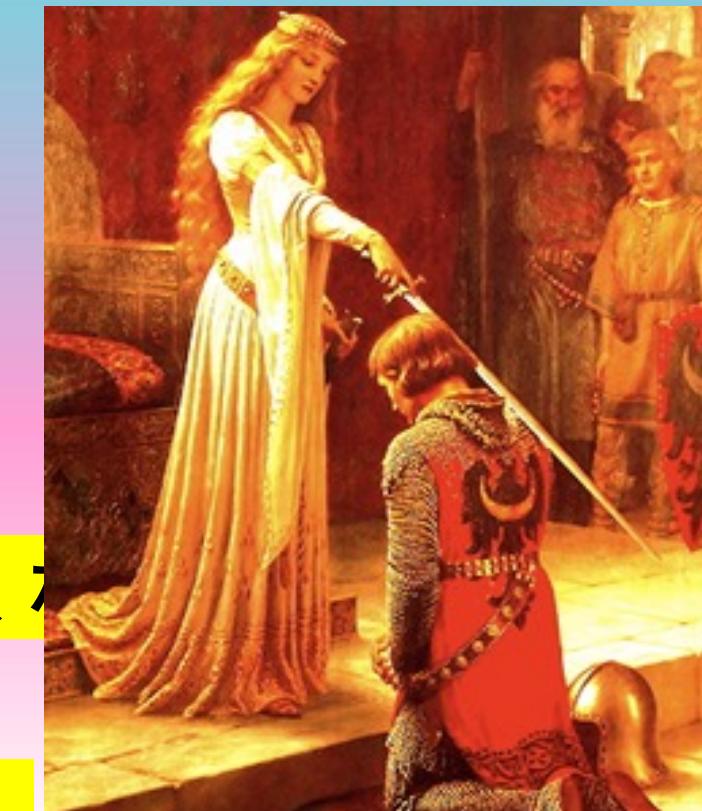
本当の喜びを実現するための具体的方法

•アデプトプログラム

- 一生に一回絶対必須！
- 人生に一度の魂の誕生日
- “自分の人生に喜びを見出すこと”
を引き出す特別なイニシエーション
- スピリットガイドが強力になる
- プロテクションの具体的方法を学ぶ
- 光のパワーが10倍になる

→仕事や家事での余計な疲れにやられにくくなる

- 肉体の5感が本当の意味で開く
- 多くの受講生・卒業生も受けて人生激変！



本当の喜びを実現するための具体的方法

・エンソフィックレイヒーリング（3回セッション）

- 臼井甕男（うすいみかお）氏が創設した世界で最もポピュラーなヒーリング（海外では保険適用）



・脳の石灰化・サバイバル脳を解除する

- オーラの領域にもエネルギーを入れることで肉体の不調も改善する



- スピリットが本当にやりたいことに方向に進む

・受講生も人生激変者続出中！！！



本当の自分を知る

本講義
小池沙織
天地銀

人生あっという間！



- 6ヶ月が「あっという間」だった人は
“人生も同じよう”に過ぎるはず
- 人生の中の6ヶ月がこれでよかったです
振り返り今後に活かしてほしい！

理解度チェック！！



- どれくらい講義内容が頭に入っているか
ここでチェック！
- 方法
1分以内にzoomのチャットに回答を書き込む

理解度チェック

覚醒の定義とは？





“覚醒”の定義

- ①自らの喜びを見出し
他者にもたらすこと
- ②物事を形而上学的に考え
判断できること
- ③波動が上昇していること
- ④自分の人生の設計図を理解し
取り組んでいること

理解度チェック

神として生きるには
具体的にどうしたらいいか？



どのように神として生きる
(覚醒する) のか?

形而上学と波動上昇によって
自らの喜びを見出し
他者に奉仕し続けること

人生を本当の意味で変えていくには
形而上学の実践とヒーリングが必要

理解度チェック

離婚したいのにできない理由は？



理解度チェック

自分を満たす宇宙のルールは？



自分を満たす順番



• 宇宙の法則の順番

①自分の喜びを見出す（カップを満たす）

②溢れたもので他者に喜びをもたらす

→順番を変えてダメ

• 最初に自分を満たすこと

→相手から満たそうとしても、相手は本当の意味では満たされない（見返りを求める、疲弊する）

• これは自己中ではない

自分が満たされると自然と相手も満たしたくなる

理解度チェック

宇宙の2つのルールとは？



守るべき“たった2つ”の宇宙のルール

- ・宇宙で誰もが絶対にやってはいけないこと

- ・1,他者に危害を加えない
- ・2,選択の自由を奪わない
(コントロールしない)

これ以外はなんでもしていい

理解度チェック

本当の人間のスケールとは？



本当の人間のスケールとは何か？

本当の自分

(永遠&ギャラクティック)

働いている時間
(約30年)

肉体を持った人生
(約100年)

“本当の人間のスケール”とは何か？

・本当の人間とは

生まれたこともなければ

死ぬこともなく

遙か遠い宇宙からやってきた

永遠の存在

が本体で本質であるということ

理解度チェック

パートナーに尽くしてもらえない
理由は？



理解度チェック

本質は神なのに不幸な人が
いるのはどうしてでしょう？

女性性
と
男性性

本講義
小池沙織
天地銀



理解度チェック

喜びの人生になりにくくい理由は？



なぜ喜びの人生になりにくくいのか

私たちの脳は 石灰化している

- ・石灰化＝カルシウムが溜まる状態（固まる）
- ・サバイバル脳が続くと脳は石灰化する
- ・判断力も鈍り、喜びの感じにくくなり
- ・本当の能力も発揮できず、設計図も達成しにくくなる

左脳優位が評価される世界

• 左脳が評価される世界

現代社会は

- お金を稼げる
- 仕事ができる
- 社会的評価がある人物
であることが評価される
- 間違いをした人間は徹底的に叩き潰す
- 失敗を許さない
- 地位が高い
- 科学的
- 論理的
- 成績が良い

というシステムになっている

理解度チェック

形而上学的な
パートナーシップの定義は？



形而上学的パートナーシップ定義

自分一人で
自分を満たせる人同士が
お互いの共通の目的の為に
協力すること

理解度チェック

生きる目的が決まっているのに
尽くしてもらえない人の理由は？



理解度チェック

波動が低いと人はどうなるか？



理解度チェック

波動が高いと人はどうなるか？



理解度チェック

形而上学を学ぶとは何をすることか？



理解度チェック

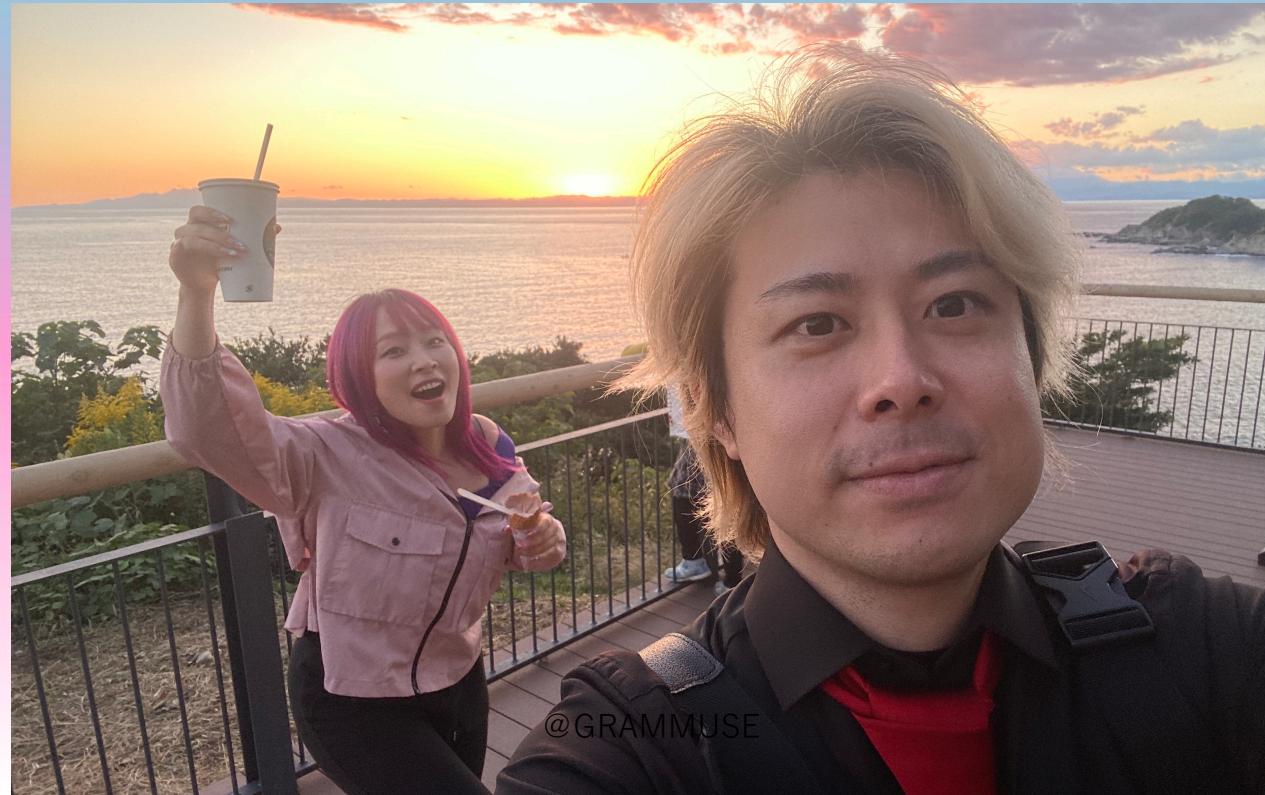
波動上昇するとは何をすることか？



@GRAMMUSE

理解度チェック

あなたの人生の目的をどのように
実現していくのでしょうか？



理解度チェック

どうやって人生の目的を見つけるか？



@GRAMMUSE

理解度チェック終了！

- ・覚えていたこと
- ・忘れちゃってたこと
- ・新しい気づきが“今日”あったこと

いろいろあったと思います！

- ・何度も復習しても、忘れてしまうもの！

せっかく労力をかけたなら、自分のものにしよう！

→忘れたら、もう一度思い出そう

→忘れないようにアウトプットしよう！



あなたが神



- あなたは神であり
本質的に喜びを実現できる能力を持っている
- ただ、それを実現するには
 - 状態の変化
 - 頭の中身と行動の変化が必要
- それを扱えるようになるのが
アデプトプログラム以降のアルケミカルパス

鍊金術（アルケミー）とは？

- 中世の鍊金術師(=科学者)等は
鉛を黄金に変える研究を熱心に行っていた
→釜で鉛を煮て金へ変えていく研究
- これは、現在の化学の原型と言われているが
その本質は化学元素の変化にある訳ではない
- 真の鍊金術はあるものが、別のもの
元よりも素晴らしい性質を獲得したものへと
変化していくことを目指している
- これは人間にも当てはまる



鍊金術（アルケミー）とは？

- 人間（今）のあなた（鉛）が
より本質的で神と呼ばれる存在（金）
へと変化する術が鍊金術
- 人間がより完璧で神聖なものへと
変化変容していく術が鍊金術
- この真の意味での鍊金術をミステリスクールでは
アルケミカルパス（鍊金術の道）と呼ばれる
イニシエーションという手法として提供している



錬金術（アルケミー）とは？

- MMSでは錬金術の鉛を火にかけ、溶かし、精製しやがて金へと変化していく手順を8,000年の伝統の手法で可能にしている

- それぞれの段階であなたが持つ

- ・不要なセルフイメージ
- ・間違った概念
- ・思い込み学習など

が燃やされ、溶け、精製され、削ぎ落とされ芯にある本質的な黄金(神)なる自分が生まれる



鍊金術（アルケミー）とは？

- 玉ねぎの皮をいくら剥いても、
出てくるのは最後まで玉ねぎのみ
- 鍊金術は本質、性質 자체を変えるため
同じものの外側を剥くのではなく、
あなた自身に熱を入れ、変化する工程を加えることで
本質から別のものへと変わることが可能
- つまり、現状の人間的人間がよくなるのではなく
- **人間ではない、神の自分が出現するということ**



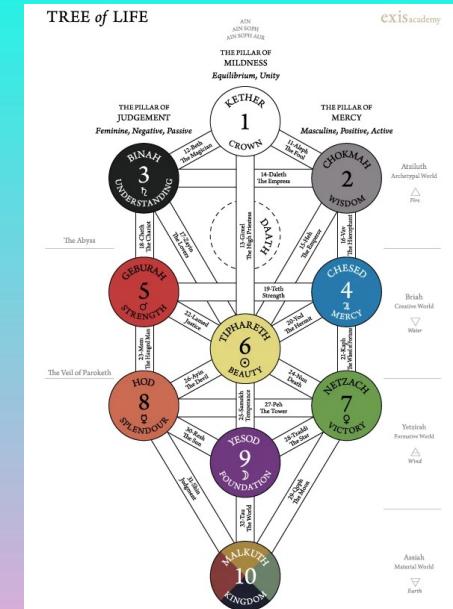
錬金術の1番はじめ=アデプトプログラム

- ・錬金術の1番はじめアデプトプログラム以降では

- ・生命の樹
- ・四大元素
- ・オーラシステム
- ・チャクラシステム
- ・コスモロジーストラクチャー

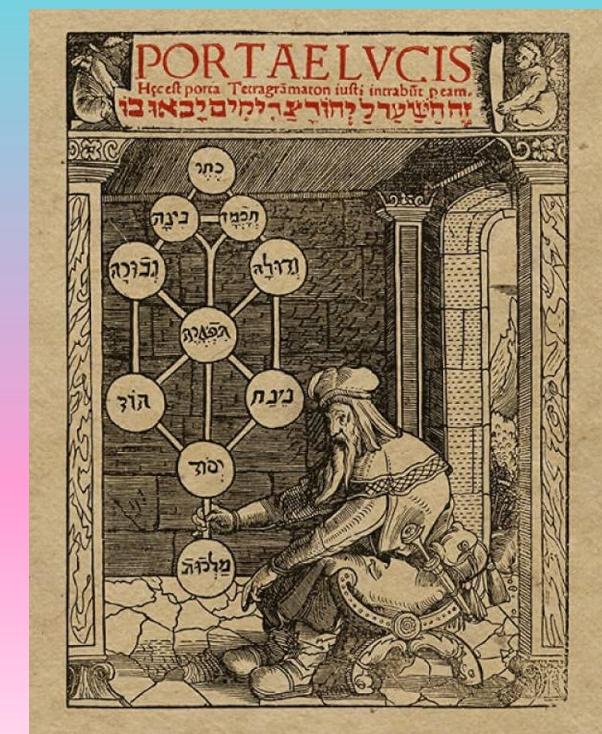
などのエネルギーシステムの仕組みや詳細を学んでいく

- ・これらを正しく理解し、活性化することで現実を一般的なアプローチとは違った方法で動かせるようになる



アデプトプログラム以降では

- 生活や環境、自分自身の考え方や感情のあり方などに自分でも驚く程の変化が起きる
- 今の自分がどんな状態でなぜ目の前の現実が起きていてこれからどう対処すればいいかがクリアになってくる
- あなたの生きている世界は今のあなたが想像しているものを”遙かに超えたもの“であることは間違いない



成功哲学・運・神頼みとの違い



- 本当の喜びの人生、進化成長とは
 - これまでの延長線上から 今後成長し、良くなっていくというものではない
 - 起きるか起こらないかわからない ランダムな幸運を待つ訳でもない
 - 自分以外の誰かが、助けてくれるのを待つ訳でもない
- **自分で、自分自身を順序立てて、
本当の自分へと変化していくことができるこ**
- **この手法が錬金術であり、知識が形而上学**



シャンバラ王国的に言い換えると

- 形而上学によって頭の中身を変える
= 行動を変える
- ヒーリングによって状態を変える (鍊金術)
- この2つによって
自分の生まれてくる前に決めてきた目的を知り
本当の喜びの人生を実現することができる

人間は人生を選択する権利がある



- ・**全ての人間に自分の人生を自分で選択し決定する権利がある**
- ・あらゆる状況で、思考、言葉、行動において全て自分で選択ができる権利がある
- ・逆を言うと、全ての思考、言葉、行動において自分自身がその結果の責任を持つこと

人間は人生を選択する権利がある

- その選択がどんな結果かは別として
**あなたがしたどんな選択も
あなた自身がその結果を享受する**
それはあなた自身の責任のもとで行われる
- だから、良い結果をもたらすために
「してはいけない2つのルール」
を守ることを推奨している



自己を訓練する必要



- 人間は脳の構造上、または社会構造的に本質とは違う状態に陥ってしまう
- 何もせずただ普通に暮らしていると知らない間に本質の神の状態・喜びに満ち溢れた人生ではなくどこかに不満や苦しみがある状態になってしまう
- そのハンディキャップを抱えた状態でどのように真の喜びの人生を実現するか?
→ それには自己を訓練する必要がある

自己を訓練する必要

- ついカッとなつた時に、感情に任せて爆発しない
 - ネガティブになつた時に、自己卑下しない
 - 無理矢理頑張ろうとしない
 - 自分を常に愛する
 - 他者を理解し、コミュニケーションを取る
- ほんの一例だけでもこんなにある
- 形而上学とヒーリングによって
自分の状態と頭の中身を自分でコントロールできる
よう練習していく必要がある



自己を訓練する必要

- 大変なようにも聞こえるが
これができるようになると
 - 内側から喜びに溢れ
 - 不要なトラブルを減らし

本当の自分の人生を実現できるようになる

- せっかくなら
練習しながら、良くなっていくことをおすすめする



自己を訓練する必要



- ・多くの人は自分を訓練し、内側の問題点と向き合うことなど大変でやりたくない
- ・特に、自分の内側の問題と向き合うことはとても大変なので、多くの人が避けたがる
- ・アルケミカルパスは心地いいばかりではない

自己を訓練する必要

- ・どうしたらそれができるのか？

→**目的があること**

「本当の自分を知りたい」

「大切な人に喜んで欲しい」

などの内側から湧いてくる目的意識によって
この自分自身を探求する道を進むことができる



自己を訓練する必要

- ・どんなに素晴らしい知識や手法が目の前にあっても
さまざまな理由をつけてそれを避け
進まない人は実際に存在する
- ・それも一つの選択
- ・ただし、本当の自分を知っていくと
まさに奇跡や魔法としか思えないような
驚くべき人生を実現することができる



自分を愛すること

- ・愛とは
感情のあり方ではなく、行動様式
- ・ヒント
 - ・内側の問題に向き合い解決できている
 - ・自分の外部に何かを求めない
 - ・自分の内側の状態が整い、外部からの影響を受けない
 - ・恐怖ではない
 - ・美しさがある
 - ・何かに執着していない
 - ・他者に施せる

喜びの人生のために必要なこと

- **自分を愛すること**
- **自分自身といい関係を築き
周りの人といい関係を築くこと**
- **自分の人生の目的を知ること**
- **本当の自分自身を知ること**
- **自分の人生の契約を知ること**



あなたの求めるものは手に入る

- あなたの求めるものはなんであれ手に入れられる
 - どこにあるか?
- 自分の中にある
- それを引き出すのが形而上学とパス
- 誰から与えられるものではなく
自分の中に既にあるもの
- ただし、その答えを求めないと
時間だけ経過することがあることに注意



全ての人間に縁のある神様がいる



- **パスを進むと自分と縁のある神がわかる**
 - 曖昧なイメージではなく、特定の神がわかる
 - 日本の氏神や土地神とは違う
- 縁ある神は、あなたを助ける存在であるだけでなく
本当の自分を知ることを手助けしてくれる
- 神話には目に見えない世界のヒントが隠されている
- もっと自分を知るためにアルケミカルパスを進もう

自分自身を知る



- 自分自身の本当の姿を知った時
あなたは自分と他者を理解し赦すことができる
- 「誰かのせい」 「何かのせい」という
被害者意識からも抜け出せる
- **自分を知るというのは本当の意味での癒しであり
真の癒しを起こせるのは
“自分自身”しかいないということ**

自分自身を知る

- ヒーラーは癒す力を持った者という意味ではなく本人の中で起きる癒しをお手伝いするために必要な情報、エネルギー、パワーと接続する橋渡しのような存在
- ヒーリングはその人の中にある本質的な力を拡大するための“きっかけ”
- 錬金術（パス）によってあなたにもヒーリングは可能になる



自分自身を知る

- あなたが本当の自分自身(=神)を知るということは
 - 自分を許すことであり
 - 他者を赦すことであり
 - 自分の本質の神聖さを理解し
 - 他者と世界の神聖さを理解し
 - 世界に神聖さをもたらすことになる
- 形而上学と鍊金術によって
あなたがあなた自身を知るということの
意味と偉大さ、重要性を再認識しよう



あなたと世界のつながり



- あなたと外側の世界はどのような関係か？
- あなたは世界とどのように繋がっているか？
- 肉体の5感を通して、世界を知覚し
感情→思考として理解している
- 「あなたは常に世界と繋がっている」
- あなた自身を変えることで世界を変えられる

喜びはどこにあるか？



- あなたはどのように喜びを手にするか？
- 自分の“外側”に
愛・喜び・解決策を見出すのではない
- 自分の内側の問題を解決することで
内側から喜びが溢れてくる
- 誰か、何かが救いをもたらすのではないことを理解できると、自分を変える力を手にできる

奴隸になる方法



- **自分以外の何かに義務感を持つと奴隸となる**
例：家族、仕事、役職、社会的役割、義務など
- **常に自分自身の内面と向き合い**
本当の自分を知り、正しく変化変容し続けること
- **そのための最適な手法として**
鍊金術=アルケミカルパス(アデプトプログラム)
が存在する

質問

あなたはどのように
世界平和を実現するか？

あなたがどのように世界平和を実現するか？

・あなたの内側が平和になること

- ・あなたの内側が平和になると

- あなたの周りの人や物事にもその影響が及ぶ

- 少なくともあなたの周りは平和になる

・一人一人がそうなれば、世界は平和になる



どのようにして世界平和を実現するか？

- 逆にあなたの内側が平和でなければ
あなたは周りの人々に
不満や文句や愚痴によって影響し
あなたとあなたの周りの人々と物事の平和を壊す
- 一人一人がそうなれば世界は苦しみに満ちる**



どのようにして世界平和を実現するか？

- 自分自身の中に平和をもたらすためには
自分自身を知ること

- 自分自身を知ることで
 - 他者を理解できる
 - 自分を愛せる
 - 世界を理解できる

- 本当の自分自身を見出すことで
全てはシンプルになり、喜びがやってくる



どのようにして世界平和を実現するか？

- 形而上学はあなたが今
自分の外側の世界に抱いている誤解
を解くのを助け
本当の自分自身と世界を照らし出す
- そこからあなたが魂から
本質的に求める人生が実現される
- **形而上学とヒーリングを実践しよう**



自分を知るために必要なこと

- あなたが本当の自分を知り
あなたが必要とする全てを手にし
本質的な自分の喜びの人生を実現していく
ために欠かすことのできないのが
錬金術と形而上学
- これを手にしていくには必要なことがある



自分を知るために必要なこと

1：自ら求めること

- ・どんなに過去の偉人賢人たちが活用した素晴らしい知識でも、あなたが求めなければ自分とは関係ない、ただの難しい話で終わる
- ・自分が必要としているものを欲しなければあなたの手に入ることはない



自分を知るために必要なこと

• 2正しい方法を知ること

• あなたがどんなに努力し、自分を愛し
自分を律して、人に親切にしても

正しい方法でなければ、それらは実ることはない

• 自分の望みと全く関係ないことを

どれだけ、いくら努力しても

本当の喜びや本質の自分を知ることはできない



自分を知るために必要なこと

- 3：実行すること
- 知識は直接体験することで理解できる
- 形而上学もアルケミーも
誰かに教えられるものではない
- ヒーリングも形而上学も体験し初めて理解できる
- 自分を知る具体的方法をお伝えした！
あとはあなたが実行し、体験すること



イシスのチャネリングメッセージ

- ・「アウトプットすること」
- ・自分自身がどのような世界を顕現していくのか
それを問い合わせ続け、内なる答えを表に表現すること
- ・あなたはどのような表現をするためにここにやってきたのか



イシスのチャネリングメッセージ



- ・自己探求はプロセスの一部であり、
それそのものがゴールではなく、
自分の核となるものを表す、表現する、形にする、
目に見える形で創造する作業を忘れてはなりません
- ・全てを思い出してから表現する、
形にするのではなく、問い合わせながら
その都度その都度自分自身を表現していく
- ・今からすぐに初めていただくべきものなのです

実行！実行！実行！

- ここ(地球)は実行の世界！

- 思っているだけでいいなら
- 計画しているだけでいいなら
- エネルギーだけでいいなら

ないのと一緒に！

地球に生まれてくる必要はない！！

- 行動し実現するために物理次元で生きている！

- 人生の目的を知り、実行すること！

それ以外にやるべきことはない



あなたが人生を賭けてやるべきこと！

・本当の自分を知ること

→形而上学とあるケミカルパス

→どんどん深まる、新たに見つかる！

・自ら求めること

→目的意識を持つ

→どんどん更新される

・他者にもたらすこと

・実行すること



やりたくないならやらなくていい

- 形而上学も波動上昇も人生の設計図の実現も
全て、誰も、あなたに強制していない
- あなたには選択の自由がある
→ やりたくないならやらなくていい
- やりたくないことは長い人生続かないし辛いだけ

でも…

- ・気になる
- ・なぜかやってみたい
- ・もっと知りたい

と思うなら、トライし続けることがおすすめ

- ・続ける先に必ず本当の自分を見つけることができる
- ・我々はそれを続けて今がある！



おすすめの形而上学的映画紹介





本当の自分を知るか？

そのままでいるか？

真実は真実



真実は真実 それだけだ

- 常に選択を迫られている

- 人生では常に赤か青かの選択を迫られている
- あなたが真実を知っていても、知らなくても関係ない
- あなた自身に選択肢はある
- 求めれば手に入れられる
- 選択肢は常にあなたの目の前に用意されている

- これは真実

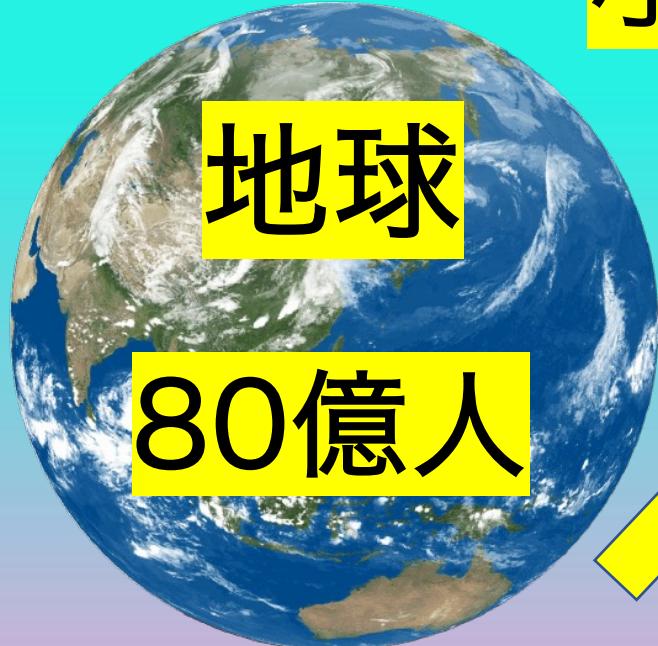
私が決めたことでも、変えられることでもない

小池沙織から皆さんへ

私が学んだこと

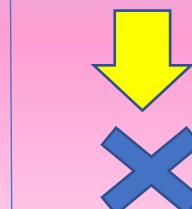


小池沙織から皆さんへ



アデプト1割
= 1200万人

オンラインサロン
1万人加入
5000万円



月商
5000万円

80億の
神の奇跡

波動
低い

傷が癒える・自分を知る

波動
高い

波動
高い

小池沙織ここまで変遷
・ ネイルサロン
・ 夫を支える妻
・ お金持ち
・ 人を救う
・ 奇跡が見たい
・ 自分の宇宙を創造する

銀さおのシャンバラ王国

小池沙織からみなさんへ



- ・どうやったら地球に生きる80億の人間が
神として目覚められると思しますか？（アイデア募集）
- ・チャネリングいったら教えて欲しい！
- ・みんなと神とのやりとりを見るのが本当に喜び！
- ・私は朝1番にその情報で目覚めて1日を始めたい！

ホロスコープよもやま話



- 自分の太陽星座を使おう！
- 太陽星座のハウスを知ろう！



あなたが地球にきた理由を考える



- あなたはなぜ地球にきたのでしょうか？
- なぜ今あなたのホロスコープを設定してきたのでしょうか?
 - 必ず理由があり、自分でわかるはず
 - 自分にしかわからない
- その理由・狙いを話し合いましょう

天地銀から皆さんへ



@GRAMMUSE

天地銀から皆さんへ

目覚めよ！

スピリット！

天地銀からみなさんへ

- あなたには生まれきた意味がある
- あなたの人生には目的がある
- やらなくてはならない使命がある
- あなたの使命の正体は誰にも説明できない
- 自分で見るしかない
- それを実現することは誰にでも絶対に可能！
- いつでもどこでも、そこが出発点！



天地銀からみなさんへ

眞実を知り

実行すること

これからのパスの話

- **ここではヒーラー1までのパスしかお伝えしていません**
→オンラインでお伝えできることに制限がある
- **パスやクラスについてはヒーラー1以降が本番！**
→お伝えしたいことが山盛り
- **ヒーラー以降の情報は我々のサロンへ来て直接話しましょう**
→多分1人だと混乱します
→ヒーリング予約お待ちしています！
- なんでこんなこと言うか？
ヒーラー以降はおすすめの順番、必須のクラスとヒーリング、
クラス以外のものなどいろいろと増える！

6ヶ月で取りきれない内容！



- みなさんもご自覚の通り、シャンバラ王国でお伝えしている内容は6ヶ月で学び切れる内容ではない
- 今までの受講生も、何度も延長し（最長2年）繰り返し学ことで理解していった
→2、3周目の受講生の理解度はかなり高く
人生の変化度合いも劇的に変化！
そして喜びの人生に安定していった！

延長をおすすめ！

- そこで！

延長システムを提供！

→月額で講義動画を見放題

→質問し放題

→講義参加し放題

→ディスコードでメッセージし放題

1ヶ月だけ延長なども柔軟に対応可能！

- 延長を激しくおすすめ！

- 延長詳細は別途説明動画で！



シャンバラ王国コンサルクラス募集！

基礎クラスにて人生の基礎を学んだ皆さん

基礎クラス卒業者限定で

人生コンサルクラスへご招待！

コンサルクラスでは

- ・完全個別でコンサル
- ・内容：個人的なパートナーシップ、
お仕事、星回り、魔法の話、パス
自分におすすめヒーリングなどなど

詳細は別途説明動画で！



シャンバラ王国を卒業しても

- みんなのヒーリングをやりたい！
→出張もします
- みんなの縁のある神様のことを知りたい
- 本当の自分と、変化についてシェアしたい
- 一緒により良い世界を作りたい！
- 3ヶ月に1回くらいはコンタクトを取りたい



アサイメント（課題）

- ・ 講義全体の感想
- ・ 理解度チェックをした感想
- ・ 錬金術（アルケミー）とは？を聞いて感じたこと
- ・ アdeptプログラム以降の話を聞いて感じたこと
- ・ 成功哲学・運・神頼みとの違いを聞いて感じたこと
- ・ 人間は人生を選択する権利があるを聞いて感じたこと
- ・ 自己を訓練する必要を聞いて感じたこと
- ・ あなたの求めるものは手に入るを聞いて感じたこと
- ・ 全ての人間に縁のある神様がいると聞いて何を感じたか？
- ・ 自分自身を知るを聞いて何かを感じたか？
- ・ 喜びはどこにあるか？を聞いて何を感じたか？
- ・ 奴隸になる方法を聞いて何を感じたか？
- ・ あなたはどのように世界平和を実現するか？を聞いて何を感じたか？
- ・ 自分を知るために必要なことを聞いて何を感じたか？
- ・ イシスのチャネリングメッセージを聞いて何を感じたか？
- ・ 映画マトリックスの一部を見て何を感じたか？
- ・ 2人のメッセージを聞いて何を感じたか？
- ・ シャンバラ王国での1番印象に残っている内容
- ・ シャンバラ王国で1番刺さった内容
- ・ シャンバラ王国のよかった点
- ・ シャンバラ王国に入る前とあとでの変化したこと
- ・ 銀さおへのメッセージ
- ・ ヒーリングを受けた方は改めてその感想
- ・ ご自身のヒーリングへの考え方
- ・ 自分の生まれてきた目的は何か？
- ・ ○積極的に他の受講生の投稿をみて他の人が何を思っているかを感じいいねやコメントをしてアウトプット
○SNSで感想投稿のアウトプットとタグつけ&メンション
・ 今回の講義を受けて感じたこと、感想などをシャンバラ王国の画像をつけてご自身のInstagramストーリーでアウトプット（沙織をタグ付けし投稿）

さあ、あなたは次の1秒を何に使う？

新しい人生は今その1秒から始まっている

